



NORVÈGE

# Trek: Lofoten par les sommets



Trek



Randonnée



À partir de 1 795 €



Durée 13 jours



Prochain départ  
04/08/2019



Niveau Soutenu



## Descriptif :

Si l'envie de vous immerger dans les paysages envoûtants du Grand Nord vous gagne, lancez-vous dans ce superbe trek sous tente sans portage au coeur des paysages les plus sauvages de l'archipel des Lofoten entre mer et montagne. Lac de A, sommet du Munkan, fjord de Fredvang, vallée d'Horseid, plage d'Haukland et pâturages de Vestvagoy sont autant de paysages que nous traversons à la rencontre d'une nature riche et variée. Pendant 11 jours, nous foulons une terre étonnante, offrant à perte de vue des paysages verdoyants et l'étrange sensation d'évoluer entre massifs alpins et plages sablonneuses de Polynésie.



## Les points forts :

- Une sélection de randonnées loin des sentiers battus
- L'installation des campements sur des sites d'exception
- La découverte de l'archipel en communion avec la nature

€ Dates & prix

## Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
04/08/2019	16/08/2019	1 945 €	Complet
25/08/2019	06/09/2019	1 795 €	Oui

### Le prix comprend :

- Les vols Paris / Bodø (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement : 10 nuits en bivouac sous tente, 1 nuit en refuge de montagne, 2 nuits en auberge ou chalet à Bodø
- La pension complète sauf à Bodø
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas (dîners du J1 et J12) à Bodø (~ 30 à 35 euros/ repas)
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 25 euros)
- Le sauna traditionnel à bois (~ 10euros)

 **Jour par jour**

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### Vol sur Bodø via Oslo

Arrivée à Bodo en fin d'après midi. Transfert et installation dans votre hébergement. Petite découverte de la ville avant le dîner.

 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

## JOUR 2

### 📍 Moskenesoy: Lac de Å

Dans la matinée nous embarquerons sur le ferry qui relie le continent aux îles Lofoten (environ 3h de ferry). Après installation, nous rejoignons le village de Å qui se trouve à l'extrémité de la route sur l'île de Moskenesoy. Au départ du village, nous quittons le bord de mer pour effectuer une première randonnée autour du lac de Å. Nous finissons la journée par une visite de ce village de pêcheurs typique et de son musée unique au monde, le musée de la morue séchée que nous présentera Steinar, son fondateur, figure emblématique des Lofoten.

🏕 Hébergement : [Camping](#)

↗ Dénivelé positif : [250 m](#)

↘ Dénivelé négatif : [250 m](#)

👟 Marche : [4 h](#)

---

## JOUR 3

### 📍 Sommet du Munkan

Nous gravissons un des sommets emblématique de l'archipel, le Munkan (798 m), d'où nous avons un point de vue extraordinaire sur les îles. Cette randonnée est la plus alpine de notre périple insulaire et nous rapproche par ses paysages et son ambiance de la haute montagne avec ses enjambements de ponts et les passages abrupts. Nous rentrons par les crêtes aériennes qui surplombent le Dufjorden.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#)

↗ Dénivelé positif : [850 m](#)

↘ Dénivelé négatif : [850 m](#)

👟 Marche : [7 h](#)

---

## JOUR 4

### 📍 Fjord de Reine - Horseid - Selfjord

Le matin, après un court transfert jusqu'à la ville de Reine "Venise des Lofoten", nous laissons nos bagages à notre équipe logistique et traversons le fjord de kirkefjord en bateau d'où nous entamons notre journée de marche au coeur de paysages sauvages et de falaises escarpés, complètement isolés du reste du monde. Une rando où océan, montagnes et fjords sont omniprésents. Nous franchissons 3 cols et autant de vallées lacustres pour terminer notre journée au fond du Selfjord où nous montons notre premier campement face au fjord.

🏕 Hébergement : [Bivouac](#)

↗ Dénivelé positif : [450 m](#)

↘ Dénivelé négatif : [450 m](#)

👟 Marche : [7 h](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Selfjord - plage de Kvalvika - Refuge de Fredvang

Le matin, nous démontons notre campement puis prenons la direction d'une vallée glaciaire splendide débouchant sur la plage de Kvalvika &quot;plage de la baleine&quot;. Cet endroit impressionne tant par son isolement que par les falaises de granit noir qui l'entoure. Il fut pourtant peuplé jusqu'au 19ème siècle par une famille de pêcheurs de baleines. De cette époque il ne reste aujourd'hui que quelques ruines de maisons et de baleines éparses dans la lande. Nous gravissons ensuite les 290 m qui séparent la plage du refuge de montagne dans lequel nous aurons la chance de dormir ce soir, dominant plages et montagnes de l'île de Moskenesoy.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)      ↗ Dénivelé positif : [480 m](#)  
↘ Dénivelé négatif : [280 m](#)      🥾 Marche : [5 h](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Sommet du Ryten et baie de Mulstøa

Nous gravissons ce matin les 543 m de la montagne du Ryten qui surplombe notre refuge pour profiter d'un panorama unique et dégagé sur les diverses îles de l'archipel et les fjords alentour. Il sera ensuite temps de redescendre vers Stokkvika pour notre pause déjeuner. En après midi nous rejoindrons la plage de Mulstøa par une ancienne voie pavée. Nous installons notre campement dans le cadre idyllique d'Yttersand pour une nuit enchantée, plein ouest, afin de profiter d'un coucher de soleil mémorable sur l'océan.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)      ↗ Dénivelé positif : [160 m](#)  
↘ Dénivelé négatif : [460 m](#)      🥾 Marche : [5 h](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Vollandstinden et crêtes du Blasfjell

Notre randonnée du jour qui nous amène sur les crêtes du Blasfjell dominant le bras de mer de Sundstraumen avec ses courants marins impressionnants et le Skjelfjord, petit fjord méconnu du sud des Lofoten. Nous rejoignons le secteur de Nesland pour la nuit, hameau calme et isolé bordant le Vestfjord.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)      ↗ Dénivelé positif : [430 m](#)  
↘ Dénivelé négatif : [430 m](#)      🥾 Marche : [4 h](#)

---

#### JOUR 8

### 📍 Sentier côtier de Nusfjord

Belle journée de randonnée qui nous amène par un sentier côtier du hameau de Nesland au village de pêcheurs de Nusfjord. Ce dernier est classé au patrimoine mondial de l'Unesco pour sa situation exceptionnelle, ainsi que pour ses habitations typiques de la fin du 19ème siècle. Après une visite de ce village musée, nous irons randonner sur les lacs dans les hauteurs du village. En fin de journée nous installons notre campement à proximité du village sur le bord de l'eau.

🏠 Hébergement : **Bivouac**      ↗ Dénivelé positif : **350 m**  
⚡ Dénivelé négatif : **350 m**      👟 Marche : **5 h**

---

#### JOUR 9

### 📍 Traversée Kilan Napp

Nous quittons le village de Nusfjord pour rejoindre le hameau de Kilan puis partons sur une superbe randonnée côtière vers le village de Napp. Cet ancien chemin utilisé depuis des dizaines d'années par les pêcheurs locaux est superbe avec ses plages perdues et ses hameaux typiques. Nous rejoignons Napp pour la nuit et y installons notre campement.

🏠 Hébergement : **Bivouac**      ↗ Dénivelé positif : **980 m**  
⚡ Dénivelé négatif : **980 m**      👟 Marche : **6 h**

---

#### JOUR 10

### 📍 Napp Vikten puis Vikten Myrland

Départ de notre rando depuis notre lieu de bivouac pour rejoindre le village de Vikten et son célèbre souffleur de verre. En après midi nous partons rejoindre Myrland par un magnifique chemin côtier, les aigles pêcheurs sont nombreux sur ce secteur de l'île préservé. Nous nous installons pour la nuit à Myrland.

🏠 Hébergement : **Bivouac**      ↗ Dénivelé positif : **560 m**  
⚡ Dénivelé négatif : **560 m**      👟 Marche : **5 h**

---

#### JOUR 11

### 📍 Himmeltinden

Nous quittons le village de Myrland en voiture pour rejoindre le secteur de Haukland et ça célèbre plage. Une fois notre camp installé nous prenons la direction du sommet du Himmeltinden. Randonnée raide et physique, mais largement récompensée par la vue du sommet. Nous redescendons profiter de la plage et d'un couché de soleil magnifique.

🏠 Hébergement : **Bivouac**      ↗ Dénivelé positif : **930 m**  
⚡ Dénivelé négatif : **930 m**      👟 Marche : **4 h**

---

## JOUR 12

### 📍 Traversée de l'île de Vestvagøya et ferry vers le continent

Dernière journée de randonnée à travers l'île de Vestvagøya. Nous progressons entre les montagnes du nord avant de longer les tourbières et pâturages du centre de l'île et les nombreuses fermes que l'on trouve principalement dans cette région de l'archipel, aussi appelé le jardin des Lofoten.

En fin de journée, embarquement à bord du ferry pour rejoindre Bodø, où nous arriverons dans la soirée en plein jour !

🏠 Hébergement : [Auberge](#)      ↗ Dénivelé positif : [340 m](#)  
⚡ Dénivelé négatif : [340 m](#)      👟 Marche : [4 h](#)

## JOUR 13

### 📍 Vols Bodø / Oslo / Paris

Visite libre de Bodø et transfert à l'aéroport de Bodø puis embarquement pour la France.

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Remarque itinéraire:

Les départs de juin permettent l'observation du soleil de minuit. Les départs se déroulant après la mi août sont plus propices à l'observation des aurores boréales.

📍 Options

## Les excursions facultatives :



### Extension au Spitzberg

Il vous reste encore des choses à découvrir ! Prolongez votre séjour en groupe ou en liberté dans sur l'archipel Norvégien du Svalbard.

--

Prix sur demande lors de l'inscription.





### **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater.

Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte Oslo.

--

Chambres avec sanitaires privatifs (prix par nuit) :

105€ : chambre simple

80€ Par personne : chambre double

Chambres avec sanitaires partagés (prix par nuit) :

85€ : chambre simple

60€ par personne : chambre double

----- Petit déjeuner non inclus à payer sur place -----



### **Kayak dans le Selfjord**

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang : point de départ où vous pourrez pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pêcherez certainement votre repas du soir !

--

Départ : Tous les jours (De juin à août, selon disponibilité)

Demi-journée encadrée : 60 € (De 9h à 12h - 14h à 17h) A partir de 2 pers.

Journée encadrée : 90 € (9h-17h) A partir de 2 pers.

Prestation réservable et payable uniquement sur place au bureau 66° Nord de Fredvang.



### **Sauna traditionnel Norvégien**

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !

--

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.



### **Sortie pêche au cabillaud**

Nous retrouvons un pêcheur professionnel norvégien sur son bateau pour une sortie à la découverte de la pêche au cabillaud qui a fait la renommée des Lofoten. Les prises sont nombreuses et le repas du soir n'en sera que meilleur.

--

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

Environ 3h de pêche.





### Supplément tente individuelle

Profitez du confort d'une tente individuelle.

--

sous réserve de disponibilité : 150 €

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 5 à 15 participants

---

### Niveau

Les randonnées de 5 à 6h de marche par jour sont de niveau modéré à soutenu et s'effectuent avec une progression du sud vers le nord de l'archipel. Aux Lofoten les sentiers ne sont pas bien marqués et parfois raides, ce qui leur donne un caractère sauvage tout en offrant des panoramas exceptionnels sur les fjord. Certains passages sont sécurisés par des chaines. Par temps de pluie, le terrain peut se révéler humide et glissant. Le climat océanique peut être très beau mais également plus capricieux (vent, pluie), modifiant alors le niveau de difficulté sur certains passages techniques.

---

### Encadrement

Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

---

## Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---

## Hébergement

A Bodo, nous dormons en auberge de jeunesse (chambres de 2 à 8 pers, sanitaires à partager) ou en chalet au camping selon disponibilité.

Pendant le reste du séjour, nous dormons sous tente. L'alternance entre bivouacs en pleine nature et dans les lieux de bivouac aménagés, est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Les zones de bivouac sont très souvent situés dans des lieux remarquables. En raison des conditions d'isolement des bivouacs sélectionnés au cours de ce séjour, il est parfois difficile d'obtenir des douches et sanitaires à chaque bivouac. Nous vous conseillons de partir avec des lingettes pour pallier à cet éventuel manque.

Vous dormez à 2 personnes sous une tente dôme 3 places (facile à monter et spacieuse, avec une entrée de chaque côté pour plus de confort).

Les repas sont pris ensemble sous une tente mess.

Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche.

Votre sac de couchage vous accompagne sur tout le séjour. Pour davantage de confort, nous vous conseillons d'en choisir un dont la température confort est de 0°C.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle, montage du camp et chargement des véhicules.

---

## Déplacement

Pédestre, minibus, bus de ligne, ferry.

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international: Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo (ou Stockholm).

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces, à Oslo comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Taux de change: 1€ équivaut à 9.3 Nok (1/01/2016)

---

## Equipement



### Matériel fourni sur place

Nous fournissons:

- Les tentes sont adaptées aux conditions des îles Lofoten. Malgré une capacité pour 3 personnes, nous avons choisi de n'y installer que 2 participants, pour vous offrir davantage de confort.
- 1 matelas auto-gonflant par personne
- 1 tente mess pour le groupe et matériel de cuisine



PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

## MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



### Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
  - Une chemise chaude en laine ou une carline
  - Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
  - Un pantalon de trek imperméable
  - Un maillot de bain
  - Un survêtement pour la nuit
  - 1 paire de gants et bonnet de laine
-



## Équipement à prévoir

- bâton(s) de marche facultatifs sauf si vous êtes des habitués
- guêtres
- Boules Quiès
- bloc-notes
- Un sac de couchage confortable à 0°C et drap sac ou un drap housse
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Des lingettes de toilette
- Papier toilette et briquet
- Une serviette de toilette
- Un couteau
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un thermos
- Un tupperware et des couverts
- Une spécialité de votre région
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir de fin août)



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique

Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas ou un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

# Formalités & santé

## Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

La norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Aucune vaccination exigée.

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.





DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00 à + 1h00**

1h00 de moins qu'en France en été

Même heure qu'en France en hiver



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

- Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
- Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
- yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
- S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
- Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
- Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
- Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
- Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
- Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant “célébration de remise des diplômes”, est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d’été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d’hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s’étale sur plusieurs semaines.