



NORVÈGE

# Randonnée raquette aux îles Lofoten



Raquettes



Aurores boréales



À partir de 1 895 €



Durée 8 jours



Prochain départ  
02/02/2020



Niveau Facile



## Descriptif :

Cet itinéraire vous propose de découvrir les îles Lofoten à la sortie de la nuit polaire. De là mi-février à la mi-avril, les îles vivent au rythme de la pêche , les séchoirs se remplissent de morues et la neige recouvre peu à peu les montagnes environnantes. Un moment idéal pour chausser vos raquettes et partir à la rencontre d'un territoire, aux paysages grandioses et à la lumière si particulière à cette période de l'année. Le soir, si vous êtes chanceux c'est un nouveau spectacle qui s'offre à vous avec les aurores boréales qui viendront illuminer le ciel et sublimer si besoin était, cet endroit incroyable.

Cet itinéraire vous propose de découvrir les îles Lofoten à la sortie de la nuit polaire. De là mi-février à la mi-avril, les îles vivent au rythme de la pêche , les séchoirs se remplissent de morues et la neige recouvre peu à peu les montagnes environnantes. Un moment idéal pour chausser vos raquettes et partir à la rencontre d'un territoire, aux paysages grandioses et à la lumière si particulière à cette période de l'année. Le soir, si vous êtes chanceux c'est un nouveau spectacle qui s'offre à vous avec les aurores boréales qui viendront illuminer le ciel et sublimer si besoin était, cet endroit incroyable.



## Les points forts :

- La beauté des paysages en hiver
- La possibilité d'observer les aurores boréales
- Un groupe de 8 personnes maximum

**Budget :**

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
02/02/2020	09/02/2020	1 895 €	Dès 5 inscrits
09/02/2020	16/02/2020	1 995 €	Dès 5 inscrits
16/02/2020	23/02/2020	1 995 €	Oui
23/02/2020	01/03/2020	1 995 €	Oui
01/03/2020	08/03/2020	1 995 €	Oui
08/03/2020	15/03/2020	1 895 €	Dès 5 inscrits
15/03/2020	22/03/2020	1 895 €	Dès 5 inscrits
22/03/2020	29/03/2020	1 895 €	Dès 5 inscrits
29/03/2020	05/04/2020	1 895 €	Dès 5 inscrits
05/04/2020	12/04/2020	1 995 €	Oui
12/04/2020	19/04/2020	1 995 €	Oui
19/04/2020	26/04/2020	1 995 €	Dès 5 inscrits
26/04/2020	03/05/2020	1 995 €	Dès 5 inscrits

### Le prix comprend :

- Les vols Paris / Bodø (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place en minibus privatisé
- L'hébergement : nuits en auberge, rorbu, sjøhus
- La pension complète sauf à Bodø
- Le transport des bagages
- Le prêt de raquettes à neige et de bâtons et du matériel de sécurité.
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### A payer sur place :

- Les boissons
- Les repas (diners du J1 et J7) à Bodø (~ 30 à 40 euros/ repas)
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros)
- La sortie de pêche en option ( 45 à 80 euros selon la durée)
- Les pourboires selon votre degré de satisfaction
- Les dépenses personnelles



Jour par jour

## Jour par jour :

#### JOUR 1

### 📍 Vol Paris - Bodø

Accueil à l'aéroport par votre guide. Départ dans la soirée en ferry ou en avion (suivant les plans de vol) vers les Iles Lofoten. Cette mini croisière nous fait naviguer entre les nombreux ilots qui séparent les Iles Lofoten du continent. Arrivée en fin de soirée et installation dans votre hébergement pour une première nuit dans l'archipel.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

#### JOUR 2

### 📍 Première sortie en raquette vers le sommet du Kvittinden

Après un court transfert vers le Nord, nous partons pour une randonnée qui nous emmènera successivement autour du lac de Kvanndal puis vers le sommet du Kvittinden (517m). Son nom signifie le sommet blanc. Il constitue un itinéraire de choix pour une première randonnée raquette, et la vue du sommet sur le fjord du Vestpollen est vraiment unique. Nous pique-niquons face au Vestfjord, qui sépare l'archipel du continent sur près de 100km, en fin de journée, nous regagnons notre hébergement.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

📏 Transport : [30 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [748 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [748 m](#)

---

#### JOUR 3

### 📍 Mont Hoven et ile de Moskenesøya

Nous prenons aujourd'hui la route du sud des Lofotens et quittons l'île de Austvagøya. En chemin nous nous arrêtons dans le très joli village de Henningsvaer, la Venise des Lofoten, puis sur l'îlot de Gimsøya où nous ferons l'ascension de son sommet, le mont Hoven. Colline solitaire qui nous offre un panorama à 360 degrés. En après midi, nous reprenons la route puis nous rejoignons notre confortable hébergement en bord de mer.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) ⬆️ Dénivelé positif : [450 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [450 m](#)

---

#### JOUR 4

### 📍 Sommet du Ryten et plage de Kvalvika

Nous quittons ce matin notre hébergement pour aller gravir le sommet du Ryten et ses 543 m. Du sommet, la vue est imprenable sur l'ensemble de l'archipel et l'océan. En redescendant, nous dominons la plage de Kvalvika, plage de la baleine, superbe plage de sable blanc qui abritait par le passé des pêcheurs de baleine.

En fin d'après midi, retour avec vue sur le Selfjord et ses nombreux ilots. Pour finir notre journée en beauté, nous aurons la possibilité de nous détendre dans le sauna situé à proximité de l'hébergement.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : 8 km

↗️ Dénivelé positif : 792 m ↘️ Dénivelé négatif : 792 m

---

#### JOUR 5

### 📍 Randonnée de Aukland à Uttakleiv

Départ pour une randonnée accessible, en bord de mer, qui vous fera découvrir la plage d'Aukland et la plage d'Uttakleiv. L'eau bleu turquoise et le sable blanc nous font vite oublier la latitude où nous nous trouvons. Ils nous inviteraient presque à la baignade. En fin de journée nous rejoignons notre hébergement pour la nuit.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : 10 km

---

#### JOUR 6

### 📍 Crêtes du Justadtinden et sommet du Kartstaven

Après un court transfert, nous voilà partis pour une randonnée qui nous fera découvrir des paysages caractéristiques des grands plateaux norvégiens. Selon les conditions, nous pouvons monter jusqu'au sommet du Kartstaven ! Pique nique dans une cabane en tourbe en bord de lac et descente par un itinéraire sauvage, où l'on croise parfois des lagopèdes.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : 12 km

↗️ Dénivelé positif : 550 m ↘️ Dénivelé négatif : 550 m

---

#### JOUR 7

### 📍 Musée viking et sortie pêche

Pour ce dernier jour dans l'archipel, nous partons avec Borg, véritable légende locale, pour une partie de pêche à bord de son bateau. Cette sortie à la demi-journée (en option), nous permettra de comprendre pourquoi les Lofotens sont autant réputées pour la pêche. Dans l'après-midi, nous prenons la direction du musée viking de Borg avec la célèbre reconstitution de la maison du chef viking qui régnait sur la région (en option). Départ en ferry en fin de journée pour Bodø.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

---

JOUR 8

📍 **Vol retour vers la France**

Visite libre de Bodø et vol retour pour la France

Selon les horaires de départ des bateaux et d'arrivée des vols, il est possible que le départ dans les Lofoten se fasse par avion à la place du ferry.

📍 **Options**

**Les excursions facultatives :**



**Extension au Spitzberg**

Il vous reste encore des choses à découvrir ! Prolongez votre séjour en groupe ou en liberté dans sur l'archipel Norvégien du Svalbard.

--

Prix sur demande lors de l'inscription.



**Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater.

Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte Oslo.

--

Chambres avec sanitaires privatifs (prix par nuit) :

105€ : chambre simple

80€ Par personne : chambre double

Chambres avec sanitaires partagés (prix par nuit) :

85€ : chambre simple

60€ par personne : chambre double

----- Petit déjeuner non inclus à payer sur place -----



## Sortie pêche au cabillaud

Nous retrouvons un pêcheur professionnel norvégien sur son bateau pour une sortie à la découverte de la pêche au cabillaud qui a fait la renommée des Lofoten. Les prises sont nombreuses et le repas du soir n'en sera que meilleur.

--

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

Environ 3h de pêche.

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 5 à 8 participants

---

### Niveau

Les dénivelés sont modestes (max 600m). Les randonnées choisies seront établies en fonction des conditions météo et de l'état du manteau neigeux. Nous avons sélectionné des randonnées accessibles aux personnes pratiquant la randonnée en moyenne montagne de façon régulière. A noter toutefois que les chemins aux Lofoten sont parfois raides. La raquette est une activité ludique et accessible aux novices. Selon la période, nous alternerons entre la pratique de la randonnée pédestre et la randonnée raquette.

---

### Encadrement

Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

---



## Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---

## Hébergement

L'hébergement se fait en auberge (gîte avec chambre de 4 à 6 personnes).

Sur les îles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les gîtes disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée. En Søjhus ou Rorbu (maisons traditionnelles utilisées par les pêcheurs pendant les mois de janvier à avril) et en auberge, les chambres sont de 4 à 6 personnes.

---

## Déplacement

Pédestre, minibus, taxi, ferry

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 € (France 23474 €) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

La carte bancaire est acceptée partout même pour des sommes très basse.

Taux de change: 1€ équivaut à 9.3 Nok (01/01/2016)

---

## Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

---

# Equipement



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Eviter les après skis ou "Moon Boots" qui n'apportent aucun maintien de la cheville et sont inadaptées à une sortie à la journée. Elles pourront toutefois servir pour se promener en fin de journée.
  - Pantoufle pour le soir
  - Des paires de chaussettes en laine
  - Une veste de montagne, les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration tout en vous isolant de la pluie.
  - Une veste en duvet (facultatif mais très pratique pour rester au chaud pendant la pause du midi)
  - Une polaire en fibre synthétique. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
  - Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou la laine sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
  - Un pantalon de trek imperméable ou pantalon d'alpinisme ou de ski (attention à ne pas avoir nous plus un pantalon trop épais)
  - Des vêtements pour la nuit
  - Deux paires de gants de ski ou des mouffles si vous êtes très frileux des mains
  - Une ou deux paires de sous-gants
  - Un bonnet
  - Cache-cou ou cagoule
  - Un maillot de bain (sauna)
-



PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

## MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



### Équipement à prévoir

- Des guêtres
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un drap sac + 1 taie d'oreiller car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements
- Des lunettes de soleil haute protection ou masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Un couteau
- Un tupperware et des couverts
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum, légère
- un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires



### Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un sac à dos (contenance environ 40L à 50L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde/thermos, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel, sac plastique.



## Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Antidiarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Des Compeed pour les ampoules.

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

---

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

### Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

La norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00 à + 1h00**

1h00 de moins qu'en France en été

Même heure qu'en France en hiver



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)

Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)

yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)

S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)

Merci : takk (bokmål), giitu (samit)

Excusez-moi : unnskyld (bokmål)

Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)

Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)

Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités



## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.