

## FINLANDE

**EVASION  
BORÉALE  
(EFINA7HV)**

**Neige, Voyage accompagné | Multi-activité | Niveau : modéré | 8 jours | À partir de 2090 €**

L'évasion boréale, en raquette, à ski, en motoneige ou en traîneau à chiens. Vous allez, durant une semaine d'activité complète, découvrir le parc National de Hossa au nord-est de la Finlande. Bienvenue dans l'une des régions les plus sauvages d'Europe, c'est dans cette immensité blanche, que nous nous immergerons totalement grâce à 2 nuits dans des cabanes du parc que nous rejoindrons lors de raids en raquettes et en chien de traîneaux. Un programme complet, riche en aventure, qui vous permettra de découvrir l'Est sauvage finlandais.

**Vous aimerez...**

- 2 raids pendant la semaine avec nuit en cabane de trappeur

# JOUR PAR JOUR

---

## 📍 Jour 1 : Vol Paris - Kuusamo

Transfert vers le parc de Hossa (environ 1 heure). Après un diner d'accueil, vos guides vous présenteront le déroulement de la semaine.

*Hébergement : Eco-lodge*

## 📍 Jour 2 : Journée ski

Après une initiation avec votre guide, nous allons partir à la découverte du parc national de Hossa ski au pied.

Ce moyen de déplacement discret est la méthode de déplacement privilégiée pour aller à la rencontre de la nature en hiver, en Finlande.

Après quelques kilomètres, nous nous arrêterons pour un repas réconfortant au coin du feu.

*Hébergement : Eco-lodge*

## 📍 Jour 3 : Raid en raquettes

Après une courte préparation du matériel, nous partirons, raquettes aux pieds, pour un raid de 2 jours au cœur de la forêt boréale. Les raquettes nous permettront de rejoindre des lieux uniques. Nous nous dirigerons vers notre lieu de bivouac, là-bas la chaleur du poêle à bois et un sauna traditionnel nous accueilleront pour un bon repas, un sauna traditionnel et une nuit confortable.

*Hébergement : Cabane de trappeurs*

## 📍 Jour 4 : Raid en raquettes

Après un petit déjeuner copieux, nous rechausserons nos raquettes vers de nouvelles destinations. Nous traversons les forêts et lacs gelés, peut-être aurons-nous l'occasion de croiser quelques animaux au détour d'une tourbière.

Nous terminons notre raid en traversant l'immensité du HossanJarvi (lac de Hossa), située juste devant notre auberge.

*Hébergement : Eco-lodge*

## 📍 Jour 5 : Randonnée Motoneige

A deux par motoneige votre guide vous emmène loin de toute civilisation pour un cocktail de liberté et de sensations. Le parcours ne présente pas de difficulté technique. Déjeuner au coin du feu, au menu : grillade et soupe lapone revigorante

*Hébergement : Eco-lodge*

## 📍 Jour 6 : Raid en traîneau à chiens

Première rencontre avec les chiens, chacun conduit son attelage de 4 à 5 chiens pour les adultes et 2 à 3 chiens pour les enfants. Nous nous élançons pour environ 10 km; au programme, course sur le lac pour se familiariser. La sensation de glisse est véritablement une expérience inoubliable. Le circuit devient plus forestier et parfois plus technique. Pique-nique au coin du feu. Puis nous repartons pour un circuit très varié d'environ 25 km. Aguerri à la conduite d'attelage nous nous élançons à travers les pistes forestières du parc. Nous partons vers notre site de bivouac : la cabane de trappeur de Peurapirtti. Là-bas nous nous installerons avant d'aller nourrir nos attelages.

Nous apprécierons ensuite le coucher de soleil sur le lac Iso Valkeainen et son île, puis nous irons rejoindre la chaleur d'un sauna au feu de bois.

*Hébergement : Cabane de trappeurs*

## 📍 Jour 7 : Raid en traîneau à chiens

Passage par Laukkujärvi au nord du parc, environ 30 km dans une zone où il n'est pas rare de croiser des troupeaux de rennes. Les lacs forestiers de formes variées s'enchaînent avec les passages en sous-bois. La piste large parfois se rétrécit et avec votre attelage vous vous fauilerez au cœur de la forêt primaire du parc de Hossa. En fin d'après-midi nous revenons à la base, il faut alors s'occuper des chiens et du matériel.

*Hébergement : Eco-lodge*

## 📍 Jour 8 : Vol Kuusamo - Paris

Selon les horaires des vols, petit-déjeuner matinal puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo et envol pour la France ; ou temps libre sur la base (les chambres doivent être rendues à 9h30 au plus tard), brunch puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo en tout début d'après-midi et envol vers la France.

\*\*\*

Le programme jour par jour peut être modifié ou même inversé. Le guide connaît parfaitement le terrain et est seul maître à bord lorsqu'il faut interpréter les caprices de la nature toute puissante sous ces hautes latitudes et prendre les décisions nécessaires. Port du casque obligatoire.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

Ce voyage a été construit en collaboration avec nos partenaires Norwide, Huwans et Atalante afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs venus d'autres agences dans votre groupe. □

Une compensation Carbone a été mise en place pour tout les déplacements motoneiges, transferts et chauffage des installations (Le chauffage de l'ecolodge est en Géothermie mais il reste une chaudière complémentaire au Fioul domestique ) Partenariat avec MyClimate.org

# DATES ET PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers	Départ assuré
19/01/19	26/01/19	2090 €	<b><i>Dernières places</i></b>
26/01/19	02/02/19	2240 €	<b><i>Dernières places</i></b>
02/02/19	09/02/19	2540 €	<b><i>Dernières places</i></b>
16/02/19	23/02/19	2640 €	<b><i>Dernières places</i></b>
23/02/19	02/03/19	2670 €	<b><i>Dernières places</i></b>
02/03/19	09/03/19	2670 €	<b><i>Dernières places</i></b>
09/03/19	16/03/19	2490 €	<b><i>Dernières places</i></b>
16/03/19	23/03/19	2290 €	<i>Dès 2 inscrits</i>
23/03/19	30/03/19	2190 €	<i>Dès 2 inscrits</i>
30/03/19	06/04/19	2290 €	<b>OUI</b>
06/04/19	13/04/19	2250 €	<i>Dès 2 inscrits</i>
13/04/19	20/04/19	2250 €	<i>Dès 2 inscrits</i>

**Code voyage :** EFINA7HV | **Nombre de participants :** 2 à 12

*Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.*

*Possibilité de journée libre supplémentaire en début de séjour à Helsinki à partir de 65 € / pers. en chambre double avec petit déjeuner.*

## Le prix comprend :

- Vol Paris / Kuusamo / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- Hébergement : 5 nuits en auberge ou chalets et 2 nuits en cabanes de trappeur
- Pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Transport des bagages
- Encadrement par des guides francophones spécialistes du milieu polaire (guide motoneigiste francophone ou anglophone, musher...)
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une veste grand froid et sur-moufles . Caution à régler sur place.
- Le prêt du sac de couchage pour les nuits en cabanes de trappeurs

## Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou

l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)

- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

Options:

- Journée libre supplémentaire en début de séjour à Helsinki à partir de 65 € / pers. en chambre double avec petit déjeuner.

---

## À payer sur place :

- Les dépenses personnelles

- Les boissons

- La visite de la ferme aux rennes: 10€/pers (si pas de consommation prise sur place). Cette visite est optionnelle

- Caution motoneige : 2000 € / motoneige / personne (caution par empreinte de votre carte bancaire à régler sur place)

- Caution pour le matériel (par empreinte de votre carte bancaire) : 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid, 50 euros pour le sac de couchage.

# En savoir plus

---

## DÉTAILS DU VOYAGE

### Nombre de participants

2 à 12

---

### Niveau :

modéré

Ce voyage requiert une bonne forme physique et d'aimer la vie au grand air. Transport du matériel, des vivres et des bagages sur les traîneaux. Neige et terrain changeants. 5 heures d'activité par jour environ.

C est un voyage participatif où il vous sera demandé de partager les activités communes tel que la préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées, donner à manger aux attelages de chiens de traîneaux, où prendre soin de votre matériel (traîneaux, motoneige et hébergements tel que les cabanes de trappeur...)

---

### Hébergement :

Située dans un superbe environnement au cœur du parc national de Hossa, notre auberge a été entièrement rénovée cette année. Elle est constituée de cinq éco-chalets de cinq chambres. Grâce à leur large baie vitrée, les chambres offrent une vue dégagée sur le lac de Hossaari, l'occasion de profiter des superbes lumières qu'offre la Finlande en été. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain, toilettes, de lits simples (1, 2 ou 3 lits) et d'une terrasse.

Vous avez accès au sauna ou au bain norvégien (plusieurs soirs par semaine).

Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emporter un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna).

Pour les nuits en cabanes de trappeur, le confort est plus sommaire : ce sont des cabanes en rondins de type refuge en France. Constitués d'un dortoir unique ou d'une chambre de 4 à 6 personnes avec une pièce principale. Il n'y a ni eau courante ni électricité. Le chauffage se fait par un poêle à bois. Il y a des toilettes sèches en extérieur. Les cabanes sont presque toutes équipées d'un sauna traditionnel. C'est ce qui en fait tout le charme ; nous on aime !

---

### Encadrement :

Encadrement par des guides francophones spécialistes du milieu polaire (guide motoneigiste, musher...)

L'Auberge à Hossa est également tenue par une équipe francophone.

---

### Déplacement

Vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur les compagnies Finnair et Lufthansa.

Les horaires de vols à titre indicatif au départ de Paris :

\* Lufthansa : aller Paris-Kuusamo (via Francfort) 7h55 – 15h00 / retour Kuusamo-Paris (via Francfort) 15h55 – 22h00

\* Finnair : aller Paris-Kuusamo (via Helsinki) 10h50 – 17h45 / retour Kuusamo – Paris (via Helsinki) 7h20 – 11h30

Nous pré-achetons donc un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira sur la plupart des dates de pré-acheminement depuis la province vers Paris.

L'aéroport de Kuusamo est situé à environ 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

**IMPORTANT** : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

\*\*\*

2 jours de chiens de traîneau, 2 jours de raquettes à neige, 1 motoneige, 1 ski.

Ce programme permet de combiner des activités à la journée et deux raids de 2 jours. Cette semi-itinérance sera alors l'occasion de s'aventurer pour 2 nuits dans la semaine en plein cœur de la taïga sauvage, en dormant dans des cabanes de trappeur pleines de charme, sans eau ni électricité. Les activités sont abordées de manière progressive en passant par des stades théoriques, des stades de pratique simple et une introduction à la technicité de chaque discipline. Tous nos itinéraires sont tracés par notre équipe, nous en avons l'exclusivité. Nous sommes les seuls à les emprunter tout au long de l'hiver.

- 2 jours de chiens de traîneaux. 1 personne par traîneau :

A travers cette activité, nos mushers expérimentés partageront avec vous leur passion du Grand Nord et des chiens de traîneaux. Après une introduction théorique de la discipline, vous apprendrez à atteler nos amis canins à leur ligne de trait, et à conduire votre traîneau tiré par 3 à 6 chiens. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 5 participants et un guide musher avec son traîneau.

L'activité se déroule en deux temps :

Lors de la première journée, un parcours d'approche de la discipline empruntant principalement des pistes faciles et des lacs vous permettra de prendre confiance en votre attelage et de vous familiariser avec les techniques de glisse

Le deuxième jour, fort de votre expérience de la veille, vous emprunterez des pistes plus techniques et sinueuses, en plein cœur de la forêt sauvage

- 2 jours de raquettes à neige et 1 journée de ski :

Le déplacement se fait en raquette à neige ou à ski nordique, environ 4 à 5 heures de marche sans dénivelé. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 12 participants et accompagné de votre guide.

Le déplacement en raquettes à neige et à ski est l'occasion de pratiquer la randonnée dans des zones fortement enneigées. Un parcours simple mais complet qui vous permet de découvrir le parc hors des sentiers battus. Cette activité reste sportive, sans pour autant vous pousser dans vos derniers retranchements: votre guide saura adapter la journée au rythme du groupe.

Pour votre raid de 2 jours en raquettes, la progression se fait au fur et à mesure, avec une première journée de mise en jambe et une seconde journée plus intensive.

- 1 journée de motoneige. 2 personnes par motoneige :

En duo, les participants partagent une motoneige pour 2. Les 2 participants conduisent leur machine à tour de rôle. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 10 participants et de votre guide motoneige.

Lors de cette journée unique d'activité, un parcours simple et accessible à tous vous permet d'aborder la discipline sans aucune difficulté technique. Après une approche théorique de la pratique de la motoneige, vous empruntez de magnifiques pistes prévues à cet effet et vous permettant de rejoindre des points d'intérêts situés aux détours des forêts. En arrivant sur les lacs, vous atteignez des pics de vitesse : sensations garanties ! Les journées motoneige privilégient la découverte du milieu. Ainsi, nous ne proposons la pratique de la motoneige que dans le but précis de « voir plus loin et plus grand », aucun circuit complet n'est dédié à la seule pratique de cette activité. Notre vision de la motoneige, d'avantage pratique que pure passion mécanique, comblera aussi bien les amateurs de sensations fortes que les tempéraments plus calmes et soucieux du respect de l'environnement.

---

## Alimentation

Repas :

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon mariné, saumon grillé au feu de bois, viande de rennes.

A l'auberge les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux.

Lors des activités :

- le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de grillades sur le feu de camp.
- le soir en cabane de trappeur : les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur

Boissons :

L'alcool est uniquement en vente dans les magasins d'État à Kuusamo. L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et sandwiches pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs! A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien



appréciées au bivouac !

# Pour préparer votre voyage

---

## Matériel fourni sur place

Équipement inclus dans ce circuit:

- Pour toute la semaine : bottes grand froid (type Sorel) veste grand froid et sur-moufles en cuir
- Pour l'activité motoneige : combinaison intégrale et casque
- Pour les nuits en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille, votre pointure et votre poids afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.

---

## Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les

plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou

préservent le corps des conditions extérieures.

. La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

. La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

. La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeur
- Pantoufle ou petite basket à l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste chaude (doudoune 600 à 800 fill down)
- Un pantalon de ski ou combinaison
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants
- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Écharpe
- Un maillot de bain (sauna)

- Une serviette (sauna)

Liste des affaires personnelles indispensables:

- Un drap de sac pour les nuits en cabanes de trappeurs (à enfiler dans le sac de couchage et pour des raisons d'hygiène)
- Permis de conduire pour la motoneige
- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni et à 1500 euros par motoneige

---

## Équipement à prévoir

- Un bloc-notes
- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
- Une lampe frontale
- Un thermos pour avoir accès à votre boisson chaude. Lors des repas du midi et du soir, le guide vous fournira des boissons chaudes.

---

## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- 1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)
- 2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée

---

## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.). Demander le formulaire E 111 à votre caisse CPAM, cela ne coûte rien et peut toujours servir.

# Formalités

---

## Passeport

Pour les ressortissants français, carte d'identité ou passeport en cours de validité (la Finlande fait partie de la CEE). Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

---

## Carte d'identité

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

---

## Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade de Finlande / section consulaire

1, place de Finlande (2, rue Fabert)

75007 Paris

tél. 01 44 18 19 20

fax 01 45 55 51 57

---

## Infos Vaccins

Aucune vaccination exigée.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

---

## Budget et change

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

---

## Heure locale

L'heure finlandaise est 1 heure en retard sur l'heure française. Quand il est 12h à Paris, il est 13h à Helsinki.

---

## Électricité

Le courant électrique dans toute la Finlande est de 220 volts, les prises sont de type européen. Pas d'électricité dans les cabanes.

# Pour aller plus loin

---

## Géographie

Superficie : La Finlande a une superficie totale de 338.000 km<sup>2</sup>. C'est le septième pays d'Europe après la Russie, l'Ukraine, la France, l'Espagne, la Suède et l'Allemagne

Distances maximales : 1.160 km du nord au sud et 540 km d'est en ouest.

Frontières : avec la Suède 614 km , avec la Norvège 736 km et avec la Russie 1,340 km

Longitude littorale : 4,600 km, 1,100 km excluant les baies.

Proportions de la superficie totale : 10% d'eau, 69% de forêt , 8% de terre cultivée et 13% d'autres.

En Finlande il y a en tout 187.888 lacs, 5.100 rapides et 179.584 îles ; la concentration d'îles au large de la côte sud-ouest forme le plus grand archipel d'Europe, et aussi le plus beau selon de nombreux visiteurs.

---

## Société et religion

85,8 % des Finlandais sont évangéliques-luthériens, 1,1 % catholiques orthodoxes et le reste appartient aux différentes confessions.

---

## Climat

Le climat est froid et sec (entre -10° et -25°C). On le supporte très bien si l'on a les vêtements adaptés. En mars et avril : Le temps devient doux et les jours sont longs et clairs (0° à - 15°).

### L'enneigement

En hiver toute la Finlande, normalement, est couverte de neige. En Finlande du Sud et Centrale, la neige s'installe en décembre et fond au milieu ou à la fin d'avril. En Finlande du Nord respectivement cinq semaines plus tôt et trois semaines plus tard.

Même s'il gèle souvent en Finlande en hiver, le froid est sec, ce qui signifie, qu'on a toujours l'impression qu'il fait plus doux que ne l'indique thermomètre.

### Nuit polaire ('kaamos')

Avec sa partie nord au-dessus du Cercle Polaire, la Finlande vit chaque année une période au cours de laquelle le soleil ne se lève pratiquement pas - le kaamos, au cours duquel règne une étrange obscurité crépusculaire propre à la Finlande.

### Obscurité

En hiver la durée de journée est relativement courte partout en Finlande. Mais grâce à la neige et - parfois - les aurores boréales, il ne fait pas complètement noir même aux régions, où le soleil ne se lève pas du tout. Le crépuscule hivernal donne une sensation d'une lumière bleue. Le jour moyen comprend 4 à 5 heures d'une clarté appelée lumière grise (généralement de 10 à 14h, avec des variations locales). A la mi-avril, le soleil reste au-dessus de l'horizon 14 à 15 heures dans le Sud et 16 heures dans le Nord. La haute saison commence au début de février. En mars-avril, les longues journées de l'hiver lapon permettent 16 heures de sports d'hiver sous un soleil éclatant.

A Sodankylä (situé 128 kms au nord de la ville de Rovaniemi), le 18 décembre le soleil se lève à 12h01 et se couche à 12h20 (entre le 19 et le 23 déc. le soleil ne se lève pas), le 20 janvier le soleil se lève à 10h16 et se couche à 14h34, le 20 février le soleil se lève à 8h11 et se couche à 16h46

## Aurores boréales

Phénomène lumineux, les aurores boréales surviennent dans le ciel du Nord par les nuits noires sans nuages. Quoique impossibles à prévoir avec sûreté, elles sont les plus probables d'apparaître par les nuits noires en février-mars et en septembre-octobre. Les statistiques révèlent que la plupart sont observées en Laponie, dans la région de Kilpisjärvi. Au coeur de la période obscure, par ciel nocturne dégagé, il s'en produit trois nuits sur quatre à Kilpisjärvi, une nuit sur deux dans la région de Sodankylä et une nuit sur quatre sur la ligne Oulu-Kuusamo. Par temps nuageux, il est impossible de les voir.

---

## Mots utiles

93 % des Finlandais parlent le finnois et 6 % le suédois comme langue maternelle (en plus, la langue lapone ou "sâme" est parlée par environ 1.700 personnes en Laponie). L'anglais (ou une autre langue) est maintenant enseigné dès l'école primaire. La connaissance du français s'accroît constamment. Il existe des dictionnaires finnois-français et français-finnois en format réduit que l'on peut acheter dans toutes les grandes librairies finlandaises.

---

## Bibliographie

Pour toutes vos cartes : Genimap Oy/ Karttakeskus, Vuorikatu 11, Helsinki.

---

## Office de tourisme

OFFICE NATIONAL DU TOURISME DE FINLANDE,  
BP 283, 75425 PARIS CEDEX 09  
Tel. 01 55 17 42 70

Ambassade de Finlande / section consulaire  
1, place de Finlande (2, rue Fabert)  
75007 Paris  
tél. 01 44 18 19 20  
fax 01 45 55 51 57