



RUSSIE

Kamchatka: trek sur la terre des ours et des volcans



Trek



Durée 21 jours



Niveau Modéré



Descriptif :

A 8500 km de la France, le Kamchatka, dont le seul nom suffit à éveiller les rêves de voyages, offre le spectacle d'une nature totalement préservée. Des volcans parmi les plus actifs du monde, des paysages à couper le souffle où vivent en paix ours bruns, loups ou rennes, des côtes qui bordent le pacifique et la mer d'Okhotsk et des rivières sauvages. Le voyage d'une vie pour tous les amoureux des grands espaces, bienvenue dans le wild wild east !

Cette aventure au rythme équilibré nous immerge dans le Kamchatka central avec l'approche et ascension de différents volcans entrecoupées de journées dans les plaines et vallées glaciaires pour approcher les ours bruns, animaux mythiques de cette partie du globe. Nous approcherons pas moins de 7 volcans dont le volcan de Bezymyanny, le plus explosif au monde, que nous découvrons de nuit si des coulées de lave apparaissent. Les longs transferts pour rejoindre les zones volcaniques sud puis nord, seront optimisés avec un temps sur place conséquent afin de profiter des fenêtres météo pour faire les ascensions. Nous effectuons également une sortie en mer pour approcher la faune marine et les milliers d'oiseaux qui peuplent le Pacifique. Ceux qui le souhaitent peuvent également partir explorer en hélicoptère l'incroyable spectacle offert par la caldeira d'Uzon où l'on retrouve la célèbre vallée des geysers mais aussi le Lac Kourile fréquenté par des centaines de milliers de saumons et évidemment par les ours qui s'en régalent.



Les points forts :

- **Un voyage complet : volcanisme, ours, toundra et mer**
- **Du temps sur place pour profiter des créneaux météo**
- **1 guide russe et 1 accompagnateur français**

€ Dates & prix

Budget :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Les vols Paris - Petropavlosk en classe économique
- Les taxes d'aéroports
- L'hébergement tel que décrit dans le jour par jour
- La pension complète durant tout le séjour sauf les repas à Moscou et le dernier dîner
- Les transferts nécessaires au programme
- L'encadrement par un guide local anglophone et par un accompagnateur français 66°Nord
- La lettre d'invitation pour l'obtention du visa (merci de nous envoyer une copie de votre passeport lors de votre inscription)

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage au Kamchatka: 10€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Le visa russe : 69€ à 110€ selon si vous faites appel à un intermédiaire (à demander 3 à 4 semaines avant le départ)

Options :

- Extension à Moscou, nuit(s) en hôtel*** avec petit-déjeuner et transferts aéroport en taxi
 - En chambre double : 95€ par personne pour une nuit / 135€ par personne pour deux nuits
 - En chambre individuelle : 155€ par personne pour une nuit / 225€ par personne pour deux nuits
- Le supplément tente single: 150€ par personne

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Moscou et le repas du dernier soir au Kamchatka (environ 15 EUR)
- Les activités optionnelles
- Les pourboires

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour :

JOUR 1

✈ Envol pour Moscou

Vol dans l'après-midi pour Moscou et transfert en ville. Dîner libre et nuit en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

📍 Moscou - Petropavlosk

Visite libre de la capitale russe et son patrimoine architectural exceptionnel. Transfert pour l'aéroport et vol en fin d'après-midi pour Petropavlovsk.

✈ Hébergement : [A bord de l'avion](#)

NB : le déjeuner est libre.

JOUR 3

📍 Petropavlovsk - Elizovo

Arrivée en milieu de journée, accueil par notre guide et court transfert pour notre dacha, petite maison de campagne traditionnelle russe. Briefing avec notre guide et fin de journée consacrée au repos après un long vol et pour nous habituer au décalage horaire de 10 heures ! Sources chaudes en option pour ceux qui le souhaitent.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🚗 Transport : [30 km](#)

JOUR 4

📍 Massif du Vachkazhets ou sortie hélicoptère pour observer les ours du lac Kourile (optionnel)

Un court transfert nous permet de découvrir pour une première randonnée cet ancien massif volcanique. Les paysages y sont spectaculaires puisque suite à une violente explosion, cet ancien volcan unique a été divisé en 3 immenses cratères. Ces cratères aux couleurs ocres sont aujourd'hui recouverts d'une végétation dense au fond duquel on retrouve quelques lacs. Pour ceux qui le souhaitent et en option, et si les conditions le permettent, excursion en hélicoptère pour le lac Kourile, le meilleur lieu pour observer les ours au Kamchatka. En effet, ce lieu isolé est riche en saumons ce qui attire de nombreux ours facilement approchables. Prévoir 600€ (réserver et payer sur place).

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🚗 Transport : [90 km](#)

📈 Dénivelé positif : [400 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [400 m](#)

👟 Marche : [5 h](#)

JOUR 5

📍 Traversée du plateau sud du Kamchatka: région des volcans classés à l'Unesco

Aujourd'hui nous faisons connaissance avec notre impressionnant camion 6 x 6, seul véhicule capable de nous emmener sur les contreforts des volcans sur cette immense péninsule. Nous partons vers le plateau sud du Kamchatka à travers les forêts puis la toundra. Si les conditions le permettent, nous effectuons un premier arrêt pour pêcher le saumon à proximité du superbe volcan de Vilioutchinski. Notre trajet de 5h nous fait ensuite prendre de la hauteur et l'ambiance devient finalement très minérale à proximité de la caldeira des volcans Gorely et Mutnovsky, qui sera notre zone de trek des prochains jours. Installation du camp au pied du volcan Gorely.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🚚 Transport : [130 km](#)

JOURS 6 À 7

📍 Trekking autour du volcan Gorely et ascension pour observer ses lacs acides

Nous démarrons notre découverte pédestre de 2 jours autour du volcan Gorely. Notre parcours nous permet de découvrir de gigantesques canyons et tunnels de lave, de superbes cônes volcaniques colorés et autres sculptures que le volcanisme aura laissé. La randonnée vers le volcan Mutnovsky nous fait traverser un superbe désert de lave qui nous plonge dans une ambiance lunaire. Durant cette itinérance autour de notre camp de base, nous choisirons la meilleure journée d'un point de vue météo pour effectuer l'ascension du volcan Gorely qui culmine à 1830m. Au sommet, nous découvrons ses onze cratères dont certains sont remplis de lacs acides turquoise et fumerolles. La vue au sommet permet d'admirer les sommets de l'Avacha et du Koriaksky. Le dernier jour, nous démontons notre campement pour aller l'installer au pied du volcan Mutnovsky où nous resterons 2 nuits pour optimiser nos chances d'ascension jusqu'à son cratère.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

📈 Dénivelé positif : [850 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [850 m](#)

👟 Marche : [6 h](#)

JOURS 8 À 9

📍 Trek et ascension du volcan Mutnovsky et ses glaciers perchés

Ce matin, si la météo le permet, nous effectuons l'ascension du volcan Mutnovsky. Ce volcan est un paradis visuel et volcanologique. C'est l'un des plus actifs du Kamchatka et son sommet est en permanence dominé par un nuage de fumées ou fumerolles. Nous sommes au coeur de la chaîne sud des volcans du Kamchatka, classée au patrimoine mondial, qui nous offre une fois de plus, des vues époustouflantes sur ces pics volcaniques. Il s'agit encore une fois d'une montée assez raide parmi les scories et nous pouvons profiter d'une activité volcanique intense. L'arrivée au cratère nous plonge dans les entrailles de la Terre: explosions, fumerolles, sources d'eau bouillonnante. Nous évoluons sur un sentier raide et parfois glissant qui demande d'être vigilant mais qui nous permet de nous enfoncer au maximum dans ce cratère bordé de glaciers. Retour au camp par le canyon coloré et la cascade d'Opasny. Le jour suivant, si nous avons pu faire l'ascension la veille, nous randonnons une demi-journée dans la toundra et tentons d'observer les ours, nombreux dans le secteur. Si nous n'avons pas pu faire l'ascension la veille, nous tenterons notre chance. Dans le milieu de l'après midi retour vers Elizovo. Si le temps le permet, nous nous arrêtons dans la vallée de Paratunka pour nous prélasser dans les sources chaudes. Nuit en dacha.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

📍 Transport : [130 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [750 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [750 m](#)

👟 Marche : [7 h](#)

JOUR 10

📍 Traversée du plateau central

Long transfert de 9h pour le Kamtchatka central, le long de la piste qui traverse la région du nord au sud. Nous pénétrons dans l'une des régions volcaniques les plus exceptionnelles du monde, avec une forte densité de volcans actifs et une grande variété de types et de caractéristiques volcaniques associés. Déjeuner en route à Milkovo et nuit au village de Kozyrevsk où nous passons la nuit et profitons d'un banya (sauna traditionnel russe).

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

📍 Transport : [470 km](#)

JOUR 11

📍 Région du Tolbachik

Nous continuons de pénétrer au coeur du plateau central du Kamchatka pour rejoindre les contreforts sud du volcan Tolbachik. Cet ensemble volcanique est formé de deux stratovolcans culminant à 3600m dont un demeure toujours actif. Sa dernière éruption datant de 2013. C'est ici des pistes sommaires et la progression est lente mais les paysages sublimes. Arrivés sur la zone volcanique après 4h de piste, nous descendons du camion pour rejoindre notre camp de base situé au pied du Tolbachik à pied. Nous installons notre camp de base pour 2 nuits avec une vue imprenable sur le volcan.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

🚚 Transport : **100 km**

👟 Marche : **3 h**

JOUR 12

📍 Ascension du volcan actif du Tolbachik

Journée complète consacrée à l'ascension du cratère central du Plosky Tolbachik à 2 850 m d'altitude. Durant l'ascension, les vues sont superbes et le terrain varié. L'ambiance est lunaire et c'est d'ailleurs ici que les russes testaient leurs véhicules spatiaux il y a quelques années encore. Arrivée sur les bords du cratère tout le massif se dégage. La vue est d'une rare beauté et nous observons l'aiguille du Tolbachik (3 621 m) et la Plaine (3 085 m), où se trouve un gigantesque cratère dominé par quelques langues glaciaires impressionnantes. Ce cratère, d'un kilomètre de diamètre et de 400 mètres de profondeur est le plus grand de la péninsule. Retour à notre camp. Ceux qui le souhaitent peuvent effectuer uniquement la première partie de cette randonnée qui nous conduit au cratère de 2012 situé à 600m de dénivelé au dessus du camp de base.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

📈 Dénivelé positif : **1700 m**

📉 Dénivelé négatif : **1700 m**

👟 Marche : **11 h**

JOUR 13

📍 Forêt pétrifiée, lava tubes et éruptions basaltiques

Nous démontons notre camp et entamons notre itinérance pédestre vers la partie sud du plateau où se tient une forêt pétrifiée, des tunnels de laves et 2 cônes encore actifs. Le temps s'est ici arrêté suite à l'éruption de 1975 qui a duré plus d'une année. Nous évoluons dans ce décor irréel, à la fois mystique et inquiétant, avant de finir notre journée en installant notre bivouac au coeur de ces arbres figés par le volcan.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

👟 Marche : **5 h**

JOUR 14

📍 Transfert vers la chaîne volcanique nord du Tolbalchnik

Démontage du camp et route vers le village en bois de Kozyrevsk. Nous roulons sur une piste durant plusieurs heures vers un second plateau au nord recouvert de toundra au nord du géant Tolbachik d'où nous apercevons les plus hauts volcans de la péninsule. Nous installons notre camp sur le plateau central, face au Klyutchevskoy et ses 4800 m, qui est très souvent en éruption. Observation de lava au coucher du soleil depuis notre camp.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🚗 Transport : [190 km](#)

👟 Marche : [1 h](#)

JOUR 15

📍 Randonnée panoramique sur la chaîne volcanique nord

Nous laissons notre camp pour randonner plein est en direction de la chaîne de volcans actifs culminant à 4000m que nous côtoyons depuis notre arrivée. Chaque pas nous permet de nous imprégner de ce panorama extraordinaire sur les 6 volcans qui nous entourent dont le fameux Bezymmany, l'un des plus actifs du monde (et dangereux par la même occasion). Nous évoluons au coeur de la toundra, au milieu des baies, des champignons et des edelweiss, et avons une grande probabilité de rencontrer les seigneurs des lieux, les ours du Kamchatka!

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

👟 Marche : [6 h](#)

JOUR 16

📍 Canyon et ours de la rivière Studyonaya

Si le temps le permet nous effectuons une randonnée spectaculaire en hors sentier le long de cônes volcaniques éteints, pour rejoindre la gorge de la rivière Studyonaya, la plus profonde du Kamtchatka d'où nous bénéficions d'une vue spectaculaire sur le volcan Tolbalchnik.

Transfert retour de 3h sur la piste vers Kozyrevsk et nuit chez l'habitant.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🚗 Transport : [100 km](#)

📈 Dénivelé positif : [350 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [350 m](#)

👟 Marche : [4 h](#)

JOUR 17

📍 Plateau central - Gelios

Aujourd'hui, un long transfert de 9h vers le sud de la péninsule à travers les paysages grandioses du Kamtchatka nous ramène à Gelios, à proximité de Petrovoplosk. Nuit en auberge ou dacha.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🚗 Transport : [470 km](#)

JOUR 18

📍 Excursion en mer dans la baie d'Avachinsky

Sortie en bateau dans la baie d'Avachinsky. Nous naviguons dans les eaux du Pacifique nord à la recherche des nombreux oiseaux marins et avec un peu de chance nous croiserons des phoques ou encore, plus rares, des baleines. Dans l'après midi, transfert en camion pour la base des volcans Avachinsky et Koryaksky. Installation en cabanes rustiques au pied des volcans qui dominant la baie.

🏠 Hébergement : [Dortoir en cabane](#)

🚗 Transport : [30 km](#)

🕒 Activité : [4 h](#)

JOUR 19

📍 Ascension du volcan Avachinsky (2 741 m)

Journée complète consacrée à l'ascension du volcan Avachinsky, très longue randonnée dans un terrain d'aventure, récompensée par une ambiance extraordinaire et des paysages à couper le souffle. Si la météo ne permet pas l'ascension, ou si une partie du groupe ne souhaite pas faire l'ascension, un second groupe ira randonner sur le Verblyud [ou camel mount] qui permet d'avoir une bonne vue d'ensemble sur le massif. Retour à Elizovo en fin de soirée et nuit à la dacha.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🚗 Transport : [60 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [1890 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [1890 m](#)

👟 Marche : [11 h](#)

JOUR 20

📍 Randonnée aux lacs bleus ou sortie hélicoptère vers la vallée des geysers (optionnel)

Nous partons explorer une dernière fois notre environnement proche avec une randonnée à travers les bouleaux afin de remonter le lit d'une rivière jusqu'aux lacs Bleus, situés au fond d'un cratère éteint.

Ceux qui le souhaitent pourront, si les conditions météo le permettent et sous réserve de disponibilité, effectuer un vol en hélicoptère vers la vallée des geysers et la caldeira d'Uzon. Ces 2 vols vous permettront de découvrir des sites exceptionnels isolés de cette péninsule. Prévoir 600€ (réserver et payer sur place).

Retour et nuit à la dacha en fin de journée.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🚗 Transport : [30 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [500 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [500 m](#)

👟 Marche : [7 h](#)

JOUR 21

📍 Vol retour pour la France

Transfert pour l'aéroport et vol de jour pour la France, via Moscou.

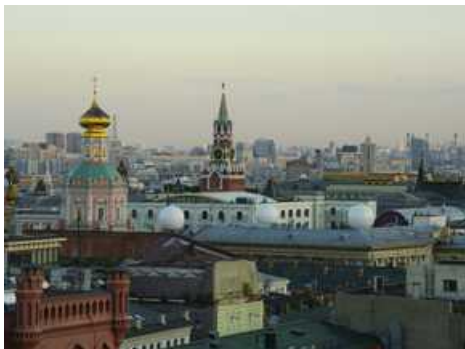
Remarque itinéraire

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution. La saison étant courte au Kamchatka, les disponibilités des hébergements sont limitées et peuvent également influencer sur le programme.

66° Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

📄 Options

Les excursions facultatives :



Extension à Moscou. Prix par personne, en base chambre double.

Visitez Moscou, la ville que l'on ne présente plus.
(inclus transfert A/R aéroport et 1 nuit en hôtel proche du Kremlin, avec petit-déjeuner)

Tarif : 95€ par personne sur une base de deux personnes

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 7 à 12 participants

Niveau

Les randonnées de 2 à 11h de marche par jour sont de niveau modéré à soutenu. Elles s'effectuent sur des sentiers peu marqués et parfois raides et glissant, ce qui leur donne un caractère sauvage tout en offrant des panoramas exceptionnels sur la péninsule.

Le climat océanique peut être très beau mais également plus capricieux (vent, pluie), modifiant alors le niveau de difficulté sur certains passages techniques.

Ce circuit est constitué d'alternance entre journées de randonnées et transport entre les sites majeurs de la péninsule qui permettent de se reposer. Il est donc nécessaire d'avoir une bonne forme physique pour effectuer ce circuit (capacité de marcher 6 à 11h avec un dénivelé positif parfois supérieur à 1500m sur une même journée). Il est toutefois possible de rester au campement ou d'effectuer des randonnées plus courtes sur les ascensions du Tolbachik et du Avachinsky, qui sont les randonnées la plus difficiles. En effet, le tour leader français pourra vous accompagner vers d'autres lieux remarquables du secteur si vous ne souhaitez pas effectuer ces ascensions ce qui rend ce circuit accessibles aux personnes de niveau modéré (= capacité à marcher 5 à 6h par jour et 500 à 800m de dénivelé par jour en itinérance).

Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Notre agence locale 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

Afin d'assurer une qualité d'encadrement optimal, nous avons choisi d'opérer l'ensemble de nos circuits avec un accompagnateur français qui seconde un guide russe francophone.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

L'accompagnateur français apporte la garantie de la qualité de l'encadrement et pourra également prendre le relai du guide russe pour accompagner les personnes qui ne souhaitent pas effectuer les 2 ascensions les plus longues sur des sorties plus courtes.

Alimentation

La Russie n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du séjour, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Dans les auberges les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux.

Lors des transferts ou en raid:

- le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de soupe et de sandwiches.
 - le soir sous tente: les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur et un cuisinier sous la tente mess.
-

Hébergement

A Petropavlosk, vous dormez dans une dacha qui est une maison de campagne simple avec toilettes et douches à partager. Chambres twins ou triples. Chez l'habitant ou en auberge : bania (sauna russe) et/ou douche. En effet, le confort russe ne correspond pas tout à fait à nos standards européens d'hébergement . Chez l'habitant, les toilettes sont sur le palier ou à l'extérieur. Les douches sont parfois absentes chez l'habitant mais un bania, sauna russe, est utilisé aussi pour se laver.

Les serviettes et produits de toilette ne sont pas fournis. L'eau chaude n'est pas toujours au rendez-vous, les coupures d'eau ou d'électricité sont fréquentes.

Pendant le voyage, vous effectuez des bivouacs avec nuits sous tentes dôme deux places à 3 lieux distincts: Tobalchik, sur le plateau sud du volcan Gorely et entre les volcans Avachinsky et Koryasky. Enfin, vous dormez en cabanes forestières rustiques à Avacha.

La toilette se fait dans les rivières sur les bivouacs. Cependant, certains bivouacs ne sont pas à proximité de rivières (dans le nord), l'eau y est donc rationnée et les lingettes sont à privilégier.

2 personnes par tentes. Tente single possible moyennant supplément de 80€.

Les repas sont pris sous la tente mess.

Déplacement

Nous nous déplaçons en véhicule tout terrain 6X6 pour atteindre les différents lieux de randonnée de ce séjour. Ces véhicules sont transformés et adaptés pour parcourir les pistes de l'intérieur du Kamchatka. Les trajets sont parfois longs mais les grandes vitres du camion permettent de profiter pleinement du voyage.

Ces véhicules ont un confort minimum mais sont les plus robustes pour franchir les ornières de certaines pistes du Kamchatka. D'autres véhicules 4X4 plus récents et confortables ont été importés depuis peu mais leur disponibilité est très limitée et ils ne permettent pas de transporter des groupes de plus de 4 personnes.

Vos affaires suivent à bord des véhicules effectuant les transferts. Pendant les journées, vous ne transportez que vos affaires pour la journée.

Vol sur Aeroflot via Moscou. 20kg de bagages en soute maximum.

Budget & change

L'unité monétaire de la Russie est le rouble. La plupart des paiements se font en espèces car les transferts bancaires demeurent problématiques au Kamchatka.

Dans cette région reculée, il est toutefois possible de retirer des roubles à l'aide d'une Carte Visa ou MasterCard auprès de distributeurs situés dans des banques, grands magasins ou halls d'hôtels. Mais ces distributeurs manquent parfois de liquidités. Si vous voyagez avec des euros, des bureaux de change vous permettront de les changer dans les villes, très rarement dans les campagnes. Le plus simple demeure sans conteste de faire le change ou de retirer des roubles à Moscou.

Au 01/12/2018, 1€ = 69 roubles.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Russie, prévoir de 20 à 40EUR par participant pour un programme de 2 à 3 semaines pour le guide et 10EUR par participant pour le chauffeur et le cuisinier.

Équipement



Matériel fourni sur place

Nous fournissons:

- Les tentes dômes 2 places
- Matelas mousse
- Matériel de cuisine et pour le camp (tabouret, tente mess, table, gamelles, couverts...)

Compte tenu de l'engagement que peuvent exiger certains de nos voyages et de l'instabilité climatique marquée des contrées du Nord, nous vous demandons de vous conformer aux listes d'équipement ci-dessous, pour votre confort et votre sécurité.

Attention, n'oubliez pas de mettre tous vos objets coupants et les liquides (vin, alcool) dans le bagage allant en soute.

PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC
MOUNTAIN HARD WEAR

-20%

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

MOUNTAIN HARD WEAR
Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



Vêtements à prévoir

Quelques principes pour votre confort :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

.La couche de base (à même la peau)

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les pays nordiques utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés)

.La couche intermédiaire

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

.La couche extérieure

Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables

Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Eviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

Pour le trek:

1ère couche :

- 2 à 3 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 Caleçon long et 2 T-shirt à manche longue - Polypropylène plutôt ou laine mérinos (pour les marches par temps froids, la navigation en bateau)

- 3 à 4 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 3 à 4 paires de chaussettes épaisses - Polypropylène ou laine

2ème couche :

- 2 polaires légères
- 1 polaire épaisse ou pull
- 1 mini-doudoune – duvet naturel ou synthétique ou type primaloft ou 1 Pull ou veste polaire épaisse - laine ou polaire
- 1 pantalon de randonnée léger
- 1 short (à partir de fin aout quand les moustiques sont partis)

3ème couche :

- 1 Veste coupe vent et imperméable légère – Type Gore-Tex ou équivalent
- Un surpantalon - Type Goretex ou équivalent
- 1 Bonnet - polaire ou laine
- 2 paires de gants ou mitaines polaire - Polypropylène, polaire ou laine

Au pied et à la tête :

- 1 paire de chaussures de montagne, tige haute
- 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le bivouac)
- 1 paire de crocs ou sandale (pour les traversées de gués et la toilette)
- 1 Casquette ou un chapeau (à large bord) et une moustiquaire de tête + crème ou spray anti-moustique
- Bâtonnet pour les lèvres
- Guêtres en option pour éviter d'avoir des roches volcaniques/sable dans ses chaussures lors des randonnées volcaniques



Équipement à prévoir

- Sac de couchage (température de confort 0 à 5°C)
 - Maillot de bain pour le banya et les sources chaudes
 - Une serviette de toilette
 - Matelas de sol type auto gonflant (en option car tapis de sol en mousse fournis)
 - Bâtons de marche (en option)
 - Un bloc-notes
 - Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)
 - Une trousse de pharmacie personnelle
 - Un tube de crème solaire indice 20 minimum
 - Une lampe frontale
 - Un thermos pour avoir accès à votre boisson chaude. Lors des repas du midi et du soir, le guide vous fournira des boissons chaudes.
 - Des lingettes et du savon biodégradable pour les toilettes en rivière
 - Un couteau multi fonctions
 - Des lunettes de soleil haute protection
 - Des mots croisés/sudoku ou un lecteur de musique pour les longs trajets
-



Bagages

Les véhicules utilisés ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum.

N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

Formalités & santé

Passeport

Obligatoire.

Valable 6 mois après la date de retour. Nous vous conseillons également de voyager avec des photocopies de votre passeport et visa en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux). ATTENTION : les autorités russes imposent que le passeport comporte deux pages libres consécutives.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Obligatoire.

Il s'agit d'un visa tourisme simple entrée. Son obtention est sous votre responsabilité (compter 7-21 jours ouvrés de délai d'examen + les délais d'acheminement).

Pour établir les documents d'invitation et de voyage, nous avons besoin d'un scan en couleur de la page avec la photo de votre passeport.

Pour son obtention, vous devez fournir une photo d'identité (en couleur et récente, différente de celle du passeport), le formulaire de demande de visa (que vous aurez complété sur le site visa.kdmid.ru), une photocopie couleur de votre passeport et une attestation d'assurance ORIGINALE.

- L'attestation d'assurance ORIGINALE doit comporter:

1. le nom et le prénom de l'assuré
2. le numéro du contrat
3. la date du voyage. Attention, l'attestation d'assurance doit avoir les memes dates du voyage que l'invitation ou des dates plus larges.
4. elle doit clairement indiquer que le voyage a lieu sur le territoire de la Fédération de Russie
5. l'assurance doit couvrir les cas de maladies, accidents, rapatriement;

- Le formulaire de demande de visa se fait en ligne et il faut ensuite transmettre le dossier complet (passeport, photo, lettre d'invitation, demande de visa, certificat d'assurance) au Centre de visas russes VHS France qui prépare les demandes de visa.

Nous conseillons de passer directement par VHS France, en particulier si vous habitez Paris, Marseille ou Strasbourg :

Centre de visas russes VHS France

Centre d'appel: +33 (0)1 71 93 96 96

E-mail: info@vhs-france.com

<https://france-vhs.com/booking/record/?domain=33&language=76>

VHS France centralise les demandes de visas pour l'ensemble du territoire français. Il faut prendre rendez-vous dans l'un de leurs centres (Paris, Marseille ou Strasbourg) pour venir déposer son dossier.

VHS Paris offre également la possibilité de faire parvenir les documents de demande de visa par la poste ou par service courrier, pour éviter le déplacement au Centre de visa. Ce service comprend la pré-vérification des documents dont les copies scannées devront être envoyées par courriel (info@vhs-france.com). Le coût de ce service de traitement à distance (environ 35 €) s'ajoute aux frais de prestation de services (40€) et frais consulaires (35€ pour un visa touristique). Ils proposent également de renvoyer les visas par courrier pour 10€.

Le coût total du visa est au total 75€ si vous vous déplacez dans l'un des centres VHS, et 120€ si vous faites le tout par courrier).

D'autres centres existent dans toutes les grandes villes de France et font les démarches pour les voyageurs auprès de VHS France. Il est également possible de faire toutes ces formalités par courrier avec un centre comme

<https://www.mondial-visas.com/> (ce n'est qu'un exemple parmi de nombreux autres) qui réceptionne votre dossier de demande de visa par courrier (passeport inclus) et vous renvoie le tout par courrier également. Les services de ces prestataires de services sont en général facturés 45€, ce qui revient souvent au même que de passer par VHS France.

Carte d'identité

Non

Vaccins

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Recommandations sanitaires

Non
