



NORVÈGE

# Mon rorbu aux Lofoten



Famille



Randonnée



À partir de 2 050 €



Durée 8 jours

Prochain départ  
12/07/2020

Niveau Très facile



## Descriptif :

Ce voyage est idéal pour une première approche en famille de la Norvège et permet de découvrir en profondeur l'une des plus belles régions de Norvège, les îles Lofoten et ses villages sur pilotis de l'est, les plages de sable de la côte ouest, les fjords du sud et les sommets montagneux du centre. L'alternance entre balade pédestre, initiation en kayak dans les fjords, pêche avec un pêcheur professionnel et visite du musée viking vous immerge en famille dans une exploration dépaysante et riche en émotions de ce territoire du nord.



## Les points forts :

- La pêche de votre repas du soir
- Le bivouac sur la plage de sable fin
- La multitude des activités proposées

€ Dates & prix

## Budget :

| Du         | Au         | Prix TTC par pers. | Départ confirmé |
|------------|------------|--------------------|-----------------|
| 12/07/2020 | 19/07/2020 | 2 050 €            | Dès 5 inscrits  |
| 19/07/2020 | 26/07/2020 | 2 050 €            | Dès 5 inscrits  |
| 26/07/2020 | 02/08/2020 | 2 050 €            | Dès 5 inscrits  |
| 02/08/2020 | 09/08/2020 | 2 050 €            | Dès 5 inscrits  |
| 09/08/2020 | 16/08/2020 | 2 050 €            | Dès 5 inscrits  |
| 16/08/2020 | 23/08/2020 | 2 050 €            | Dès 5 inscrits  |

### Le prix comprend :

- le vol Paris / Bodo / Paris (vol régulier)
- les taxes aériennes
- les transferts sur place
- l'hébergement
- la pension complète (sauf les repas à Bodo)
- la sortie pêche aux îles Lofoten
- la sortie en kayak dans le fjord de Reine
- l'entrée au musée viking
- l'encadrement par un guide-accompagnateur 66° Nord

### Le prix ne comprend pas :

- la réduction enfants de 8 à 11 ans : 200 €.
- la réduction enfants de 12 à 14 ans : 100 €.
- Les frais d'inscription: 18€ par personne (gratuit -12 ans)
- La compensation carbone pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### A payer sur place :

- les dépenses personnelles,
- les boissons.
- les repas à Bodo, (15 à 30 EUR / repas).
- les entrées dans les sites et musées non citées dans le programme



Jour par jour

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### 📍 Vol sur Bodø, via Oslo

Arrivée en fin d'après-midi, transfert et installation dans notre hébergement en bungalow à Bodo.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

## JOUR 2

### 📍 Arrivée sur les Lofoten - rando baignade dans le lac de Å

Dans la matinée nous embarquerons sur le ferry qui relie le continent aux îles Lofoten (environ 3h de ferry). Nous slalomons entre les ilots puis arrivée spectaculaire à Sørvagen, à deux pas de Å, nous nous installerons pour deux nuits dans des rorbustes "les pieds dans l'eau". Le village de Å se trouve à l'extrémité de la route sur l'île de Moskenesoy. Plus au sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Nous visitons ce village de pêcheur traditionnel avant d'effectuer une courte balade vers le lac qui se cache derrière le village pour une première baignade dans cette étendue d'eau douce où la température peut largement dépasser les 20°C!

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🥾 Marche : 2 h

---

## JOUR 3

### 📍 Traversée en ferry du Kirkefjord et Land Art sur la plage de Bunes

Le matin, après un court transfert jusqu'à la ville de Reine "Venise des Lofoten", nous traversons le fjord de kirkefjord en bateau. Il nous dépose au hameau isolé de Vinstad, uniquement accessible par la mer. Une courte randonnée vers le petit col qui domine le fjord nous conduit de l'autre côté de l'île en direction de la plage de sable de Bunes, terrain de jeu immense sculpté par les dunes. Nous en profiterons pour organiser un concours de "Land art" en réutilisant les objets naturels ou déchets qui auraient pu être charriés par l'océan. Retour en ferry en fin d'après midi pour rejoindre notre rorbu.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 📈 Dénivelé positif : 80 m  
📉 Dénivelé négatif : 80 m 🥾 Marche : 3 h

---

## JOUR 4

### 📍 Kayak et transfert au nord de l'île

Le matin, nous effectuons une initiation au kayak de mer. Après avoir pris en main nos embarcations, nous naviguons entre les ilots abritant les superbes rorbustes rouges du village puis pénétrons dans le fjord, espace sauvage où la navigation est aisée et la progression des plus accessible. Nous partons dans l'après midi vers le nord de l'île où nous nous installons pour les trois prochaines nuits en camping au bord de l'eau face au soleil de minuit.

🏕️ Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Pêche sur le bateau et apprentissage des techniques de conservation du poisson

Nous rejoignons notre pêcheur norvégien sur son bateau pour une sortie en mer. Nous partons à la découverte de la pêche à la morue qui a fait la renommée des îles Lofoten. Les prises sont nombreuses et le repas du soir n'en sera que meilleur. Dans l'après midi, ceux qui le souhaitent pourront continuer la pêche depuis la berge avec un apprentissage des différentes techniques de pêche au lancer et de salaison du poisson pour le conserver dans la durée comme le font encore ici les pêcheurs. En fin d'après midi, atelier cuisine pour préparer en famille le poisson du jour.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Rencontre d'Alaan et de ses chèvres et visite du musée viking

Un court transfert nous conduira sur l'île de Vestvagoy, la plus grande des îles de l'archipel. Nous partons à la rencontre d'Alaan et de ses 200 chèvres qui pâturent dans les fonds de la vallée. En après midi, nous partons à la découverte des célèbres viking norvégien. Petits et grands seront immergés dans leur univers à travers un magnifique musée qui offre un aperçu complet de la vie à cette époque. Embarquement en famille à bord du drakkar pour ramer en cœur vers de nouvelles aventures sur le lac qui borde la ferme viking, tir à l'arc, rencontre avec les forgerons, les fermiers et autres personnages viking qui revisitent avec vous la vie quotidienne de ce peuple de légendaire.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Randonnée Napp - Vikten et plage du souffleur de verre

Ce matin nous partons pour une dernière randonnée sans difficulté à l'ambiance montagnarde. Nous traversons la vallée de Vikten dans un décor varié. Peut être aurons nous la chance d'observer le célèbre aigle pêcheur qui niche fréquemment sur les falaises alentours. Nous passons le col de Vikten ainsi que deux superbes lacs avant de terminer notre balade à l'une des plus belle plage des Lofoten où se cache un terrain de volley et un trampoline ainsi qu'un souffleur de verre qui nous apprendra sa technique de travail ancestrale.

En fin d'après midi, nous embarquons sur le ferry et quittons les Lofoten pour retrouver le continent et nous installer à Bodo.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) ↗ Dénivelé positif : [340 m](#)

⚡ Dénivelé négatif : [340 m](#) 🥾 Marche : [3 h](#)

---

## JOUR 8

### 📍 Bodo - France

Transfert matinal pour l'aéroport et vol pour la France.

#### Remarque itinéraire

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.



## Options

## Les excursions facultatives :



### Extension au Spitzberg

Il vous reste encore des choses à découvrir ! Prolongez votre séjour en groupe ou en liberté dans sur l'archipel Norvégien du Svalbard.

--

Prix sur demande lors de l'inscription.



### Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater.

Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte Oslo.

--

Chambres avec sanitaires privatifs (prix par nuit) :

105€ : chambre simple

80€ Par personne : chambre double

Chambres avec sanitaires partagés (prix par nuit) :

85€ : chambre simple

60€ par personne : chambre double

----- Petit déjeuner non inclus à payer sur place -----



### Sauna traditionnel Norvégien

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !

--

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 5 à 15 participants

---

### Niveau

Accessible à tous à partir de 7 ans. Randonnées faciles avec des dénivelés n'excédant pas 300 m, entrecoupées de trajet en véhicule. Pas de difficulté technique. 2 à 5h de marche/jour. Cependant, la météo norvégienne est parfois capricieuse. Elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

---

### Encadrement

Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

---

## Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---

## Hébergement

L'hébergement se fait en hytter à Bodo (chalet de camping avec chambre de 2 à 6 personnes et sanitaires extérieurs). L'hébergement se fait en Søjhus ou Rorbu (maisons traditionnelles utilisées par les pêcheurs pendant les mois de janvier à avril) et en gîte, les chambres sont de 4 à 6 personnes. Sur les Iles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les gîtes disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée.

Lors de trois nuits durant ce séjour, nous dormons sous tente. Le bivouac, dans les lieux de bivouac aménagés, est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage.

Vous dormez à 2 personnes sous une tente dôme 3 places (facile à monter et spacieuse, avec une entrée de chaque côté pour plus de confort).

Les repas sont pris ensemble sous une tente mess.

Votre sac de couchage vous accompagne sur tout le séjour. Pour davantage de confort, nous vous conseillons d'en choisir un dont la température confort est de 0°C.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle, montage du camp et chargement des véhicules.

---

## Déplacement

Pédestre, taxi, minibus, ferry

Attention : en fonction des horaires des bateaux , certaines journées peuvent être modifiées.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

---



## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces, à Oslo comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Taux de change: 1€ équivaut à 9.3 Nok (1/01/2016)

---

## Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

---

## Equipement



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.

- Des paires de chaussettes de laine

- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable

- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

- Une chemise chaude en laine ou une carline

- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.

- Un pantalon de trek imperméable et Un pantalon de montagne ou de ski

- Un maillot de bain

- Un survêtement pour la nuit

- Une paire de gants et bonnet de laine.

- Une paire de guêtres.

- Un chapeau ou une casquette pour le soleil.

- Une paire de gants chauds ou des moufles + une paire de gants en soie.

- des chaussons

PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

### MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



## Équipement à prévoir

- bâton(s) de marche facultatifs sauf si vous êtes des habitués
  - Boules Quiès
  - bloc-notes
  - Un sac de couchage (confortable à 0°C) et un drap sac car les couvertures sont fournies.
  - Une taie d'oreiller
  - Des lunettes de soleil haute protection
  - Une trousse de pharmacie personnelle
  - Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
  - Un couteau
  - Une serviette de toilette
  - De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
  - Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
  - Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
  - Un tupperware
  - Thermos
- 



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec roulettes et fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule.
  - Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique
- 



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

---

## Formalités & santé

## Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

La norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Aucune vaccination exigée.

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00 à + 1h00**

1h00 de moins qu'en France en été

Même heure qu'en France en hiver



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)  
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)  
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)  
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)  
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)  
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)  
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)  
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)  
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités



## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

### Activités

---



# Climat & ensoleillement

## Fredvang

|   | JANV.     | FÉVR.     | MARS      | AVR.       | MAI       | JUIN     | JUIL.    | AOÛT     | SEPT.    | OCT.      | NOV.      | DÉC.      |
|---|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|  Durée du jour         | 03h00     | 07h40     | 11h30     | 15h50      | 20h30     | 24h00    | 24h00    | 17h30    | 13h20    | 09h30     | 05h00     | 00h00     |
|  Températures moyennes | -10° / 7° | -13° / 4° | -13° / 5° | -10° / 11° | -1° / 12° | 2° / 15° | 7° / 25° | 5° / 20° | 5° / 13° | -3° / 12° | -7° / 10° | -12° / 8° |

## Bergen






|   | JANV.    | FÉVR.    | MARS      | AVR.      | MAI      | JUIN     | JUIL.    | AOÛT     | SEPT.    | OCT.     | NOV.      | DÉC.      |
|---|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
|  Durée du jour         | 06h40    | 09h15    | 11h50     | 14h40     | 17h20    | 19h00    | 18h10    | 15h30    | 13h00    | 10h00    | 07h25     | 05h50     |
|  Températures moyennes | -5° / 8° | -9° / 6° | -10° / 8° | -5° / 15° | 5° / 20° | 8° / 20° | 9° / 25° | 7° / 20° | 4° / 15° | 3° / 12° | -3° / 11° | -5° / 10° |

# Quand partir pour

|                   | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|-------------------|-------|-------|------|------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Kayak de mer      |       |       |      |      |     | ✓    | ✓     | ✓    |       |      |      |      |
| Randonnée         |       |       |      |      |     | ✓    | ✓     | ✓    |       |      |      |      |
| Trek              |       |       |      |      |     | ✓    | ✓     | ✓    |       |      |      |      |
| Aigle de mer      |       |       |      |      |     | ✓    | ✓     | ✓    | ✓     |      |      |      |
| Baleines          |       |       |      |      |     | ✓    | ✓     | ✓    | ✓     |      |      |      |
| Raquettes à neige |       | ✓     | ✓    | ✓    |     |      |       |      |       |      |      |      |
| Ski nordique      |       | ✓     | ✓    | ✓    |     |      |       |      |       |      |      |      |
| Aurores Boréales  | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    |     |      |       |      | ✓     | ✓    | ✓    | ✓    |

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
 en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
 chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
 les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
 Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
 Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.