



NORVÈGE

## Lumières boréales et raquettes à neige aux îles Lofoten



Raquettes



Aurores boréales



À partir de 1 995 €



Durée 8 jours



Prochain départ  
11/04/2021



Niveau Modéré



## Descriptif :

Cet itinéraire vous propose de découvrir les îles Lofoten à la sortie de la nuit polaire. De Janvier à Avril, les îles vivent au rythme de la pêche, les séchoirs se remplissent de morues et la neige recouvre les montagnes se jetant dans la mer.

Un moment idéal pour chausser vos raquettes et partir à la rencontre d'un territoire, aux paysages grandioses et à la lumière si particulière à cette période de l'année. Chaque jour, nous effectuons une randonnée pour accéder aux plus beaux points de vues que les îles lofoten ont à offrir.

Le soir, si vous êtes chanceux c'est un nouveau spectacle qui s'offre à vous avec les aurores boréales qui viendront illuminer le ciel et sublimer si besoin était, cet endroit incroyable.

Une nuit dans un refuge de montagne panoramique vient compléter cette superbe aventure entre mer et montagne.



## Les points forts :

- La beauté des fjords et des montagnes en hiver
- Les aurores boréales possibles jusqu'à fin mars
- Un groupe de 8 personnes maximum

## Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
11/04/2021	18/04/2021	1 995 €	Départ initié
18/04/2021	25/04/2021	1 995 €	Dès 5 inscrits
25/04/2021	02/05/2021	1 995 €	Dès 5 inscrits

### Le prix comprend :

- Les vols Paris / Bodø (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place en bateau et en minibus privatisé
- L'hébergement : nuits en auberge, rorbu, sjohus ou refuge
- La pension complète sauf les dîners des J1 et J7
- Le prêt de raquettes à neige et des bâtons et du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde).
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66° Nord

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### A payer sur place :

- Les boissons
- Les repas (dîners du J1 et J7) à Bodø et Svolvaer (~ 30 à 40 euros/ repas)
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros)
- La sortie de pêche en option ( 45 à 80 euros selon la durée)
- Les pourboires selon votre degré de satisfaction
- Les dépenses personnelles

## Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne

## Jour par jour

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### Vol Paris - Bodø

Accueil à l'aéroport par votre guide. Départ dans la soirée en ferry ou en avion (suivant les plans de vol) vers les Iles Lofoten. Cette mini croisière nous fait naviguer entre les nombreux ilots qui séparent les Iles Lofoten du continent. Arrivée en fin de soirée et installation dans votre hébergement pour une première nuit dans l'archipel.

 Hébergement : [Chalet](#)

NB : le dîner est libre.

---

### JOUR 2

#### Première sortie en raquette vers le sommet du Kvittinden

Après un court transfert vers le Nord, nous partons pour une randonnée qui nous emmènera successivement autour du lac de Kvanndal puis vers le sommet du Kvittinden (517m). Son nom signifie le sommet blanc. Il constitue un itinéraire de choix pour une première randonnée raquette, et la vue du sommet sur le fjord du Vestpollen est vraiment unique. Nous pique-niquons face au Vestfjord, qui sépare l'archipel du continent sur près de 100km, en fin de journée, nous regagnons notre hébergement.

 Hébergement : [Chalet](#)

 Transport : [30 km](#)

 Dénivelé positif : [600 m](#)

 Dénivelé négatif : [600 m](#)

 Raquette : [5 h](#)

---

### JOUR 3

#### 📍 Sommet du Kartstaven

Ce matin, nous prenons la direction du sud pour pénétrer en plein cœur du parc National de Lofotodden.

Après une heure de route, nous voilà partis pour une randonnée qui nous fera découvrir des paysages caractéristiques des grands plateaux norvégiens.

Selon les conditions, nous pouvons monter jusqu'au sommet du Kartstaven pour profiter d'une vue splendide sur les îlots flottants dans le Vestfjord à quelques centaines de mètres en contrebas !

Pique nique dans une cabane en tourbe en bord de lac et descente par un itinéraire sauvage, où l'on croise parfois des lagopèdes..

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚶 Transport : 80 km  
⬆️ Dénivelé positif : 550 m ⬆️ Dénivelé négatif : 550 m  
🍄 Raquette : 5 h

---

### JOUR 4

#### 📍 Crêtes du Blåfjell ou sortie pêche

Au départ du village de Fredvang, nous partons pour une superbe randonnée sur les crêtes du Blåfjell (la montagne bleu). Ces crêtes sont en effet entourées d'un système de fjords donnant la sensation de voler au dessus de l'eau.

Nous sommes au pied du Volanstidden, superbe sommet de granit pyramidal se jetant dans le fjord.

La montée est régulière et nous pourrons marquer une halte dans un abri avec une très jolie vue sur le Skjelfjord, dont l'eau turquoise contraste parfaitement avec les montagnes enneigées.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) ⬆️ Dénivelé positif : 500 m  
⬆️ Dénivelé négatif : 500 m 🍄 Raquette : 4 h

---

### JOUR 5

#### 📍 Plage de Kvalvika et nuit en refuge de montagne

Nous quittons ce matin notre hébergement pour aller gravir un col nous séparant de la plage de Kvalvika (la plage de la baleine).

Nous descendons en direction de cette superbe plage de sable blanc qui abritait par le passé des pêcheurs de baleine. Nous pouvons pique niquer dans un abri construit par des surfeurs ayant hiverné sur cette plage.

Nous remontons ensuite en direction du lac de Frosvatnet, souvent gelé en hiver. Nous ne sommes plus très loin du point d'orgue de cette journée : le refuge de Fredvanghytta.

Cette cabane perchée qui nous ouvre exclusivement ses portes est le fruit d'un long travail de partenariat entre l'équipe locale Altaï et les habitants du village.

Nous passons la soirée dans notre refuge perché, au coin du feu, avec ce sentiment unique d'être au bout du monde.

🏠 Hébergement : [Refuge](#) ⬆️ Dénivelé positif : 600 m  
⬆️ Dénivelé négatif : 200 m 🍄 Raquette : 5 h

---

## JOUR 6

### 📍 Mont Ryten

Après une nuit hors du temps, nous reprenons nos pérégrinations pour aller gravir le sommet du Ryten, qui nous surplombe, et ses 543 m. Du sommet, la vue est imprenable sur l'ensemble de l'archipel et l'océan. Si le ciel est dégagé, nous voyons du sommet l'intégralité de notre parcours de ces derniers jours. Un de ces sommets dont seules les îles Lofoten ont le secret. En après midi, retour au village où nous retrouvons le plaisir d'une douche chaude. Nous aurons également la possibilité de nous détendre dans le sauna situé à proximité de l'hébergement.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) ↗ Dénivelé positif : [300 m](#)  
↘ Dénivelé négatif : [550 m](#) 🍷 Raquette : [4 h](#)

---

## JOUR 7

### 📍 Plages de Haukland et Uttakleiv et musée viking

Pour ce dernier jour dans l'archipel, nous partons pour une randonnée accessible, en bord de mer, qui vous fera découvrir la plage d'Haukland et la plage d'Uttakleiv. L'eau bleu turquoise et le sable blanc nous font vite oublier la latitude où nous nous trouvons. Ils nous inviteraient presque à la baignade. Pique-nique dans une grotte secrète où nous avons la possibilité de faire à nouveau un feu.

Dans l'après midi, nous ferons escale sur la route du retour au musée viking de Borg avec la célèbre reconstitution de la maison du chef viking qui régnait sur la région (en option).

Dîner au restaurant à Svolvaer en attendant le bateau.

Départ en ferry en fin de journée pour Bodø.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#) 🚗 Transport : [80 km](#)  
↗ Dénivelé positif : [200 m](#) ↘ Dénivelé négatif : [200 m](#)  
🍷 Raquette : [2 h](#)

NB : le dîner est libre.

---

## JOUR 8

### 📍 Vol retour vers la France

Visite libre de Bodø et vol retour pour la France

---



Selon les horaires de départ des bateaux et d'arrivée des vols, il est possible que le départ dans les Lofoten se fasse en avion à la place du ferry.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

📍 Options

## Les excursions facultatives :



### Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater.

Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte Oslo.

--

Chambres avec sanitaires privatifs (prix par nuit) :

130€ : chambre simple

80€ Par personne : chambre double

Petit déjeuner inclus



### Sortie pêche au cabillaud

Nous retrouvons un pêcheur professionnel norvégien sur son bateau pour une sortie à la découverte de la pêche au cabillaud qui a fait la renommée des Lofoten. Les prises sont nombreuses et le repas du soir n'en sera que meilleur.

--

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

Environ 3h de pêche.

+ En savoir +

# Détail du voyage

## Nombre de participants

De 5 à 8 participants

---

## Niveau

Modéré.

Les dénivelées sont modestes (max 600m ) mais la neige et la glace peuvent rendre plus difficiles la progression. Pas de difficulté technique puisque les randonnées choisies seront établies en fonction des conditions météo et de l'état du manteau neigeux.

Nous avons sélectionné des randonnées accessibles aux personnes pratiquant la randonnée en moyenne montagne de façon régulière.

A noter toutefois que les chemins aux Lofoten sont parfois raides sur certaines portions.

La raquette est une activité ludique et accessible aux novices. Selon la période, nous alternerons entre la pratique de la randonnée pédestre et la randonnée raquette.

---

## Encadrement

Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

---

## Alimentation

En Norvège, le choix des produits alimentaires et en particulier des fruits et légumes est assez limité.

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Nous apportons un soin tout particulier à la confection des repas.

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin. Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---



## Hébergement

Dans les villes : en auberge de jeunesse ou hotel (chambre de 4 à 6 lits)

En montagne et dans les fjords : l'hébergement se fait en gîte et en rorbus (gîte avec chambre de 4 à 6 lits).

Le refuge de montagne proposé dans cette itinéraire est un refuge d'une grande qualité dans un emplacement somptueux. Il ne dispose toutefois ni de douches ni d'électricité. Nous passerons donc une soirée à la bougie et au feu de bois.

Sur les îles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les gîtes disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée.

Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche.

---

## Déplacement

Pédestre, minibus, taxi, ferry

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 € (France 23474 €) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

La carte bancaire est acceptée partout même pour des sommes très basse.

Taux de change: 1€ équivaut à 10.1 Nok (01/01/2020)

---

## Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Norvège, prévoir de 20 à 40€ par participant pour un programme de 8 jours et de 40 à 60€ pour un programme de 2 semaines.

---

# Équipement



Matériel fourni sur place

Prêt des raquettes à neige sur place et des bâtons ainsi que du matériel de sécurité (ARVA - DVA, pelles et sonde).



**PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC**  
**MOUNTAIN HARD WEAR**

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

## MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



### **Prévoir un système "3 couches" :**

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

#### **1/ La couche de base (à même la peau)**

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

#### **2/ La couche intermédiaire**

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

#### **3/ La couche extérieure**

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
  - Eviter les après skis ou "Moon Boots" qui n'apportent aucun maintien de la cheville et sont inadaptées à une sortie à la journée. Elles pourront toutefois servir pour se promener en fin de journée.
  - Pantoufle pour le soir
  - Des paires de chaussettes en laine
  - Une veste de montagne, les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration tout en vous isolant de la pluie.
  - Une veste en duvet (facultatif mais très pratique pour rester au chaud pendant la pause du midi)
  - Une polaire en fibre synthétique. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
  - Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou la laine sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
  - Un pantalon de trek imperméable ou pantalon d'alpinisme ou de ski (attention à ne pas avoir nous plus un pantalon trop épais)
  - Des vêtements pour la nuit
  - Deux paires de gants de ski ou des mouffles si vous êtes très frileux des mains
  - Une ou deux paires de sous-gants
  - Un bonnet
  - Cache-cou ou cagoule
  - Un maillot de bain (sauna)
-



## Équipement à prévoir

- Des guêtres
  - Un bloc-notes
  - Un appareil photo
  - Un drap sac + 1 taie d'oreiller car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements
  - Des lunettes de soleil haute protection ou masque de ski
  - Une trousse de pharmacie personnelle
  - Une serviette de toilette
  - Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
  - Un couteau
  - Un tupperware et des couverts
  - De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
  - Une gourde de 1 litre minimum, légère
  - un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
  - Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- 



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
  - Un sac à dos (contenance environ 40L à 50L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde/thermos, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel, sac plastique.
- 



## Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
  - Aspirine ou doliprane
  - Antidiarrhéiques
  - Vitamine C
  - Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
  - Collyre
  - Crème hydratante
  - Un rouleau de sparadrap
  - Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
  - Une boîte de pansements adhésifs
  - Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
  - Des Compeed pour les ampoules.
-

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

- Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
- Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
- yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
- S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
- Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
- Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
- Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
- Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
- Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités



## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.