



NORVÈGE

# Des Lofoten aux montagnes et fjords du Sud



Autotour



Randonnée



À partir de 2 530 €



Durée 15 jours



Niveau Facile



## Descriptif :

Après une première semaine au nord du cercle polaire dans l'archipel des Lofoten, vous partez vers le sud explorer la région des grands fjords.

Vous explorez les Lofoten en prenant le temps de belles balades à pied entre montagnes et dans les petits villages de pêcheurs. Parmi vos étapes : les villages de Henningsvær, Nusfjord ou Å et des randonnées autour de Fredvang, Ballstad et Sørvågen. Vous quittez les îles du nord pour explorer le sud : la route Atlantique, le Parc national du Jotunheimen, la remontée en bateau du plus grand fjord du monde le Sognefjord et la charmante ville de Bergen et son quartier hanséatique.



## Les points forts :

- Découverte du pays : des Lofoten aux fjords du Sud
- Emprunter les routes de l'Atlantique et des Trolls
- Passage par Geiranger et visite de Bergen

€ Budget

## Budget :

Base 2 pers. : A partir de 2530 €

- Supplément pour surclassement de véhicule : nous consulter

Budget indiqué par personne, selon période et disponibilité.

### Le prix comprend :

- Vol Paris / Bodø, Bodø / Trondheim et Bergen / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- La location d'un véhicule de catégorie A de type VW Up! pour 5 jours, assurance CDW, km illimité pour les îles Lofoten.
- La location d'un véhicule de catégorie A de type VW Up! pour 7 jours, assurance CDW, km illimité pour le sud de la Norvège.
- 14 nuits en chambre double en gîte, rorbu, chalet, hôtel, guesthouses
- 6 petits déjeuners (les petits-déjeuners aux îles Lofoten ne sont pas inclus tout comme à Andalsnes et Bergen)
- Les ferries Bodø / Moskenes pour la voiture et les passagers.
- Un carnet de voyage détaillé
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€
- Les petits déjeuners aux Lofoten, Andalsnes et Bergen mais accès à une cuisine
- Les activités optionnelles

### A payer sur place :

- Le supplément aller simple (prise en charge du véhicule à l'aéroport de Trondheim et dépôt à Bergen) environ 3500 NOK ~ 370€ (montant hors taxe, taxe à 25%, à régler en carte bancaire)
- Les frais de dépôt du véhicule après les horaires d'ouverture de l'agence de location 400 NOK / location
- Les dépenses personnelles
- Les repas et boissons (y compris durant les vols)
- Les ferries dans le sud de la Norvège (paiement en carte bancaire ou cash obligatoire à bord)
- L'essence pour la voiture
- Les péages des routes et tunnels
- Les entrées dans les sites et musées
- Le transfert entre le centre-ville et l'aéroport de Bergen

### Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne

 Jour par jour

**Jour par jour :**

## Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

### JOUR 1

#### 📍 Paris / Bodø

Vol pour Bodø. Prise en charge de votre véhicule à l'aéroport et nuit en hôtel

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

---

### JOUR 2

#### 📍 Bodø - Svolvær

En matinée: Ferry pour Moskenes puis route vers Svolvær.

Visite du village de Kabelvåg, qui est un charmant petit port de pêche de presque 2000 habitants niché dans un bel environnement montagneux. Visite de l'église de Vågan, surnommée la cathédrale des Lofoten en raison de ses dimensions.

A seulement 1 km de Kabelvåg, précisément à Stolvågen, le Lofotakvariet (Aquarium) permet aux visiteurs de découvrir la faune marine des eaux de l'archipel.

\*\*\*ACTIVITES OPTIONNELLES\*\*\*

Au départ de Kabelvåg (centre des Lofoten), vous aurez la possibilité de faire des activités kayak ou VTT.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#)

---

### JOUR 3

#### 📍 Svolvær / Ballstad / Mortsund

Vous descendez en direction du sud pour rejoindre la ville de Ballstad. Un arrêt est conseillé à Henningsvær, l'un des plus importants ports de pêche des îles Lofoten, où vous vous baladerez sur les quais colorés du port, admirant le travail des marins pêcheurs. A Ballstad possibilité de partir pour une randonnée dans la vallée de Kyllingdal, puis, si le temps le permet, jusqu'au sommet de "Troll-Tindan" qui culmine à 305m. Du sommet, vous pourrez admirer un superbe panorama sur le chapelet d'îles qui forment les Lofoten.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : 80 km

---

#### JOUR 4

### 📍 Mortsund / Ballstad / Mortsund

Journée découverte de la région de Ballstad : visite de l'adorable village musée de Nusfjord inscrit sur la liste du patrimoine culturel de l'Unesco ainsi que le village de Ballstad, un des plus jolis villages de pêcheurs des Lofoten. Dans l'après midi, vous faite route pour Fredvang ou vous pourrez faire une très jolie randonnée sur les plages et les crêtes dominant la mer de Norvège jusqu'à la plage de Kvalvika ou plage de la baleine, ancien village de baleiniers Vous rencontrerez certainement de nombreux oiseaux marins. Retour à Ballstad pour la nuit.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Mortsund / Å

Vous pourrez partir pour le village de Å, le plus au Sud des Lofoten. Arrêt à Reine, la Venise norvégienne. Vous pourrez randonner autour d'un lac, visiter le musée de la morue séchée, location de barques ou de vélos, ou farniente. Possibilité de randonner au-dessus de Sørvågen au bord des lacs.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : 70 km

---

#### JOUR 6

### 📍 Å / Bodø

Embarquement à bord du ferry à Moskenes direction Bodø. Durant cette croisière de 4h, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir quelques baleines ainsi que l'aigle de mer. Si vous avez le temps, découverte de Bodø et ses environs : le courant marin de Saltstraumen, la presqu'île de Kjerringøy avec son village musée, l'île au phare de Landego ou tout simplement se balader le long des quais et acheter quelques crevettes fraîchement cuites à bord des bateaux.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Bodø / Trondheim

Arrivé à l'aéroport de Bodø, dépôt du véhicule et vol pour Trondheim. Vous récupérez votre nouveau véhicule de location à l'aéroport. L'après-midi visite de la ville. Ne manquez pas la cathédrale de Nidaros, érigée sur la sépulture de Saint Olav et considérée comme le sanctuaire national de la Norvège, le Palais de l'Archevêché, ou encore une promenade en bateau jusqu'à l'île historique de Munkholmen qui permet de voir Trondheim de la mer.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

---

#### JOUR 8

### 📍 Trondheim / Kristiansund

Vous prenez la route côtière en direction du sud jusqu'à Halså. Traversée en ferry de Halså à Kanestråum. Vous empruntez ensuite le tunnel de Krifast (payant) pour remonter jusqu'à Kristiansund. Visite de la ville dans l'après midi.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [200 km](#)

---

#### JOUR 9

### 📍 Kristiansund / Andalsnes

Direction Molde en empruntant la célèbre Route de l'Atlantique, qui relie Averøy à Eide en longeant la côte, elle a été élue "ouvrage d'art norvégien du siècle". Un passage en ferry de Solsnes à Afarnes avant de rejoindre Andalsnes.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [125 km](#)

---

#### JOUR 10

### 📍 Andalsnes / Geiranger / Stryn

Pour rejoindre Geiranger vous aurez la possibilité soit d'emprunter la célèbre Trollstingen ("Route des Trolls") ou bien aller jusqu'à Hellesylt où vous pourrez embarquer sur un ferry pour découvrir le célèbre fjord de Geiranger par la mer. Vous poursuivrez ensuite votre route jusqu'à Stryn.

Il est également possible de combiner les deux: emprunter la Trollstingen jusqu'à Geiranger puis embarquer sur le ferry jusqu'à Hellesylt et poursuivez votre route jusqu'à Stryn.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [160 km](#)

---

#### JOUR 11

### 📍 Stryn / Bøverdalen

Vous rejoignez le parc du Jotunheimen. Randonnée à proximité du glacier de Smorstabben.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [150 km](#)

---

#### JOUR 12

### 📍 Bøverdalen / Sogndal

Vous partez en direction du magnifique fjord de Lustrafjorden qui vous mènera jusqu'à la ville de Sogndal. Vous passerez au pied du plus grand glacier d'Europe, le Nigardsbreen. En remontant la vallée de Jostedal par la ville de Bruheim vous pourrez faire de magnifique randonnée dans l'une des plus grandes zones sauvages du sud de la Norvège : Le parc national Jostedalbreen.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

🚗 Transport : [115 km](#)

---

#### JOUR 13

### 📍 Sogndal / Bergen

De Sogndal, un court trajet d'une dizaine de kilomètres vous mène à Kaupanger, où vous pourrez découvrir une stavkirker norvégienne intéressante (église en bois debout). Puis vous embarquerez sur un ferry au départ de Manheller pour une traversée jusqu'à Fodnes. Vous arriverez ensuite dans la région d'Aurland, région montagneuse, au pied du Sognefjord, qui s'étend sur plus de 200 km à l'intérieur des terres. Possibilité ensuite, en faisant un petit détour de 20 km, de rejoindre la jolie ville de Flåm où vous embarquerez pour un magnifique trajet en train, aller-retour jusqu'à la gare de haute montagne de Myrdal. Cette ligne, l'une des plus pentues au monde, vous mènera au pied de cascades spectaculaires, par-delà des montagnes couvertes de neige pour découvrir la nature sauvage de la vallée de Flåm. Vous admirerez le majestueux Aurlandfjord. Dans l'après midi, poursuivez votre route vers le canyon de Stalheim et les chutes d'eau de Tvinde puis Voss. En fin de journée vous arrivez à Bergen et restituez votre véhicule en centre-ville.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)    🚗 Transport : [220 km](#)

---

#### JOUR 14

### 📍 Bergen

Visite de la ville de Bergen. Le Bergen-Pass [25€] vous ouvrira gratuitement les portes de la plupart des musées et attractions de la ville ainsi que ses transports. A ne pas manquer: son mémorable marché aux poissons et ses sandwiches aux crevettes, le quartier hanséatique, ses multiples musées, son point de vue d'Ulriken une journée bien remplie vous attend !

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

#### JOUR 15

### 📍 Bergen / Paris

Transfert libre vers l'aéroport. Vol retour vers Paris.

---

📍 Options

## Les excursions facultatives :

---



### **Kayak dans le Selfjord**

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang : point de départ où vous pourrez pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrerez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pêcherez certainement votre repas du soir !

--

Départ : Tous les jours (De juin à août, selon disponibilité)

Demi-journée encadrée : 60 € (De 9h à 12h - 14h à 17h) A partir de 2 pers.

Journée encadrée : 90 € (9h-17h) A partir de 2 pers.

Prestation réservable et payable uniquement sur place au bureau 66° Nord de Fredvang.



### **Kayak de mer**

En kayak vous découvrirez le Trollfjord autrement. Paysages de fjords et d'imposants sommets enneigés seront au rendez-vous de votre journée !

--

Départ : Tous les jours de la semaine à 10h

Durée : 7-8 heures. Possibilité de demi-journée 4 heures

Prix : 190 € / pers. (journée complète) , 125 € / pers. (1/2 journée). Le prix comprend les transferts sur place, l'équipement pour le kayak et un guide anglophone



### **Rando / VTT**

Cette excursion allie parfaitement la randonnée et le VTT. A vélo, vous emprunterez une partie abandonnée de la route principale des Lofoten. Vous monterez ensuite un col pour avoir un magnifique point de vue sur Vestlofoten.

--

Départ : Tous les jours à 10h

Durée : 5 heures

Prix : 95€



### **Train Oslo-Bergen / Bergen-Oslo**

Empruntez la plus belle ligne ferroviaire de Norvège qui traverse montagnes, plateaux... Vous serez charmé par la beauté des paysages, les fjords, lacs et cascades.

Une belle extension pour rejoindre Bergen depuis Oslo ou inversement et découvrir la capitale norvégienne.

Durée: environ 7h

Plusieurs départs quotidiens depuis Oslo et Bergen

Tarif: à partir de 185€ par personne (trajet en train plus une nuit d'hôtel à Oslo)



# Détail du voyage

## Niveau

En fonction de votre niveau et de vos envies, ce circuit en voyage découverte vous offre de nombreuses possibilités avec plusieurs randonnées possible pour découvrir les plus beaux sites de Norvège. Vous serez sous votre propre responsabilité tout au long du séjour et il est à noter que la météo norvégienne est parfois capricieuse. Elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile vos randonnées.

---

## Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie vous prendrez la route, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement . En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige.

Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, 66°Nord trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les vols, la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

---

## Alimentation

Les petits déjeuners, dans les hôtels, sont le plus généralement servis sous forme de buffet dans un style scandinave.

---

## Hébergement

Sur les îles Lofoten et dans les montagnes, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. De plus, la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les hébergements disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée. Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un " drap de sac " .

---

## Déplacement

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo, ainsi que la compagnie Wideroe.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Norvégienne. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 8000 NOK pour une voiture de catégorie A et B, de 9500 NOK pour les catégories C,E, F, G, J, de 12000 NOK pour les catégories D, H, I et de 20000 NOK pour les catégories K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter.

Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative  
L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :

- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 NOK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 Nok par jour ( du 1er Novembre au 30 Avril)
- Frais d'abandon, par exemple entre Oslo et Bergen : 800 NOK + 25 % de taxe : 1000 NOK .

Optionnel:

- L'ajout d'un conducteur supplémentaire (37.50 NOK /jour)
- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW ( de 62 à 105 NOK /jour selon les catégories)
- GPS (135 NOK /jour)
- Siège-bébé et enfant (260 NOK / location)
- PAI (personal assistance insurance) : (35 NOK / jour)
- Jeune conducteur de moins de 25 ans : (125 NOK / jour)

A noter que la Norvège est un pays montagneux et les routes, même en excellent état, ne permettent pas des vitesses excessives. De nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes.

Vous emprunterez également des ferries.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergement, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages (attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans les banques (attention aux horaires d'ouverture) mais pas pour le paiement en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 9.7 Nok (12/2018)

---

## Equipement



### Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées.

Des paires de chaussettes de laine

Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable

Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

Une chemise chaude en laine ou une carline

Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.

Un pantalon de trek imperméable

Un maillot de bain

Un bonnet de laine

---



PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

**-20%**

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

## MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



### Équipement à prévoir

Des bâtons de marche

Un bloc-notes

Un appareil photo

Un drap de sac car les couvertures sont fournies.

Des lunettes de soleil haute protection

Une trousse de pharmacie personnelle

Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)

Un couteau

Du papier toilette + un briquet

De la crème de protection solaire (visage et lèvres)

Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme

Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires



### Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)

Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)

yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)

S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)

Merci : takk (bokmål), giitu (samit)

Excusez-moi : unnskyld (bokmål)

Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)

Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)

Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités



## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
 en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
 chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
 les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
 Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
 Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.