66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

(EGRO)

GROENLAND

Trek à Angmassalik: l'Est sauvage groenlandais

Trek

À partir de 5 299 €
(vol inclus)

Durée 15 jours

Prochain départ
11/08/2025

Niveau Modéré

Descriptif :

Partez à l'est du Groenland, zone la plus isolée et montagneuse de cette terre de glace. Nous vous convions pour une aventure exceptionnelle à pied et en bateau parmi les plus belles îles et les massifs alpins du Groenland Oriental, entre deux fjords géants, la calotte polaire et ses milliers d'icebergs.
Après un court transfert par l'Islande, nous pénétrons dans l'univers arctique et les paysages grandioses du Groenland. Fjords, montagnes, icebergs et calottes glaciaires se succèdent et s'entremêlent à l'infini. Traversée de vallées ponctuées de lacs et de paysages de toundra verdoyante, ascension de crêtes pour mesurer l'immensité et contempler l'inlandsis... nous randonnons dans un espace infiniment sauvage. Ce voyage se poursuit en bateau. Louvoyant parmi le labyrinthe des glaces flottantes et des icebergs, nous nous enfonçons dans l'Icefjord Sermilik. L'occasion peut-être d'apercevoir phoques et baleines.

Les points forts :

- **Proximité avec les icebergs du Sermilik**
- **Trek itinérant sans portage avec logistique en bateau**
- **Nuits sous tente, proche de la nature**

€ Dates & prix

Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
11/08/2025	25/08/2025	5 299 €	Complet

Le prix comprend :

- Le vol A/R Paris / Keflavik
- Vol A/R Reykjavik (ou Keflavik) - Kulusuk
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place (sauf les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik si nécessaire)
- Hébergement
- Pension complète, sauf mentions contraires
- Encadrement par un guide-accompagnateur francophone Altaï au Groenland

Le prix ne comprend pas :

- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

Option :

- Tente individuelle sur le séjour : 150 € (à réserver en avance et sous réserve de disponibilité)

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les éventuelles options
- Les éventuels repas à Tasilaaq et Reykjavik (~ 20-30 € /repas)
- Les frais réels de séjour supplémentaire en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps.

Options :

- **Nuit supplémentaire à Copenhague - Double/Twin**

Chambre double ou twin : 120€ par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

--

- **Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single**

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre single : 170€ par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

--

- **Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin**

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre double ou twin : 120€ par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

Vol pour l'Islande - Keflavik

Arrivée et transfert libre pour votre hébergement à Keflavik ou Reykjavik.

Diner libre.

Hébergement : Guesthouse

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 2

Islande - Côte est du Groenland

Départ en avion vers la côte est du Groenland. Après deux heures de vol, nous surplombons la banquise dérivante et atterrissons sur l'île de Kulusuk, au milieu des montagnes. Nous embarquons à bord d'un petit bateau pour gagner le fjord d'Ammassalik en découvrant nos premiers icebergs, avant de nous engouffrer dans le fjord étroit d'Ikaasatsivaq, dont les flancs tombent à pic. Nous installons le camp pour deux jours dans une baie abritée, face aux icebergs et aux pics effilés.

Selon les horaires de la compagnie aérienne, le transfert en bateau se fera le lendemain après un premier campement à Kulusuk.

Hébergement : Bivouac

NB : le déjeuner est libre.

JOUR 3

Fjord d'Ikaasatsivaq

Première journée de marche dans la vallée glaciaire qui jouxte notre campement. Nous y découvrons la végétation arctique et les nombreuses cascades issues de la fonte des glaciers qui caractérisent ce lieu. Une courte ascension hors sentier sera l'occasion de découvrir de superbes points de vues sur les fjords et ses icebergs majestueux.

Hébergement : Bivouac

Dénivelé positif : 350 m

Marche : 5 h

JOUR 4

Crêtes du Sermilik - Amitsvartivit

Nous démontons le camp avant de cheminer vers Amitsvartivit, à travers les grandioses paysages du Groenland Oriental. Une courte ascension nous donnera un premier aperçu du fjord de Sermilik et ses milliers d'icebergs qui naviguent devant l'imposante calotte glaciaire. Nous évoluons en crêtes une grande partie de la journée pour profiter au maximum de ce paysage envoutant avant de redescendre monter notre bivouac, nichés au fond du fjord abrité et effilé de Amitsvartivit.

Hébergement : Bivouac

Dénivelé positif : 500 m

Marche : 7 h

JOUR 5

Amitsvartivit - Parmagaji

Une nouvelle itinérance nous attend aujourd'hui. Notre pérégrination nous emmène à travers une longue vallée en auge composée de plusieurs lacs, aux accents de haute montagne, pour atteindre notre lieu de campement sur les bord du fjord de Sermilik. Nous installons le camp pour plusieurs jours, afin de découvrir toutes les facettes de ce bord de mer magnifique aux nombreuses vallées, terrain de jeu de Paul Emile Victor dans les années 30.

Hébergement : Bivouac

Dénivelé positif : 250 m

Marche : 5 h

JOURS 6 À 7

Fjord du Sermilik

Autour de Parmagaji, de nombreuses possibilités s'offrent à nous : petites balades faciles ou randonnées plus engagées sur une des montagnes environnantes. Nous pourrons également passer proche d'un cabane de chasseur-trappeur occupée auparavant par le fils de Paul Emile Victor. De ces différents promontoires, nous aurons une vue splendide sur l'inlandsis et les troupeaux d'icebergs.

Hébergement : Bivouac

Dénivelé positif : 250 m

Marche : 6 h

JOUR 8

Tinitequilaq - Traversée de l'Icefjord Sermelik - Fjord Peterson

Nous démontons le camp, puis embarquons en direction du village inuit de Tinitequilaq (150 hab). Situé sur une pointe, ce village traditionnel isolé aux maisons en bois de couleurs vives possède un charme indéniable. Cette traversée est un moment fort du voyage puisque notre pilote louvoie entre les icebergs provenant des immenses glaciers alimentant de façon continue le fjord.

Après le pique-nique, nous quittons le village et traversons le fjord de Sermilik pour atteindre notre lieu de bivouac dans le fjord Peterson. C'est une occasion privilégiée pour observer la faune marine. Installation du camp pour 3 nuits face à l'inlandsis.

Hébergement : Bivouac

JOURS 9 À 10

Fjord Johan Peterson

Nous découvrons à pied le fjord Johan Peterson, sauvage et isolé, tantôt par le bord de mer pour observer icebergs et baleines, tantôt par les sommets pour nous rapprocher des glaciers. Des sommets, la vue est extraordinaire. Nous dominons tout le fjord et la vue sur la calotte polaire est incroyable. Nous sommes dans un univers marqué par les glaces et la roche et seuls les baleines qui passent devant notre campement viennent perturber la quiétude de ce lieu.

Hébergement : Bivouac
Dénivelé positif : 650 m
Marche : 5 h

JOUR 11

Fjord Johan Peterson - Ikateq - Tasiilaq

Nous embarquons pour gagner Ikateq, village inuit désormais abandonné et figé dans le passé, où nous nous arrêtons si les conditions vous le permettent, avant d'atteindre le village coloré de Tasilaaq (Angmassalik), chef-lieu du district d'Angmassalik. Il n'est pas rare durant cette navigation de rencontrer des baleines à bosse, ainsi que des rorquals

Hébergement : Guesthouse

JOUR 12

Tasiilaq - randonnée dans la vallée des fleurs

Découverte du village de Tasiilaq, où Paul Emile Victor effectua son 1er hivernage en 1934. Puis nous allons randonner dans la vallée des fleurs qui domine ce village du bout du monde. Dernière nuit au Groenland.

Hébergement : Guesthouse
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Marche : 4 h

JOUR 13

Hélicoptère pour Kulusuk et vol pour Reykjavik

Rangement matinal du campement puis nous embarquons pour un vol spectaculaire en hélicoptère au dessus des icebergs en direction de Kulusuk où nous embarquons ensuite pour l'Islande. Repas et soirée libre à Reykjavik.

Le vol en hélicoptère est soumis à la disponibilité lors de la confirmation du voyage. S'il n'y a plus de disponibilité, le transfert sera effectué en bateau la veille.

Hébergement : Guesthouse

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 14

Journée libre à Reykjavik

Possibilité en option de choisir une excursion à la journée. Le cercle d'or (les geyser à Geysir, la chute d'eau de Gullfoss et le parlement de Thingvellir, à partir de 64€), le blue lagoon (à partir de 80€) ou une sortie en mer d'observation des cétacés (à partir de 65€).
Cette journée est aussi une journée de sécurité en cas de retard de l'avion du Groenland en fonction des conditions météo.

Hébergement : Guesthouse

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 15

Islande - vol retour

Transfert matinal libre vers l'aéroport et vol retour.

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Le programme ou itinéraire pourra être changé en fonction de la météo et du niveau du groupe. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Options

Les excursions facultatives :

Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre single : 170EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre Double/Twin : 120EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Nuit supplémentaire à Copenhague

Réservez une nuit supplémentaire à Copenhague pour profiter un peu plus longtemps des richesses de cette ville.

Chambre single : 255EUR par personne et par nuit
Chambre double ou twin : 130EUR par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 12 participants

Niveau

Modéré.
4 à 6 h de marche par jour. Les dénivelés sont modestes (max 700 m). Randonnées en général hors des sentiers, avec quelques passages de gués et de pierriers qui peuvent complexifier parfois la progression tout comme l'adaptation à des températures relativement fraîches et l'isolement relatif à ce type de destination.

La rudesse de l'univers arctique rend nécessaire la participation de tous à l'embarquement/débarquement du matériel, au montage/démontage des tentes et à la cuisine (préparation des repas, vaisselle et corvées d'eau).

Ce voyage n'est pas accessible aux enfants, mais aux jeunes adultes à partir de 16 ans, à condition qu'ils aient l'habitude de pratiquer des activités de plein air à un niveau soutenu : randonnée, vtt, ski, voile, etc...

Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.
Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide-accompagnateur 66° Nord spécialiste du Groenland et un chasseur professionnel d'Angmassalik qui assure la conduite du bateau et le transport de la logistique.
Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles.
Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.
Votre guide sera équipé d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. De plus, du fait de la présence occasionnelle de l'ours polaire, nous devons faire des tours de garde pour surveiller le campement à tour de rôle.
Expérience insolite et unique que de surveiller notre campement et de profiter des lieux pendant que les autres dorment...
Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite, destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile, sinon impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord, et que l'approvisionnement du magasin du village dépend des rotations de bateau, 2 à 3 fois par an, en fonction des conditions de glace.

Le matin : un petit déjeuner européen avec du pain, de la confiture, du beurre, du café, chocolat et thé.
Le midi, soupe chaude, fromage, pain et gâteaux + snacks, boisson chaude.
Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal, dessert. Nous aurons probablement la possibilité de manger du phoque, de la morue ou de l'omble chevalier. Selon les saisons, les moules peuvent se ramasser à la main pour un repas "fruit de mer" face aux icebergs !

Hébergement

En Islande à Keflavik (J1)

En hôtel ou guesthouse ou auberge de jeunesse, chambre double/twin, salle de bain privative, exceptionnellement chambre triple ou quadruple, salle de bain à partager.

Au Groenland
En guesthouse à Tasiilaq, chambre double/twin, exceptionnellement chambre triple ou quadruple, salle de bain à partager.
En bivouac sauvage sous tente pendant le trek.

En Islande à Reykjavik (J13 et J14)

En hôtel ou guesthouse ou auberge de jeunesse, chambre double/twin, salle de bain privative, exceptionnellement chambre triple ou quadruple, salle de bain à partager.

Pendant le trek, il est possible de faire un brin de toilette pratiquement tous les jours aux rivières. Vous pourrez aussi prendre une douche moyennant 10 DKK à la salle d'eau commune du village de Tinitequilaag (horaires d'ouvertures : 8h00 à 15h00).
Un sac de couchage est nécessaire. Il vous accompagne sur tout le séjour. Pour davantage de confort, prenez-en un dont la température confort est de -5°C confort.
Participation de tous aux taches collectives : montage du camp, préparation des repas, vaisselle, chargement des bateaux...

Déplacement

A pied et en bateau.
Pour la traversée des fjords ainsi que pour le transport des bagages et de la logistique, nous utilisons de petits bateaux (5 à 6m) de pêcheurs et chasseurs groenlandais, parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces. Ces bateaux peuvent être conçus sans cabine. Durant la navigation, vous serez à l'air libre.

Votre trajet en avion :
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ
La plupart des vols sont opérés soit par la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Play ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Play).
Vol pour le Groenland (Kulusuk) avec la compagnie régulière Icelandair. Durée : 1h50 environ

Selon les dates et le remplissage des avions, nous pouvons éventuellement vous proposer un vol via Copenhague et Nuuk ou Kangerlussuak.

Remarque :
Dû aux difficultés d'approvisionnement sur la côte Est du Groenland à Tasiilaq, il vous est demandé de garder de la place dans votre bagage en soute (env. 5kg) pour emmener de la nourriture qui vous saura éventuellement transmise par l'équipe sur place à votre escale en Islande.

Budget & change

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros. 1 euro = 7,45 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais durant le trek il n'y a rien à acheter.

En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achats sur place par CB. 1euro = 143 ISK.

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

Matériel fourni sur place

Nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

- Matériel pour le groupe : Camping : - Une tente mess, un réchaud, matériel de cuisine collectif.
- Éléments de sécurité pour le guide : Un téléphone satellite, une balise Sarsat, une carabine et une trousse de premier soin. Nous offrons également à nos encadrants et pour garantir au maximum votre sécurité un support logistique à Reykjavik pour être plus réactif en cas de problème.
- Matériel par personne : Camping : Une tente d'expédition 3 places pour 2 personnes, un matelas auto-gonflant type Thermarest, une thermos pour deux personnes

Vêtements à prévoir

Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... en hiver et en été. Durant un effort physique, notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la

chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

- La couche de base (a même la peau)
Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les Norvégiens ou Islandais utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor....)

- La couche intermédiaire
Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

- La couche extérieure
Sa fonction est de protéger de l'eau, de la neige et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables
Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller
Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Eviter l'humidité
Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

- Une veste et un pantalon Gore-Tex ou équivalent pour se protéger de la pluie et du vent.
- Un pantalon de randonnée, plus ou moins chaud suivant votre sensibilité au froid. Si votre pantalon est également imperméable, vous n'aurez pas besoin d'un pantalon en gore tex.
- Une veste polaire épaisse - fibre synthétique ou naturelle
- Une doudoune légère et compressible, pour les soirées plus fraiche.
- Une polaire légère
- Deux t-shirts fins, un manches courtes et un manches longues fibre synthétique ou naturelle
- Trois t-shirts fins, un manches courtes et deux manches longues fibre synthétique ou naturelle
- Deux caleçons longs - fibre synthétique ou naturelle
- Une paire de chaussures de montagne montante et imperméables (tout cuir ou gore tex, les terrains sont rocailleux et parfois humides, il est important d'avoir des bonnes chaussures de randonnée)
- Une paire de bottes en caoutchouc (de type chasse donc hautes qui arrivent sous le genou) avec semelle crantée pour traverser les zones humides et autres rivières de fontes et pour pouvoir marcher un minimum avec.
- 4 à 5 paires de chaussettes de randonnée - fibre synthétique ou naturelle

- Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- Un bonnet
- Un cache cou type Buff ou plus épais
- Une paire de gants
- Une casquette
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Vêtements de voyage (qui restent sur place pendant la partie trek)
- Un maillot de bain et une serviette (pour la piscine ou le sauna, en option si escale à Reykjavik)
- Moustiquaire de tête

Equipement à prévoir

- Un sac de couchage sarcophage (T° de confort -5°C ou -10°C)
- Un drap de sac
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une petite trousse de toilette avec le minimum et si possible des produits biodégradable (lingettes, savon, dentifrice, brosse à dents)
- Papier toilette individuel
- Un baume pour les lèvres
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un anti moustiques (tropical)
- Une moustiquaire de tête (important durant la période des moustiques)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

En option :

- Des bâton(s) de marche : Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids et celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Un appareil photo
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)
- Un oreiller gonflable
- Une paire de jumelles
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, à l'intérieur de votre sac (pour les trajets en bateau)
- Un sur-sac à dos pour la pluie

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un grand sac type randonnée ou un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag"de 80 L environ et de 20 kg maximum. Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage. Les sacs seront transportés durant le trek par bateau mais il faudra les transporter, parfois sur plusieurs dizaines de mètres, de la zone de débarquement à la zone de bivouac. Un sac à dos grand volume se révèle alors comme étant le plus adapté à ce type de manutention.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, pull, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum).

Dû aux difficultés d'approvisionnement sur la côte Est du Groenland à Tasiilaq, il vous est demandé de garder de la place dans votre bagage en soute (env. 5kg) pour emmener de la nourriture qui vous sera éventuellement transmise par l'équipe sur place à votre escale en Islande.

Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

Formalités & santé

Passeport

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

Carte d'identité

Non

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).

“ Tikilluarit Kalaallit Nunaat ”

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d’aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d’explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d’aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu’il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoilée, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c’est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l’image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.

DÉCOUVREZ

Le Groenland

Quelques chiffres

Superficie :

2 166 086 km²

Population :

55 847 habitants

Décalage horaire :

-4h00 à -3h00

- 4h00 qu'en France en été
- 3h00 qu'en France en hiver

Infos pratiques

Langue :

Groenlandais

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.

Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !

Monnaie & change :

Couronne danoise

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

Géographie

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa

Us et coutumes

Les Groenlandais sont des descendants de

situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'Inlandsis couvre 1 833 900 km2 et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km2, cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.
Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps

Les températures remontent et passent de -25°C en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise.
Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-février à mi-avril est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.
La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

Activités

Été

Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent.
Il n'est toutefois pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une pluviométrie plus importante : l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.
Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

Activités

Automne

L'automne ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner.
Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à Kangerlussuaq ou dans le sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des bœufs musqués.

Activités

Hiver

L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre – 35 et -15°C sur les côtes. D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. (Période de janvier à février selon les latitudes des villages)

Activités

Climat & ensoleillement

Ilulissat

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	02h10	07h20	11h05	16h00	21h30	24h00	24h00	18h00	13h30	09h10	04h20	00h00
Températures moyennes	-16° / -10°	-18° / -11°	-19° / -11°	-12° / -5°	-3° / 3°	2° / 8°	5° / 11°	4° / 10°	0° / 5°	-6° / -1°	-10° / -5°	-15° / -8°

Narsarsuaq

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h20	08h30	11h20	15h40	17h30	19h20	18h40	16h00	13h00	10h10	07h25	05h30
Températures moyennes	-11° / -3°	-10° / -1°	-9° / 0°	-4° / 4°	1° / 9°	5° / 13°	6° / 15°	6° / 14°	2° / 9°	-2° / 4°	-7° / 0°	-10° / -2°

Tassilaq

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	04h45	08h20	11h10	15h15	19h00	23h00	21h00	17h10	13h10	09h40	06h00	03h00
Températures moyennes	-11° / -4°	-11° / -4°	-11° / -4°	-7° / 0°	-2° / 5°	1° / 8°	3° / 11°	3° / 10°	0° / 6°	-3° / 2°	-8° / -1°	-10° / -4°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek & randonnée						✔	✔	✔	✔			
Kayak de mer						✔	✔	✔	✔			
Observation Baleines						✔	✔	✔				
Croisière voilier						✔	✔	✔	✔			
Ski		✔	✔	✔								
Raquettes à neige		✔	✔	✔								
Chien de traîneau		✔	✔	✔								
Aurores boréales		✔	✔									

JOURS FÉRIÉS

et festivités

- Janvier : Le retour du soleil
  La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...

- Fin Février : Nuuk Snow Festival
  En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.

- Avril : Avannaata
  La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.

- 21 Juin : Fête nationale
  Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un évènement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels coloré, l

- Aout : Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa
  Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaatsut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d

- Octobre : Marathon du cercle polaire
  Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!

- Décembre : Noël et Nouvel an
  Traditionnelles fêtes de fin d'année.

NOTRE CAMP DE BASE

au Groenland

Ilulissat

69.219812, -51.098603

Nous opérons nos circuits à partir de nos deux camps de base. Le premier est situé dans le village de Tasilaaq sur la côte Est. Nous y organisons nos treks en été et expéditions en ski ou raquettes au printemps sur le bord du fjord Sermilik entre pics effilés et inlandsis. Le second se trouve à Ilulissat en baie de Disko. Cette base kayak en été sert de point de départ à l'ensemble de nos séjours en kayak ou en randonnée dans la baie. Nous sommes dans la baie générant les plus gros icebergs de l'hémisphère nord. Implanter notre base kayak ici est donc apparu comme une évidence afin de pouvoir approcher ces colosses de glaces. Au printemps, cette base est le point de départ de nos expéditions en ski ou raquettes/pulka et en traîneau. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.

A destination exceptionnelle, équipe exceptionnelle. Durant votre séjour, vous serez accompagné par nos encadrants les plus expérimentés afin de vous permettre de profiter de votre séjour en toute sécurité dans cet univers sauvage. Enfin, nous opérons avec des équipes groenlandaises pour la logistique de portage en bateau l'été et en traîneau traditionnel au printemps.