



NORVÈGE

Randonnée liberté dans le Hardangerfjord



Randonnée



Autotour



À partir de 1 645 €



Durée 10 jours



Niveau Modéré



Descriptif :

Vous partez pour la région d'Hardanger ! Superbe territoire d'aventure et de nature à proximité d'une des plus belles villes de Norvège: Bergen. La randonnée et les activités extérieures rythmeront vos journées. La cascade de Vøringfossen, le glacier de Folgefonna ou encore la randonnée de la Trolltunga sont les incontournables de ce séjour. Peu de kilomètres pour un maximum de découverte alliant cascades, fjords et glaciers dans une même région.



Les points forts :

- Les randonnées dans le Hardangerfjord (dont la Trolltunga)
- Découvrir autrement : en kayak ou marche sur glacier
- La visite de l'une des plus belles villes du pays : Bergen

€ Budget

Budget :

Base 2 personnes : A partir de 1645 € / pers.

Budget indiqué par personne selon choix de véhicule et disponibilité

Le prix comprend :

- Vols Paris / Bergen et Bergen / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- La location d'un véhicule de catégorie A type VW Up! ou similaire pendant 8 jours, assurance CDW et km illimité
- 9 nuits en chambre double en hôtels ou guesthouses
- Les petits déjeuners
- Un carnet de voyage détaillé
- Une sélection des topos des plus belles randonnées de l'Hardanger
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€
- Les activités optionnelles mentionnées dans le programme

A payer sur place :

- Les frais de dépôt ou prise du véhicule après les horaires d'ouverture de l'agence de location 400 NOK / location
- Les dépenses personnelles
- Les repas (environ 30 à 35 € dans les villes) et boissons (y compris durant les vols)
- L'essence pour la voiture
- Les péages des routes et tunnels
- Les entrées dans les sites et musées
- Le ferry entre Arsnes et Gjermundshamn

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

JOUR 1

📍 Paris / Bergen

Vol Paris / Bergen (direct ou via Oslo). Transfert libre en bus de l'aéroport au centre-ville. Installation à votre hôtel.



Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 2

📍 Bergen

Découverte de Bergen. Vous pourrez vous rendre au Mont Floyen. Possibilité de randonnées sur les hauteurs afin de redescendre sur la ville. Le mont Ulriken, accessible en funiculaire vous offrira un point de vue sur la ville des plus étonnants. A ne pas manquer également, son mémorable marché aux poissons et ses sandwiches aux crevettes, le quartier hanséatique, ses multiples musées .

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 3

📍 Bergen / Eidfjord

Prise du véhicule de location en centre-ville. Route vers Øystese en passant par la cascade de Steindalfossen. Vous continuerez ensuite votre route en longeant le Hardanger fjord pour vous rendre à Eidfjord. Un détour par Ulvik et Steinsto est conseillé afin de vous rendre dans les nombreuses fermes et vergers de la région. Vous emprunterez ensuite le tout nouveau pont vous permettant de traverser le fjord, c'est l'un des plus grands ponts de Norvège.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [160 km](#)

JOUR 4

📍 Région de Eidfjord

Journée consacrée à la randonnée ou encore d'autres activités comme le kayak ou le rafting. A ne pas manquer, la randonnée qui vous mène jusqu'à la cascade de Vøringsfossen.

Dans la région d'Ovre Eidfjord, les possibilités de randonner sont multiples. Vous croiserez sur votre chemin les cascades de Vedalsfossen et Valurfossen.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 5

📍 Région de Eidfjord

La région de Eidfjord est un point de départ pour de nombreuses randonnées de tous niveaux aux portes d'Hardanger. Vous pouvez facilement vous rendre à Husedalen pour accéder aux plateaux montagneux et aux 4 cascades qui les caractérisent. Journée pour vous rendre également au Hardanger Folk Museum. La ferme de Kjeasen est aussi un endroit réputé dans la région. Elle est décrite comme l'endroit le plus isolé de la région, 530 m au dessus du niveau du fjord de Simadals.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 6

📍 Eidfjord / Odda / Tyssedal

Vous continuez votre périple en longeant la route côtière du Sortfjord, vers le sud. Vous longerez le parc de Hardangervidda. Arrivée dans la région de Tyssedal, avec la randonnée mythique de Trolltunga ! Randonnée de 7 à 8 heures aller / retour. Attention, cette randonnée est difficile et s'adresse à des personnes ayant une pratique régulière de la randonnée en montagne.

* Activités optionnelles * :

- Via Ferrata et randonnée de la Trolltunga. Avec un guide anglophone, vous vous rendez à la célèbre randonnée de la Trolltunga. La randonnée commence par le barrage Ringedal puis par 7 km à vélo le long du lac à Tyssebotn. Ensuite, en suivant la rivière Tysso jusqu'à Tyssestrengene. Les 200 derniers mètres sur le plateau de la montagne vous mèneront jusqu'à la nouvelle via ferrata Himmelstigen qui vous emmènera jusqu'à la fameuse langue du troll.

A prévoir : Vêtements de randonnées, pique nique et un sac de 40 L.

Durée : 8-10 h. A partir de 15 ans. Expérience en escalade requise.

Départ : Tous les jours à 8h

- La Tyrolienne géante

Vous commencerez votre randonnée au barrage de Ringedalen dans Skjeggedal. Vous prendrez ensuite les vélos sur 7 km à la fin du lac Ringedalen. Puis, un demi-kilomètre de marche en montée qui vous amène à Tyssebotn. Un court déjeuner, avant de commencer avec les 3 tyroliennes, une longueur totale de 600 mètres. Sensations garanties !

Départ : Tous les jours à 12h

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [72 km](#)

JOUR 7

📍 Région de Folgefonna et Hardangervidda

Cette région sera, encore une fois, l'occasion de vous immerger en pleine nature. Randonnées glaciaires ou encore randonnées en liberté dans le Hardanger. L'une des plus connues étant celle qui mène au glacier de Buarbreen, il vous faudra 2 heures de marche pour vous rendre au pied du glacier. La randonnée de Hildal, avec la fameuse cascade de Vidfoss, est aussi un incontournable dans la région de Oddalen. La pratique du kayak tout comme la location de vélo peuvent être au programme. Vous pouvez facilement pédaler à travers les charmants villages qui bordent les fjords. Nous vous recommandons le périple entre Skanervik et Etne. Pour vous rendre au point de départ de cette randonnée à vélo vous passerez pas la route côtière qui est caractérisée par ses nombreuses cascades entre Josedal et Etne. Nous vous conseillons également un détour par Roldal et sa charmante église en bois debout.

***ACTIVITÉS OPTIONNELLES*

- Randonnée Glaciaire sur le glacier de Folgefonna.

Le point de rendez vous se fera depuis le centre de ski de Jondal. Le glacier est relativement plat avec des crevasses par endroit. L'activité sera adaptée en fonction du niveau des participants. Vous aurez une vue imprenable sur la mer du nord et les montagnes de Rosendal.

Période : Du 15 juin au 20 août

Durée: 5-6 heures. Distance : 5-6 km.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 8

📍 Odda / Rosendal

Continuation vers le Maurangsfjord pour vous rendre à Rosendal. Vous pourrez aussi rejoindre le parc de Stein. Des randonnées d'un niveau plutôt engagé sont à noter dans la région. Arrivé au sommet, vous aurez une vue imprenable sur les fjords et montagnes environnantes. Depuis Rosendal, une dizaine de randonnées sont possibles pour un temps de marche variant entre 4 et 7 heures.

Des itinéraires en vélo sont aussi envisageables avec la location de vélo depuis Rosendal.

ACTIVITES OPTIONNELLES

- Kayak dans le Hardangerfjord

Vous commencerez votre périple en kayak depuis Rosendal et ses fabuleuses montagnes.. Activité possible à partir de 12 ans pour les enfants.

Inclus : Guide anglophone et l'équipement de kayak

- Kayak au glacier de Folgefonna

Journée complète pour pagayer au plus près du glacier mythique de Folgefonna. Vous approcherez le front du glacier grâce à votre kayak.

Le guide anglophone vous accompagnera durant la journée. Le transport depuis Rosendal jusqu'au glacier est inclus (aller-retour). L'équipement incluant une combinaison étanche ainsi que le déjeuner du midi est fourni.

Activité possible à partir de 8 ans pour les enfants.

Durée : 6-8 heures

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [46 km](#)

JOUR 9

📍 Rosendal / Bergen

Retour ensuite sur Bergen. Vous emprunterez pour cela le ferry entre Arsnes et Gjermundshamn. Vous longerez ensuite la route qui vous mènera jusqu'à Bergen en vous dirigeant vers le Bjornafjorden. Vous pourrez faire un crochet pour admirer la cascade de Steindalsfossen. Arrivée à Bergen. Restitution du véhicule de location en fin de journée.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [120 km](#)

JOUR 10

📍 Bergen / Paris

Transfert libre du centre ville à l'aéroport. Vol retour pour Paris (vol direct ou via Oslo).



Options

Les excursions facultatives :



Kayak au glacier de Folgefonna

Journée complète pour pagayer au plus près du glacier mythique de Folgefonna. Vous approcherez le front du glacier grâce à votre kayak.

Le guide anglophone vous accompagnera durant la journée. Le transport depuis Rosendal jusqu'au glacier est inclus (aller-retour). L'équipement incluant une combinaison étanche ainsi que le déjeuner du midi est fourni. Activité possible à partir de 8 ans pour les enfants.

--

Tarif : 295 € / pers.

Durée : 6-8 heures



Kayak dans le Hardangerfjord

Vous commencerez votre périple en kayak depuis Rosendal et ses fabuleuses montagnes. Vous suivrez la rive pour vous diriger vers une petite île située au milieu du fjord Hardanger. La pause déjeuner aura lieu ici et vous pourrez peut-être apercevoir des aigles, cerfs, phoques ou baleines. Activité possible à partir de 8 ans pour les enfants.

--

Tarif : 100€ / pers

Durée : 3-4 heures

Inclus : Guide anglophone, l'équipement de kayak et le repas.



Randonnée Glaciaire sur le glacier de Folgefonna.

Le point de rendez vous se fera depuis le centre de ski de Jondal. Le glacier est relativement plat avec des crevasses par endroit.

L'activité sera adaptée en fonction du niveau des participants. Vous aurez une vue imprenable sur la mer du nord et les montagnes de Rosendal. Matériel fourni : crampons, mourquetons, harnais, cordes et bottes. Prévoir une tenue chaude et repas du midi ainsi que de l'eau

--

Période : Du 10 juin au 15 septembre

Durée: 5-6 heures. Distance : 5-6 km.

Prix : 85 €



Train Oslo-Bergen / Bergen-Oslo

Empruntez la plus belle ligne ferroviaire de Norvège qui traverse montagnes, plateaux... Vous serez charmé par la beauté des paysages, les fjords, lacs et cascades.

Une belle extension pour rejoindre Bergen depuis Oslo ou inversement et découvrir la capitale norvégienne.

Durée: environ 7h

Plusieurs départs quotidiens depuis Oslo et Bergen

Tarif: à partir de 185€ par personne (trajet en train plus une nuit d'hôtel à Oslo)



La Tyrolienne géante

Vous commencerez votre randonnée au barrage de Ringedalen dans Skjeggedal. Vous prendrez ensuite les vélos sur 7 km à la fin du lac Ringedalen ou kayak selon conditions. Puis, un demi-kilomètre de marche en montée qui vous amène à Tyssebotn. Puis, les 3 tyroliennes, une longueur totale de 600 mètres. Cette tyrolienne nous fera glisser de nouveau au bord du lac, à 200 mètres au-dessous du sol. Sensations garanties !

--

Départs : Tous les jours à 12h

Prix : 130 € . Fourni : Equipement d'escalade et vélo ou kayak



Via Ferrata et randonnée de la Trolltunga

Avec un guide anglophone, vous vous rendrez à la célèbre randonnée "Trolltunga". Les 200 derniers mètres sur le plateau de la montagne vous mèneront jusqu'à la nouvelle Himmelstigen puis pour finir une via ferrata qui vous emmènera jusqu'à la fameuse langue. A prévoir : Vêtements de randonnées, pique nique et un sac de 40 L.

Durée : 8-10 h. A partir de 15 ans. Expérience en escalade requise.

--

Départs : Tous les jours à 10h

Prix : 125 € / pers. Fourni : Equipement d'escalade

+ En savoir +

Détail du voyage

Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie vous prendrez la route, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement . En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige.

Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, 66°Nord trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les vols, la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Alimentation

Les petits déjeuners, dans les hôtels et guesthouses, sont le plus généralement servis sous forme de buffet dans un style scandinave.

Hébergement

Toutes les nuits se feront en guesthouse ou hôtels en chambre double.

Dans chaque hébergement, un petit déjeuner scandinave vous sera servi. Les repas du midi et du soir sont à votre charge. Si vous réservez une activité, le repas du midi sera fourni.

Déplacement

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Norvégienne. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 8000 NOK pour une voiture de catégorie A et B, de 9500 NOK pour les catégories C,E, F, G, J, de 12000 NOK pour les catégories D, H, I et de 20000 NOK pour les catégories K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter.

Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative

L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :

- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 NOK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 Nok par jour (du 1er Novembre au 30 Avril)
- Frais d'abandon, par exemple entre Oslo et Bergen : 800 NOK + 25 % de taxe : 1000 NOK .

Optionnel:

- L'ajout d'un conducteur supplémentaire (37.50 NOK /jour)
- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW (de 62 à 105 NOK /jour selon les catégories)
- GPS (135 NOK /jour)
- Siège-bébé et enfant (260 NOK / location)
- PAI personal assistance insurance) : (35 NOK / jour)
- Jeune conducteur de moins de 25 ans : (125 NOK / jour)

A noter que la Norvège est un pays montagneux et les routes, même en excellent état, ne permettent pas des vitesses excessives. De nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes.

Vous emprunterez également des ferries.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages (attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée presque partout. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 9.7 Nok (12/2018)

Équipement



Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une chemise chaude en laine ou une carline
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Deux paires de gants et bonnet de laine

PARTEZ BIEN
ÉQUIPÉ(E) AVEC
MOUNTAIN
HARD
WEAR

-20%

A l'achat d'un voyage
66 Nord, bénéficiez
de -20% sur
l'équipement

MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



Équipement à prévoir

- Des bâtons de marche
 - Un bloc-notes
 - Un appareil photo

 - Un sac de couchage (confortable à +15°C) ou un drap sac et taie d'oreiller car les couvertures sont fournies.
 - Des lunettes de soleil haute protection
 - Une trousse de pharmacie personnelle
 - Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- Un couteau
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
 - Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
 - Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
-



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise de 15kg maximum pour toutes vos affaires personnelles.
 - Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée : pull, gourde, pique-nique de midi, lunettes, appareil photo,
-



Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

Formalités & santé

Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

Vaccins

Aucune vaccination exigée.

Recommandations sanitaires

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

“ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

La Norvège

Quelques chiffres



Superficie :

385 203 km²



Population :

5 252 166 habitants



Décalage horaire :

0h00

Aucun décalage horaire.



Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km².

Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

Activités



Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

Activités



Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

Activités



Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous



pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

Activités





Climat & ensoleillement

Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

Bergen


	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°


Quand partir pour


	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓


JOURS FÉRIÉS


et festivités

- 
Avril : Pâques
 en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.

- 
Mai : Russefeiring
 chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.

- 
17 Mai : Fête nationale
 les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu

- 
23 Juin : fête de la saint Jean
 Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.

- 
Décembre : Les festivités de Noël
 Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.