



FINLANDE

# Parcs Nationaux Finlandais en Randonnée Liberté



Randonnée



Autotour



À partir de 1 750 €



Durée 9 jours



Niveau Facile



## Descriptif :

Nous vous proposons de partir à la découverte de trois parcs nationaux emblématiques de la Finlande : le parc de Hossa, le parc d'Oulanka et le parc de Riisitunturi.

A travers des randonnées de niveau facile à modéré vous vous immergerez dans la nature sauvage et l'immensité des paysages finlandais. Le dernier jour de votre séjour sera l'occasion de vous initier aux activités typiques de la Finlande l'été : canoë, kayak, rafting, pêche ou encore VTT. Vous apprécierez les nuits au plus proche de la nature durant les nuits sous tente et le confort des nuits en chalet.



## Les points forts :

- Les parcs de randonnées aménagés
- Les nuitées en chalet
- Le kit camping complet prêté sur place

€ Budget

## Budget :

Base 2 pers. : A partir de 1750 € / pers.

Budget indiqué par personne, selon période et disponibilité

Supplément pour surclassement de véhicule : nous consulter

### Le prix comprend :

Les vols aller/retour et taxes aériennes Notre petit guide de voyage associé à ce séjour 4 nuits en auberge ou chalet + 4 nuits sous tente

Le matériel de trek : une tente ultra-night pour 2 pers + matelas ultra-light + sac de couchage + matériel de cuisine (réchaud + popotte)

La location d'une voiture de tourisme de catégorie A avec assurance CDW et kilométrage illimité

Le petit déjeuner le jour 2 et 4

Un carnet de voyage

Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

### Le prix ne comprend pas :

Les frais d'inscription: 18€ par personne (gratuit -12 ans)

L'assurance rapatriement (2,50% du prix total du voyage) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4,10% du prix total du voyage)

Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€

### A payer sur place :

Les locations de matériel type canoë, VTT, Kayak

Les sorties rafting citées

L'observation des ours : 100€/pers (jusqu'au 16/08)

Les repas hors petit déjeuner jour 2 et 4

📍 Jour par jour

# Jour par jour :

## Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

### JOUR 1

#### 📍 Paris / Helsinki / Kuusamo

Arrivée à Kuusamo. Vous récupérez votre voiture de location à l'aéroport et vous rendez jusqu'à votre premier lieu de randonnée: le parc de Hossa.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

### JOUR 2

#### 📍 Randonnée liberté à Hossa

Départ pour deux jours de randonnée dans le parc de Hossa. Celui-ci vient de remporter un grand concours en l'honneur des 100 ans d'indépendance de la Finlande, le rendant ainsi parc national. Hossa est un lieu populaire pour les finlandais qui y apprécient la tranquillité et la nature sauvage.

Le parc de Hossa est particulièrement connu pour son aspect historique. En effet, des traces d'habitats datant de plus de 10 000 ans y ont été découvertes. Les peintures rupestres que l'on trouve dans le nord du parc datent, elles, d'au moins 3500 ans.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#)

---

### JOUR 3

#### 📍 Randonnée liberté à Hossa

Après une nuit sous tente près d'un point de feu, vous partez pour votre deuxième journée de marche. Durant cette journée vous traversez les traditionnelles forêts finlandaises, longez les lacs et peut-être aurez-vous la chance d'observer la faune locale.

Possibilité de participer à une soirée « Observation des ours ». Après un court transfert en voiture, vous vous enfoncerez dans les bois jusqu'à trouver une petite cabane aux abords d'une tourbière. Après quelques minutes ou plusieurs heures vous aurez la chance de voir des ours venir se nourrir juste au pied de la cabane, sensations et émotions garantis !

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

#### JOUR 4

### 📍 Parc national d'Oulanka

Le matin, départ pour le parc national d'Oulanka (140km), puis départ pour une première randonnée dans ce parc exceptionnel. Selon l'heure d'arrivée pour pourrez parcourir le « nature trail » de 5 km ou bien un parcours un peu plus long.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🚗 Transport : [130 km](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Randonnée liberté à Oulanka

Le parc national d'Oulanka est connu pour son trek de l'ours « Karhunkierros » long d'environ 80km. Aujourd'hui nous vous proposons de parcourir le « Pieni Karhunkierros » c'est-à-dire petit trek de l'ours afin de vous donner une idée des paysages rencontrés lors de trek mythique.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Activités à Oulanka

Aujourd'hui, il est temps de s'initier à d'autres activités que la randonnée. Dans le parc d'Oulanka il est possible de louer des canoës, des kayaks, des VTT, ou encore de participer à une sortie en rafting. Lancez-vous !

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Parc de Riisitunturi

Le matin vous partez pour le parc national de Riisitunturi. Vous pourrez y effectuer une randonnée d'une dizaine de kilomètres sur laquelle vous rencontrerez les paysages caractéristiques de ce parc : tourbières, étangs, lacs et forêts. Quiétude garantie et rencontre avec des rennes possible.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [50 km](#)

---

#### JOUR 8

### 📍 Ascension de Valtavaara ou activités en option

Pour les accros de la randonnée, vous pourrez partir à l'ascension de Valtavaara, le point culminant de la région de Kuusamo. De là-haut, la vue sur les immenses forêts et les très nombreux lacs est impressionnante.

Pour ceux qui préfèrent s'initier à d'autres activités il sera possible de faire des sorties en rafting, kayak ou encore VTT.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

---

JOUR 9

## 📍 Retour pour Paris

Transfert à l'aéroport de Kuusamo, restitution du véhicule et du matériel de camping. Retour en France.

🕒 Transport : 60 km

---

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Alimentation

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Sur ce séjour vous aurez l'occasion de faire des courses afin de cuisiner vous-mêmes, ou bien de manger dans des petits restaurants. Nous conseillons l'alternance entre ces deux possibilités. Cuisiner vous même vous permet de faire des économies, mais manger quelques fois au restaurant vous permettra de découvrir les spécialités locales comme le ragoût de renne.

Les alcools sont uniquement en vente dans les magasins d'Etat.

---

### Hébergement

Pour ce séjour vous dormirez 4 nuits en auberge ou chalet et 4 nuits en tente:

- En auberge: hébergement simple avec salle de bain privative ou partagée, petit déjeuner inclus.
  - En chalet: en Finlande les chalets sont généralement placés près des lacs et disposent d'une kitchenette. Vous pourrez donc vous faire à manger à l'intérieur.
  - Sous tente: Nous fournissons les tentes, les matelas ainsi que les sacs de couchage. Nous nous installons toujours près d'un coin de feu. Dormir sous tente alors que le soleil de ne se couche pas est l'une des traditions de l'été pour les finlandais. Le calme que vous observez déjà dans la journée est largement amplifié le soir.
- 

### Déplacement

Vol international depuis Paris en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale.

Nous utilisons la compagnie régulière Finnair (repas, en-cas et boissons alcoolisées payants à bord / café, thé, eau, jus de myrtille gratuit).

1 bagage en soute de 23kg (largeur+hauteur+longueur = max 158 cm) et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 56x45x25cm) sont autorisés par personne.

---

## Equipement



### Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de marche. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes préférables) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain
- Paires de chaussettes de laine
- Veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration. pull-over chaud ou fourrure polaire. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

- Chemise chaude en laine ou une carline
- Sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines,

comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.

- Un maillot de bain
  - Casquette ou chapeau
  - Un short de randonnée
  - T-shirts: éviter le coton et privilégier les matières techniques respirantes et séchant rapidement.
  - Sous pull
  - Fourrure polaire
  - Serviette de toilette (sauna)
  - Survêtement pour la nuit
-



PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

## MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



### Équipement à prévoir

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
  - 1 gourde (1 litre minimum)
  - 1 lampe frontale (facultatif notamment pendant la période du jour permanent)
  - 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
  - 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
  - Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
  - 1 serviette de toilette : il en existe qui séchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
  - Papier toilette
  - Crème solaire + stick à lèvres.
- Pharmacie personnelle:
- Vos médicaments habituels
  - Vitamine C ou polyvitamine
  - Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
  - Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
  - Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
  - Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
  - Répulsif anti-moustiques (on en trouve sur place spécialement adapté aux moustiques lapons...).
- Couchage: 1 drap de sac.
-



# “ *Tervetuloa Suomeen* ”

Bienvenue sur l'une des terres les plus sauvages d'Europe !

Pays de lacs et de forêts, la Finlande compte un chiffre record de 187 888 lacs, quand la taïga recouvre 77 % de son territoire. Une nature sauvage et préservée. Un voyage en Finlande, c'est une belle parenthèse dans le quotidien pour faire le plein de nature et d'énergie, loin du mouvement incessant de la vie moderne.

C'est dans le parc national de Hossa que 66°Nord a établi son camp de base depuis plus de 15 ans. A quelques kilomètres de la frontière russe et aux portes de la Laponie, notre base multi-activités offre un dépaysement sans égal. Situé à 80 km de la première ville et du premier magasin, Hossa est bien loin des centres touristiques de masse. Ici peu de rencontre avec la population locale puisque le village de Hossa ne compte que 23 habitants, la plupart éleveurs de rennes !

La grande majorité de nos voyages se déroulent donc dans l'environnement exceptionnel du parc national de Hossa : un fabuleux terrain de jeux, été comme hiver pour les activités de pleine nature. Les forêts séculaires sont idéales pour la randonnée ou le VTT, et l'enchevêtrement de lacs propices au canoë l'été ou au traîneau à chiens l'hiver. Le parc recèle de nombreux trésors. L'environnement du parc national est une invitation à l'apaisement, un retour à l'essentiel, dans un cadre reposant. Du voyage de découverte aux raids plus engagés, vous trouverez le voyage idéal en Finlande !





DÉCOUVREZ

# La Finlande

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**338 424 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 516 224 habitants**



Décalage horaire :

**+1h00**

+1h00 qu'en France en été

+1h00 qu'en France en hiver

## Infos pratiques

---



Langue :

### Finnois

Le finnois, cette langue rare et méconnue, souvent citée parmi les plus difficiles au monde, est entourée d'une aura de mystère. Le finnois est plus proche de l'estonien et du carélien que du suédois son voisin. Même si la plupart de vos interlocuteurs comprendront probablement l'anglais, il est certain que la courtoisie de vous adresser à eux dans leur langue sera appréciée.

Bonjour : Päivää

Bonsoir : Iltaa

Merci : kiitos

Pardon : Anteeksi Oui : kyllä

Non : ei

Je ne comprends pas : en ymmärrä

Je ne parle pas finnois : en puhu suomea

Je suis français(e) : olen ranskalainen



Electricité :

### 220 V

Prises de type F identiques aux prises françaises. Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes.



Monnaie & change :

### Euro

La monnaie est l'euro. Il n'y a donc pas besoin de faire du change. Vous pouvez donc, soit apporter de l'argent liquide pour vos dépenses personnelles, soit payer directement par carte bancaire vos achats ou encore retirer des espèces à votre arrivée à l'aéroport. Toute opération en carte bancaire peut être soumise à des frais, selon votre banque.

## Géographie

---

La Finlande a une superficie totale de 338.000 km<sup>2</sup>. C'est le septième pays le plus grand d'Europe de par sa superficie.

Distances maximales : 1 160 km du nord au sud et 540 km d'est en ouest. Frontières : avec la Suède 614 km, avec la Norvège 736 km et avec la Russie 1 340 km Longitude littorale : 4,600 km, 1,100 km excluant les baies.

Proportions de la superficie totale :

10% d'eau,

69% de forêt,

8% de terre cultivée

13% d'autres.

En Finlande il y a en tout 187 888 lacs, 5 100 rapides et 179 584 îles. La concentration d'îles au large de la côte sud-ouest forme le plus grand archipel d'Europe, et aussi le plus beau selon de nombreux visiteurs.

## Us et coutumes

---

Les Finlandais sont connus pour leur caractère calme. L'honnêteté et la ponctualité sont très appréciées en Finlande. Voici quelques particularités qui valent le coup d'être citées :

Le sauna est en Finlande une institution, il fait partie de la vie quotidienne des Finlandais, qui s'y retrouvent régulièrement en famille, entre amis et même entre collègues. Ce rituel s'accompagne d'un autre : l'avantouinti, qui consiste à sauter dans les eaux glacées du lac après un sauna. On compte sur vous pour tester !

Les Finlandais entretiennent un fort rapport à la nature. Ils la respectent et aiment s'évader dans un chalet « les pieds dans l'eau » au bord d'un lac. La règle est de se déchausser en entrant dans les maisons, comme dans la plupart des pays nordiques. Veillez à respecter les silences dans une conversation avec un Finlandais.

Pour vous fondre dans la masse, consommez plus de 5 tasses de café par jour (les Finlandais sont les plus grands consommateurs de café au monde, selon... eux)

En été, la Finlande est en ébullition, les longues journées d'été sont célébrées avec fougue !

### QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



La neige fond lentement, la nature finlandaise reprend peu à peu ses droits, l'occasion parfaite pour nos 200 chiens de traîneau de se reposer après une saison très active. Profiter des dernières neiges !

### Activités

---



## Été



Le jour permanent, une nature en pleine forme, une équipe de retour pour vous offrir une semaine d'activités 100% plein-air.

Canoë, cani-rando, VTT, randonnée, observation d'ours bruns. Autant de moyens actifs pour parcourir ces paisibles immensités.

### Activités

---



## Automne



La nuit tombe à nouveau rapidement, le froid s'installe, et c'est une explosion de couleurs dans les forêts.

L'automne en Finlande a le doux nom de "ruska", qui désigne ce bref intermède de flamboiement végétal faisant ressortir les tons rouges, jaunes et orangés.

Septembre est le mois le plus propice aux randonnées

dans toute la Finlande du Nord, pour notamment, ramasser des myrtilles.

### Activités

---



## Hiver



La Finlande en hiver est un autre monde. Cet autre visage figé par le froid est magique avec ses paysages blancs, et ce silence profond.

Le froid sec permet de pratiquer des activités comme le chien de traîneau ou la raquette facilement (mais bien équipé !). Les variations thermiques peuvent être

immenses, il n'est pas rare en plein hiver de passer de -30° à des températures plus proches de zéro.



### Activités

---



# Climat & ensoleillement

## Hossa

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	04h30	08h15	11h35	15h16	19h04	24h00	21h00	16h50	13h10	09h40	06h00	03h00
 Températures moyennes	-18° / -9°	-17° / -8°	-12° / -3°	-7° / 2°	0° / 7°	7° / 17°	9° / 19°	7° / 16°	3° / 9°	-3° / 2°	-4° / -10°	-15° / -7°

## Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Chien de traîneau	✓	✓	✓									✓
Ski nordique	✓	✓	✓									✓
Raquettes à neige	✓	✓	✓									✓
Aurores boréales	✓	✓	✓									✓
Sauna	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Canoë						✓	✓	✓	✓			
Randonnée						✓	✓	✓	✓			
VTT						✓	✓	✓				
Observation ours bruns						✓	✓	✓				



# et festivités



## Décembre : Pikkujoulu

en Finlande, c'est Noël avant Noël ! Ce que les Finlandais appellent «Pikkujoulu» ou «le petit Noël» correspond à cette période de l'année entre novembre et le 25 décembre, où la lumière du jour se fait rare et est remplacé par les illuminations d'avant N



## 25 décembre : Joulu

Ce n'est un secret pour personne : le vrai père Noël vient de Finlande ! Le jour de Noël est fêté en famille, autour d'un bon repas, et se finit par le rituel du sauna!



## 5 Février : Fête du poète national J.L Runeberg

Chaque année, à l'occasion de la fête du poète national J.L Runeberg, les Finlandais dégustent une pâtisserie à son nom « Runebergintorttu » ou tarte de runeberg.



## Février- Mars : Laskiainen

Mardi-Gras ou Laskiainen. La tradition veut qu'en cette journée la luge soit à l'honneur. En famille, entre amis, les Finlandais font de grandes descentes de luges sur les pentes enneigées de leur quartier.



## Juin : Juhannus

Fête de la Saint-Jean ou Juhannus : le jour du solstice d'été, est fêté comme il se doit ! Les Finlandais en profitent pour s'évader dans leur chalet d'été. Ils se retrouvent pour manger des saucisses au feu de bois, se détendre au sauna, profiter des pl