

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

[EGROW21]



GROENLAND

L'intégrale de la baie de Disko en trek et en kayak



Rando Kayak



Trek



À partir de 5 895 €



Durée 20 jours



Prochain départ
04/07/2022



Niveau Modéré



Descriptif :

La baie de Disko est un concentré de ce que le Groenland a de plus beau : baleines, icebergs, petits villages aux maisons colorés, fronts glaciaires, soleil de minuit et un peuple aux traditions encore bien marqués. Un voyage au Groenland dépayse autant qu'il bouscule. C'est une immersion active à la rencontre de l'ensemble de ces éléments que vous propose ce séjour de 3 semaines destiné aux randonneurs souhaitant prendre le temps de découvrir les différentes facettes de cet univers si particulier par le biais de randonnées pédestres et de quelques sorties en kayak.

Nous explorons 4 zones distinctes de la baie avec des randonnées variées. Sur l'île de Disko, nous randonnons jusqu'au glacier de Lyngmark pour dominer la baie ou en bord de mer pour observer le balai des baleines à bosse. Sur Eqi, nous randonnons vers le front glaciaire de plusieurs dizaines de mètres de hauteur et allons fouler l'inlandsis sur les traces de Paul Emile Victor. Cette première partie de séjour se ponctue à Ilulissat où nous profitons d'un hébergement en dur et découvrons la magnificence de l'Icefjord. La seconde partie de séjour nous emmène au nord de la baie, à proximité d'un petit village isolé où nous posons notre camp de base pour la semaine afin d'explorer la zone en kayak de mer et en randonnée.



Les points forts :

- **La baie de Disko sous toutes ses coutures**
- **4 camps de base dans des sites d'exception**
- **L'approche des icebergs en kayak**

Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
04/07/2022	23/07/2022	5 995 €	Dès 5 inscrits
18/07/2022	06/08/2022	5 995 €	Dès 5 inscrits
01/08/2022	20/08/2022	5 895 €	Dès 5 inscrits

Le prix comprend :

- Vol A/R Paris/ Islande ou Danemark
- Vol A/R Islande ou Danemark / Ilulissat
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place (sauf les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik)
- L'hébergement : 2 nuits en guesthouse à Reykjavik ou Copenhague. 5 nuits en auberge ou guesthouse à Ilulissat. Bivouac sous tente au Groenland
- La pension complète, sauf les repas à Reykjavik ou Copenhague
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone spécialiste du Groenland
- Le prêt du matériel de camping (tentes, sac de couchage sur la partie kayak, matelas...) et le prêt du matériel technique de kayak : kayak, pagaie, combinaison étanche, manchon, gilet de sauvetage, sacs étanches pour vos affaires personnelles

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

Option :

Tente individuelle sur le séjour : 150 € (à réserver en avance et sous réserve de disponibilité)

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik ou Copenhague (~ 15 à 45 euros / repas)
- Les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

📍 Arrivée à Reykjavik ou Copenhague

Arrivée en milieu d'après-midi et transfert libre pour votre hébergement. Soirée libre pour profiter de la capitale, et tester l'un des nombreux restaurants de la ville.



Hébergement : [Auberge de jeunesse](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

📍 Reykjavik ou Copenhague – Ilulissat

Envol dans la matinée pour Ilulissat, 3ème 'ville' du Groenland avec un peu plus de 4500 habitants. Ilulissat est avant tout renommée pour sa situation géographique exceptionnelle, à l'embouchure du fjord glacé d'Ilulissat et du Sermeq Kujalleq. Ce glacier est le plus grand débiteur d'icebergs de tout l'hémisphère nord avec 20 milliards de tonnes d'icebergs produites chaque année. La taille des icebergs dans la baie de Disko n'a d'autre équivalent qu'en Antarctique ! Accueil par votre guide à l'aéroport et installation à l'hébergement et visite de ce grand village groenlandais.



Hébergement : [Auberge de jeunesse](#)

JOUR 3

📍 Ilulissat – Ile de Disko

Départ matinal en bateau pour l'île de Disko, aussi appelée Qeqertarsuaq, la 'grande île'. Lors de la traversée, ouvrez bien grand les yeux car les baleines à bosse affectionnent tout particulièrement les eaux de Qeqertarsuaq pour se nourrir ! Nous installons notre camp de base pour deux jours à Qeqertarsuaq, paisible village de pêcheurs aux habitations colorés et entouré de montagnes. Première découverte de l'île avec une randonnée dans la 'vallée des vents' de Blaesdalen.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

↗ Dénivelé positif : [60 m](#)

↘ Dénivelé négatif : [60 m](#)

👣 Marche : [3 h](#)

JOUR 4

📍 Exploration de l'île de Disko

A partir de notre camp de base, nous explorons l'île de Disko, paradis des géologues, biologistes et autres scientifiques pour la diversité de ses paysages et la richesse de sa faune et flore. C'est aussi un vaste terrain de jeu pour les randonneurs ! Nous faisons l'ascension de l'impressionnant glacier de Lyngmark qui nous offrira un superbe panorama sur toute l'île et nous retrouvons le soir dans la tente mess pour un moment convivial autour du réchaud.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

↗ Dénivelé positif : [900 m](#)

↘ Dénivelé négatif : [900 m](#)

👣 Marche : [7 h](#)

JOUR 5

📍 Exploration de l'île de Disko

Chaque jour nous permet de découvrir une nouvelle facette de cet univers arctique. Nous randonnons aujourd'hui sur les plages recouvertes d'icebergs ou vers les falaises à oiseaux. Nous levons le camps et naviguons vers Ilulissat dans la soirée. Installation dans notre hébergement.

🏠 Hébergement : [Auberge de jeunesse](#)

👣 Marche : [3 h](#)

JOURS 6 À 7

📍 Front glaciaire d'Eqip Sermia

Nous partons pour trois jours de découverte d'Eqip Sermia, à 50km au nord d'Ilulissat. Le front glaciaire d'Eqi tombant abruptement dans la mer est particulièrement imposant. Ce glacier lâche très souvent ses glaces dans les baies, et il est fréquent de voir de gigantesques séracs s'effondrer dans la mer, spectacle visuel et sonore des plus impressionnants ! Installation de notre campement pour trois nuits et randonnée dans la région, aux abords du glacier et de la calotte. Chaque randonnée nous fait découvrir des zones très variées de ce secteur sauvage. Randonnée sur le delta de la rivière pour observer les icebergs échoués sur le sable, randonnée jusqu'à la moraine dominant l'imposant front glaciaire d'Eqi au pied duquel viennent s'aventurer les phoques et enfin, randonnée qui remonte la piste tracée par Paul Emile Victor jusqu'à l'inlandsis.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

👣 Marche : [6 h](#)

JOUR 8

📍 Montée sur l'inlandsis

Cette dernière grande randonnée aura une saveur toute particulière. En effet, nous allons aujourd'hui remonter le temps depuis pour revenir sur les traces des expéditions polaires françaises depuis la cabane Victor située sur la baie jusqu'à l'inlandsis où se situait le camp de recherche avancé. Nous utilisons le chemin que les équipes de Paul Emile Victor avaient creusé dans la roche en 1947 afin d'approcher la calotte. Chaque pas nous rapproche de cette immensité glacée que nous allons explorer, à l'image des grands explorateurs d'autrefois.

La randonnée jusqu'à l'inlandsis dure entre 9 et 11h. La montée sur l'inlandsis est donc facultative et tributaire des conditions météorologiques.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

👣 Marche : [10 h](#)

JOUR 9

📍 Eqi - Ilulissat

Dernière balade, rangement du camp et retour à Ilulissat en bateau. Nous nous installons à l'hébergement pour deux nuits.

🏠 Hébergement : [Auberge de jeunesse](#)

JOUR 10

📍 Ilulissat - Vallée de Sermermiut et fjord de glace

Nous partons pour une journée de randonnée mémorable dans la vallée fleurie de Sermermiut. Peu à peu le fjord glacé d'Ilulissat se dévoile à nous. Spectacle des plus saisissants que ces milliers d'icebergs qui s'amassent dans le fjord jusqu'à dériver lentement vers l'océan !

🏠 Hébergement : [Auberge de jeunesse](#) 🥾 Marche : 5 h

JOUR 11

📍 Transfert dans la baie d'Oqaatsut et initiation au kayak

Un court transfert en bateau nous conduit au nord de la baie à Oqaatsut, un petit village isolé où nous nous installons dans le refuge du village, une maison au bord de l'eau, idéalement située face aux icebergs. A l'arrivée au village, les enfants viennent souvent nous rendre une petite visite.

Nous enfilons nos combinaisons sèches et faisons connaissance avec nos embarcations. La baie est abritée et est le lieu idéal pour une première initiation aux techniques de base du kayak de mer. Nous découvrons la facilité de maniement de ce support de déplacement et approchons nos premiers icebergs. Une pause pique-nique au nord du village pour apercevoir notre terrain de jeu des jours à venir et nous revenons au village pour passer la nuit. Demain, nous serons prêts à partir à la rencontre de cet univers arctique au fil de l'eau.

🏠 Hébergement : [Refuge](#) 🛶 Kayak : 4 h

JOUR 12

📍 Initiation kayak dans la baie d'Oqaatsut

Nous enfilons nos combinaisons sèches et faisons connaissance avec nos embarcations. La baie est abritée et est le lieu idéal pour une première initiation aux techniques de base du kayak de mer. Nous découvrons la facilité de maniement de ce support de déplacement et approchons nos premiers icebergs. Une pause pique nique au nord du village pour apercevoir notre terrain de jeu des jours à venir et nous revenons au village pour passer la nuit. Demain, nous serons prêts à partir à la rencontre de cet univers arctique au fil de l'eau.

🏠 Hébergement : [Refuge](#) 🛶 Kayak : 5 h

JOURS 13 À 18

📍 6 jours de kayak et de randonnée depuis notre camp de base dans la baie

Nous partons pour une première navigation, au terme de laquelle nous rallions notre zone de campement. Ensuite, nous alternons kayak et randonnées. Chaque jour nous offre une nouvelle expérience : troupeaux d'icebergs Sermeq Kullej, anses minuscules de Kangersussuaq, anciennes maisons de tourbes abandonnées, randonnées sur les crêtes, halte aux cabanes de pêcheur... Chaque point de vue offre un panorama exceptionnel et les icebergs comme le ciel transforment le paysage à chaque instant. Après une journée bien remplie, nous nous retrouvons le soir dans la tente messe pour partager un moment de convivialité autour d'un repas chaud. Un voyage au rythme agréable dans un site exceptionnel, en toute sérénité depuis un camp de base.

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

🕒 Activité : 5 h

JOUR 19

📍 Ilulissat - Reykjavik ou Copenhague

Vol au dessus de l'inlandsis vers l'Islande ou le Danemark. Selon l'horaire du vol, temps libre à Ilulissat ou sur la capitale islandaise ou danoise le matin. Transfert libre jusqu'à votre hébergement et repas libres.

🏠 Hébergement : [Auberge de jeunesse](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 20

📍 Vol pour la France

Transfert matinal pour l'aéroport et vol retour vers la France.



66° Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution. Le vol vers le Groenland s'effectuera avec une escale en Islande ou au Danemark selon les disponibilités aériennes. Le vol retour depuis le Groenland pourra se faire de nuit.

Ce programme peut accueillir des participants qui n'effectuent que la première ou la seconde partie du séjour. En effet, ce circuit est la combinaison de 2 circuits qui s'enchaînent (EGROW2 et EGROWAK2).

Options

Les excursions facultatives :



Extension à Kangerlussuaq - 2 jours - Expédition et bivouac sur la calotte polaire

Saisissez l'occasion unique de camper sur l'inlandsis au cours de votre escale à Kangerlussuaq !

Jour 1 : Randonnée sur la calotte polaire, campement sur la glace

Jour 2 : Randonnée jusqu'au glacier Russel, nuit en auberge de jeunesse

Inclus : Encadrement anglophone pendant l'activité, 1 nuit en campement sur la calotte, 1 nuit en auberge de jeunesse, Transferts aéroport

Repas : 2 petits déjeuners, 2 déjeuners, 1 dîner (lyophilisés principalement)

Tarif : A partir de 590€ par personne en occupation double, à partir de 660€ par personne en occupation simple (sous réserve de disponibilité, campement le mardi ou samedi, à partir du 17 mars)



Extension à Kangerlussuaq et découverte de l'indlansis - 1 jour

Profitez de votre escale à Kangerlussuaq pour l'indlansis, plus grande étendue de glace de l'hémisphère nord.

Un véhicule tout terrain nous amène à travers la toundra jusqu'aux étendues morainiques qui jouxtent la calotte polaire. Nous marchons dans ce chaos minéral jusqu'à la partie morte du glacier, puis nous évoluerons sur cet univers majestueux durant quelques heures. En chemin, nous tenterons d'observer rennes et bœufs musqués, animaux massifs emblématiques du Groenland qui vivent en forte concentration dans le secteur.

[4 heures de marche et 4 heures de transport en véhicule tout terrain]

Inclus : Encadrement anglophone pendant les activités, 1 nuit en auberge de jeunesse avec petit-déjeuner, transferts aéroport

Tarif : A partir de 290€ par personne en occupation double, à partir de 350€ par personne en occupation simple.

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 12 participants

Niveau

Difficulté du séjour :

5 à 6 h de marche par jour en moyenne. Les dénivelés sont modestes (max 900 m). Randonnées en général hors des sentiers, avec quelques passages de gués. Pas de difficulté particulière, hormis l'adaptation à des températures relativement fraîches et à un isolement relatif à ce type de destination.

Le terrain de randonnée demeure toutefois propre à du terrain d'aventure: pas de sentier, marche à travers les mousses, zones humides et raidillons.

La rudesse de l'univers arctique rend nécessaire la participation de tous à l'embarquement/débarquement du matériel, au montage/démontage des tentes et à la cuisine (préparation des repas, vaisselle et corvées d'eau).

Les étapes en kayak ou en randonnée sont en moyenne de 5 à 6 heures par jour.

Nous ne sortons en kayak que lorsque les conditions sont bonnes.

Sachez que la grande majorité de nos participants n'ont jamais fait de kayak avant de venir au Groenland. Nous utilisons des kayaks doubles qui permettent d'avoir d'avantage de stabilité et de répartir l'effort. Cependant, afin de profiter un maximum de votre voyage et vous familiariser avec ce support, nous vous recommandons d'effectuer une initiation au kayak avant de venir.

Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footings, ski de fond, natation.

Les conditions météo :

Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige,... même si en été nous avons en général du beau temps.

Esprit du voyage :

Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; sur les circuits itinérants, il faut régulièrement monter et démonter le camp. Tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple.

Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. D'autre part, l'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles.

Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le matin : un petit déjeuner copieux.

Le midi, pique nique, fromage, pain et gâteaux, boisson chaude.

Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Quelques repas seront préparés à partir de nourriture déshydratée.

Hébergement

En gîte à Reykjavík (en dortoir ou chambre mixte de 4 à 6 lits); en guesthouse et sous tente 3 places pour 2 personnes au Groenland.

Participation de tous aux tâches collectives : montage du camp, préparation des repas, vaisselle, chargement des bateaux...

Déplacement

A pied et en bateau. Pour les traversées nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Ilulissat via Copenhague :

* Vol international Paris - Copenhague en aller / retour sans escale. Durée 1h50 environ :

Nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur les compagnies Scandinavian Airlines, Air France, Easyjet, KLM, Lufthansa. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Les horaires de vols indicatifs :

- Scandinavian Airlines : Aller départ 11h00 - arrivée 12h50 / Retour départ 17h05 - arrivée 19h00
- Easyjet : Aller départ 21h45 - arrivée 23h40 / Retour départ 19h05 - arrivée 21h05
- Air France : Aller départ 7h05 - arrivée 8h55 / Retour départ 6h15 - arrivée 8h15

* Vol international Copenhague - Ilulissat en aller / retour avec une escale. Durée 6 à 7h environ :

Nous utilisons des vols réguliers sur Air Greenland, avec escale à Kangerlussuaq.

Les horaires de vols indicatifs :

- Air Greenland : Aller départ 11h00 - arrivée 13h20 / Retour départ 10h10 - arrivée 20h00.
- Le retour s'effectue parfois avec un vol de nuit : Retour départ 23h40 - arrivée 8h00 le lendemain (dans ce cas il n'y a pas de nuit d'hôtel à Copenhague au retour).

Selon les disponibilités des vols, nous pourrions aussi voler sur la compagnie Air Iceland avec une escale à Reykjavik au lieu de Copenhague.

* Vol Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

* Vol Keflavik - Ilulissat avec la compagnie régulière Air Iceland. Durée : 3h15 environ

Budget & change

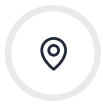
Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros. 1 euro = 7,45 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais lorsque vous quitterez Ilulissat, vous n'aurez plus d'occasion de l'utiliser!

En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achats sur place par carte bancaire. 1 EUR = 140 ISK.

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Équipement



Matériel fourni sur place

Vous n'avez qu'à apporter les mêmes affaires que vous prendriez pour aller randonner en montagne l'été, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, matelas Thermo-Rest, matériel de camping et de cuisine adapté.

Matériel pour le groupe

Camping pour le groupe

- 1 tente mess type "Tepee" 8-10 places ou 13 places suivant les groupes
- vaches à eau "Ortlieb"
- 1 réchaud
- cuisine tempête" + matériel cuisine

Sécurité

- 1 balise Sarsat miniature
- 1 trousse de pharmacie

Matériel par personne

Camping

- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 type Mountain Hardwear (Trango 3.1) ou modèle équivalent.
- Matelas Auto-gonflant Thermarest
- 1 bouteille Thermos aluminium/2 pers

Matériel de Kayak

- 1 combinaison sèche Gore tex avec chausson intégré
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 kayak double avec gouvernail directionnel aux pieds
- 1 paire de sandales type crocs pour marcher avec la combinaison

Un bon kayak de mer est un compromis entre rapidité, stabilité, manœuvrabilité, robustesse, confort et capacité à emporter du matériel. Il faut arriver à marier sécurité maximale du kayakiste et plaisir de naviguer en toute liberté. Les kayaks utilisés sont très stables et leur confort permet leur utilisation par des pratiquants non-confirmés.

La vitesse moyenne de progression est de 3-5km/h, une vitesse de dilettante pour savourer la glisse sur l'eau, avec des vitesses qui atteignent parfois les 10 km/h. Les distances parcourues sont très variables en fonction des vents favorables ou non.



PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ(E) AVEC

MOUNTAIN HARD WEAR

-20%

A l'achat d'un voyage 66 Nord, bénéficiez de -20% sur l'équipement

MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardwear propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

[Je m'équipe](#)



Vêtements à prévoir

Quelques principes pour votre confort :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

.La couche de base (a même la peau)

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les pays nordiques utilisent la laine.

.La couche intermédiaire

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

.La couche extérieure

Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables

Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Pensez donc à protéger les extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Éviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

Pour le trek :

1ère couche :

- 2 à 3 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine (pas de coton)
- 1 caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 caleçon long et 1 T-shirt à manche longue - Polypropylène, polaire ou laine (pour les marches par temps froids, les transferts en bateau)
- 2 à 3 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 2 à 4 paires de chaussettes épaisses - Polypropylène ou laine

2ème couche :

- 1 polaire légère
- 1 mini-doudoune ou 1 pull ou 1 veste polaire épaisse
- 1 pantalon de randonnée

3ème couche :

- 1 veste coupe vent légère – Type Gore-Tex ou équivalent
 - 1 surpantalon - Type Goretex ou équivalent
 - 1 bonnet - polaire ou laine
 - 1 paire de gants ou mitaines polaire - Polypropylène ou polaire

 - 1 paire de chaussures de montagne
 - 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp, en option)
 - 1 casquette ou un chapeau (à large visière) et une moustiquaire de tête
 - 1 maillot de bain (pour la toilette dans les rivières, piscine à Reykjavik)
 - 1 serviette micro fibre (petite, légère, sèche rapidement)
 - Des lunettes de soleil indice 4
-



Équipement à prévoir

- 1 drap de soie (en option)
- 1 sac de couchage sarcophage (T° de confort +5°C ou +10°C)
- Un appareil photo et batterie de rechange
- Une paire de jumelles
- Quelques ziplocs de petites tailles (pour ranger papiers, appareil photos...)
- Une petite trousse de toilette (le minimum ! lingettes ou gant de toilette)
- De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
- Du papier hygiénique + un briquet
- Un couteau
- Une gourde 1,5 L
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Une lampe frontale avec pile de rechange (pour les circuits à partir d'Août)



Bagages

Compte tenu du matériel que nous devons transporter (complément nourriture, etc..), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos de randonnée de 60-70 litres ou un duffel bag (bagage souple et imperméable), n'excédant pas 15kg (type sac d'expédition)
- 1 sac à dos pour les randos à la journée (20/30L).

Ces sacs seront transportés durant le trek par bateau mais il faudra les transporter, parfois sur plusieurs dizaines de mètres, de la zone de débarquement à la zone de bivouac. Un sac à dos grand volume se révèle alors comme étant le plus adapté à ce type de manutention.

Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.



Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : Aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : Elastoplast, éosine, etc...

Formalités & santé

Passeport

Être munis d'une carte nationale d'identité sécurisée ou d'un passeport en cours de validité.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Attention: pour les croisières / Passeport valable 3 mois après la date de retour.

Visa

Non

Carte d'identité

carte d'identité valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Aucune vaccination exigée.

Pour toutes les destinations, immunisation à jour conseillée contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite (pour les expéditions polaires, le tétanos peut être une complication des gelures graves)
 - coqueluche et rougeole
 - hépatite B (maladie sexuellement transmissible) ;
 - hépatite A (maladie transmise par l'alimentation) ;
 - rage, en cas de séjours prolongés et très rustiques.
-

Recommandations sanitaires

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

“ *Tikilluarit Kalaallit Nunaat* ”

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d'aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d'explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d'aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu'il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoiler, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c'est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l'image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.



DÉCOUVREZ

Le Groenland

Quelques chiffres



Superficie :

2 166 086 km²



Population :

55 847 habitants



Décalage horaire :

-4h00 à -3h00

- 4h00 qu'en France en été

- 3h00 qu'en France en hiver

Infos pratiques



Langue :

Groenlandais

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

Couronne danoise

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

Géographie

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa

Us et coutumes

Les Groenlandais sont des descendants de

situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900 km² et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km², cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.

Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.

Saisons, climat, festivités

Printemps



Les températures remontent et passent de -25°C en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise.

Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-

février à mi-avril est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.

La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

Activités



Été



Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent.

Il n'est toutefois pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une

pluviométrie plus importante : l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.

Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

Activités



Automne



L'automne ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner.

Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à

Kangerlussuaq ou dans le sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des boeufs musqués.

Activités



Hiver



L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre -35 et -15°C sur les côtes.

D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage

difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. (Période de janvier à février selon les latitudes des villages)

Activités



Climat & ensoleillement

Ilulissat

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	02h10	07h20	11h05	16h00	21h30	24h00	24h00	18h00	13h30	09h10	04h20	00h00
Températures moyennes	$-16^{\circ} / -10^{\circ}$	$-18^{\circ} / -11^{\circ}$	$-19^{\circ} / -11^{\circ}$	$-12^{\circ} / -5^{\circ}$	$-3^{\circ} / 3^{\circ}$	$2^{\circ} / 8^{\circ}$	$5^{\circ} / 11^{\circ}$	$4^{\circ} / 10^{\circ}$	$0^{\circ} / 5^{\circ}$	$-6^{\circ} / -1^{\circ}$	$-10^{\circ} / -5^{\circ}$	$-15^{\circ} / -8^{\circ}$

Narsarsuaq

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h20	08h30	11h20	15h40	17h30	19h20	18h40	16h00	13h00	10h10	07h25	05h30
Températures moyennes	$-11^{\circ} / -3^{\circ}$	$-10^{\circ} / -1^{\circ}$	$-9^{\circ} / 0^{\circ}$	$-4^{\circ} / 4^{\circ}$	$1^{\circ} / 9^{\circ}$	$5^{\circ} / 13^{\circ}$	$6^{\circ} / 15^{\circ}$	$6^{\circ} / 14^{\circ}$	$2^{\circ} / 9^{\circ}$	$-2^{\circ} / 4^{\circ}$	$-7^{\circ} / 0^{\circ}$	$-10^{\circ} / -2^{\circ}$

et festivités



Janvier : Le retour du soleil

La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...



Fin Février : Nuuk Snow Festival

En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.



Avril : Avannaata

La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.



21 Juin : Fête nationale

Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un événement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels colorés,



Aout : Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa

Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaasut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d



Octobre : Marathon du cercle polaire

Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!



Décembre : Noël et Nouvel an

Traditionnelles fêtes de fin d'année.