



SUÈDE

## La Kungsleden à skis ou en raquettes



Ski



Raquettes



À partir de 1 990 €



Durée 8 jours



Prochain départ  
08/03/2020



Niveau Facile



## Descriptif :

Un voyage unique à travers les massifs imposants des Alpes suédoises, sur les traces du célèbre parcours de la Kungsleden. "La voie royale" est située à l'extrême nord de la Laponie suédoise en plein coeur du territoire Sami. Vous partirez en ski nordique ou en raquette (suivant vos envies) à la découverte de ce tracé mythique, entre vallées glacières et lacs gelés cernés par les plus hautes montagnes de la Suède dont le Kebnekaise qui culmine à 2111 m. Cette partie longue de 120 km offre des paysages grandioses; toundra, forêts de bouleaux, grands lacs, cascades, rivières, glaciers et montagnes. C'est aussi l'occasion de fouler le territoire ancestral des Samis. Notre progression nous permettra de rejoindre Nikkaluokta et le Kebnekaise depuis le parc national d'Abisko. Nous retrouvons chaque soir le confort des cabanes suédoises, spacieuses et très bien agencées, disposant d'un sauna, lieux de choix pour les rencontres et le partage avec la population locale.



## Les points forts :

- **Autonomie à travers les Alpes suédoises**
- **Parcours mythique pour un premier raid hivernal**
- **Le confort des refuges suédois**

## Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
08/03/2020	15/03/2020	1 990 €	Dès 5 inscrits
15/03/2020	22/03/2020	1 990 €	Dès 5 inscrits
22/03/2020	29/03/2020	1 990 €	Dès 5 inscrits
29/03/2020	05/04/2020	1 990 €	Dès 5 inscrits
05/04/2020	12/04/2020	1 990 €	Dès 5 inscrits
12/04/2020	19/04/2020	1 990 €	Dès 5 inscrits
19/04/2020	26/04/2020	1 990 €	Dès 5 inscrits

### Le prix comprend :

- Les vols Paris / Kiruna / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complètent durant le séjour, sauf les repas à Kiruna et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination
- Le prêt du matériel technique : ski ou raquette, bâtons et pulkas.

## Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Suède: 5€ par personne
- L'assurance voyage annulation (2.7% du prix du voyage) ou l'assurance voyage multirisque : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)
- Le préacheminement jusqu'à Paris
- L'augmentation des taxes d'aéroport ou hausse carburant.
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

## A payer sur place :

- Le repas au restaurant à Kiruna le J8 (~30 € / repas)
- Les boissons
- Les dépenses personnelles



## Jour par jour

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### 📍 Vol Paris - Kiruna

Accueil à l'aéroport de Kiruna et transfert jusqu'au parc national d'Abisko, point de départ de notre raid. Préparation du matériel puis installation dans notre hébergement aux portes du parc national.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

### JOUR 2

#### 📍 Départ du raid à ski

Après un bon petit déjeuner matinal, nous chargeons notre pulkas et nos sacs à dos (une à deux pulkas par groupe pour le transport de la nourriture). Nous effectuons notre première étape à travers une belle forêt de bouleaux pour aboutir sur l'immense lac gelé d'Abiskjaure. Il marque le début des imposantes vallées glaciaires que nous emprunterons lors de ce raid. Nous rejoignons notre hébergement pour la nuit reçu chaleureusement par nos hôtes Suédois. Lingerie confortable, grande cuisine, poêle à bois et bien sur le sauna. tout le confort nécessaire pour passer une bonne nuit réparatrice.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

📏 Transport : [15 km](#)

#### JOUR 3

### 📍 Abiskojaure Alesjaure

Nous continuons notre progression en traversant le lac d'Abiskojaure. Nous évoluerons ensuite sur une partie légèrement montante, au milieu de quelques bouleaux nains, pour arriver sur un magnifique plateau, cerné de montagnes immaculées. Peut-être aurons-nous la chance d'y observer quelques rennes, nombreux dans cette région. Nous progressons dans cet environnement fascinant tout l'après-midi pour finalement rejoindre le refuge d'Alesjaure situé dans un cadre exceptionnel à proximité d'un village estival Sami.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

🚶 Transport : [20 km](#)

---

#### JOUR 4

### 📍 Alesjaure Tjåktja

Nous progressons dans la vallée principale pour retrouver le tracé de la Kungsleden. L'étape courte de cette semaine se présente au bon moment et n'a aucune difficulté, si ce n'est la montée au refuge de Tjåktja. Les grandes plaines font ici place à des vallées plus étroites entourées de montagnes. Nous pique-niquerons à la cabane de Tjåktja, où nous passerons la nuit. Dans l'après-midi possibilité de se détendre ou de repartir pour une petite balade de plus sur les sommets environnants pour ceux qui le souhaitent.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

🚶 Transport : [18 km](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Tjåktja Sålka

Nous partons aujourd'hui en direction du col de Tjåktja avec ses 1150 m d'altitude, il constitue le point culminant de la Kungsleden. Nous quittons le massif du Padjelanta. Le sentier descend dans une combe et traverse une grande zone ouverte qui constitue le plus grand campement Sami de Suède. Au loin, on aperçoit les chalets de Sålka. Dans l'après-midi, nous partirons à la découverte de la vallée sauvage et reculée de Nilla.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

🚶 Transport : [20 km](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Sålka Sinji Kebnekaise

La station de montagne Kebnekaise au pied du sommet du même nom est l'objectif de notre journée. Nous empruntons la vallée de Sinji, vallée étroite, entourée de montagnes et rejoignons le refuge du même nom situé en bordure d'un village de pêche authentique des tribus Lapone. En après midi nous passons le col puis entamons la descente jusqu'au refuge du Kebnekaise ou nous passerons la nuit.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

🚶 Transport : [22 km](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Kebnekaise Nikkaluokta Kiruna

Après le petit-déjeuner, nous partons pour la dernière étape de notre trek jusqu'au lac Ladtjojure et le village de Nikkaluokta. Notre randonnée du jour nous offre de superbes vues sur le sommet du Tuolpagorni et Kebnekaise. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir encore quelques rennes sur le chemin du retour. La ligne d'arrivée franchie, nous rejoignons notre hébergement en fin de journée à Kiruna.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)    🚗 Transport : [17 km](#)

---

#### JOUR 8

### 📍 Retour en France

Vol Kiruna - Paris.

---

[+](#) En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 4 à 8 participants

---

### Niveau

Bonne condition physique nécessaire (6 à 8 heures d'activité par jour), pas de difficultés particulières, mais des conditions pouvant être rigoureuses.

Santé et forme physique :

Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé puisque ce voyage peut se dérouler dans des conditions météorologiques qui risquent d'être rigoureuses et qui exigent une bonne santé.

La préparation physique :

Vous devez savoir skier ou être à l'aise en raquette pour participer à ce type de voyage. Sachez que le gros de l'entraînement se fera par un début de parcours en douceur pour chauffer vos muscles.

---

## Encadrement

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord, vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Suède, notre agence locale.

---

## Alimentation

Vous êtes en trek en itinérance. Ainsi, votre guide pourra soit prévoir votre nourriture pour la semaine, soit vous approvisionner dans les petites supérettes des refuges.

Les cuisines équipées vous permettent de préparer vos repas.

---

## Hébergement

Durant le trek: nuit en refuge avec chambre de type dortoir. Tous les refuges offrent un maximum de confort, poêle à bois, sauna , cuisine équipée. Il n'y a cependant ni l'eau courante ni l'électricité. Lits superposés dans des chambres mixtes. Des toilettes sèches sont disponibles autour des refuges. Une nuit en Hôtel à Kiruna (chambre double) et petit déjeuner Sur les lits vous trouverez couverture et oreiller. Ainsi, selon vos habitudes de voyage, vous pouvez soit emporter un drap sac et une taie d'oreiller, soit un duvet (confort 5°C)

Vous devez laisser le refuge dans l'état dans lequel vous l'avez trouvé.

---

## Déplacement

En bus navette et à pied.

Nous assurons la liaison aérienne PARIS / KIRUNA / PARIS sur des compagnies régulières avec escales.

---

## Budget & change

Les suédois n'ont pas adhéré à l'Euro.

Monnaie : couronne suédoise

1 Euro = 9,60 SEK (oct 2018)

---

## Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

---

## Équipement



### Matériel fourni sur place

- Les raquettes ou les skis de randonnée nordiques
  - Les batons
  - Les pulkas, harnais et cordes
- 



**PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC**  
**MOUNTAIN HARD WEAR**

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

**MOUNTAIN HARD WEAR**  
Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)





## Vêtements à prévoir

- 1 veste longue avec capuche (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 pantalon de randonnée
- 1 sur-pantalon étanche en cas de pluie
- 1 short (mais gare aux moustiques !)
- 1 bonnet
- 1 casquette
- 1 polaire légère (en option)
- 1 t-shirt épais à col et manches longues (Polypropylène - polar ou laine, si possible Ullfrotté 400g)
- 2 à 3 t-shirts fins (Polypropylène - polar ou laine, A même la peau, si possible Ullfrotté 200g)
- 3 à 4 paires de chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- 1 paire de chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- 1 paire de Sous gants (Polypropylène - polar ou soie)
- 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
- 1 sac à dos de 40 à 50 litres qui doit contenir toutes vos affaires personnelles.
- 1 paire de chaussures adaptée à la pratique de la raquette, elles doivent avoir plusieurs qualités, tige haute, un minimum de rigidité, être chaudes et faites pour l'hiver, être imperméables. (les chaussures s'adaptent indifféremment sur des raquettes ou des skis de randonnée nordique)
- 1 paire de bâtons de marche (selon votre aisance)



## Equipement à prévoir

- Un appareil photos (en option)
- Livre pour lire au coin du feu
- 1 thermos personnel (1 litre)
- Un sac à viande pour la nuit et une taie d'oreiller // ou bien un sac de couchage si vous préférez
- 1 petit couteau
- 1 serviette de toilette
- 1 gant de toilette (pratique pour se laver au sauna )
- Un masque pour la nuit
- 1 lampe frontale
  
- Mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum, dentifrice, brosse à dent, savon)
- 1 Tube de crème solaire
- 1 tube de vaseline contre le froid
- 1 Bâtonnet pour les lèvres
- 3 à 4 pansement anti ampoules



## Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire etc...

Et une trousse de premiers soins

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide [vérifier la date d'expiration dès maintenant].

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

---

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

### Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide [vérifier la date d'expiration dès maintenant]

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

---

## Vaccins

Aucune vaccination exigée.

---