



NORVÈGE

# Cabotage aux Iles Lofoten



Croisière &amp; voile



À partir de 1 450 €



Durée 8 jours

Prochain départ  
21/07/2019

Niveau Facile



## Descriptif :

Avis aux amoureux de mer et de montagnes ! Huit jours de navigation pour découvrir par la mer l'archipel le plus spectaculaire de Norvège, les îles Lofoten. Chaque jour associe navigation et débarquement pour visiter un village de pêcheur, prendre un point de vue sur un sommet, s'initier à la pêche... Une approche idéale pour quiconque à le pied marin et l'envie de s'initier à la vie en équipage et aux techniques de base de navigation.



## Les points forts :

- Un voyage en itinérance aux Lofoten en voilier
- Possibilité de s'initier aux techniques de navigation
- Observations de la faune marine

€ Dates & prix

## Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
21/07/2019	28/07/2019	1 450 €	Oui

### Le prix comprend :

- La navigation et l'hébergement sur le voilier
- La pension complète à bord (sauf le repas au restaurant du J3, J4 et J7)
- L'encadrement par un skipper norvégien anglophone

### Le prix ne comprend pas :

- Les vols au départ de Paris
- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)
- Une extension sur place
- Le supplément draps et couettes de 150€ la semaine

## A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les boissons autres que celles mentionnées
- Les activités optionnelles
- Les repas à Nusfjord, Unstad et Kabelvag (~ 30 euros / repas)



## Jour par jour

# Jour par jour :

### JOUR 1

#### 📍 Embarquement à Henningsvær

Arrivée et installation à bord dans l'après midi. Vous faites connaissance avec l'équipage, le voilier et son équipement. Premiers exercices de sécurité et de manipulation du bateau et des voiles pour s'initier à cette pratique. Première navigation dans la nuit.

---

### JOUR 2

#### 📍 Fjord de Reine puis plage de Bunes

Votre navigation vous a conduit au sud de l'archipel dans l'un des plus beaux sites des Lofoten, le fjord de Reine. Débarquement pour découvrir ce village très photogénique et navigation au bout du fjord. Une courte randonnée facile vous conduit sur la côte ouest et la superbe plage de sable blond de Bunes.

↗ Dénivelé positif : 90 m

↘ Dénivelé négatif : 90 m

👟 Marche : 2 h

---

### JOUR 3

#### 📍 Village de pêcheurs de Reine et de Nusfjord

Demie journée libre pour profiter des lieux. Il vous sera possible au choix, de randonner jusqu'au spectaculaire sommet de Reinebringen qui domine le fjord et ses eaux cristallines, de faire une sortie en kayak ou de simplement profiter de l'ambiance de ce port de pêche. Navigation vers le nord en direction du village de Nusfjord, classé à l'UNESCO. Repas dans le restaurant du village (en supplément).

👤 Activité : 3 h

---

#### JOUR 4

### 📍 Ile de Vestvagoy et plage d'Unstad

Vous quittez Nusfjord dans la matinée pour prendre la direction du nord. L'arrivée sur l'île de Vestvagoy est marqué par la remontée d'un fort courant circulant entre les îles de Flakstadoy au sud et Vestvagoy au nord. Vous longez les superbes plages d'Utakleiv et d'Aukland avant de rejoindre la pleine du village d'Unstad. Débarquement pour une randonnée facile sur les hauteurs du village et repas au village (en supplément).

↗ Dénivelé positif : 300 m      ↘ Dénivelé négatif : 300 m

👟 Marche : 2 h

---

#### JOUR 5

### 📍 Navigation vers l'île de Vagan et l'île de Skrova

Nouvelle navigation vers le nord. Vous louvoyez entre les ilots pour rejoindre l'île de Vagan, au nord de l'archipel. La navigation est propice à l'observation des oiseaux, à la pêche et à la contemplation quand nous ne sommes pas monopolisés par les manœuvres. Vous arrivez sur la petite île de Skrova, au milieu de l'imposant Vestfjord et face aux îles Lofoten pour une courte randonnée qui vous donnera un point de vue spectaculaire sur l'archipel.

↗ Dénivelé positif : 80 m      ↘ Dénivelé négatif : 80 m

👟 Marche : 1 h

---

#### JOUR 6

### 📍 Trollfjord, le fjord le plus étroit de Norvège

Aujourd'hui, un grand moment vous attend : le passage dans le Trollfjord, fjord le plus étroit et le plus impressionnant de toute la Norvège du nord. Vous aurons peut être la chance de le partager en compagnie des nombreux aigles pêcheurs présents sur les falaises. Débarquement dans le fond du Trollfjord pour une randonnée dans les hauteurs afin de bénéficier de vues saisissantes sur ce fjord de 2kms de long dont la largeur n'excède pas 50m par endroits et dont les falaises adjacentes fendues de cascades atteignent plus de 1000m. Cette randonnée vous permettra également d'aller chercher des vues exceptionnelles sur les archipels alentours.

↗ Dénivelé positif : 400 m      ↘ Dénivelé négatif : 400 m

👟 Marche : 3 h

---

#### JOUR 7

### 📍 Cabotage sur l'île de Vagan

Dernière journée à bord. Le voilier vous dépose dans le village de Nyvågar pour que vous puissiez profiter des nombreux attraits de ce village. Outre les maisons colorées et sa superbe côte rocheuse, ce lieu permet une immersion dans la culture des lofoten avec ses nombreux musées et son aquarium qui compléteront vos connaissances sur cet archipel.

---

JOUR 8

## 📍 Débarquement à Svolvaer

Débarquement à Svolvaer le matin.

Le parcours pourra être changé en fonction de la météo. Votre skipper fait autorité à bord, et lui seul, de par ses connaissances, est habilité à prendre des décisions.

---

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 5 à 9 participants

---

### Niveau

Ce séjour est ouvert à toute personne ayant au moins 2h de pratique sportive hebdomadaire et en bonne santé. Vous pouvez être novice en voile comme plus aguerri mais le plus important pour la réussite de ce séjour est que vous soyez motivés pour vous impliquer dans la navigation et la vie collective de cet équipage international. Vous apprendrez donc à gréer les voiles, à tirer des bords, à lover des bouts et devrez faire preuve d'ouverture d'esprit et de souplesse physique pour vivre à bord de ce voilier dans des conditions météo qui peuvent être parfois compliquées.

Vous aurez la possibilité d'apprendre la navigation, mais également de vous initier au kayak de mer et de randonner sur les différentes escales. Chacune de ces sorties sera de niveau facile avec des durées inférieures à 5h d'activité et moins de 500m de dénivelé pour les randonnées.

---

### Encadrement

Nous sommes encadrés par un skipper expérimenté, habitué à la navigation en Arctique été comme hiver et respectant les normes imposées par les Affaires maritimes norvégiennes. Cet équipage vous donnera un maximum d'information pour que vous puissiez vous impliquer dans les navigations afin de participer aux manœuvres et partagera avec vous ses connaissances et sa passion de ces terres sauvages.

Ce voyage est participatif et le skipper ne pourra pas gérer les navigations et les carres qui l'accompagnent sans votre aide. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà navigué mais vous devez être curieux, volontaire et ouvert aux autres et aux apprentissages afin de faire de cette aventure une réussite collaborative.

---

## Hébergement

A bord, 5 cabines dont 3 doubles et 2 mixtes avec 2 lits simples superposés. 3 salles de bains avec douches chaudes, lavabo et cabinet de toilette.

Si vous voyagez seul, vous pourrez être amenés à partager un lit double avec une personne du même sexe (possibilité de privatiser la cabine moyennant un supplément).

---

## Déplacement

Navigation en voilier. Vous pourrez également effectuer quelques randonnées et des excursions optionnelles en kayak.

---

## Budget & change

La monnaie en Norvège est la couronne Norvégienne.

1€ ~ 9,84NOK (février 2018).

---

## Pourboires

Le coutumier pourboire donné au personnel de service fait office de contribution générale à la fin du voyage, et est divisé entre tous les membres d'équipage. Donner un pourboire est un choix très personnel, et vous pouvez donner le montant que vous désirez.

---

# Equipement



## Matériel fourni sur place

Nous vous mettons à disposition le matériel de sécurité ainsi que du matériel de pêche et les 2 kayaks présents sur le pont du bateau.

---



**PARTEZ BIEN EQUIPÉ(E) AVEC**  
**MOUNTAIN HARD WEAR**

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

**MOUNTAIN HARD WEAR**  
Equipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



## Vêtements à prévoir

- Une paire de chaussures de randonnées
- Une paire de bottes montantes et antidérapantes
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-over chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une chemise chaude en laine ou une carline
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
- Un pantalon de randonnée confortable
- Un sur-pantalon imperméable
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de gants en laine
- Bonnet
- Écharpe / cache cou
- Une serviette de toilette



## Équipement à prévoir

- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Une paire de jumelles
- Des lunettes de soleil
- Une trousse de pharmacie personnelle
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un sac de couchage de confort 10°C (sauf si vous souscrivez à l'option draps et couettes à 150€)



## Bagages

Nous vous recommandons un bagage souple plus facile à ranger dans les cabines. Il ne devra pas dépasser 20kg.

Prévoyez également un sac à dos ~25l.

Évitez absolument les valises qui ne rentreront pas à bord.



# Formalités & santé

## Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Aucune vaccination exigée.

---



# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00 à + 1h00**

1h00 de moins qu'en France en été

Même heure qu'en France en hiver



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

- Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
- Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
- yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
- S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
- Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
- Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
- Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
- Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
- Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°






# Quand partir pour



	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.