



GROENLAND

# Pulka en baie de Disko : objectif inlandsis



Ski



Raquettes



À partir de 3 990 €



Durée 14 jours



Prochain départ  
08/03/2020



Niveau Soutenu



## Descriptif :

Ce séjour hors du commun permet une immersion totale dans les plus beaux paysages hivernaux du Groenland. Vous parcourez des territoires retirés d'une grande variété rendant chaque jour unique avec une ambiance qui lui est propre. Cette grande traversée reliant Ilulissat à l'inlandsis, rejoint l'esprit des grandes expéditions polaires en raison de son caractère extrême. Raid en autonomie totale de 9 jours, en ski nordique ou en raquettes à votre convenance avec une pulka. Une immersion au cœur du Groenland Ouest !

Jour après jour, nous progressons au milieu de ce désert blanc, sans bruit. Parfois, des attelages de chiens de traîneaux nous rattrapent et nous dépassent dans des jappements caractéristiques ! Des cabanes de pêcheurs viennent s'ancrer parfois près des fjords et offrent l'occasion unique d'échanger avec les Groenlandais.



## Les points forts :

- Expédition en pulka vers la banquise et l'inlandsis
- Exploration d'univers distincts sur un même circuit
- Matériel spécifique grand froid fourni

## Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
08/03/2020	21/03/2020	3 990 €	Oui
22/03/2020	04/04/2020	3 990 €	Dès 4 inscrits
05/04/2020	18/04/2020	3 990 €	Dès 4 inscrits

### Le prix comprend :

- Vol Paris / Ilulissat via Reykjavik ou Copenhague
- Les taxes aériennes
- L'hébergement : 2 nuits en gîte à Reykjavik ou Copenhague et 2 nuits en gîte au Groenland (en dortoir de 4 à 8 lits)
- L'infrastructure pendant l'expédition : nourriture, pulkas, tentes, matériel collectif, réchauds
- Le matériel spécifique : veste et duvet grand froid, ski, peaux, bâton, chaussures grand froid, raquettes
- La pension complète, sauf les repas à Reykjavik ou Copenhague
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- La compensation carbone pour votre voyage au Groenland: 10€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik ou Copenhague (~ 30€ / repas)
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps

# Jour par jour :

## JOUR 1

### 📍 Vol Paris - Reykjavik/Copenhague

Arrivée dans l'après-midi à l'aéroport et navette pour l'hébergement. Soirée libre pour visiter la capitale et dîner libre.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

## JOUR 2

### 📍 Vol vers Ilulissat

Envol pour Ilulissat. Après un peu plus de trois heures de vol, nous voici arrivés à destination, sur la Côte occidentale du Groenland. Accueil et installation à la guesthouse.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

## JOUR 3

### 📍 Départ du raid à ski dans la zone UNESCO le long de l'Icefjord

C'est le départ. Les pulkas sont chargées, nous chaussons raquettes ou skis, enfilons le harnais, prenons appui sur nos bâtons... La traversée de la ville, entre chiens de traîneaux, motoneiges et 4x4, est parfois épique, souvent accompagnée d'enfants rigolards ! Bientôt, nous sommes seuls et nous nous fauflons avec nos pulkas entre les collines de granite taillées par le temps et les glaces. Nous installons notre campement dans ce décor, sur la côte nord du fjord de Kangia. Ce dernier est saturé de glace puisque le glacier de Sermeq Kujaleq, plus grand débiteur d'icebergs de l'hémisphère nord, y débouche.

Distance: 12km

Dénivelé: +380m/-80m

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🎿 Ski : 6 h

---

#### JOURS 4 À 6

### 📍 Banquise sur le fjord de Sikuiusitsoq et front glaciaire

#### Avannarleq

Après l'enchaînement des lacs de Navdluarsupp Tsia, nous atteignons le fjord de Sikuiusitsoq, par la piste de chiens de traîneaux. La banquise recouvre totalement ce fjord piégeant les icebergs charriés par la calotte polaire. Entre icebergs coincés dans la banquise et front glaciaire, nous évoluons dans une ambiance polaire incomparable et bivouaquons à proximité sur la banquise et de la calotte glacière.

Distance: environ 35km en 3 jours

Dénivelé: +120m/-420m le J4 et faible dénivelé les jours suivants car progression sur la banquise

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🎿 Ski : 6 h

---

#### JOUR 7

### 📍 Journée d'immersion sur l'inlandsis Groenlandais, plus grande surface de glace de l'hémisphère nord

Aujourd'hui, nous laissons nos pulkas au campement pour aller explorer l'un des endroits les plus mystérieux et inhospitalier de la planète. En effet, si la glace le permet, nous allons progresser durant quelques heures sur la calotte glaciaire qui surplombe le Groenland comme l'ont fait de nombreux explorateurs avant nous dont le célèbre Paul Emile Victor avant de traverser pour rejoindre la cote est, 600km plus loin. Nous longeons la zone de séracs pour arriver sur la calotte par une zone plane. Le froid s'intensifie au fur et à mesure que nous progressons dans cette immensité glacée.

Distance: 13km

Dénivelé: +340m/-340m

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🎿 Ski : 6 h

---

#### JOURS 8 À 9

### 📍 Traversée du massif d'Iviangernarsuit et village Inuit de Oqaatsut

Retour à l'ouest vers la baie de Disko à travers le massif montagneux de Iviangernarsuit en direction du village de pêcheur inuits de Oqaatsut. Une cinquantaine de pêcheur vivent encore de manière traditionnelle dans des maisons en bois colorées dans cette baie abritée.

Distance: 28km sur 2 jours

Dénivelé: +400m le J8 et -400m le J9

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🎿 Ski : 6 h

---

#### JOUR 10

### 📍 Immersion et exploration dans le village de pêcheurs groenlandais de Oqaatsut

Journée de sécurité qui nous permettra de nous immerger dans la culture traditionnelle inuit puisque nous passons la journée autour du village.

L'occasion d'observer les inuits partir à la chasse en traîneau, poser leurs filets, conditionner le poisson attrapé... Nous partirons randonner quelques heures autour du village en direction de la baie de Disko et de ses icebergs.

Distance: 4km

Dénivelé: peu de dénivelé car progression sur la banquise

 Hébergement : [Bivouac](#)  Ski : 5 h

---

#### JOUR 11

### 📍 Banquise et icebergs de la baie de Disko

Nous chargeons une dernière fois nos pulkas et longeons la cote de la baie de Disko vers le sud en direction d'Ilulissat. Depuis quelques années, cette baie est partiellement libre de glace en hiver et c'est donc sous le regard des bateaux de pêcheurs que nous évoluons.

Distance: 10km

Dénivelé: +180m/-160m

 Hébergement : [Bivouac](#)  Ski : 5 h

---

#### JOUR 12

### 📍 Arrivée à Ilulissat

Derniers kilomètres avant de rejoindre la civilisation et le village coloré d'Ilulissat. Installation en guesthouse.

Distance: 8km

Dénivelé: +150/-140m

 Hébergement : [Guesthouse](#)  Ski : 5 h

---

#### JOUR 13

### 📍 Ilulissat - Reykjavik/Copenhague

Rangement du matériel et temps libre sur Ilulissat, avant d'embarquer en début d'après midi pour Reykjavik ou Copenhague. Transfert vers la guesthouse et soirée libre dans la capitale.

 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

JOUR 14

## 📍 Vol retour pour la France

Transfert à l'aéroport et vol retour.

L'itinéraire, les distances et les temps d'activité sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état de la banquise, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

📍 Options

## Les excursions facultatives :



### Navigation au milieu des icebergs dans le fjord d'Ilulissat

Navigation magique au plus proche des montagnes de glace de l'icefjord d'Ilulissat. Site déclaré au patrimoine mondial de l'Unesco en 2004.

--

Prix : 95€/pers. Durée : 2h30. Départ à 10h ou 14h toute l'année.

3 à 12 participants.

Excursion anglophone.



### Traîneau à chiens

Seul par traîneau avec votre guide pêcheur ou chasseur de profession vous voilà parti pour une aventure unique avec des chiens groenlandais. Après 24km à travers montagnes et lacs gelés, déjeuner chaud dans une cabane de pêcheur et premiers pas sur la banquise. Sur le chemin vous aurez un point vue sublime sur la calotte polaire.

--

Prix : 320€/pers

Durée : 8 heures ; Période : Février à avril ; Départ à 9h.

Le prix comprend les transferts hébergement, le repas, les boissons chaudes et le prêt d'une paire de bottes chaude.

Tenue très chaude exigée. T° attendues entre -15 et -20°C.

+ En savoir +

# Détail du voyage

## Nombre de participants

De 4 à 8 participants

---

## Niveau

Cette expédition s'adresse à des personnes en très bonne forme physique et psychologique, pratiquant régulièrement un sport et ayant l'expérience du voyage d'aventure, du trek itinérant ou du ski nordique ou de la randonnée alpine. Elle ne présente pas de difficulté technique car nous pouvons effectuer ce séjour en raquettes ou en ski à la convenance de chacun et nous enlevons les skis dès que la pente s'accroît.

Chaque membre tire une pulka (poids de départ 40 kg) et doit être équipé pour des conditions climatiques rigoureuses (vent et froid). La progression journalière est de 5 à 7 h mais dépend fortement des conditions météo. Le dénivelé quotidien n'excède pas les 300m mais le terrain parfois montagneux nous amène à franchir des passages à fort dénivelé sur quelques mètres où la progression sera lente et difficile.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il dépend des conditions de neige et de la météo.

---

## Encadrement

Un guide 66° Nord spécialiste du Groenland.

### Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer en Arctique tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Groenland. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite (Iridium), destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

Ours : Les ours sont rares dans cette région du Groenland.

---

## Alimentation

Repas : Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Il est bien évident que suivant les conditions de voyage, la nourriture ne pourra pas être constituée de produits frais car nous favorisons des produits légers à transporter et faciles à consommer.

Chaque personne est responsable de son matériel et de sa sécurité. L'installation du camp, la préparation des repas, l'entretien du matériel, l'application des règles de sécurité, l'entraide, concernent toutes les personnes du groupe.

Chacun a une part active dans le déroulement du voyage.

---



## Hébergement

3 nuits en gîte à Reykjavík et 2 nuits en auberge au Groenland (chambre de 4 à 8 lits).

En raid : bivouac sous tente. Tentes Mountain Hardwear Trango 3.1. C'est notre tente de base pour toutes nos expéditions.

---

## Déplacement

En raquettes ou en ski de randonnée nordique selon votre préférence. Vous tractez une pulka durant l'expédition.

---

## Budget & change

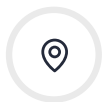
Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros. En septembre 2013, 1 euro = 7,46 DKK.

Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais durant le trek il n'y a rien à acheter.

En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achats sur place par CB. 1euro = 158 ISK [septembre 2013].

---

# Equipement



## Matériel fourni sur place

Le matériel Grand Froid Spécifique :

- Un duvet Grand Froid : Duvet synthétique haute performance
- Un sac à viande en polaire
- Une veste Grand Froid
- Des bottes grand froid: modèle glacier de chez Sorel

Le matériel d'expédition:

- Une pulka en polyéthylène. Avec sac à pulkas, cordes

Les pulkas n'offrent pas des coffres de grandes tailles. De plus, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et multi usages.

- Une paire de ski de randonnée nordique. Dotés d'une bonne glisse, ils ont aussi une accroche maximum avec les peaux et sont utilisables même par des novices.

Fixation à clip afin de pouvoir skier avec ses bottes grand froid ce qui présente l'avantage d'avoir le pied au chaud et de transporter une seule et même chaussure pour la journée et pour le camp

- une paire de raquettes (en option pour ceux qui ne souhaitent pas évoluer en ski)
  - une paire de bâton de ski Black Diamond
  - une tente d'expédition (3 places) pour 2
  - un matelas auto-gonflant épais pour une meilleure isolation et un confort optimal
-



PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

## MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



### Vêtements à prévoir

Vos vêtements seront répartis dans des sacs étanches au volume limité.

- 1 Veste longue avec capuchon si possible genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 Pantalon ou salopette coupe vent genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 passe-montagne en polaire
- 1 protège-cou en polaire
- 1 Bonnet chaud Polypropylène (polar ou laine)
- 1 doudoune en duvet
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste polaire légère (en option)
- 3 ensembles de sous-vêtements thermiques (pantalon collant + sweat-shirt manches longues)
- 1 à 2 Chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- 3 à 4 Chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- 1 paire de Gants épais (Laine ou polar)
- 1 paire de mouffles en duvet ou de sur-mouffles (en option à partir de mi mars)
- 1 paire de Gants épais et fourrés imperméables au vent (Polar ou polypropylène)
- 1 paire de Sous gants (Polypropylène - polar ou soie)
- 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
- 1 Masque de ski (obligatoire !)
- 1 paire d'après ski (type moon boots) ou de bottes ou chaussures fourrées ou une paire de chaussons en duvet (en option pour le soir en campement en plus des bottes grand froid déjà fournies ou sur Ilulissat).



## Équipement à prévoir

- sac à dos 35L max pour les affaires à la journée et les vivres de course
- Papier hygiénique et briquet
- Epingle à nourrice, kit de couture, élastique
- Petit stock de barres énergétiques
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Sacs plastiques solides de protection pour emballer les affaires dans votre sac à dos
- 1 paire de guêtres et/ou surbottes
- 1 Gourde Thermos 1 litre
- 1 lampe frontale + piles de rechange
- 1 couverture de survie
- 3 à 4 Chauffe main (en option)
- 1 Petit couteau
- 1 Mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum)
- 1 Tube de crème solaire (sans eau pour éviter le gel)
- stick pour les lèvres écran total et après solaire
- 1 Paquet de lingettes
- 3 à 4 Compeed
- 1 drap de sac (en soie si possible pour gagner quelques degrés)



## Bagages

Les pulkas n'étant pas des coffres de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages. Compte tenu du matériel que nous avons à transporter (complément nourriture etc..), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70 l n'excédant pas 15kg et un sac à dos de randonnée de 40l. Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, D'un téléphone satellitaire et d'un GPS. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

## Formalités & santé

## Passeport

Être munis d'une carte nationale d'identité sécurisée ou d'un passeport en cours de validité.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Attention: pour les croisières / Passeport valable 3 mois après la date de retour.

---

## Visa

Non

---

## Carte d'identité

carte d'identité valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

---

## Vaccins

Aucune vaccination exigée.

Pour toutes les destinations, immunisation à jour conseillée contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite (pour les expéditions polaires, le tétanos peut être une complication des gelures graves)
  - coqueluche et rougeole
  - hépatite B (maladie sexuellement transmissible) ;
  - hépatite A (maladie transmise par l'alimentation) ;
  - rage, en cas de séjours prolongés et très rustiques.
-

## Recommandations sanitaires

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

---

# “ *Tikilluarit Kalaallit Nunaat* ”

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d'aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d'explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d'aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu'il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoiler, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c'est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l'image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.



DÉCOUVREZ

# Le Groenland

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**2 166 086 km<sup>2</sup>**



Population :

**55 847 habitants**



Décalage horaire :

**-4h00 à -3h00**

- 4h00 qu'en France en été

- 3h00 qu'en France en hiver

## Infos pratiques

---



Langue :

**Groenlandais**

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.



Electricité :

**220 V**

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

**Couronne danoise**

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

## Géographie

---

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa

## Us et coutumes

---

Les Groenlandais sont des descendants de

situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900 km<sup>2</sup> et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km<sup>2</sup>, cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.

Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.



# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Les températures remontent et passent de  $-25^{\circ}\text{C}$  en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise. Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-février à mi-avril

est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.

La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

## Activités

---



## Eté



Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent mais il n'est pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une pluviométrie plus importante

: l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.

Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

### Activités

---



## Automne



Ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner. Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à Kangerlussuaq ou dans le

sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des boeufs musqués.

### Activités

---



## Hiver



L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre  $-35$  et  $-15^{\circ}\text{C}$  sur les côtes. D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage



difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. [Période de janvier à février selon les latitudes des villages]

### Activités





# Climat & ensoleillement

## Ilulissat

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	02h10	07h20	11h05	16h00	21h30	24h00	24h00	18h00	13h30	09h10	04h20	00h00
 Températures moyennes	$-16^{\circ} / -10^{\circ}$	$-18^{\circ} / -11^{\circ}$	$-19^{\circ} / -11^{\circ}$	$-12^{\circ} / -5^{\circ}$	$-3^{\circ} / 3^{\circ}$	$2^{\circ} / 8^{\circ}$	$5^{\circ} / 11^{\circ}$	$4^{\circ} / 10^{\circ}$	$0^{\circ} / 5^{\circ}$	$-6^{\circ} / -1^{\circ}$	$-10^{\circ} / -5^{\circ}$	$-15^{\circ} / -8^{\circ}$

## Narsarsuaq

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h20	08h30	11h20	15h40	17h30	19h20	18h40	16h00	13h00	10h10	07h25	05h30
 Températures moyennes	$-11^{\circ} / -3^{\circ}$	$-10^{\circ} / -1^{\circ}$	$-9^{\circ} / 0^{\circ}$	$-4^{\circ} / 4^{\circ}$	$1^{\circ} / 9^{\circ}$	$5^{\circ} / 13^{\circ}$	$6^{\circ} / 15^{\circ}$	$6^{\circ} / 14^{\circ}$	$2^{\circ} / 9^{\circ}$	$-2^{\circ} / 4^{\circ}$	$-7^{\circ} / 0^{\circ}$	$-10^{\circ} / -2^{\circ}$



# et festivités



## Janvier : Le retour du soleil

La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...



## Fin Février : Nuuk Snow Festival

En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.



## Avril : Avannaata

La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.



## 21 Juin : Fête nationale

Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un événement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels colorés, l



## Aout : Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa

Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaasut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d



## Octobre : Marathon du cercle polaire

Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!



## Décembre : Noël et Nouvel an

Traditionnelles fêtes de fin d'année.