



RUSSIE

Lac Baïkal, la perle de Sibérie



Randonnée



À partir de 2 190 €



Durée 9 jours



Prochain départ
12/02/2022



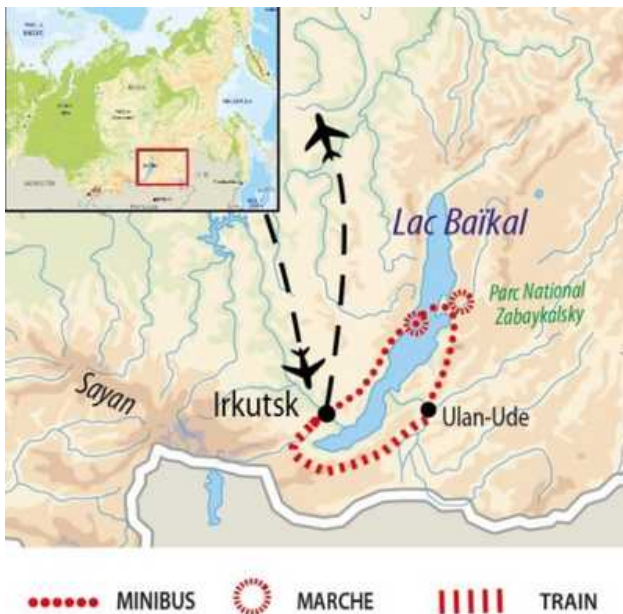
Niveau Facile



Descriptif :

Le Baïkal est un spectacle de glace unique au cœur de la Sibérie que nous vous proposons de découvrir avec des randonnées accessibles à partir d'hébergements traditionnels. Le contraste entre ses glaces translucides, ses sommets enneigés, ses côtes recouvertes de taïga et la diversité de ses habitants font de ce lac un lieu unique au monde. Ce voyage vous propose de découvrir cette variété en explorant les différentes facettes du lac et de ses habitants.

C'est à Irkoutsk la soviétique que nous commençons cette découverte. La ville regorge de surprises avec ses églises orthodoxes et son marché central à proximité de maisons en bois hors d'âge. Nous embarquons en train sur les rails du transsibérien pour rejoindre la rive Est du lac et découvrir la République de Bouriatie. L'influence mongole y est forte et les temples bouddhistes nombreux. Nous découvrons ensuite le Baïkal et ses superlatifs en randonnant dans les forêts de Bargouzine et le Parc National Zabaïkalski à la rencontre des chasseurs et des pêcheurs locaux. Il sera ensuite temps de traverser le lac et c'est partiellement à pied que nous ferons cette traversée Est/Ouest. Randonner sur l'immensité des glaces du Baïkal est une expérience unique. Enfin, nous explorons la rive Est et l'île d'Olkhone pour profiter de vues aériennes sur le lac.



Les points forts :

- La variété des peuples et paysages du Baïkal
- Le transsibérien et les auberges typiques avec banias
- Un accompagnateur français 66° Nord et un guide local

Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
12/02/2022	20/02/2022	2 190 €	Dès 5 inscrits
19/02/2022	27/02/2022	2 190 €	Dès 5 inscrits
26/02/2022	06/03/2022	2 190 €	Dès 5 inscrits
05/03/2022	13/03/2022	2 190 €	Départ initié

Le prix comprend :

- Les vols aller-retour Paris - Moscou - Irkoutsk
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place tel qu'indiqué au programme
- L'encadrement par un guide russe francophone et un accompagnateur français
- L'hébergement tel qu'indiqué dans le programme: 5 nuits en auberge ou chez l'habitant, 2 nuits en hôtel*** et une nuit à bord de l'avion
- Les repas du petit déjeuner du jour 3 au déjeuner du jour 8
- La lettre d'invitation pour l'obtention du visa (merci de nous envoyer une copie de votre passeport lors de votre inscription)

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Sibérie: 10€ par personne
- Le visa russe : 69€ à 110€ selon si vous faites appel à un intermédiaire (à demander 3 à 4 semaines avant le départ)

Options :

- Location optionnelle de vêtements grand froid (veste d'expédition et bottes type Sorel glacier) sur la durée du séjour : 180€
- Supplément chambre individuelle sur la durée du séjour : 250€
- Extension à Moscou, nuit(s) en hôtel*** avec petit-déjeuner et transferts aéroport en taxi
 - En chambre double : 95€ par personne pour une nuit / 135€ par personne pour deux nuits
 - En chambre individuelle : 155€ par personne pour une nuit / 225€ par personne pour deux nuits

A payer sur place :

- Le repas à Irkoutsk (dîners jour 2 et 8)
- Les activités optionnelles
- Les boissons et dépenses personnelles

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

📍 Vol Paris Irkoutsk

Vol vers Moscou et vol de nuit vers Irkoutsk.

JOUR 2

📍 Irkoutsk

Atterrissage aux portes de la Sibérie. Nous nous installons dans notre hébergement et visitons librement la ville d'Irkoutsk. Cette ville aux grandes avenues soviétiques est un centre multiculturel de la Sibérie. La population y vient de toute la Sibérie et une courte visite nous permet de découvrir le charmant centre ville en bois et les nombreuses églises orthodoxes. Dîner libre en ville et nuit à l'hôtel.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 3

📍 Transsibérien pour Oulan-Oudé et la république Bouriate

Lever matinal, nous sautons dans le célèbre transsibérien pour expérimenter l'ambiance de ce train mythique riche en rencontres et en scènes de vie typiques (départ à 4h ou 6h30 selon les dates). Le train nous dépose en fin de matinée ou début d'après-midi à Oulan Oudé, capitale de la république de Bouriatie. Nous partons immédiatement découvrir le datsan Ivolguinsk, le plus grand centre bouddhiste de Russie pour une immersion au milieu des moines. Déjeuner dans un petit restaurant typique du monastère.

Au retour à Oulan-Oudé, visite de cette ville à forte influence mongole. Quelques vestiges de l'ex URSS nous rappellent toutefois que nous sommes bien en Russie.

Un dernier transfert sur 270 km nous conduira à travers les steppes puis la taïga jusqu'à la côte Est du lac Baïkal vers le village de Oust-Bargouzine où nous installons pour 3 nuits. Nous découvrons le lac gelé et y faisons notre première incursion à pied en soirée.

Nous aurons la possibilité ce soir de profiter de notre premier bania russe traditionnel, bain à vapeur.

Nous retrouverons le guide soit à l'hôtel pour partir à la gare, soit à Oulan-Oudé à l'arrivée du train.

🏠 Hébergement : [Chez l'habitant](#) 🥾 Marche : 2 h

JOUR 4

📍 Rive Est du Baïkal: Parc national de Zabaïkalski et ses sources d'eau chaude

Transfert matinal sur la côte Est du lac vers la péninsule Sviatoï Nos et le Parc National Zabaïkalski. Nous traversons d'abord la taïga avant de découvrir cette immensité glacée du Baïkal jusqu'au golfe de Tchivyrkouïski où viennent s'installer quelques pêcheurs dans leurs tentes traditionnelle. L'occasion d'effectuer une première balade sur la glace à la rencontre de ces valeureux bouriates aux méthodes de pêche blanche ancestrales. Nous évoluons sur la glace vers le nord de cette baie cernée de sommets où nous ponctuons cette journée en vous prélassant dans les sources chaudes isolées de la baie de Zmeinaïa dont la température oscille entre 30 et 40°C et dont les propriétés curatives et les bienfaits en ont fait leur renommée. Retour à Oust-Bargouzine et nuit chez l'habitant

🏠 Hébergement : [Chez l'habitant](#) 🥾 Marche : 3 h

JOUR 5

📍 Initiation à la vie de trappeur dans la taïga

Nous nous enfonçons dans les profondeurs de la taïga sibérienne à proximité des sommets du parc afin d'aller à la rencontre d'un chasseur. C'est à ses côtés que nous parcourons la taïga à l'aide de ski de chasse. Ces skis traditionnels en bois sont larges et courts, leur glisse est limitée mais ils assurent une portance optimale pour évoluer dans la neige sans s'enfoncer ni faire de bruit. Cet intermédiaire entre le ski et la raquette est accessible à tous.

Nous entendrons des histoires fascinantes sur les animaux et les oiseaux de la forêt sibérienne et les différents modes de chasse. Nous tenterons d'identifier les empreintes de zibeline, de renard ou d'autres animaux sauvages qui peuplent ces forêts pour se prendre, le temps d'une matinée, pour un trappeur du grand nord. Déjeuner dans la famille du chasseur. Nouvel arrêt aux sources chaudes avant de retourner dormir chez l'habitant, dans le village étendu de Oust Bargouzine dont la beauté de ses maisons en bois ne laisse pas indifférent. Nouvelle opportunité pour profiter d'un bania le soir.

🏠 Hébergement : [Chez l'habitant](#) 🚗 Transport : [40 km](#)

🎿 Ski : [3 h](#)

JOUR 6

📍 Randonnée sur les glaces du lac Baïkal

Transfert matinal en véhicule tout terrain en direction du lac Baïkal. Le UAZ nous dépose au milieu du lac. Seuls face à cette immensité glacée, nous randonnons dans ce désert bleu et blanc pour profiter de cette ambiance unique aux allures de grand nord. Nous progressons dans cet univers unique au monde, à la fois désolé et apaisant, sur les étendues de glace vive dominant les profondeurs bleutées, puis slalomons entre les blocs de glaces agglomérés par les âges.

Pique nique au milieu du lac.

A l'arrivée dans la baie d'Ouzoury au nord-est de l'île, un dernier transfert nous permet de rejoindre la côte ouest où nous installons pour deux nuits dans un petit village sur l'île d'Olkhone, Kharantsy. Le soir venu, nous profitons d'un bania, bain à vapeur traditionnel russe, pour nous remettre de cette aventure glacée.

🏠 Hébergement : [Auberge](#) 🚗 Transport : [130 km](#)

👣 Marche : [3 h](#)

JOUR 7

📍 Randonnée à la découverte de l'île d'Olkhone

Au départ de notre chalet en bois, nous partons randonner à la découverte de la plus grande île du Baïkal: l'île d'Olkhone. Cette île est un joyau minéral au milieu de cette étendue d'eau cernée de steppes et de forêts. Elle possède une population autochtone aux pratiques chamaniques: les Bouriates. Cette randonnée sur l'île nous permettra de nous imprégner de cette diversité de paysages et de visiter le rocher du Bourkhane, l'un des neuf sanctuaires bouddhistes d'Asie.

Nous visitons Khoujir, village principal de l'île d'Olkhone, sorte de far east où les maisons en bois et les pistes en terres sont fréquentés par les vaches et des camions hors d'âge. Nous déjeunons dans un petit restaurant local. Retour à Kharantsy à la fin de la journée.

🏠 Hébergement : [Auberge](#) ↗ Dénivelé positif : [150 m](#)
↘ Dénivelé négatif : [150 m](#) 👟 Marche : [5 h](#)

JOUR 8

📍 Traversée des forêts de Sibérie et des steppes vers Irkoutsk

Notre véhicule quitte le village de Kharantsy, traverse le sud de l'île puis avance sur les glaces du lac en direction de la rive ouest du lac. Arrêt sur l'île Ogoï avec un stupa bouddhiste. Nous rejoignons ensuite Irkoutsk en traversant de nombreux villages isolés et les immensités de mélèzes et de cèdres enneigés, de paysages de steppes et de plaines. Déjeuner dans un petit restaurant bouriate le long de la route avant de rejoindre Irkoutsk pour votre dernière soirée. Arrêt au marché central si vous souhaitez acheter quelques spécialités de la région avant le départ. Dîner libre.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#) 🚗 Transport : [300 km](#)
👟 Marche : [1 h](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 9

📍 Irkoutsk et vol vers la France

Transfert vers l'aéroport et vol retour.

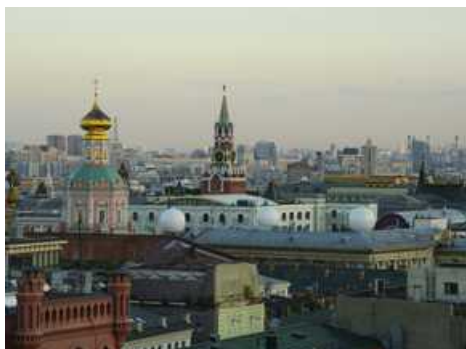


66° Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

L'itinéraire est donné à titre indicatif, il dépend des conditions de neige et de la météo et pourra être modifié sur décision du guide. Il pourra également être effectué en sens inverse selon les dates.

 Options


Les excursions facultatives :



Extension à Moscou. Prix par personne, en base chambre double.

Visitez Moscou, la ville que l'on ne présente plus.
(inclus transfert A/R aéroport et 1 nuit en hôtel proche du Kremlin, avec petit-déjeuner)

Tarif : 95€ par personne sur une base de deux personnes

 En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 10 participants

Niveau

Facile, 4 à 6 heures de marche par jour environ.

Le séjour est constitué d'une alternance de randonnées à la journée en étoile autour de votre hébergement, de transfert avec des visites ou des courtes marches.

Pas de difficulté technique car nous marchons sur la glace avec des crampons si nécessaire. Le dénivelé est limité (-400m/jour), mais en cette période de l'année, les coups de vents sont parfois violents et peuvent nous mettre dans des conditions rigoureuses. Ainsi, la lutte contre le froid rajoute de la difficulté au circuit (fatigue psychique plus que physique).

Nous avons sélectionné un itinéraire accessible aux personnes en bonne santé et pratiquant la randonnée en moyenne montagne de façon régulière et capables d'enchaîner plusieurs journées d'activités.

Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Notre agence locale 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

Afin d'assurer une qualité d'encadrement optimal, nous avons choisi d'opérer l'ensemble de nos circuits avec un accompagnateur français qui seconde un guide russe francophone.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Alimentation

La Russie n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du séjour, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Dans les auberges les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux.

Lors des transferts ou en auberge:

- le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de soupe et de sandwiches.
 - le soir : les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur
-

Hébergement

- Nuit à l'hôtel à Irkoutsk

- Nuits dans les villages sur les bords du Baïkal, soit chez l'habitant soit en auberge.

Chez l'habitant, les sanitaires sont à partager et vous logez dans une chambre au sein de la maison familiale.

Tous les hébergements fournissent draps et couvertures et la plupart d'entre eux possèdent un bania, le sauna traditionnel russe.

Déplacement

Nous nous déplaçons en véhicule tout terrain ou en train pour atteindre les différents lieux de randonnée de ce séjour. La nuit en train s'effectue en train couchette.

Durant une journée, nous utilisons des skis de chasseurs. Ces skis traditionnels en bois sont larges et courts, leur glisse est limitée mais ils assurent une portance optimale pour évoluer dans la neige sans s'enfoncer ni faire de bruit. Cet intermédiaire entre le ski et la raquette est accessible à tous.

Sur la glace, nous pouvons être amenés à évoluer avec des crampons aux pieds.

Vol sur Aeroflot via Moscou.

Budget & change

L'unité monétaire de la Russie est le rouble. Dans toutes les villes et de nombreux gros villages de Russie, il est maintenant très

facilement possible de retirer des roubles à l'aide d'une Carte Visa ou MasterCard auprès de distributeurs situés dans des banques, grands magasins ou halls d'hôtels, certains fonctionnant 24h/24. Si vous voyagez avec des euros, des bureaux de change vous permettront facilement de les changer dans les villes, très rarement dans les campagnes.

Au 01/07/2017, 1€ = 68 roubles.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Russie, prévoir de 20 à 40EUR par participant pour un programme de 9 jours (peuvent concerner le guide, les chauffeurs, le cuisinier).

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Équipement



Matériel fourni sur place

Équipement inclus dans ce circuit:

- Pour la randonnée dans la taïga: skis de chasseur
- Pour les nuitées: couvertures et draps

Possibilité de louer en option des vêtements grand froid (veste d'expédition et bottes type Sorel glacier) pour 180€ sur la durée du séjour

PARTEZ BIEN
ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN
HARD
WEAR 

-20%

A l'achat d'un voyage
66 Nord, bénéficiez
de -20% sur
l'équipement

MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- 1 Veste longue avec capuche genre Gore-Tex ou équivalent (veste de ski ok)
 - 1 parka pour lutter contre le froid (type parka pour la chasse hivernale) ou grosse doudoune en duvet
 - 1 Pantalon ou salopette coupe vent genre Gore-Tex ou équivalent (pantalon de ski ok)
 - 1 veste en duvet
 - 1 passe-montagne en polaire
 - 1 protège-cou en polaire
 - 1 Bonnet chaud Polypropylène (polar ou laine)
 - 1 doudoune en duvet
 - 1 veste polaire épaisse
 - 1 veste polaire légère (en option)
 - 3 ensembles de sous-vêtements thermiques (pantalon collant + sweat-shirt manches longues)
 - 1 à 2 Chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
 - 3 à 4 Chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
 - 1 paire de Gants épais (Laine ou polar)
 - 1 paire de Sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
 - 1 paire de Gants épais et fourrés imperméables au vent (Polar ou polypropylène)
 - 1 paire de Sous gants (Polypropylène - polar ou soie)
 - 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
 - 1 Masque de ski (obligatoire !)
 - 1 paire d'après ski (type moon boots) ou de bottes ou chaussures fourrées
 - 1 paire de chaussures de randonnée haute tige (utile pour randonner sur les lacs sur les séjours à partir de mi Mars, avant il faut marcher en bottes grand froid)
 - 1 maillot de bain et des tongs pour le bانيا
 - 1 drap de sac ou drap de soie/polaire//
-



Équipement à prévoir

- Un bloc-notes
 - Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)
 - Une trousse de pharmacie personnelle
 - Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
 - Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
 - Une lampe frontale
 - Un thermos de minimum 1L pour avoir accès à votre boisson chaude. Lors des repas du midi et du soir, le guide vous fournira des boissons chaudes.
-



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
un grand sac (50 à 70 litres et maximum 20kg en soute) qui sera transporté en véhicule et un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

Formalités & santé

Passeport

Obligatoire.

Valable 6 mois après la date de retour. Nous vous conseillons également de voyager avec des photocopies de votre passeport et visa en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux). ATTENTION : les autorités russes imposent que le passeport comporte deux pages libres consécutives.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Obligatoire.

Il s'agit d'un visa tourisme simple entrée. Son obtention est sous votre responsabilité (compter 7-21 jours ouvrés de délai d'examen + les délais d'acheminement).

Pour établir les documents d'invitation et de voyage, nous avons besoin d'un scan en couleur de la page avec la photo de votre passeport.

Pour son obtention, vous devez fournir une photo d'identité (en couleur et récente, différente de celle du passeport), le formulaire de demande de visa (que vous aurez complété sur le site visa.kdmid.ru), une photocopie couleur de votre passeport et une attestation d'assurance ORIGINALE.

- L'attestation d'assurance ORIGINALE doit comporter:

1. le nom et le prénom de l'assuré
2. le numéro du contrat
3. la date du voyage. Attention, l'attestation d'assurance doit avoir les memes dates du voyage que l'invitation ou des dates plus larges.
4. elle doit clairement indiquer que le voyage a lieu sur le territoire de la Fédération de Russie
5. l'assurance doit couvrir les cas de maladies, accidents, rapatriement;

- Le formulaire de demande de visa se fait en ligne et il faut ensuite transmettre le dossier complet (passeport, photo, lettre d'invitation, demande de visa, certificat d'assurance) au Centre de visas russes VHS France qui prépare les demandes de visa.

Nous conseillons de passer directement par VHS France, en particulier si vous habitez Paris, Marseille ou Strasbourg :

Centre de visas russes VHS France

Centre d'appel: +33 (0)1 71 93 96 96

E-mail: info@vhs-france.com

<https://france-vhs.com/booking/record/?domain=33&language=76>

VHS France centralise les demandes de visas pour l'ensemble du territoire français. Il faut prendre rendez-vous dans l'un de leurs centres (Paris, Marseille ou Strasbourg) pour venir déposer son dossier.

VHS Paris offre également la possibilité de faire parvenir les documents de demande de visa par la poste ou par service courrier, pour éviter le déplacement au Centre de visa. Ce service comprend la pré-vérification des documents dont les copies scannées devront être envoyées par courriel (info@vhs-france.com). Le coût de ce service de traitement à distance (environ 35 €) s'ajoute aux frais de prestation de services (40€) et frais consulaires (35€ pour un visa touristique). Ils proposent également de renvoyer les visas par courrier pour 10€.

Le coût total du visa est au total 75€ si vous vous déplacez dans l'un des centres VHS, et 120€ si vous faites le tout par courrier).

D'autres centres existent dans toutes les grandes villes de France et font les démarches pour les voyageurs auprès de VHS France. Il est également possible de faire toutes ces formalités par courrier avec un centre comme

<https://www.mondial-visas.com/> (ce n'est qu'un exemple parmi de nombreux autres) qui réceptionne votre dossier de demande de visa par courrier (passeport inclus) et vous renvoie le tout par courrier également. Les services de ces prestataires de services sont en général facturés 45€, ce qui revient souvent au même que de passer par VHS France.

Carte d'identité

Non

Vaccins

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Recommandations sanitaires

Non
