



NORVÈGE

## Des fjords du Sud norvégien aux archipels du Nord



Randonnée



À partir de 3 195 €



Durée 15 jours



Prochain départ  
06/06/2021



Niveau Facile



## Descriptif :

Un véritable concentré de Norvège vous attend ! Ce voyage complet à la découverte de la Norvège vous fera découvrir cette terre de contrastes sans faire de concessions aux principaux sites de ce pays magnifique.

Nous commencerons par la célèbre ville de Bergen et son non moins célèbre quartier hanséatique. En bateau, nous remonterons le plus grand fjord du monde, le Sognefjord jusqu'à la ville de Flåm. Et c'est par le célèbre train à crémaillère de Myrdal, puis le Bergen Express que nous rejoindrons Oslo, la capitale. Nous ferons une halte sur les hauts plateaux norvégiens, au pied du glacier de Hardanger-Jøkulen (1 863 m), dans un véritable refuge norvégien. Après avoir pris le temps de découvrir la capitale norvégienne, ses musées, son front de mer et son art de vivre, c'est encore en train que nous remonterons tout le pays jusqu'au Nord du cercle polaire arctique, avec une escale de luxe à Trondheim, magnifique ville du centre de la Norvège.

Après une nuit en train couchette digne des grandes explorations, nous arriverons dans les îles Lofoten. A quelques encablures du continent, elles dressent de superbes sommets effilés tombant dans la mer. Nous explorerons l'archipel arctique et le parc national de Lofotodden pendant 3 jours en prenant le temps de belles balades à pied et de visites plus culturelles entre montagnes, mer et petits villages de pêcheurs.

Attaque enfin un road-trip qui va nous permettre de traverser les plus beaux archipels de Norvège : les îles Lofoten, sans doute le plus beau joyau naturel de la Norvège, les îles Vesterålen où de nombreux cétacés trouvent refuge, et enfin l'île de Senja qui a su restée secrète. En chemin sur cette route classée à travers les archipels du Nord, nous visiterons une ferme aquacole, puis effectuerons une sortie en mer pour aller observer les baleines.

Notre parcours se termine dans la superbe ville de Tromsø, port d'entrée de l'Arctique et des territoires Sami que nous prendrons le temps de visiter avant de rentrer la tête emplie de souvenirs !



## Les points forts :

- Une découverte complète de la Norvège
- Le confort des hébergements dans les villes
- La variété des moyens de transports utilisés

€ Dates & prix

## Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
06/06/2021	20/06/2021	3 195 €	Dès 4 inscrits
20/06/2021	04/07/2021	3 245 €	Dès 4 inscrits
04/07/2021	18/07/2021	3 295 €	Départ initié
18/07/2021	01/08/2021	3 295 €	Départ initié
01/08/2021	15/08/2021	3 295 €	Dès 4 inscrits
15/08/2021	29/08/2021	3 295 €	Départ initié
29/08/2021	12/09/2021	3 195 €	Dès 4 inscrits

### Le prix comprend :

- Vols Paris / Bergen et Tromsø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place en bateau, train et minibus
- L'hébergement : hôtel en chambres twins dans les villes
- L'hébergement : gîtes et rorbu sur les îles et refuge Norvégien à Finse.
- L'hébergement : la nuit en train couchette
- La pension complète sauf à Bergen, Oslo, Trondheim et Tromsø
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas des soir à Bergen, Oslo, Trondheim et Tromsø (~ 30 à 35 € / repas)
- Les repas et boissons durant les vols internationaux
- Les City Pass à Bergen et Oslo (~ 40 €)

### Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

## Jour par jour :

#### JOUR 1

### 📍 Arrivée à Bergen

Vol Paris - Bergen

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le dîner est libre.

---

#### JOUR 2

### 📍 Bergen

Visite libre de la ville de Bergen. La Bergen Card (25 euros) vous ouvrira les portes gratuitement de la plupart des musées et attractions de la ville ainsi que ses transports. A ne pas manquer, son mémorable marché aux poissons et ses sandwiches aux crevettes, le quartier hanséatique, ses multiples musées... Vous aurez également l'opportunité de visiter l'église en bois debout de Stave, construction traditionnelle du sud norvégien. Les plus téméraires pourront aller randonner au sommet de la montagne d'Ulriken pour bénéficier d'un point de vue exceptionnel. Une journée bien remplie vous attend ! Repas du soir libre en ville

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le dîner est libre.

---

#### JOUR 3

### 📍 Remontée en bateau du Sognefjord puis train de Flâm à Finse

Départ en bateau de Bergen pour remonter le plus grand fjord du monde, le Sognefjord jusqu'à la ville de Flâm. Puis vous découvrirez la vallée d'Aurland grâce au célèbre Flâmsbana, le train au pourcentage de pente le plus raide du monde. Puis pour conclure en beauté vous emprunterez votre dernier train, le Bergen express pour un court trajet de 45 min. Arrivée à Finse, petit village qui culmine à 1222m d'altitude. Finse n'est relié par aucune route, on y vient à pied, à vélo ou en train. Vous aurez la chance de séjourner dans un refuge tout confort géré par le DNT, le club alpin Norvégien. Une expérience unique au cœur de la culture Norvégienne qui vous aidera à comprendre le lien si fort qui relie les norvégiens à la nature.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

🚶 Transport : [250 km](#)

---

#### JOUR 4

### 📍 Glacier Hardanger

La journée sera consacrée à randonner dans des paysages glaciaires, gorgés de lacs et de ruisseaux, dans une ambiance de bout du monde. Pour ne rien perdre de la magie de cette nature généreuse, vous passerez une seconde nuit dans le refuge de montagne tout confort du DNT, au pied du glacier de Hardanger-Jøkulen (1863m).

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

📈 Dénivelé positif : [460 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [460 m](#)

👟 Marche : [4 h](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Finse - Oslo.

Vous reprenez le Bergen Railway et son tracé fantastique pour rejoindre la capitale Oslo où vous vous installez pour la nuit. Soirée et repas libre en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [230 km](#)

NB : le dîner est libre.

---

#### JOUR 6

### 📍 Visite d'Oslo ou randonnée dans Oslomarka

Pour ceux qui le souhaitent, visite libre de la capitale norvégienne qui s'étale sur de nombreux îlots éparpillés dans l'Oslofjord. Comme à Bergen, l'Oslo-Pass [25 euros] vous permettra de profiter de tous les attraits culturels et festifs de la ville, ainsi que des transports gratuitement. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte Oslo.

Pour ceux qui souhaitent s'évader en nature une dernière fois, votre guide vous invite à découvrir en randonnée l'Oslomarka, majestueux espace naturel entourant la cité. De quoi finir en beauté ce joli séjour.

Repas libre en ville

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

⬆️ Dénivelé positif : [150 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [150 m](#)

👣 Marche : [4 h](#)

NB : le dîner est libre.

---

#### JOUR 7

### 📍 Cap au Nord : voyage en train jusqu'à la charmante ville de Trondheim

Matinée libre pour compléter votre découverte d'Oslo et éventuellement acheter quelques souvenirs.

En début d'après-midi, nous embarquons en train pour un périple Sud - Nord, puisque nous allons rejoindre les îles Lofoten par ce moyen en deux étapes. Ainsi nous prendrons conscience de l'immensité du pays et en apprécierons mieux la variété des paysages.

Nous réalisons la première partie de ce tracé cet après-midi, traversant la bucolique campagne Norvégienne, jusqu'à la charmante ville de Trondheim ou nous nous arrêtons pour la nuit.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [530 km](#)

NB : le dîner est libre.

---

## JOUR 8

### 📍 Visite de Trondheim et train de nuit vers les Lofoten

Nous disposons d'une journée complète pour découvrir, une fois encore, l'une des plus jolies villes de Norvège.

Plus confidentielle que Bergen et Oslo, Trondheim n'en demeure pas moins une ville dynamique, puisqu'elle est la 3<sup>ème</sup> ville de Norvège en terme de population.

Résolument tournée vers la mer, cette ville dispose d'un port charmant, entourés de petites échoppes colorées. De nombreuses petites ruelles pavées ornent le centre ville, ainsi que plusieurs ponts pour traverser les nombreux cours d'eaux sillonnant la localité.

Trondheim est également reconnue pour sa culture culinaire, que nous découvrirons à l'occasion du dîner au restaurant de ce soir.

Après avoir apprécié un bon dîner, nous embarquons de nouveau à bord du train, le nordlandsbanen, et nous installons dans de confortables couchettes pour passer la nuit. Cette nuit, alors que nous rêverons, nous traverserons le cercle polaire...



Hébergement : [Train couchettes](#)



Transport : [700 km](#)



Marche : [2 h](#)

NB : le dîner est libre.

---

## JOUR 9

### 📍 Villages de Å et de Reine.

Nous arrivons en train à Bodø au petit matin et y rencontrerons certainement nos nouveaux compagnons d'aventures qui nous rejoignent pour la seconde partie de ce périple à travers les archipels du Nord.

Nous embarquons immédiatement en ferry pour une traversée du Vestford (3h). Nous voilà enfin face à l'imposante muraille des Lofoten qui se dresse devant nous alors que nous approchons de la terre.

Sur la route du sud des Lofoten se trouve Reine, la Venise des Lofoten.

Nous y ferons escale et profiterons de faire quelques clichés du splendide Reinefjord.

Le village de Å se trouve à l'extrémité de la route, nous visiterons son petit musée de la morue (en option, 5 euros).

Plus au sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux.

Au départ du village, nous quittons le bord de mer pour effectuer une jolie randonnée autour du lac de Å.

Installation à l'extrême sud des îles Lofoten, zone la plus spectaculaire de ces îles que nous allons prendre le temps d'explorer en profondeur.



Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#)



Dénivelé positif : [250 m](#)



Dénivelé négatif : [250 m](#)



Marche : [3 h](#)

---

#### JOUR 10

### 📍 Plage de Kvalvika

Nous partons pour une randonnée dans la lande sur les hauteurs du petit village de Fredvang . Une régulière ascension nous mène au sommet du Torsfjordtinden d'ou nous aurons une vue imprenable sur la célèbre plage de Kvalvika, qui est sans doute la randonnée la plus populaire des îles Lofoten. La géométrie de la plage, la couleur de l'eau et les falaises de granit noir qui l'entourent ne vous laisseront pas indifférent. Si le cœur vous en dit vous pourrez descendre jusqu'à la plage pour sentir le sable fin sous vos pieds et éventuellement profiter d'une baignade revigorante dans l'océan !  
Retour au village de Fredvang et dernière nuit en Sjøhus.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) ↗ Dénivelé positif : 300 m  
↘ Dénivelé négatif : 300 m 🥾 Marche : 3 h

---

#### JOUR 11

### 📍 Musée viking et visite de Nusfjord

Nous commençons aujourd'hui par le village de Nusfjord pour en découvrir les maisonnettes typiques, logement traditionnel des pêcheurs de la région stratégiquement installés sur le port.  
Nous irons ensuite pique-niquer sur l'une des plus jolies plages de Norvège, la plage d'Uttakleiv. Cette plage pourrait vous faire oublier la latitude où nous nous trouvons et vous inviter à la baignade.  
Ensuite nous partons visiter le musée Viking de Borg qui reconstitue, taille réelle, la maison d'un chef viking qui régnait dans les Lofoten jusqu'en 950 de notre ère. À travers une visite guidée (en option), vous y découvrirez le mode de vie de ce peuple légendaire.  
Nous nous installons ensuite pour la nuit dans le village de Svolvaer, chef-lieu des Lofoten.

🏠 Hébergement : [Chalet](#) 🚗 Transport : 100 km  
↗ Dénivelé positif : 150 m ↘ Dénivelé négatif : 150 m  
🥾 Marche : 2 h

---

#### JOUR 12

### 📍 Traversée des Vesterålen

Nous continuons notre traversée des Vesterålen, par route et par mer, en empruntant la route classée du Kaiser, entre fjords et montagnes découpées. Nous ferons escale à Sortland, berceau de l'élevage du saumon norvégien. Sur la route, nous visiterons une ferme aquacole, qui vous permettra de découvrir d'une manière unique la production de saumon en Norvège. En fin de journée, nous arrivons à la pointe Nord de cet archipel magnifique dans le village d'Andenes ou nous nous installons pour deux nuits.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : 210 km

---



#### JOUR 13

### 📍 Andenes

La visite (optionnelle, environ 100 euros) du centre des cétacés et une sortie en mer à la journée avec des scientifiques, elle vous offre la possibilité d'aller observer, avec une très grande chance de succès, es fameuses baleines à bosses, cachalots, baleines pilotes, petits rorquals, orques et dauphins qui peuplent cette partie de la mer de Norvège, pour une journée inoubliable et magique.

Nous avons la possibilité de finir la journée par une très belle randonnée sur les hauteurs de Bleik. Sa plage de sable nous donne un bel aperçu du caractère sauvage des îles Vesteralen.

Seconde nuit dans le même hébergement à Andenes.

\*Pour les départs de septembre la randonnée du Husfjellet sur Senja sera proposée à la place du Safari Baleine à Andenes.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) ↗ Dénivelé positif : [360 m](#)

↘ Dénivelé négatif : [360 m](#) 🥾 Marche : [3 h](#)

---

#### JOUR 14

### 📍 Andenes - Ile de Senja – Tromsø

Un ferry nous emmène jusqu'à l'île de Senja (traversée 1h40 environ), considérée comme la Norvège en miniature. Découpée par des fjords au nord et vallonnée par les tourbières au sud, cette île est un véritable bijou de nature sauvage et préservée. Randonnée sur les hauteurs de Hamn pour profiter de la vue plongeante sur ces fjords et le chapelet d'îlots qui forment l'archipel.

Arrivée à Tromsø en début d'après-midi.

Située à plus de 69°Nord, Tromsø, la Paris du Nord ou encore la Porte de l'Arctique est une des villes les plus septentrionales du monde, nichée au sein de montagnes et de forêts, entourée de fjords et de glaciers. Son climat rude cache un cœur de ville dynamique, chaleureux et convivial.

Selon votre horaire d'arrivée, vous pourrez découvrir de superbes sites : le musée polaire retraçant l'histoire des trappeurs, le funiculaire de Fjellheisen offrant une vue incomparable sur la ville et les massifs environnants, une magnifique cathédrale où ont lieu des concerts quotidiennement, sa propre brasserie, et bien d'autres....

Dîner au restaurant en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#) 🚗 Transport : [250 km](#)

↗ Dénivelé positif : [290 m](#) ↘ Dénivelé négatif : [290 m](#)

NB : le dîner est libre.

---

#### JOUR 15

### 📍 Fin du voyage

Vol retour pour la France.

---

66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66° Nord Norvège, notre agence locale.

Certains départs sont également proposés par notre agence de vente en direct, Altai Norway. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.

Ce programme peut accueillir des participants qui n'effectuent que la première ou la seconde semaine du séjour. En effet, nous effectuons parfois des regroupements de circuits dont les semaines sont identiques afin de rassembler un nombre suffisant de participants. Cependant, il est également possible que ces circuits aient lieu séparément et que les deux groupes fonctionnent de manière indépendante lorsqu'il y a suffisamment de participants sur chaque groupe.

## Options

### Les excursions facultatives :



#### Kayak dans le Selfjord

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang : point de départ où vous pourrez pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pêcherez certainement votre repas du soir !

--

Départ : Tous les jours (De juin à août, selon disponibilité)

Demi-journée encadrée : 60 € (De 9h à 12h - 14h à 17h) A partir de 2 pers.

Journée encadrée : 90 € (9h-17h) A partir de 2 pers.

Prestation réservable et payable uniquement sur place au bureau 66° Nord de Fredvang.



### Sauna traditionnel Norvégien

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !

--

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.



### Sortie pà<sup>a</sup>che au cabillaud

Nous retrouvons un pà<sup>a</sup>cheur professionnel norvégien sur son bateau pour une sortie à la découverte de la pà<sup>a</sup>che au cabillaud qui a fait la renommée des Lofoten. Les prises sont nombreuses et le repas du soir n'en sera que meilleur.

--

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

Environ 3h de pà<sup>a</sup>che.

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 4 à 15 participants

### Niveau

Ce voyage en Norvège est accessible à toute personne en bonne santé. Randonnées de 2 à 5h de marche cumulée par jour, avec des dénivelés pouvant atteindre 500 mètres.

Les marches sont souvent entrecoupées de trajets en véhicule et de vistes de sites naturels ou de villages.

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo norvégienne est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée et la vie en extérieure de manière générale.

### Encadrement

Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparés par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---

## Hébergement

L'hébergement se fait en hotel de bon standing dans les villes, en chambre twin maximum. Un supplément single est disponible sur demande.

Sur les îles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille, de plus la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les hébergements, sauf les refuges, disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes (parfois payantes), sanitaires et cuisine équipée. Les refuges sont chauffés, mais ne disposent pas toujours d'électricité. Les Sjøhus ou Rorbu sont des maisons traditionnelles au confort simple utilisées par les pêcheurs de morue pendant les mois de janvier à avril et utilisés comme abris pour les randonneurs l'été.

Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche. Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un drap sac et un drap-housse ainsi que d'une taie d'oreiller, car seules les couvertures sont fournies dans certains hébergements (possibilité de louer sur place si vous ne souhaitez pas encombrer votre valise).

Voici les hébergements que nous utilisons généralement sur nos voyages:

- Sydspissen Hotell : Strandvegen 166, 9006 Tromsø, Norvège
  - Bodø Skagen Hotel : Nyholmsgata 11, 8005 Bodø, Norvège
  - Reinefjord Sjøhus: 8390 Reine, Norvège <https://www.reinefjord.no>
  - Lofoten Rorbu à Nusfjord
  - Fredvanghytta : Fredvang og Krystad Bygdelag, v/ Leif N Solhaug, 8387 Fredvang <http://www.fredvanghytta.no>
  - Lydersen rorbuer Hovdanveien 46, 8387 Fredvang, Norvège <https://www.lydersenrorbuer.no>
  - Stamsund Hi Hostel <https://www.hihostels.com/fr/hostels/stamsund-lofoten-hostel>
  - Refuge DNT FINSE
  - Comfort Hotel Bergen : Strandgaten 190, Bergenhus, 5817 Bergen, Norvège
  - Thon Hotel Munch : Munchs gate 5, 0165 Oslo, Norvège
-

## Déplacement

Séjour multimodal par excellence ! Pédestre, minibus, taxi, ferry, bateau rapide et train.

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international: Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo (ou Stockholm).

Eau, thé, café, offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces, à Oslo comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport d'Oslo (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Taux de change: 1€ équivaut à 9.4 Nok (1/01/2018)

---

## Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

---

## Equipement



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.

- Des paires de chaussettes de laine

- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable

- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

- Une chemise chaude en laine ou une carline

- Des sous-vêtements hauts et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.

- Un pantalon de trek imperméable

- Un maillot de bain

- Un survêtement pour la nuit

- 1 paire de gants et bonnet de laine

PARTEZ BIEN  
ÉQUIPÉ(E) AVEC  
MOUNTAIN  
HARD  
WEAR

**-20%**

A l'achat d'un voyage  
66 Nord, bénéficiez  
de -20% sur  
l'équipement

### MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



## Équipement à prévoir

- Un drap sac et un drap housse + 1 taie d'oreiller, car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements.
  - Des lunettes de soleil haute protection
  - Une trousse de pharmacie personnelle
  - Un couteau
  - De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
  - Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
  - Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
  - Un tupperware et des couverts
  - Un thermos
  - bâton(s) de marche facultatifs sauf si vous êtes des habitués
  - Guêtres
  - Boules Quiès
  - bloc-notes
  - masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)
- 



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre-ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
  - Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique
- 



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.





# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)  
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)  
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)  
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)  
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)  
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)  
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)  
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)  
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.