

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

[ESUEL8]



SUÈDE

La Kungsleden en Liberté



Randonnée



À partir de 1 290 €



Durée 8 jours

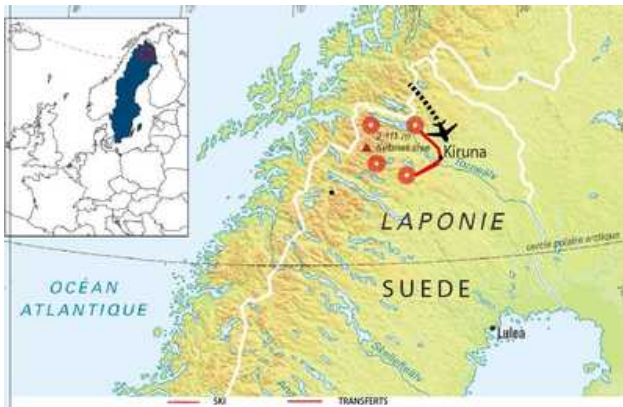


Niveau Facile



Descriptif :

Un voyage unique à travers les massifs imposants des Alpes suédoises, sur les traces du célèbre parcours de la Kungsleden. "La voie royale" est située à l'extrême nord de la Laponie suédoise en plein cœur du territoire Sami. Vous partirez à votre rythme, à la découverte de ce tracé mythique, entre vallées glacières et lacs cernés par les plus hautes montagnes de la Suède dont le Kebnekaise qui culmine à 2111 m. Cette partie longue de 120 km offre des paysages grandioses; toundra, forêts de bouleaux, grands lacs, cascades, rivières, glaciers et montagnes. C'est aussi l'occasion de fouler le territoire ancestral des Samis. Votre progression nous permettra de rejoindre Nikkaluokta et le Kebnekaise depuis le parc national d'Abisko. Vous retrouvez chaque soir le confort des cabanes suédoises, spacieuses et très bien agencées, disposant d'un sauna, lieux de choix pour les rencontres et le partage avec la population locale.



Les points forts :

- Séjour en autonomie à travers les Alpes suédoises
- Un parcours mythique pour les amoureux des grands espaces
- Le confort des refuges suédois

€ Budget

Budget :

à partir de 1290€ / personne
sur une base de 2 voyageurs

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Kiruna / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les transferts Kiruna / Départ du Trek / Kiruna
- L'hébergement en refuge
- L'hébergement en hôtel à Kiruna
- Un carnet de voyage avec Topo rando
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€

A payer sur place :

- Le repas (~30 € / repas) - Approvisionnement possible dans les refuges
- Les boissons
- Les dépenses personnelles

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne

 Jour par jour

Jour par jour :

Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

JOUR 1

📍 Vol Paris - Kiruna

Arrivée à l'aéroport de Kiruna et transfert jusqu'au parc national d'Abisko, point de départ de votre raid.

Installation dans votre hébergement aux portes du parc national.

🏠 Hébergement : [Dortoir en cabane](#)

JOUR 2

📍 Départ du Trek

Après un bon petit déjeuner matinal, vous effectuez votre première étape à travers une belle forêt de bouleaux pour aboutir sur l'immense lac d'Abiskojaure. Il marque le début des imposantes vallées glaciaires que vous emprunterez lors de ce trek. Vous rejoignez votre hébergement pour la nuit reçue chaleureusement par vos hôtes Suédois. Literie confortable, grande cuisine, poêle à bois et bien sûr le sauna. Tout le confort nécessaire pour passer une bonne nuit réparatrice.

🏠 Hébergement : [Refuge](#) 🚗 Transport : [15 km](#)

👟 Marche : [4 h](#)

JOUR 3

📍 Abiskojaure Alesjaure

Vous continuez votre progression en traversant le lac d'Abiskojaure. Vous évoluerez ensuite sur une partie légèrement montante, au milieu de quelques bouleaux nains, pour arriver sur un magnifique plateau, cerné de montagnes. Peut-être aurez-vous la chance d'y observer quelques rennes, nombreux dans cette région. Vous progressez dans cet environnement fascinant tout l'après-midi pour finalement rejoindre le refuge d'Alesjaure situé dans un cadre exceptionnel à proximité d'un village estival Sami.

🏠 Hébergement : [Refuge](#) 🚗 Transport : [20 km](#)

👟 Marche : [8 h](#)

JOUR 4

📍 Alesjaure Tjåktja

Vous avancez dans la vallée principale pour retrouver le tracé de la Kungsleden. L'étape courte de cette semaine se présente au bon moment et n'a aucune difficulté, si ce n'est la montée au refuge de Tjåktja. Les grandes plaines font ici place à des vallées plus étroites entourées de montagnes. Vous arrivez à la cabane de Tjåkta, où vous passerez la nuit. Dans l'après-midi possibilité de se détendre ou de repartir pour une petite balade de plus sur les sommets environnants.

🏠 Hébergement : [Refuge](#) 🚗 Transport : [18 km](#)

👟 Marche : [4 h](#)

JOUR 5

📍 Tjåktja Sålka

Vous partez aujourd'hui en direction du col de Tjåktja avec ses 1150 m d'altitude, il constitue le point culminant de la Kungsleden. Vous quittez le massif du Padjelanta. Le sentier descend dans une combe et traverse une grande zone ouverte qui constitue le plus grand campement Sami de Suède. Au loin, on aperçoit les chalets de Sålka. Dans l'après-midi, vous partirez à la découverte de la vallée sauvage et reculée de Nilla.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

🚗 Transport : [20 km](#)

👟 Marche : [5 h](#)

JOUR 6

📍 Sålka Sinji Kebnekaise

La station de montagne Kebnekaise au pied du sommet du même nom est l'objectif de votre journée. Vous empruntez la vallée de Sinji, vallée étroite, entourée de montagnes et rejoignons le refuge du même nom situé en bordure d'un village de pêche authentique des tribus Lapone. En après midi vous passez le col puis entamons la descente jusqu'au refuge du Kebnekaise où vous passerez la nuit.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

🚗 Transport : [22 km](#)

👟 Marche : [4 h](#)

JOUR 7

📍 Kebnekaise Nikkaluokta Kiruna

Après le petit-déjeuner, vous partez pour la dernière étape de votre trek jusqu'au lac Ladtjojaure et le village de Nikkaluokta. Votre randonnée du jour vous offre de superbes vues sur le sommet du Tuolpagorni et Kebnekaise. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir encore quelques rennes sur le chemin du retour. La ligne d'arrivée franchie, vous rejoignez notre hébergement en fin de journée à Kiruna.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

🚗 Transport : [17 km](#)

👟 Marche : [6 h](#)

JOUR 8

📍 Retour en France

Vol Kiruna - Paris.

Détail du voyage

Niveau

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage en trekking liberté, accessible sans guide-accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage.

Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage en trekking liberté, accessible sans guide-accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage.

Votre billet d'avion sera à votre disposition sur votre espace client web, dont vous recevez les codes et mot de passe à l'inscription.

Alimentation

Vous êtes en trek en itinérance. Ainsi, vous pourrez soit prévoir votre nourriture pour la semaine, soit vous approvisionner dans les petites supérettes des refuges.

Les cuisines équipées vous permettent de préparer vos repas.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement. Une bouteille d'alcool est toujours la bienvenue pour l'apéritif du soir.

Hébergement

Durant le trek: nuit en refuge avec chambre de type dortoir. Tous les refuges offrent un maximum de confort, poêle à bois, sauna, cuisine équipée. Il n'y a cependant ni l'eau courante ni l'électricité. Lits superposés dans des chambres mixtes. Des toilettes sèches sont disponibles autour des refuges.

Sur les lits vous trouverez couverture et oreiller. Ainsi, selon vos habitudes de voyage, vous pouvez soit emporter un drap sac et une taie d'oreiller, soit un duvet (confort 5°C)

Vous devez laisser le refuge dans l'état dans lequel vous l'avez trouvé.

Une nuit en Hôtel à Kiruna (chambre double) et petit déjeuner compris.

Déplacement

En bus navette et à pied.

Nous assurons la liaison aérienne PARIS / KIRUNA / PARIS sur des compagnies régulières avec escales.

Budget & change

Les suédois n'ont pas adhésés à l'Euro.

Monnaie : couronne suédoise

1 Euro = 10,34SEK (Décembre 2018)

Pourboires

Le pourboire n'est pas dans les habitudes suédoises. Il en va de votre bon-vouloir, comme en France.

Equipement



Vêtements à prévoir

- 1 veste longue avec capuche (Genre Gore-Tex ou équivalent)
 - 1 pantalon de randonnée
 - 1 sur-pantalon étanche en cas de pluie
 - 1 short (mais gare aux moustiques !)
 - 1 bonnet
 - 1 casquette
 - 1 polaire légère (en option)
 - 1 t-shirt épais à col et manches longues (Polypropylène - polar ou laine, si possible Ullfrotté 400g)
 - 2 à 3 t-shirts fins (Polypropylène - polar ou laine, A même la peau, si possible Ullfrotté 200g)
 - 3 à 4 paires de chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
 - 1 paire de chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
 - 1 paire de Sous gants (Polypropylène - polar ou soie)
 - 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
 - 1 sac à dos de 40 à 50 litres qui doit contenir toutes vos affaires personnelles.
 - 1 paire de chaussures adaptée à la pratique de la raquette, elles doivent avoir plusieurs qualités, tige haute, un minimum de rigidité, être chaudes et faites pour l'hiver, être imperméables. (les chaussures s'adaptent indifféremment sur des raquettes ou des skis de randonnée nordique)
 - 1 paire de bâtons de marche (selon votre aisance)
-

PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC
MOUNTAIN HARD WEAR

-20%

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

MOUNTAIN HARD WEAR
Equipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



Équipement à prévoir

- Un appareil photos (en option)
 - Livre pour lire au coin du feu
 - 1 thermos personnel (1 litre)
 - Un sac à viande pour la nuit et une taie d'oreiller // ou bien un sac de couchage si vous préférez
 - 1 petit couteau
 - 1 serviette de toilette
 - 1 gant de toilette (pratique pour se laver au sauna)
 - Un masque pour la nuit
 - 1 lampe frontale
-
- Mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum, dentifrice, brosse à dent, savon)
 - 1 Tube de crème solaire
 - 1 tube de vaseline contre le froid
 - 1 Bâtonnet pour les lèvres
 - 3 à 4 pansement anti ampoules
-



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée : pull, gourde, pique-nique de midi, lunettes, appareil photo
 - Prévoir un sac de voyage ou valise de 15kg maximum pour toutes vos affaires personnelles.
-



Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire etc...

Et une trousse de premiers soins.

Formalités & santé

Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide [vérifier la date d'expiration dès maintenant].

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide [vérifier la date d'expiration dès maintenant]

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Aucune vaccination exigée.

Recommandations sanitaires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID à 100% (2 doses) avec pass sanitaire valide. Pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour
