



NORVÈGE

Laponie, Cap Nord et îles Lofoten



Randonnée



À partir de 3 195 €



Durée 15 jours



Prochain départ
13/06/2021



Niveau Facile



Descriptif :

Ce voyage, dédié aux amoureux des grands espaces, se déroule entièrement au nord du cercle polaire. De la Laponie aux Iles Lofoten, éclairées par le soleil de minuit, nous foulons les terres les plus septentrionales de la Scandinavie.

Notre pérégrination commence par une traversée des paysages envoutants de la côte norvégienne vers le mythique Cap Nord. Nous prenons ensuite la route de la Laponie continentale pour une immersion dans le territoire du peuple sâme, nomades du grand nord.

Notre chemin vers le sud traverse la taïga et la toundra sauvage pour nous emmener à la rencontre des troupeaux de rennes et de leurs éleveurs. Puis nous descendons vers la Suède puis la Finlande afin d'atteindre les massifs des alpes suédoises et de Lyngen, territoires des fjords et des glaciers. Fin de semaine à Tromsø, le Paris du Nord. Notre périple s'achève dans le décor grandiose des archipels du Nord de la Norvège : l'île de Senja, véritable concentré de Norvège, suivi des archipels Vesteralen puis des Lofoten, chaîne alpine spectaculaire où se blottissent de magnifiques villages de pêcheurs colorés encaissés dans les fjords.



Les points forts :

- La découverte de la Laponie
- La traversée des archipels du Nord
- Les sorties baleines et oiseaux

Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
13/06/2021	27/06/2021	3 195 €	Départ initié
27/06/2021	11/07/2021	3 295 €	Oui
11/07/2021	25/07/2021	3 295 €	Oui
25/07/2021	08/08/2021	3 295 €	Oui
08/08/2021	22/08/2021	3 295 €	Oui
22/08/2021	05/09/2021	3 195 €	Départ initié

Le prix comprend :

- Vol Paris / Alta et Bodø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- L'hébergement du J1 au J14
- La pension complète sauf à Alta, Tromsø et Bodø
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- Les activités optionnelles : safari baleines et oiseaux, visite de l'aquaculture, musée viking et musée de la morue.
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Alta le J1 (dîner), Tromsø le J7 et J8 (dîner) et Reine ou Bodø le J14 (dîner) ~ 30 à 35 euros / repas
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées [25 à 100 euros]

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

📍 Alta

Arrivée à l'aéroport d'Alta, porte d'entrée pour la Laponie située sur la côte norvégienne. Installation pour la nuit au bord de la rivière Altaelva.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

📍 Côte du Finnmark vers le Cap Nord

Ce matin, visite (en option) d'un site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Il rassemble, à Alta, le plus grand ensemble de peintures rupestres d'Europe du nord. La visite se compose d'un parcours ludique de rochers en rochers d'environ 1h30 et d'un espace muséographique. Transfert dans l'après midi à travers les superbes paysages côtiers du Finnmark jusqu'à l'île du Cap Nord où nous nous installons pour les deux prochaines nuits dans notre confortable hébergement. Selon notre heure d'arrivée, nous avons la possibilité de partir en safari d'observation d'oiseaux sur le bateau de notre hôte Olaf (en option). En effet, une île au large de Gjesvær abrite d'immenses colonies de macareux, aigles de mer et autres oiseaux marins.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [240 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [270 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [270 m](#)

👟 Marche : [2 h](#)

JOUR 3

📍 Ile du Cap Nord.

Aujourd'hui ne sera pas un jour comme un autre. Nous marchons jusqu'au Cap Nord, le véritable, celui qui ne s'atteint uniquement qu'à pied, au terme d'une magnifique randonnée qui nous emmène à travers les paysages rocaillieux du grand nord jusqu'à l'océan glacial arctique dans la baie de Knivskjellodden.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

📍 Transport : [30 km](#)

📈 Dénivelé positif : [500 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [500 m](#)

👟 Marche : [7 h](#)

JOUR 4

📍 Traversée du pays lapon - Karasjok

Route vers le sud en direction de la région de Finnmarksvidda le long du plus long fjord du nord de la Norvège, Pörsangerfjord. Nous quittons les paysages de toundra pour pénétrer dans la taïga ou forêt boréale de la Laponie continentale. Nous rencontrons de nombreux rennes et passons l'après midi à Karasjok où siège le parlement lapon, pour découvrir les sâmes, éleveurs nomades de Laponie. Pour clôturer cette belle journée, nous avons la possibilité d'expérimenter le sauna traditionnel à bois de notre hébergement [en option].

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

📍 Transport : [270 km](#)

JOUR 5

📍 Kautokeino culture et artisanat Sami

Notre parcours nous amène à Kautokeino, centre historique des Sâmes comptant 100 000 rennes pour 3000 habitants. Nous progressons sur la route des aurores boréales pour entrer en territoire finlandais au niveau des Tunturis ; les montagnes arrondies du nord de la Finlande. Nous profitons de la journée pour découvrir l'artisanat Sami. Dans l'après midi, nous nous installons dans notre chalet en bois en bord de rivière et ceux qui le souhaitent pourront visiter un authentique chenil de chiens de traîneau [en option]

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

📍 Transport : [250 km](#)

JOUR 6

📍 Le Mont Saana

Au départ de Kilpsijärvi, nous gravissons aujourd'hui l'un des sommets les plus emblématiques du pays, le mont Saana qui domine cette région montagneuse, point de rencontre entre la Finlande, la Suède et la Norvège. Ce lieu sauvage a longtemps été considéré comme sacré par les Samis et demeure, aujourd'hui encore, un lieu de pâture pour les rennes de ces éleveurs nomades du grand nord.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [172 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [520 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [520 m](#)

👟 Marche : [4 h](#)

JOUR 7

📍 Alpes de Lyngen et glacier de Steindal

Court transfert vers les côtes norvégiennes jusqu'aux Alpes de Lyngen et leur subtil décor mêlant paysages de haute montagne et fjords effilés. Nous irons randonner dans la superbe vallée de Elevenes entre rivière et cascade jusqu'au glacier de Steindalbreen qui domine le fjord.

Transfert en fin d'après midi vers Tromsø où nous nous installerons pour les deux prochaines nuits.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [170 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [560 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [560 m](#)

👟 Marche : [5 h](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

📍 Tromsø

Située à plus de 69°Nord, Tromsø la "Paris du Nord" ; ou encore la "Porte de l'Arctique" ; est une des villes les plus septentrionales du monde, nichée au sein de montagnes et de forêts, entourée de fjords et de glaciers. Son climat rude cache un cœur de ville dynamique, chaleureux et convivial.

Elle recèle de superbes sites : le musée polaire retraçant l'histoire des trappeurs, le funiculaire de Fjellheisen offrant une vue incomparable sur la ville et les massifs environnants, une magnifique cathédrale où ont lieu des concerts quotidiennement, sa propre brasserie, et bien d'autres...

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 9

📍 Ile de Senja - Andenes

Départ en direction de l'île de Senja, véritable concentré de Norvège, découpée par des fjords au nord et vallonnée par les tourbières au sud, cette île est un véritable bijou de nature sauvage et préservée. Randonnée sur les hauteurs de Hamn pour profiter de la vue plongeante sur ces fjords et le chapelet d'îlots qui forment l'archipel. Un ferry nous emmène jusqu'à l'île de "Andøya" (traversée 1h40 environ), appartenant à l'archipel des îles Vesteralen. Nous nous installons dans notre hébergement à Andenes pour la nuit.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : [160 km](#)
⬆️ Dénivelé positif : [290 m](#) ⬇️ Dénivelé négatif : [290 m](#)
👟 Marche : [3 h](#)

JOUR 10

📍 Andenes

La visite (optionnelle, environ 100 euros) du centre des cétacés et une sortie en mer à la journée avec des scientifiques, elle vous offre la possibilité d'aller observer, avec une très grande chance de succès, les fameux cachalots, qui peuplent cette partie de la mer de Norvège. Nous avons la possibilité de finir la journée par une très belle randonnée sur les hauteurs de Bleik. Sa plage de sable nous donne un bel aperçu du caractère sauvage des îles Vesteralen. Seconde nuit dans le même hébergement à Andenes.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : [30 km](#)
⬆️ Dénivelé positif : [360 m](#) ⬇️ Dénivelé négatif : [360 m](#)
👟 Marche : [2 h](#)

JOUR 11

📍 Traversée des Vesteralen et entrée sur les îles Lofoten

Nous continuons notre traversée des Vesteralen, par route et par mer, en empruntant la route classée du Kaiser, entre fjords et montagnes découpées. Nous ferons escale à Sortland, berceau de l'élevage du saumon norvégien. En option, nous visiterons une ferme aquacole, qui vous permettra de découvrir d'une manière unique la production de saumon en Norvège. En fin de journée, nous entrons définitivement dans les mythiques îles Lofoten et nous installons dans notre hébergement pour la nuit.

🏠 Hébergement : [Chalet](#) 🚗 Transport : [210 km](#)


JOUR 12

📍 Musée viking et visite de Nusfjord

Aujourd'hui, possibilité de visiter le musée Viking de Borg qui reconstitue, taille réelle, la maison d'un chef viking qui régnait dans les Lofoten jusqu'en 950 de notre ère. À travers une visite guidée, vous y découvrirez le mode de vie de ce peuple légendaire (en option). En après-midi, randonnée sur le bord de la mer de Norvège, le long du chemin côtier qui relie Aukland à Uttakleiv. Deux plages qui pourraient vous faire oublier la latitude où nous nous trouvons et vous inviter à la baignade.

En fin de journée, nous faisons escale par le village de Nusfjord pour en découvrir les maisonnettes typiques, logement traditionnel des pêcheurs de la région stratégiquement installés sur le port.

Nous nous installons ensuite pour deux nuits dans le sud des Lofoten.






-
-  Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#)  Transport : [90 km](#)
 Dénivelé positif : [200 m](#)  Dénivelé négatif : [200 m](#)
 Marche : [2 h](#)
-

JOUR 13

📍 Plage de Kvalvika

Nous partons pour une randonnée dans la lande sur les hauteurs du petit village de Fredvang . Une régulière ascension nous mène au sommet du Torsfjordtinden d'ou nous aurons une vue imprenable sur la célèbre plage de Kvalvika, sans aucun doute la plus populaire des îles Lofoten ! La géométrie de la plage, la couleur de l'eau et les falaises de granit noir qui l'entourent ne vous laisseront pas indifférent. Si le coeur vous en dit vous pourrez descendre jusqu'à la plage pour sentir le sable fin sous vos pieds et éventuellement profiter d'une baignade revigorante dans l'océan !

Retour au village et dernière nuit en Sjøhus.

-
-  Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#)  Transport : [50 km](#)
 Dénivelé positif : [375 m](#)  Dénivelé négatif : [375 m](#)
 Marche : [4 h](#)
-

JOUR 14

📍 Villages typiques de Å et de Reine

Sur la route du sud de Lofoten se trouve Reine, la venise des Lofoten. Nous y ferons escale et profiterons de faire quelques clichés du splendide Reinefjord. Le village de Å se trouve à l'extrémité de la route, nous visiterons son petit musée de la morue (en option, 5 euros). Plus au sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Au départ du village, nous quittons le bord de mer pour effectuer une jolie randonnée autour du lac de Å avec ses immenses cascades. Nous finissons la journée par une visite de ce village de pêcheurs typique avant de prendre le ferry qui nous ramène sur le continent.

Repas libre à Bodø.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : 20 km
⬆️ Dénivelé positif : 220 m ⬆️ Dénivelé négatif : 220 m
👟 Marche : 3 h

NB : le dîner est libre.

JOUR 15

📍 Envol pour Paris via Oslo

En fonction de vos horaires de vol, visite libre de Bodø et retour en France.

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Les départs du 23/06, 21/07 et 18/08 s'effectueront dans le sens inverse [départ de Bodo, arrivée à Alta].

Les séjours de Juin permettent l'observation du soleil de minuit et les séjours de fin août et septembre peuvent permettre l'observation des aurores boréales et des magnifiques couleurs de l'automne qui égayent les paysages du nord de la Scandinavie. Avec un peu de chance, chaque nuit dégagée peut donner lieu au magnifique et extraordinaire spectacle des aurores boréales.



Les participants ne souhaitant pas réaliser les activités optionnelles au cours du séjour se verront proposer une randonnée d'une durée à peu près équivalente à la durée de l'activité.

66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure, et 66° Nord Norvège, notre agence locale.

Ce programme peut accueillir des participants qui n'effectuent que la première ou la seconde semaine du séjour. En effet, nous effectuons parfois des regroupements de circuits dont les semaines sont identiques afin de rassembler un nombre suffisant de participants. Cependant, il est également possible que ces circuits aient lieu séparément et que les deux groupes fonctionnent de manière indépendante lorsqu'il y a suffisamment de participants sur chaque groupe.

Ce séjour peut s'effectuer dans le sens Alta-Bodø ou dans le sens Bodø-Alta. Cela ne change en rien le déroulé du voyage et les activités / visites effectuées.

Programmation 2020 :

Les départs du 21/6, 19/7, 16/8 s'effectueront dans le sens Bodø-Alta.

Le départ du 30/8 sera modifié avec 2 nuits à Senja à la place d'Andenes en raison d'une connexion bateau absente entre Senja et les Vesteralen. Ainsi le safari baleine ne pourra pas avoir lieu mais vous pourrez réaliser une sublime randonnée à Senja offrant un joli panorama sur les dents du diable : le Husfjellet.

Programmation 2021 :

Les départs du 27/6, 25/7, 22/8 s'effectueront dans le sens Bodø-Alta.

Les départs du 13/6, 11/7, 8/8 s'effectueront dans le sens Alta-Bodø.



Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater.

Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte Oslo.

--

Chambres avec sanitaires privatifs (prix par nuit) :

130€ : chambre simple

80€ Par personne : chambre double

Petit déjeuner inclus



Safari baleine Andenes

Une sortie en mer à la journée avec des scientifiques vous offre la possibilité d'observer, avec de grande chance de succès, les fameux cachalots, mais aussi parfois les baleines à bosse, baleines pilotes, petits rorquals, orques et dauphins qui peuplent cette partie de la mer de Norvège, journée inoubliable.

--

Réservation possible uniquement sur place

Départ tous les jours à 11:00 et 16:00 (présence impérative 1h30 avant le départ)

Prix : 1160Nok / personne (env 120€)

Durée : entre 2h et



Surclassement à Tromso - 2 nuits

Profitez de plus de confort pour les deux nuits de votre séjour dans la \"Paris du Nord\" en pré-réservant une chambre privative (réservation au plus tard un mois à l'avance, sous réserve de disponibilité). Par défaut sur ce voyage vous serez logés en chambre double avec les autres membres du groupes.

Prix pour les deux nuits.

Chambre single : 170€



Safari oiseaux

Profitez de votre passage à Gjesvaer pour partir en safari d'observation d'oiseaux. En effet, une île au large du Cap Nord (Gjesværestappan, 15 km à l'ouest du plateau du Cap Nord) abrite d'immenses colonies de macareux, aigles de mer et autres oiseaux marins.

Réservation possible uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

Prix : 750 Nok / personne.

Durée : entre 2h et 4h.

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 15 participants

Niveau

Ce voyage en Norvège est accessible au plus grand nombre . Randonnées de 1h à 6h de marche avec des dénivelés excédant rarement 400 mètres et entrecoupées de trajets en véhicule.

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo norvégienne est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

Encadrement

Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparés par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

L'hébergement se fait en hôtel dans les villes (chambres twins).

Sur le reste du parcours, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille, de plus la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les hébergements : chauffage, douches chaudes (parfois payantes), sanitaires et cuisine équipée.

Les Sjøhus ou Rorbuer sont des maisons traditionnelles au confort simple utilisées par les pêcheurs de morue pendant les mois de janvier à avril et utilisés comme abris pour les randonneurs l'été.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un drap sac et un drap-housse ainsi que d'une taie d'oreiller, car seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.

Voici les hébergements que nous utilisons généralement sur nos voyages:

- Sydspissen hôtel à Tromsø : Strandvegen 166, 9006 Tromsø, Norvège
 - Bodø Vandrerhejem : Sjøgata 57, 8006 Bodø, Norvège <https://hihostels.no/hostels/bodo>
 - Reinefjord Sjøhus: 8390 Reine, Norvège <https://www.reinefjord.no>
 - Lofoten Rorbu à Nusfjord
 - Fredvanghytta : Fredvang og Krystad Bygdelaag, v/ Leif N Solhaug, 8387 Fredvang <http://www.fredvanghytta.no>
 - Lydersen rorbuer Hovdanveien 46, 8387 Fredvang, Norvège <https://www.lydersenorrbuer.no>
 - Stamsund Hi Hostel <https://www.hihostels.com/fr/hostels/stamsund-lofoten-hostel>
 - Refuge DNT FINSE
 - Bergen Marken Guesthouse
 - Oslo Coach Pensjonat
-

Déplacement

Pédestre, taxi, minibus, ferry

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevrez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces, à Oslo comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Taux de change: 1€ équivaut à 9.4 Nok (1/01/2018)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement



Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
 - Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
 - Des paires de chaussettes pour la randonnée.
 - Une veste de montagne imperméable et respirante (type Goretex ou autre membrane équivalente)
 - Une veste en duvet "Doudoune" (facultatif, mais bien utile pour rester au chaud le temps du repas de midi)
 - Une veste en polaire . Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
 - Des sous-vêtements hauts et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou de la laine, comme la "Carline" ou la "Polartec" sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères.
 - Un pantalon de trek
 - Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
 - Un maillot de bain
 - Une paire de gants
 - Un bonnet
 - Une casquette
 - Des vêtements pour dormir
 - Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
-



PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

-20%

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



Équipement à prévoir

- Un drap sac et un drap housse + 1 taie d'oreiller, car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Anti moustiques (on peut retrouver des moustiques à l'intérieur des terres en bord de lacs)
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde ou un thermos
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un "Tupperware" et des couverts

En option:

- Des bâtons de marche (très utile)
- Des guêtres si vous n'avez pas de "sur pantalon"
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil).
- Des boules quies



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre-ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos équipé d'un "sur sac" pour la pluie (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique.



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérid, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

“ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

La Norvège

Quelques chiffres



Superficie :

385 203 km²



Population :

5 252 166 habitants



Décalage horaire :

0h00

Aucun décalage horaire.



Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)

Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)

yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)

S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)

Merci : takk (bokmål), giitu (samit)

Excusez-moi : unnskyld (bokmål)

Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)

Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)

Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km².

Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

Activités



Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

Activités



Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

Activités



Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous



pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

Activités





Climat & ensoleillement

Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

Bergen


	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°


Quand partir pour


	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓


JOURS FÉRIÉS


et festivités

- 
Avril : Pâques
 en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.

- 
Mai : Russefeiring
 chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.

- 
17 Mai : Fête nationale
 les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu

- 
23 Juin : fête de la saint Jean
 Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.

- 
Décembre : Les festivités de Noël
 Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.