



CANADA

# Ours, randonnée et canoë : l'aventure en famille au Québec



Famille



Multi-activités



Durée 12 jours



Niveau Facile



## Descriptif :

L'aventure en famille ! Dans ce voyage au cœur du Québec, vous découvrez les forêts, lacs et rivières qui font la réputation du Canada. Vous séjournez sur notre camp de base, le Centre d'Aventure Mattawin, spécialiste des rivières et des grands espaces puis partez faire une mini-expédition de trois jours en canoë.

Rafting, exploration en canoë, canyoning et randonnées en forêt pour une aventure accessible aux plus jeunes. Et la découverte du loup, de l'ours, de l'orignal et de la culture québécoise pour apprendre tout en s'amusant.



## Les points forts :

- Une mini-expédition de canoë sur trois jours
- Des activités adaptées aux familles
- Les éco-tentes, hébergement insolite mi-tente mi-refuge

€ Dates & prix

## Budget :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

### Le prix comprend :

- Les vols et taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur québécois francophone
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme libres

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Réduction enfants 12 à 15 ans : - 100 EUR
- Réduction enfants 7 à 11 ans : - 250 EUR
- La compensation carbone pour votre voyage au Québec : 8€ par personne
- L'Autorisation de Voyage Electronique (à acheter sur Internet, 7 CAD, voir le paragraphe "Formalités")
- Nous vous recommandons notre Assurance Multirisques spécialement étudiée pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### A payer sur place :

- Les repas mentionnés comme "libres" (comptez 10 à 15 € environ par repas)
- Le transfert aéroport - Montréal puis Montréal - aéroport (environ 35 EUR par transfert)
- Les activités optionnelles : vélo de montagne ou accrobranche dans le parc de la rivière Batiscan
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires aux équipes locales

### Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### 📍 Paris - Montréal

Envol de Paris à destination de Montréal. Arrivée à l'aéroport et transfert libre jusqu'à notre hôtel en centre-ville. Fin de la journée libre pour une première découverte de Montréal. Repas libre.



Hébergement : [Hôtel](#)

## JOUR 2

### 📍 Montréal - Trois-Rives

Matinée libre pour découvrir Montréal. Nous rencontrons notre guide en fin de matinée et prenons la route pour la Mauricie. Après un déjeuner au restaurant (repas libre) nous arrivons au centre d'aventure Mattawin et découvrons le site en pleine forêt en parcourant les sentiers balisés, accessibles directement depuis notre hébergement. Dîner autour du feu : la soirée sera animée par les nombreuses histoires sur les loups que nous racontera notre guide, et peut-être même aurons-nous la chance de les entendre répondre à nos appels. Nuit en tente prêt à camper.

🏠 Hébergement : [Éco-tente](#)

---

## JOUR 3

### 📍 Parc national du Canada - observation de l'ours

Après le petit-déjeuner, départ pour le Parc National du Canada, une superbe vallée glaciaire. Nous visitons le centre d'interprétation et partons découvrir à pied les richesses de cet endroit protégé. Pique-nique en forêt le midi et dîner dans une auberge en bois le soir. En fin de journée vient le moment que tous attendent : l'observation de l'ours noir ! Nous rejoignons un abri fermé, en pleine forêt, sur le territoire des ours. Discretion et patience seront nécessaires pour guetter leur venue. Et c'est un grand moment d'émotion quand les premiers ours approchent ! Ces mammifères pèsent en moyenne 80 kg pour les femelles et 120 kg pour les mâles. Retour en fin de soirée dans notre tente prêt à camper.

🏠 Hébergement : [Éco-tente](#)      🕒 Activité : 3 h

---

## JOUR 4

### 📍 Centre d'aventure de Mattawin - Rafting

Aujourd'hui, journée de rafting pour nous amuser tout en découvrant les superbes paysages de la région. Trois types de descente nous seront proposés sur place, selon notre envie, de la descente sportive à la plus tranquille. En fin de journée, retour au camp et repas type coureur des bois : bœuf du Québec et saumon cuit dans la braise.

🏠 Hébergement : [Éco-tente](#)      🕒 Activité : 5 h

---

## JOUR 5

### 📍 Exploration en canoë

Après le petit-déjeuner, départ de notre expédition de trois jours de canoë. Nous descendons les eaux limpides d'une rivière peu fréquentée de la Mauricie, dans un environnement des plus sauvages. Nous rejoignons le site de campement où nous montons les tentes et préparons le feu pour le repas. Première nuit sous tente, au bord de la rivière.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)      🕒 Canoë 5 h

---

#### JOUR 6

### 📍 Exploration en canoë

Après le petit-déjeuner et, qui sait, une petite baignade dans la rivière, nous poursuivons notre périple. Nous pagayons jusqu'à un étonnant méandre de plus de 2 km. En août, lorsque les nénuphars envahissent l'espace, cet espace devient d'une couleur jaune, offrant un magnifique paysage. Ce sera l'occasion de guetter si un orignal (élan canadien) s'approche puisqu'ils viennent régulièrement à cet endroit. Retour en fin de journée au site de bivouac.

 Hébergement : [Bivouac](#)       Canoë 5 h

---

#### JOUR 7

### 📍 Exploration en canoë

Nous descendons aujourd'hui la rivière Mattawin, et enchaînons quelques petits rapides avant la fin du parcours en début d'après-midi. Retour au camp de base après ces émotions fortes et nuit en éco-tente.

 Hébergement : [Éco-tente](#)       Canoë 5 h

---

#### JOUR 8

### 📍 Trois-Rives - Canyoning ou randonnée

Aujourd'hui, plusieurs options s'offrent à nous.

Pour les plus aventureux, le canyoning offrira de belles sensations fortes. Nous descendons une gorge entrecoupée de cascades à pied, à la nage, en rappel, en glissant sur des toboggans naturels, et en sautant dans l'eau des marmites géantes.

Ceux qui préfèrent la randonnée partiront à la découverte du Lac normand, des chutes du vent, des chutes Dumber et du rocher Steamboat. L'occasion de découvrir à pied les richesses de la réserve St Maurice.

Dîner à l'auberge.

 Hébergement : [Éco-tente](#)       Activité : 5 h

---

#### JOUR 9

### 📍 Trois-Rives - Parc de la rivière Batiscan

Après le petit-déjeuner, nous visitons les chutes de Shawinigan. Nous découvrons ensuite le Parc de la Rivière Batiscan, qui offre plusieurs choix d'activités (non-incluses) : vélo de montagne, parcours dans les arbres, baignade, etc. Repas du soir libre et retour dans notre éco-tente en soirée.

 Hébergement : [Éco-tente](#)       Activité : 2 h

---

#### JOUR 10

### 📍 Trois-Rives - Montréal

Après le petit-déjeuner, départ pour Montréal où nous aurons une journée libre de visite. Repas du midi et du soir libres.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

---

#### JOURS 11 À 12

### 📍 Montréal - Paris

Temps libre pour visiter Montréal. Transfert libre en taxi à l'aéroport et vol retour. Arrivée le lendemain en France.

---

**Le programme ou itinéraire pourra être changé en fonction de la météo et du niveau du groupe. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.**

\*\*\*

**66° Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure et altaï Canada notre agence locale.**

📄 Options

**Les excursions facultatives :**



## Extension à Montréal

Prolongez votre séjour au Canada !

Restez quelques jours de plus pour découvrir Montréal et vous imprégner de l'atmosphère unique des différents quartiers de cette métropole multiculturelle. Profitez des multiples festivals qui animent la cité tout au long de l'année, visitez quelques-uns des nombreux musées de la ville, flâchez dans le vieux-Montréal ou montez jusqu'au belvédère du Mont-Royal pour un superbe panorama sur la ville. Montréal mérite sans aucun doute plusieurs jours de visite...

--

Tarif : à partir de 80€ par personne, nous consulter

Inclus : nuitées en hôtel en centre-ville, avec petit-déjeuner

Non-inclus : les repas, les visites, les transferts

[+](#) En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 4 à 12 participants

---

### Niveau

Ce voyage est à destination des familles, avec des enfants à partir de 7 ans. Aucune expérience en canoë ou rafting n'est requise mais il est nécessaire de savoir nager et d'être en bonne santé.

---

### Encadrement

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Montréal et Mattawin depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canada vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides Altaï Canada, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Vous serez encadrés par un guide - chauffeur - cuisinier québécois francophone ou français, accompagné d'un assistant guide à partir de 9 participants.

Il s'agit d'un voyage participatif : vous aiderez à la préparation des repas, de la vaisselle, à l'installation du campement et au chargement de la remorque.

---

## Alimentation

Le matin, nous offrons un petit déjeuner copieux.

Nous ferons le plus souvent un pique-nique le midi.

Et le soir, un repas chaud est préparé avec des produits achetés sur place. Nombreuses grillades sur le feu de camp.

Le matériel de cuisine et les couverts sont fournis par nos soins. Votre aide sera la bienvenue lors de la préparation des repas.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

---

## Hébergement

- 1 nuit à l'hôtel avec petit déjeuner base chambre double ou triple à Montréal.

- 4 nuits en éco-tente. Il s'agit d'un mix entre le refuge et la tente : structure en bois entourée de toile. A l'intérieur vous trouverez deux lits simples et un lit double ou canapé-lit, une table et des chaises, un frigidaire et une petite plaque de cuisson. Sanitaires à l'extérieur.

- 4 nuits sous tente. Nous utilisons des tentes 3 places pour 2 personnes.

---

## Déplacement

Vol international Paris - Montréal aller/retour. Durée : 8h environ sans l'escale.

Nous utilisons une compagnie régulière.

Descente de la rivière en canoë équipé pour deux personnes.

Transport en train et minibus.

---

## Budget & change

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros.

1 EUR = 0.70 CAD au 01/01/17

Des prix affichés hors taxes :

Que ce soit au restaurant ou pour un hébergement, les prix que vous lirez où que l'on vous indiquera verbalement s'entendent toujours hors taxes. Il en va de même pour l'achat d'un livre, d'un CD, d'un billet de bus ou pour toute location.

Au Québec, majorez le tarif brut de 14,5% (15% pour vous faciliter la tâche) pour tenir compte de la taxe provinciale et de la taxe sur les produits et services. Aussi, n'oubliez pas de faire vos calculs avant de vous présenter en caisse. Dans tous les cas, il est préférable de demander si les tarifs incluent la taxe ou non.

---



## Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboire (tip). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par Carte bancaire, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser.

Il est d'usage de prévoir en fin de séjour un pourboire pour le guide d'environ 45 \$CAN/participants pour les voyages de 2 semaines et 65 pour les voyages de 3 semaines.

---

## Équipement



### Matériel fourni sur place

Il s'agit d'un voyage itinérant en autonomie totale, nous transportons tout notre équipement dans les canoës.

Nous fournissons l'équipement suivant :

- matériel de cuisine et de bivouac (tente, matelas de sol, popotes).
- matériel de canoë (canoë, gilet de sauvetage, combinaison et chaussons, bidons étanches pour ranger vos affaires)

Les affaires que vous emmenez en canoë seront placées dans un bidons étanche d'environ 30 litres.

---



**PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC MOUNTAIN HARD WEAR**

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

**MOUNTAIN HARD WEAR**  
Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures montantes en toile, séchant vite
  - Pantoufles ou baskets légères pour le campement
  - Paires de chaussettes en laine
  - Anorak et pantalon imperméables
  - Chemise à manches longues
  - T-shirts
  - Pull ou polaire pour le soir.
  - Pantalon pour la journée (pas de jeans)
  - Shorts
  - Sous-vêtements en fibres techniques fines
  - Maillot de bain
  - Casquette ou chapeau
  - Gants et bonnet pour le soir
  - Vêtements confortables pour le soir
- 



## Équipement à prévoir

- Sac de couchage (confort 0°C ou -5°C)
  - Petite trousse de toilette
  - Paire de lunettes de soleil
  - Crème de protection solaire (visage et lèvres)
  - Spray protecteur anti-moustiques et moustiquaire de tête (possibilité de les acheter sur place)
  - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
  - Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
  - Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
  - Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
  - Boules Quiés
  - Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte (facultatif)
  - Paire de jumelles (facultatif)
  - Appareil photos (facultatif)
  - Un adaptateur pour prises électriques (fiches plates)
-



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs. Évitez les sacs rigides et les valises. Limitez le poids au maximum.

Prévoir :

- un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu qu'un sac marin. Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée.

- un petit sac étanche (contenance environ 30L) pour vos affaires de la journée : pull, tee shirt de rechange, gourde, lunettes, pique-nique du midi etc.



## Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques etc. Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine etc.

# Formalités & santé

## Passeport

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse:

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration).

Actuellement pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa et le passeport en cours de validité suffit, avec une validité dépassant d'au moins un jour votre séjour au Canada.

Les voyageurs doivent impérativement obtenir avant le départ une autorisation de voyage électronique (A.V.E.) pour entrer au Canada. Il vous faut compléter le formulaire en ligne de manière individuelle (une demande par personne) sur le site <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer-int.asp>. Il est nécessaire d'avoir une adresse électronique valide. Les frais de 7 CAD sont payables par carte bancaire Visa, Mastercard ou American Express.

L'AVE est accordée en quelques minutes mais nous vous recommandons d'effectuer votre demande aussitôt votre voyage confirmé. L'AVE est un document électronique lié au passeport et qui demeure valide pendant 5 ans ou jusqu'à l'expiration du passeport, selon la première de ces éventualités à survenir. Vous devez donc voyager avec le passeport déclaré lors de la demande AVE.

**ATTENTION :** Pour les femmes françaises, l'AVE doit obligatoirement être créée avec le nom de jeune fille. De ce fait, pour faciliter l'enregistrement à l'aéroport, nous demandons aux voyageuses au Canada de renseigner leur nom de jeune fille pour la réservation de leur billet d'avion.

Vous voyagez avec des enfants:

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus. L'inscription de mineurs sur les passeports des parents est désormais impossible, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel.

Il faut obligatoirement faire une demande d' AVE pour chaque enfant.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

\*\*\*

ATTENTION, nous pouvons de façon exceptionnelle utiliser des compagnies américaines pour les voyages à destination du continent américain (nord et sud). Celles-ci font escale aux Etats-Unis : vous devez être en possession d'un passeport électronique ou biométrique valide 6 mois après la date de sortie des Etats-Unis (sous le mot passeport, se trouve un symbole sécurisé, un cercle à l'intérieur d'un rectangle).

Vous devez également demander une autorisation de voyage électronique (ESTA) sur le site officiel <https://esta.cbp.dhs.gov>. Valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport, cette autorisation doit être demandée au plus tard 72h avant le départ ; nous vous recommandons d'en faire la demande dès la confirmation de votre voyage. L'ESTA est payante (14 USD à payer en ligne par carte bancaire). Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être le même que celui figurant sur vos billets d'avion et doit bien sûr apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Les mineurs doivent également solliciter l'autorisation ESTA. Le programme d'exemption de visa (Visa Waiver Program - VWP) permet aux ressortissants français d'accéder sans visa au territoire américain, soit en transit, soit pour un séjour de 90 jours maximum. Un visa est néanmoins nécessaire si vous n'avez qu'un passeport délivré en urgence. Par ailleurs, les voyageurs qui se sont rendus en Iran, Irak, Syrie, Libye, Somalie, Yémen ou Soudan depuis le 1er mars 2011 et les personnes ayant la nationalité iranienne, irakienne, syrienne ou soudanaise ne peuvent plus bénéficier du régime d'exemption de visa. Nous vous recommandons de suivre les derniers changements sur <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/etats-unis/> car la législation est en cours de changement aux Etats-Unis.

---

## Visa

Pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa mais il faut se prémunir d'une A.V.E (voir le paragraphe précédent 'passeport').

---

## Carte d'identité

Non

---

## Vaccins

Non

---

## Recommandations sanitaires

Non

---

# “ Ôh Canada ”

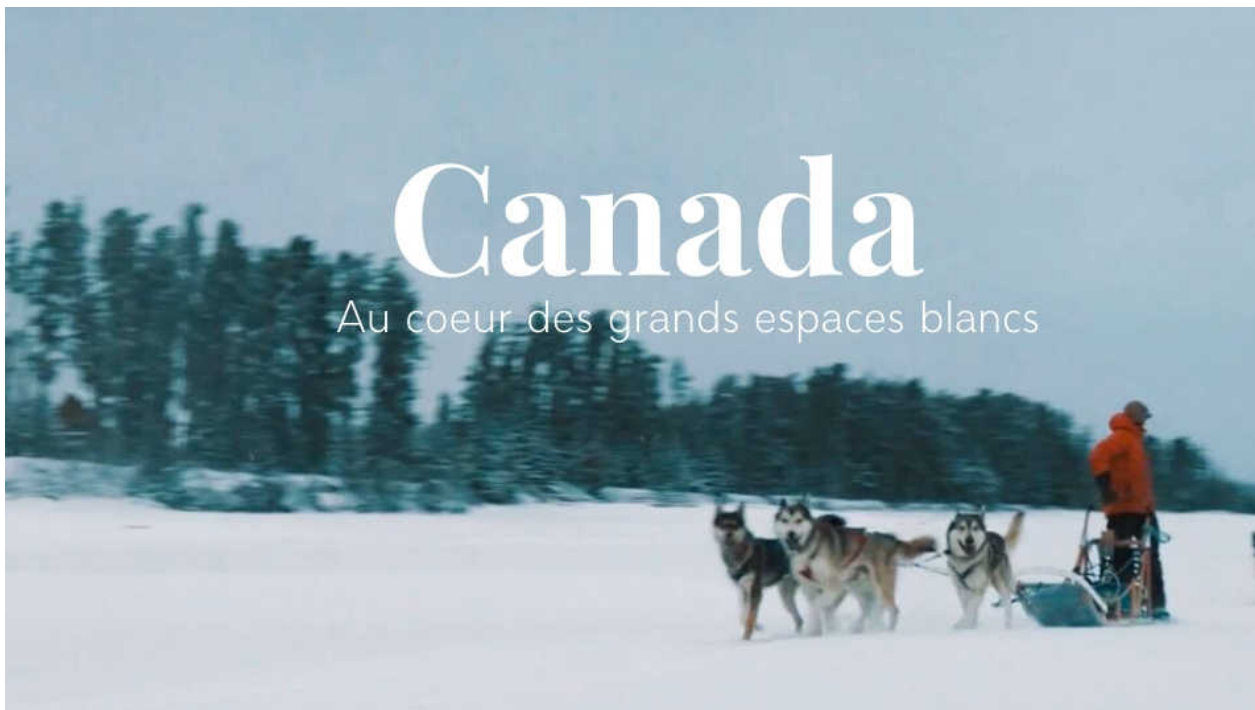
Nature qui règne en maître, un immense territoire du Pacifique à l'Atlantique, une faune sauvage préservée, un séjour au Canada c'est voir en grand ! Dans ce pays grand comme 18 fois la France, qui s'étend sur 5000 km d'Ouest en Est et se découpe sur 6 fuseaux horaires, une multitude de paysages et d'activités s'offre à vous. Et avec quatre saisons bien marquées, les expériences et modes de découverte de ce fabuleux territoire sont quasiment illimités.

66°Nord est présent au Canada depuis 1997, avec une agence à Montréal et une base multi-activités au lac Taureau. Grâce à notre implantation au Québec et à l'expertise de notre équipe locale, nous vous aidons à définir le voyage qui vous correspond. Que ce soit un voyage individuel et sur-mesure, des vacances en famille, ou un circuit en groupe accompagné, les itinéraires que nous traçons s'adressent aux amoureux des grands espaces et la nature... comme vous et nous !

Lorsque les températures avoisinent les -20°C et les arbres croulent sous la neige l'hiver, vous profitez de belles journées d'activités dans la nature assoupie et retrouvez un hébergement douillet au coin du poêle chaque soir. Au cœur de la forêt boréale du Québec et depuis la base 66°Nord, vous explorez un territoire sauvage et préservé, en raquettes à neige, traîneau à chiens ou motoneige. Le tout, en véritable immersion dans la vie canadienne, accompagnés de nos sympathiques guides locaux !

L'été venu, lorsque les rivières gonflent et la végétation reprend ses droits, c'est le moment propice pour les voyages itinérants en pleine nature et l'observation d'animaux sauvages. Descentes de rivières en canoë ou exploration à pied d'une région... vous découvrez des paysages spectaculaires et variés, tout en vous imprégnant de la culture du Canada, marquée par les histoires et légendes des grands explorateurs et coureurs des bois.

Lors de l'été indien, nous vous emmenons au Québec admirer les explosions de couleurs qui embrasent la belle Province. C'est l'occasion de profiter des dernières belles journées ensoleillées et d'aller à la rencontre des québécois sur une période moins touristique.



DÉCOUVREZ

# Le Canada

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**9 985 000 km<sup>2</sup>**



Population :

**37 589 262 habitants**



Décalage horaire :

**-9h00 à -6h00**

Décalage horaire entre Paris et Montréal est de 6h00.

Décalage horaire entre Paris et Vancouver est de 9h00.

## Infos pratiques

---



Langue :

## Anglais et Français

La langue maternelle dominante est l'anglais dans toutes les provinces et territoires, sauf au Québec où la langue de Molière prédomine (environ 80% des habitants sont francophones). En Alberta et Colombie-Britannique, le français est peu courant, même s'il peut être bien compris par certains professionnels du tourisme. En tant que visiteur au Québec, vous ne pouvez manquer de connaître quelques expressions typiquement québécoises qui vous donneront un avant-goût de cette culture bien spécifique aux origines françaises mais qui a aussi su se doter de ses propres spécificités.

- Attache ta tuque : tiens-toi prêt
- Un bec : baiser
- Bibittes : insectes
- Bécosses (les) : toilettes sèches
- Jaser ou placoter : bavarder, papoter
- Mal de bloc : Un mal de tête
- Chum : petit ami
- Char : voiture
- C'est pas pire : C'est pas mal
- C'est correct : d'accord



Electricité :

## 110 V

Prévoir un adaptateur-transformateur. Si vous dormez en auberge ou en gîte, vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

## Dollar Canadien

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros. Taxes et Pourboires : au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix.

Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni (taxis, excursions guidées, etc.), il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires (tips). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par carte bancaire, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser.

Taxes : Que ce soit au restaurant ou pour un hébergement, les prix que vous lirez ou que l'on vous indiquera verbalement s'entendent toujours hors taxes. Il en va de même pour l'achat d'un livre, d'un CD, d'un billet de bus ou pour toute location. Aussi, n'oubliez pas de faire vos calculs avant de vous présenter en caisse. Dans tous les cas, il est préférable de demander si les tarifs incluent la taxe ou non. Au Québec, les taxes sont d'environ 15%. [Ainsi pour un repas à 20 CAD, il vous faudra donc rajouter environ 3 CAD de taxes et 3 CAD de pourboire, soit 26 CAD au total]. En Alberta et au Yukon, les taxes sont d'environ 5%. En Colombie-Britannique, les taxes sont d'environ 12%.

## Géographie

---

Le Canada dont la devise est « d'un océan à l'autre » s'étend de l'Atlantique au Pacifique. Il s'agit du deuxième pays le plus vaste du monde après la Russie et possède un espace maritime immense. La géographie du Canada est très diversifiée. Les paysages canadiens sont très nordiques, de par le climat, les traces visibles des périodes glaciaires, l'abondance de lacs et rivières et aussi 24% de la forêt boréale mondiale.

A l'Est, le Québec, dont la moitié de son territoire vallonné est constituée de forêts, de lacs.

Au centre, la région des plaines s'étend jusqu'au pied des rocheuses.

A l'Ouest, les Rocheuses et leurs paysages de lacs aux eaux bleu émeraude et enfin la côte pacifique et l'île de Vancouver avec sa forêt pluviale.

## Us et coutumes

---

- Le « Melting pot » Canadien : les Canadiens sont un peuple multiethnique, cette diversité se reflète dans leur convivialité.

- Le Hockey sport national ! Le Hockey participe à l'unité canadienne et déplace les foules les soirs de match. Véritable tradition, voire une institution, le hockey fait partie de la vie des Canadiens, en tant que joueur ou supporter.

- La Tire : au début du printemps, comme pour célébrer le retour du soleil, les canadiens (Québec) se rendent dans les érablières pour « La tire » pratique qui consiste à récolter la sève des érables en faisant une « saignée » dans leur écorce.

- La fête, les fêtes ! De manière générale, les canadiens accordent beaucoup d'importance à leurs fêtes (religieuses ou non).

### QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps arrive tranquillement en avril et ne dure que quelques semaines pour laisser place à l'été. A cette période, la nature se réveille d'un long hiver, les températures s'adoucissent et la neige fond.

Nous vous attendons en été quand le sol aura retrouvé ses couleurs verdoyantes !

## Activités

---





## Eté



Arrivés les beaux jours, c'est un tout autre pays que vous découvrez. Les canadiens investissent les terrasses de café et les festivals animent les villes. Le mercure peut facilement dépasser les 30°C.

Les températures sont en général à leur maximum en juillet et août et plus fraîches en juin et septembre.

Au Québec, la température moyenne est de 15-20°C avec des journées sont en général ensoleillées.

Dans les rocheuses le climat montagneux se caractérise par un temps sec et ensoleillé en journée.

Sur la côte Pacifique les précipitations sont en général plus importantes [ce qui permet le développement d'un écosystème unique, la forêt pluviale].

Les rencontres avec les animaux sauvages sont plus fréquentes, les rivières nous appellent pour des expéditions en canoë ou rafting, et tous les sentiers de randonnée sont accessibles aux marcheurs.

### Activités

---



## Automne



L'automne est une saison surtout connue pour son été indien, période de beau temps qui suit le premier gel d'automne, généralement en octobre. Les arbres se parent de belles couleurs.

Les fameux érables du Québec sont tout en couleur et magnifiques. Dans cette province les températures sont

encore douces, aux alentours de 12°C en septembre puis 7°C en octobre, avec des journées généralement ensoleillées. Fin octobre le mercure chute et les précipitations se font plus fréquentes, avec parfois même de la neige. L'été indien se prête bien aux séjours itinérants et aux rencontres.

### Activités

---



## Hiver



Au Yukon, vous pourrez expérimenter les longues nuits polaires. Le soleil dépasse peu ou pas la ligne d'horizon, offrant de belles lumières rasantes qui se reflètent sur la neige.

C'est une période parfaite pour l'observation des aurores boréales, fantastiques lumières dansant dans le ciel. A

Whitehorse les températures sont en moyenne de  $-20^{\circ}\text{C}$  le jour avec une météo en général ensoleillée, mais les températures peuvent être extrêmes descendant jusqu'à  $-30^{\circ}\text{C}$ .

Au sud du Québec, la luminosité est la même qu'en France (Montréal est à la même latitude que Bordeaux). Les températures sont rigoureuses, de décembre à mars la température descend en moyenne autour de  $-15^{\circ}\text{C}$  mais le froid ressenti peut être bien en deçà selon le vent et l'activité. Il s'agit d'un froid sec donc largement supportable une fois bien équipé. Sur notre base, nous vous fournissons tout l'équipement grand froid.

L'hiver est la période idéale pour les activités de pleine nature : raquettes à neige, traîneau à chiens, motoneige, ski. De quoi vivre de belles journées remplies en émotions et sensations fortes.



Mais les villes aussi gardent tout leur intérêt sous leur manteau. La plupart ont été pensées pour s'adapter aux températures rigoureuses de l'hiver : hôtel et sculptures de glace à Québec, nombreux musées à Vancouver, 'ville' souterraine....

### Activités



# Climat & ensoleillement

## Trois Rives

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	08h59	10h19	11h50	13h30	15h00	15h45	15h23	14h08	12h30	10h55	09h24	08h35
 Températures moyennes	$-20^{\circ} / -8^{\circ}$	$-19^{\circ} / -5^{\circ}$	$-11^{\circ} / 2^{\circ}$	$-2^{\circ} / 10^{\circ}$	$3^{\circ} / 17^{\circ}$	$9^{\circ} / 23^{\circ}$	$12^{\circ} / 25^{\circ}$	$11^{\circ} / 23^{\circ}$	$7^{\circ} / 18^{\circ}$	$2^{\circ} / 10^{\circ}$	$-5^{\circ} / 3^{\circ}$	$-16^{\circ} / -6^{\circ}$

## Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek & rando						✓	✓	✓	✓	✓		
Canoë						✓	✓	✓	✓			
Croisière voilier					✓	✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓					
Chien de traîneau	✓	✓	✓									✓
Ski	✓	✓	✓									✓
Raquettes	✓	✓	✓									✓

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités



### Mai : Victoria Day

Fête de la Reine (Victoria Day)



### 1er Juillet : Fête nationale

La fête nationale du Canada célèbre l'union des provinces qui forment le Canada. Spectacles et feux d'artifices.