



ISLANDE

Randonnée entre mer et montagne



Raquettes



Aurores boréales



Durée 8 jours



Niveau Facile



Descriptif :

Pour ceux qui souhaitent voyager en Islande en dehors de la saison touristique, l'hiver et le printemps sont les périodes idéales. L'occasion de découvrir l'île et ses paysages sublimes par la neige, ses lumières printanières aux tons pastel et le tout avec très peu d'autres visiteurs.

Vous découvrez le nord de l'île dont le relief est propice aux randonnées à pied ou à raquettes. Vous vous rendez tout d'abord dans la péninsule des trolls aux paysages montagneux en bord de mer. Cette péninsule regroupe plusieurs massifs qui seront parfaits pour faire de nombreuses randonnées, tandis que les petits villages de pêcheurs du littoral permettront de mieux appréhender la culture et les traditions islandaises. Puis direction Myvatn, région parmi les plus belles et contrastées d'Islande : son lac gelé, ses formations de lave, sa géothermie, un condensé de tout ce que l'île peut offrir en termes de volcanisme. Enfin, ce séjour ne pourrait être complet sans les sources d'eau chaude ! Chaque jour, après une journée bien remplie, vous aurez la possibilité de vous détendre dans un bain chaud en plein air, tout en guettant les aurores boréales...



Les points forts :

- Des baignades dans sources chaudes ou au Blue Lagoon
- La visite de villages de pêcheurs
- Les randonnées surplombant les fjords du Nord

€ Dates & prix

Budget :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les vols Reykjavik / Akureyri / Reykjavik
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement
- La pension complète durant le séjour, sauf le restaurant du premier et dernier soir et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone spécialiste de la destination, du jour 2 au jour 7
- Les entrées dans les piscines (sauf Blue lagoon)
- Le prêt des raquettes et bâtons

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- Le pré-acheminement jusqu'à Paris
- La compensation carbone pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Le transfert aéroport – Reykjavik et l'accueil le premier jour si vous ne prenez pas le vol de référence de votre séjour.
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Le supplément départ de province (à partir de 120 €), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100 €)
- Le supplément chambre individuelle uniquement à Reykjavik (première et dernière nuit de votre voyage) : à partir de 55 euros en chambre double et de 85 euros en chambre individuelle.
- La nuit supplémentaire à Reykjavik : à partir de 105 € en chambre double et 135€ en chambre individuelle.
- Le transfert aéroport en cas d'arrivée ou départ différé du groupe : transfert en taxi (à partir de 135 € par taxi jusqu'à 4 personnes) ou en bus (à partir de 23 € par personne) – nous consulter.

Options :

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : toute l'année, 1 à 6 départs par jour de 8h30 à 21h
Transport : pied / Bus (départ du port de Reykjavik, proche du centre-ville)
Durée de l'excursion : environ 3h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 80€ par personne

- Aurores Boréales : Excursion en mer (depuis Reykjavik)

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales. Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeux de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre - Avril

Durée : environ 2h30

Equipement: combinaison chaude fournie

Tarif : 80 € par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement.

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes. Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture islandaise. Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transports : bus (40 min de trajet)

Départs: au choix entre 9h00 et 18h00.

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 145 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajökull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Sólheimajökull. Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année

Transport : bus (2h de trajet)

Départ tous les jours à 09h00

Durée : 10h dont 3h-3h30 de marche sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Prix : à partir de 160 €/adulte et 85€/jeune 10-15 ans

Non accessible aux moins de 10 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !

--

Période : toute l'année

Transport : bus (45min de trajet)

Temps d'activité : environ 3/4h transport inclus, temps d'exploration environ 40 minutes

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée

Tarif : à partir de 147€ par personne

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en dortoir, chambre double, twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

--

Période : toute l'année

Nuit en dortoir : à partir de 60€

Chambre double ou twin : à partir de 95€ par personne

Chambre single : à partir de 140€ par personne

Sous réserve de disponibilité

- Détente au « Blue Lagoon » de Myvatn

Profitez d'un moment de relaxation dans les eaux bleues des bains naturels de Myvatn, au cœur d'un paysage volcanique.

Moins fréquenté que celui de Reykjavik, ce lieu plus authentique vous permet de vous détendre au milieu de votre road trip Islandais.

--

Période : toute l'année

Durée : illimitée

Tarif : à partir 38 € par personne

Tarif senior (65 ans et +) : à partir de 25€ par personne

Prestation à réserver sur place auprès de votre guide

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

📍 Reykjavik

Arrivée en début d'après-midi et transfert en taxi jusqu'à votre hébergement, en centre-ville. Visite libre de la ville et dîner dans la capitale. En option, à votre arrivée, plongez dans les eaux bleues laiteuses du Blue Lagoon de Reykjanes.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 2

📍 Dalvik, randonnée au-dessus des fjords

Direction le petit aéroport de Reykjavik et vol pour Akureyri, la « capitale du nord ». Accueil par votre guide à l'aéroport et route pour Dalvik. Nous nous installons pour deux jours dans cet authentique petit village de pêcheurs. Nous nous chaussons pour une première randonnée sur les hauteurs de la ville. Selon la saison nous côtoieront quelques skieurs. Cette ascension offre une vue saisissante sur le fjord d'Eyjafjörður. Possibilité en option de faire une croisière d'observation des baleines à la place de la randonnée (compter env 80 euros pour 3h de croisière).
Retour à notre hébergement et détente à la piscine de Dalvik.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

JOUR 3

📍 Raquettes sur la péninsule des trolls

Journée de randonnée à raquettes dans la péninsule de Tröllaskagi, la « péninsule des trolls ». Les possibilités d'itinéraires en raquettes sont nombreuses dans ces montagnes et selon les conditions nous cheminerons plutôt dans des vallées glaciaires ou ferons l'ascension de sommets surplombant l'océan arctique.
Retour à notre hébergement et baignade à la piscine de Dalvik.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

JOUR 4

📍 Village traditionnel de pêcheurs et randonnée face à l'océan

Nous partons aujourd'hui visiter Siglufjordur, la ville la plus au nord de l'île. Une étrange impression de bout du monde dans ce petit village paisible à seulement 40 km du cercle polaire. Celui-ci n'est relié à la route que depuis les années 1940. En visitant son musée du hareng (en option, env 12€) et en déambulant dans ses rues, nous replongerons dans les années 1950 lorsque toute l'activité de Siglufjordur était centrée sur la pêche du hareng et sa transformation, attirant ainsi des milliers de travailleurs.

Puis une randonnée sur les hauteurs nous offrira un vaste point de vue sur le fjord entouré de montagnes enneigées.

Baignade possible à la piscine de Siglufjordur au retour.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 5

📍 Cascade de Goðafoss et Mývatn

Route pour Goðafoss, la « chute des dieux », d'autant plus spectaculaire au printemps, lorsqu'elle est encore prise dans les glaces. Nous arrivons ensuite à Mývatn : les paysages exceptionnels de cette région prisée par les touristes en haute saison se découvrent en toute intimité en cette période. C'est à pied ou en raquettes que nous visitons Dimmuborgir et ses étranges formations de lave noire. Le soir venu, baignade en option dans les sources chaudes du Blue Lagoon (env. 28 eur).

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 6

📍 Myvatn, randonnée parmi les volcans

Voici une nouvelle journée complète de randonnée à pied ou en raquettes selon l'enneigement. Nous cheminons sur les laves issues des éruptions du Krafla entre 1975 et 1984, recouvertes par la neige. Et nous découvrons ensuite le site de Namafjall, ses marmites de boue et solfatares bouillonnants. Le soir venu, si les conditions sont bonnes, peut-être aurons-nous la chance d'admirer des aurores boréales. Myvatn est en effet un site se prêtant particulièrement bien à l'observation de ce phénomène.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 7

📍 Myvatn - Akureyri - Reykjavik

Dernière matinée dans la région de Myvatn. Nous randonnons autour de Hverfell, imposant cratère de 1200 mètres de diamètre, qui l'hiver venu se pare de blanc. Puis visite d'Akureyri : la 2ème plus grande ville du pays, ses maisons colorées et son centre-ville animé. Vol retour pour Reykjavik, soirée et dîner libre.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 8

📍 Vol retour vers la France

Transfert matinal en taxi jusqu'à l'aéroport de Keflavik et vol retour vers Paris.

Ce séjour peut être couplé avec un circuit encadré d'une semaine de découverte de la côte sud de l'Islande, en multi-activités, ou avec une extension autour de Reykjavik.

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.



Options

Les excursions facultatives :



Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : toute l'année, de 8h30 à 21h

Transport : pied / Bus (départ du centre-ville)

Durée de l'excursion : environ 3h

Équipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 80€ par pers



Detente au Blue Lagoon de Myvatn

Profitez d'un moment de relaxation dans les eaux bleues des bains naturels de Myvatn, au coeur d'un paysage volcanique.

Moins fréquente que celui de Reykjavik, ce lieu plus authentique vous permet de vous détendre au milieu de votre road trip Islandais.

Période : toute l'année

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 38 euros par personne

Tarif senior (65 ans et +) : à partir de 25 euros par personne

Prestation ? réserver sur place auprès de votre guide.



Détente au Blue Lagoon

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes.

Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise.

Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transports : bus (40 min de trajet)

Départs: au choix entre 9h00 et 18h00.

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 145 € par personne



Randonnée sur le glacier Solheimahjokull depuis Reykjavik

Une approche des géants de glace avec cette randonnée guidée sur le glacier Solheimahjokull. Au retour, arrêt aux chutes de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année. Départ tous les jours à 09h00 (sauf le 24/12, 25/12, 31/12 et 01/01).

Durée : 10h dont 3h-3h30 de randonnée guidée sur glacier.

Accompagnement : anglophone sur glacier.

Equipement : crampons.

Transport : bus.

Prix : 160 €/adulte et 85€/jeune 10-15 ans. Non accessible aux moins de 10 ans.



Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjörður (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tölt.

Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.

--

Période : Mars - Septembre

Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)

Durée de l'excursion : environ 4h avec transfert, 1h30 d'activité

Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie

Tarif : à partir de 106 € par personne,



Tunnel de Lave : exploration au centre de la terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarhólshellir. Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande !

--

Période : Juin - Août

Transport : bus (35min de trajet)

Durée : environ 5h sur place

Equipement : Casque et lampe frontale

Tarif : à partir de 157 euros



Aurores Boréales : Excursion en mer (depuis Reykjavik)

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales. Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeux de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre - Avril

Durée : environ 2h30

Equipement: combinaison chaude fournie

Tarif : 80 € par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement.



Nuit supplémentaire a Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en dortoir, chambre double, twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

Période : toute l'année

Nuit en dortoir : à partir de 65 euros

Chambre double ou twin : à partir de 95 euros par personne

Chambre single : à partir de 140 euros par personne

Sous réserve de disponibilité

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 12 participants

Niveau

Ce voyage en Islande est accessible à toute personne en bonne santé. Vous devez être en mesure de marcher à pied ou en raquettes sur une durée de 2 à 6h de marche par jour, comprenant des dénivelés pouvant atteindre 500m. Pas de difficulté technique : votre guide vous expliquera comment utiliser au mieux vos raquettes à neige. Cependant, la météo islandaise est parfois capricieuse. Elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée, il est donc nécessaire de bien respecter la liste d'équipement recommandée pour profiter au mieux de votre voyage.

Encadrement

A votre arrivée à l'aéroport de Reykjavik, vous serez accueillis par votre guide-accompagnateur ou une personne de l'équipe 66 Nord dans le cas où vous êtes positionnés sur les plans de vols de référence liés au séjour . Dans le cas contraire, vous devrez vous rendre à l'hébergement premier nuit soit en bus [sans supplément de prix] soit en taxi (à la charge du participant). Le transfert est très simple. Votre conseiller pourra vous donner toutes les informations. Il en est de même pour le retour.

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur islandais francophone ou français faisant partie de l'équipe 66°Nord. Les guides sont des guides polyvalents pouvant à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Nos voyages sont des voyages dits "participatifs" , la participation aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des véhicules est donc indispensable au bon déroulement du séjour.

Sécurité et déroulement du séjour :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

Alimentation

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre guide/accompagnateur.

Malgré la latitude élevée, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le skyr, le saumon fumé, le gigot d'agneau et autres savoureux mets islandais.

Régimes alimentaires particuliers :

Nos guides, cuisinent déjà pour le groupe, ils ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.

Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés. Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres participants (féculents, légumes assez classiques) mais à vous de prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.

Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwiches (saumon, charcuterie,...), vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten" : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement. Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. À vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrions avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.

Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

Hébergement

Nous dormons en guesthouse ou auberge de jeunesse sur l'ensemble du séjour (chambres de 3 à 10 lits, avec sanitaires à partager). Vous utilisez votre sac de couchage en guise de draps, nous en recommandons un de température confort 10/15°C. Il en est de même pour les nuitées à bord du voilier.

L'Islande est un pays de seulement 330.000 habitants qui accueille plus de 2 millions de touristes par an. Par conséquent les guesthouses et refuges adaptés aux groupes sont rares et très prisés, en particulier durant la période estivale mais parfois également en hiver. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements tant pour leur qualité que pour leur situation (souvent exceptionnelle), leur niveau de confort et d'équipement reste variable pendant ce circuit. Tous les hébergements disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires à partager et cuisine équipée.

Déplacement

Pour cet itinéraire nous utilisons un véhicule privatisé pour le groupe, adapté aux routes empruntées.

Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller-retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons soit la compagnie régulière Icelandair soit la compagnie Wow Air : services comparables sur les deux (type d'avion, fiabilité, repas payants, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair / toutes boissons payantes sur Wow Air).

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Budget & change

1 euro = 125 ISK (cours en début d'année 2018).

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est acceptée dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins coûteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations (tarif début 2018) :

- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
 - un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
 - une bière : env 900 ISK (environ 7€)
 - un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
 - un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
 - un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
 - un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)
-

Equipement



Vêtements à prévoir

1 sac de couchage confort 15°C

1 drap de soie (en option, en guise de drap dans les hébergements)

1 veste imperméable et respirant avec capuche genre Gore-Tex ou équivalent (indispensable)

1 sur-pantalonn imperméable et respirant genre Gore-Tex ou équivalent (indispensable)

1 paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.

1 paire d'après-skis ou "Moon Boots" (en option). Ils pourront être utilisés pour les petites promenades faciles ou en fin de journée mais ne remplacent pas les chaussures de trekking vu qu'ils n'offrent aucun maintien de la cheville.

1 paire de guêtres

1 paire de pantoufles (en option, pour les hébergements)

1 à 2 bonnets chauds en laine ou polaire

1 paire de gants ou moufles chauds et coupe-vent

1 deuxième paire de gants plus légère (recommandée pour les activités)

1 paire de sous gants (en option, recommandée si vous êtes sensibles au froid)

1 cache col ou passe-montagne chaud

1 à 2 gros pulls de laine ou vestes polaires épaisses

1 doudoune en duvet (en option)

1 pull ou veste polaire légère

2 T-shirts épais à col et manches longues (éviter le coton : privilégier le polypropylène - polar ou laine, par exemple Ullfrotté 400g)

2 T-shirts fins manches longues (éviter le coton : privilégier le polypropylène - polar ou laine, à même la peau, par exemple Ullfrotté 200g)

1 survêtement pour la nuit

1 pantalon de randonnée chaud

1 caleçon long ou paire de collants chauds à porter sous le pantalon

3 à 4 paires de chaussettes épaisses (éviter les chaussettes tennis, préférer la laine - Polypropylène)

1 maillot de bain

1 serviette de toilette

1 paire de Lunettes de soleil (type glacier)

1 masque de ski (pour les randonnées en raquettes)

1 petite trousse de toilette

1 Tube de crème solaire et 1 crème ou lait hydratant

1 Bâtonnet pour les lèvres

Médicaments personnels



PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

-20%

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



Équipement à prévoir

- 1 petit couteau
- 1 briquet et du papier toilette
- 1 Appareil photo (en option)
- 1 Paire de jumelles (en option)
- Livre (en option)
- Baladeur musique (en option)
- 1 lampe frontale avec piles de rechange



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac à dos de randonnée ou un sac de voyage souple type sac marin 80 L environ (15 Kg maximum). Les bagages sont transportés par véhicule dans une remorque. Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : veste gore-tex, t-shirt de rechange, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel.



Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Double peau pour les ampoules

Formalités & santé

Passeport

Passeport ou carte d'identité en cours de validité (attention : la date de validité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour. Les cartes nationales d'identité délivrées entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 seront encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, mais aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestera. En conséquence, de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité). Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Visa

Pas de visa nécessaire pour les ressortissants de l'Union Européenne. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Carte d'identité

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant). À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Aucun vaccin obligatoire.

Pour toutes les destinations, immunisation à jour conseillée contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite
 - coqueluche et rougeole
 - hépatite B (maladie sexuellement transmissible) ;
 - hépatite A (maladie transmise par l'alimentation) ;
 - rage, en cas de séjours prolongés et très rustiques.
-

Recommandations sanitaires

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

“ *Velkomin á Íslandi* ”

Véritable terre de contrastes, l'Islande résulte d'une parfaite interaction entre les forces de la nature. Le feu, l'eau, la glace et le vent façonnent l'île depuis sa création pour offrir au voyageur une aventure hors norme. Au cœur d'une nature puissante, assistez au spectacle unique prodigué par les éléments naturels.

L'Islande fascine et attire le voyageur en quête d'aventure. Depuis sa création il y a plus de 20 ans, 66°Nord est implanté sur ce territoire d'exception. Ces nombreuses années passées sur le terrain ont permis à nos équipes de spécialistes d'appréhender l'île pour vous en dévoiler tous ses secrets. Accompagné de nos guides passionnés ou en totale liberté accompagné par nos roadbooks et une assistance téléphonique, profitez de l'expertise 66°Nord pour une approche inédite de ce que l'Islande a de plus beau et authentique à offrir.

Nous vous proposons des voyages uniques, entre nature et aventure. En toute saison, les principaux axes qui bordent les côtes du pays permettent de faire le tour de l'île tout en découvrant une palette de paysages diversifiés. En été, lorsque l'intérieur des terres se libère des neiges et devient accessible, nous vous proposons des voyages randonnées et treks au cœur de l'île et de sa nature contrastée. Nous avons créé pour vous des voyages exclusifs pour découvrir cette île en toute saison, sous tente pour une aventure unique, ou en dur dans les gîtes, refuges ou fermes islandaises. Un voyage en Islande c'est aussi l'occasion de se détendre dans l'une des nombreuses sources chaudes du pays et de lever les yeux pour observer le soleil de minuit en été et espérer admirer les majestueuses aurores boréales se répandre dans le ciel en hiver.



DÉCOUVREZ

l'Islande

Quelques chiffres



Superficie :

103 000 km²



Population :

330 000 habitants



Décalage horaire :

-2h00 à -1h00

1h00 de moins qu'en France en été

2h00 de moins qu'en France en hiver

Infos pratiques



Langue :

Islandais

L'islandais, qui s'apparente au vieux norrois parlé par les premiers Vikings, est une langue qui a très peu changé depuis son origine. Les Islandais sont ainsi capables de lire et de comprendre facilement les textes des premiers conquérants vikings, leur installation en Islande et leur quotidien : les fameuses sagas islandaises.



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte, vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques.

Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings et quand il y en a, recharger les batteries des appareils électroniques peut être parfois payants.



Monnaie & change :

couronne islandaise

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Géographie

L'Islande a 20 millions d'années, elle est localisée au milieu de l'atlantique Nord, sur la dorsale médio atlantique. Plus précisément, cela signifie que l'Islande se situe entre la plaque tectonique eurasiatique et la plaque tectonique américaine. De ce fait, c'est une île volcanique en action, où le rythme des éruptions est d'environ une tous les 5 ans.

Avec près de 200 volcans, l'île est composé dans sa grande majorité de roches volcaniques. A sa surface, 11% de l'île est couverte de glace, 1% des terres sont cultivées, 20% sont couvertes de végétation, 2% de lacs, 40% de sables, le reste est désertique.

Us et coutumes

La rudesse du climat islandais a forgé le caractère de ce peuple qui vit en harmonie avec son environnement. Descendant des Vikings, les Islandais sont fiers de leur peuple, leur langue, leur culture. C'est aussi le pays de la parité.

.Prêtez une grande attention au respect de la nature et veillez à ne laisser aucune trace de votre passage. Les Islandais sont très attachés à leur île et tiennent à ce que les paysages qu'ils connaissent restent au maximum préservés, et que personne ne dérange les trolls !

.Vivre au rythme des saisons. En été, tout le monde est dehors et profite des longues journées de lumière. L'hiver, ils développent leur sens artistique : écriture, musique etc.

.A l'image de nombreux pays du Nord, l'Islande ne déroge pas à la règle : il est coutume d'enlever ses chaussures en entrant dans les maisons.

Saisons, climat, festivités

Printemps



C'est une saison marquée par toute une effervescence de vie et par le retour des couleurs et de la lumière ! Les dernières neiges permettent de profiter encore un peu des activités hivernales. Les températures restent relativement fraîches jusqu'à la fin du mois de mai même si les journées plus longues permettent de profiter

pleinement des paysages. Les oiseaux migrateurs comme l'emblématique macareux moine font leur grand retour sur les côtes de l'île, mais également phoques et baleines s'approchent du littoral.

Activités



Eté



De la fin du mois de juin à la mi-août, les longues journées sous une lumière permanente permettent de profiter au maximum de la nature islandaise et de découvrir le fameux soleil de minuit. L'été constitue l'une des saisons les plus rayonnantes, riche en festivités et propices aux longues randonnées. L'intérieur du pays s'ouvre pour

laisser pénétrer les voyageurs désireux de découvrir une nature sauvage intacte.

Activités



Automne



Les journées raccourcissent petit à petit et il est possible d'apercevoir les premières aurores boréales dans le ciel nocturne. Moins fréquenté que pendant la saison estivale, il est encore temps de profiter des splendides paysages que l'Islande a à offrir.

Activités



Hiver



Changement d'ambiance puisque l'hiver laisse place à une toute autre atmosphère. Le pays, plongé dans une obscurité quasi permanente, offre de nouvelles sensations pour le voyageur. Les paysages revêtent leur manteau d'hiver. Les journées sont courtes, la lumière est douce, les couché et levé de soleil offrent une palette de couleurs pastel incroyable. Il s'agit aussi de la période idéale pour observer les aurores boréales.

Activités



Climat & ensoleillement

Reykjavik

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	05h30	08h40	11h54	15h10	18h30	21h00	19h40	16h20	13h00	09h50	06h30	04h15
Températures moyennes	-3° / 2°	-2° / 3°	-2° / 3°	0° / 5°	4° / 10°	6° / 12°	8° / 13°	7° / 12°	5° / 10°	2° / 7°	-1° / 4°	-3° / 3°

et festivités



3ème jeudi d'Avril : Sumardagúrin

Le jour de l'été "Sumardagúrin" symbolise la fin tant attendue de l'hiver et le début de la belle saison. C'est l'occasion de grandes célébrations à Reykjavik et dans le pays.



17 Juin : Fête nationale

Cette date historique est celle de la proclamation d'indépendance de la République d'Islande le 17 juin 1944. Des événements ont lieux à Reykjavik, mais aussi à Thingvellir, lieu historique où a été célébré en 1944 la fondation de la république d'Islande



Le premier lundi d'août : Verslunarmannahelgi

La fête des commerçants, "Verslunarmannahelgi". C'est tout un week end de fête en Islande. De nombreux événements musicaux ont lieux sur plusieurs jours. Les magasins sont fermés généralement du vendredi soir au lundi inclus.



Septembre : Rettir

Le rettir : Une journée en septembre, tous les propriétaires de moutons rapatrient leur bétail dans des enclos ronds pour les trier et pouvoir les récupérer. Dans la région reculée de Skagafjordur il en est de même pour les chevaux, ils sont rassemblés ap



Décembre : Les festivités de Noël

Les fêtes de Noël durent 12 jours, du 12 au 24 décembre. Ici pas de père-noël, mais 12 trolls qui descendent de la montagne voisine pour déposer des cadeaux aux enfants. Ils en profitent pour faire des blagues aux habitants ! A Reykjavik, le réveillon de