



SUÈDE

Cocktail d'activités suédois



Multi-activités



Rando Kayak



À partir de 2 899 €
(vol inclus)



Durée 8 jours



Prochain départ
18/07/2025



Niveau Facile



Descriptif :

Ce voyage en Suède vous permet de découvrir toute la région de Stockholm à pied, en randonnée et en kayak. Ces modes de déplacement doux permettent une immersion originale au sein de la nature suédoise, depuis l'archipel de Stockholm et sa myriade d'îles, jusqu'aux rivières boisées de l'intérieur des terres. L'alternance des hébergements en hôtel confortable, en ville, et des cabanes authentiques sur les îles ou dans les forêts, accentue encore les perceptions changeantes et inédites de la région. Un bel équilibre entre une nature préservée et une culture omniprésente, idéal pour une découverte de l'art de vivre suédois.



Les points forts :

- La découverte en kayak de l'archipel de Stockholm
- Les randonnées dans les bois de Tyresta et du Vildmark
- La visite de Stockholm, la Venise de Suède

€ Dates & prix

Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
18/07/2025	25/07/2025	3 099 €	Dernières places !
01/08/2025	08/08/2025	2 899 €	Dès 4 inscrits
08/08/2025	15/08/2025	2 899 €	Complet

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Stockholm/ Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone 66°Nord
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète (sauf les repas du soir à Stockholm)

Le prix ne comprend pas :

- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Le safari d'observation d'élan (env. 130€ pour 5H d'observation)
- Les boissons
- Les repas du soir à Stockholm
- Les entrées dans les sites et musées ainsi que les activités optionnelles

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

Stockholm

Arrivée sur Stockholm, votre guide vous retrouve à l'aéroport avant votre transfert pour le centre ville. Installation à l'hôtel et premiers briefings sur la semaine à venir.

Repas libre en ville.

 Hébergement : Hôtel

 Transport : Avion

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 2

📍 Visite de Stockholm

Votre première journée est consacrée à la visite de Stockholm, ville atypique de Scandinavie, implantée sur plusieurs îles. La découverte débute par le quartier de Gamla Stan (« vieille ville »), située sur l'île de Stadsholmen. Ce quartier historique aux ruelles pavées et façades colorées abrite notamment le château royal : le changement de garde est toujours un spectacle étonnant !

D'autres quartiers et d'autres ambiances vous attendent ensuite, et nous vous recommandons fortement la visite (optionnelle) du musée en plein air de Skansen sur l'île de Djurgården. Son impressionnante reconstitution miniature du pays, qui rassemble des bâtiments issus de toutes les régions ainsi que des espèces (faune et flore) représentatives de chacune d'entre elles, est l'occasion d'une plongée ludique et immersive dans la Suède d'autrefois. Entrez dans un atelier de souffleur de verre ou poussez la porte d'une boulangerie des siècles précédents...

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOURS 3 À 4

📍 Archipel de Stockholm en kayak

Vous quittez la ville aujourd'hui pour découvrir une toute autre ambiance offerte par la mer Baltique. Depuis le centre-ville, vous traversez l'archipel de Stockholm en ferry, qui vous dépose sur l'île d'Ornö. L'histoire de l'île, qui, pendant très longtemps, ne pouvait être vendue, mais seulement transmise par héritage, a permis de préserver son caractère sauvage.

La prise en main vos kayaks a lieu en fin de matinée, pour commencer à naviguer d'île en île. Les eaux calmes sur laquelle se disséminent les îlots regorgent de vie, attendez-vous à rencontrer des phoques et de nombreux oiseaux marins. En quelques coups de pagaie, le dépaysement est total et vous filez doucement entre terre et mer, à travers des paysages très préservés qui semblent s'étirer à perte de vue. Le soleil rasant des débuts et fins de journées réchauffe les couleurs des îlots qui émergent et leur apporte du relief.

En soirée, vous déposez vos kayaks pour prendre possession de votre chalet pour une nuit paisible. Avant de repartir le lendemain pour découvrir et explorer de nouveaux recoins tout au long d'une pleine journée de kayak.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🛶 Kayak : 3 h

JOUR 5

📍 Parc national de Tyresta

Le parc national de Tyresta, offre une expérience de randonnée exceptionnelle avec ses 55 km² de forêts anciennes et de lacs aux eaux clairs. Notre randonnée du jour traverse des paysages variés, allant des forêts de pins aux zones marécageuses, offrant des vues magnifiques sur cette nature préservée et des opportunités d'observation de la faune. Si nous avons le temps, vous pourrez également visiter le village de Tyresta, avec son centre d'accueil et son café.

Retour à notre hébergement en fin de journée.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

👟 Marche : [4 h](#)

JOUR 6

📍 Observation des élans

Après la découverte, la veille, de ce parc hors normes, vous vous enfoncez aujourd'hui plus profondément à l'intérieur des terres pour atteindre une zone peuplée d'élans, si emblématiques du pays.

En fin d'après-midi, vous pouvez si vous le souhaitez partir pour un safari d'observation de l'élan ou du castor (en option). Les chances d'observer chacune de ces espèces sont ici les plus grandes du pays ! Vous pourrez également choisir de randonner sur les bords du lac qui borde votre hébergement ou tout simplement profiter d'une baignade. Une dernière nuit en pleine nature vous attend, dans un chalet aux abords du parc de Tyresta.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

👤 Activité : [3 h](#)

JOUR 7

📍 Retour à Stockholm

Vous rejoignez aujourd'hui la ville de Stockholm pour une nouvelle journée de visite. Vous pouvez au choix retrouver les quartiers qui vous ont séduit à votre arrivée ou en profiter pour découvrir d'autres îles et d'autres ambiances...

Pour ceux qui le souhaitent, enfourchez vos montures et partez à la découverte de la ville à vélo. Avec ses kilomètres de pistes cyclables, la ville se prête parfaitement à une découverte en roues libres !

Dernier repas libre en ville et nuit à l'hôtel.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

📍 Fin de votre séjour

Il est l'heure d'un dernier au revoir après votre transfert vers l'aéroport d'Arlanda.

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

🚗 Transport : [Avion](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek.

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 8 participants

Niveau

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo suédoise est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

A partir de 14 ans.

Encadrement

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord, vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Suède, notre agence locale.

Alimentation

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwichs, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre guide-accompagnateur. Ce sont des repas délicieux et équilibrés avec les produits régionaux.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des véhicules.

Hébergement

- A Stockholm, nous dormons en hôtel en chambres doubles ou twin.

- Dans le pays, nous dormons en chalets en camping (chalets de 4 à 6 pers) dans le parc national de Tyresta.

Déplacement

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevrez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Pour cet itinéraire, nous utilisons les transports en commun et les ferrys pour nous déplacer à Stockholm et sur l'archipel. Puis, en fonction de la taille du groupe, un à deux minibus 9 places pour nous déplacer sur le reste de l'itinéraire.

Vol international Paris - Stockholm Arlanda(Suède) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons le plus souvent la compagnie régulière SAS : repas et boissons payantes sauf thé et café.

Budget & change

Les suédois n'ont pas adhésés à l'Euro.

Monnaie : couronne suédoise

1 Euro = 11,46 SEK (janvier 2025)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement



Matériel fourni sur place

Matériel de kayak (kayak, gilet de sauvetage, pagaie, combinaison sèche, chaussures type crocs, sac étanche...)



Vêtements à prévoir

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
 - Des paires de chaussettes de randonnée
 - Une veste de montagne imperméable (type Gore tex). Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
 - Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
 - Un short de randonnée
 - Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
 - Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi
 - Une veste en polaire. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
 - Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Fibres synthétiques ou naturelles. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer plusieurs t-shirts à manches courtes, à manches longues, une paire de collant (matière respirante). Il faut prévoir pour toutes les situations.
 - Un maillot de bain
 - Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
 - Des vêtements pour la nuit
 - Un paire de gants
 - Un bonnet
 - Une casquette
 - Un cache-cou type Buff
 - Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
 - Une paire de chaussons pour dans les hébergements
-



Équipement à prévoir

- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une serviette de toilette
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un anti moustiques
- Un baume pour les lèvres
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un sur-sac à dos pour la pluie
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

En option :

- Des bâton(s) de marche : Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids et celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
 - Des boules Quiès
 - Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
 - Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
 - Un appareil photo
 - Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)
 - Une thermos
 - Des gants de kayak en néoprène
-



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" (ou à roulettes) de 80 L environ et de 20 kg maximum.
- Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports. Pas de valise rigide car elles sont difficiles à charger dans les soutes et coffres.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum). Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.



Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

“ Välkommen ”

Terre scandinave située à l'extrême Nord de l'Europe, la Suède attire les voyageurs adeptes des régions polaires par ses grands espaces et son histoire viking. Bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande, la Suède a une taille similaire à celle de la France mais est sept fois moins habitée que cette dernière. De grands espaces dont 96 000 lacs, de nombreux fjords et des forêts de pins, occupent une grande partie du territoire. Afin de préserver cette nature fragile, le pays à reconnu 27 parcs nationaux pour permettre à de nombreuses espèces végétales et animales de se développer.

En hiver, la nature suédoise est silencieuse, mais si vous tendez bien l'oreille, vous pourrez peut-être entendre le glissement silencieux de traîneaux sur la neige. Pour visiter les paysages presque figés d'une quiétude absolue du pays, plusieurs options s'offrent à vous : le chien de traîneau pour vivre une expérience 100% nordique et authentique, la randonnée en raquettes à neige ou encore l'itinérance en ski de randonnée nordique et pulka (luge d'expédition).

À partir de début avril, la Suède se transforme laissant place au soleil de minuit. Le jour permanent chasse la nuit polaire pour permettre à ses voyageurs de profiter plus longtemps des paysages. Pour les amateurs de sport outdoor et d'aventure, la Suède offre de nombreux chemins de randonnée et la possibilité de beaux treks, parfaits pour s'évader et déconnecter de la vie quotidienne.

DÉCOUVREZ

la Suède

Quelques chiffres



Superficie :

528 860 km²



Population :

10 040 995 habitants



Décalage horaire :

Aucun

Infos pratiques



Langue :

suédois

La langue officielle est le suédois mais une grande partie de la population parle également très bien l'anglais. Il est toutefois toujours apprécié de voir que les voyageurs tentent de parler la langue du pays.

Quelques phrases de base :

« *God morgon* » : Bonjour

« *God kväll* » : Bonsoir

« *Tack för hjälpen* » : Merci pour votre aide

« *Nej* » : Non

« *Ja* » : Oui

« *Hur säger jag « ___ » på svenska?* » : Comment dit-on « ___ » en suédois ?



Electricité :

230 V

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes !



Monnaie & change :

Couronne suédoise

Possibilité de payer en carte bleue, moyennant des commissions avec votre banque.

Géographie

La Suède est bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande.

Le pays fait partie de la Scandinavie. Il compte 96 000 lacs.

Le territoire est plat et compte de multiples îles dans le Sud. Le Nord est quant à lui plus montagneux notamment sur la fameuse Kungsleden.

Us et coutumes

Les Suédois sont connus comme un peuple accueillant et chaleureux. Les pourboires sont en général compris dans la note mais on peut choisir d'arrondir au skr supérieur.

"Allemansrätten" est un concept suédois qui réside dans le droit d'avoir accès à la nature que ce soit terrestre ou maritime. Il est ainsi libre à tout le monde de pouvoir bivouaquer tant que cela ne dérange ni les habitants, ni la faune sauvage.

Saisons, climat, festivités

Printemps



Le printemps en Suède est une saison pleine de vie durant laquelle la neige fond. La nature suédoise reprend alors peu à peu ses droits. Les journées s'allongent et les aurores boréales continuent d'illuminer les nuits en Laponie jusqu'en mars.

Activités



Été



L'été annonce le début de la saison du soleil de minuit et du jour polaire. C'est la période où les journées rallongent et où les Suédois peuvent profiter de nombreuses activités en plein-air pour découvrir le pays et ses grands espaces : randonnées, trek, canôe, kayak....

Activités



Automne



À l'automne, les paysages de Suède se colorent. Les journées raccourcissent et les deviennent plus fraîches. C'est le moment parfait pour les amateurs d'activités outdoor de profiter des paysages colorés. Dans le Nord, les aurores boréales illuminent le ciel de Laponie.

Activités



Hiver



L'hiver en Suède, les paysages se recouvrent d'un épais manteau blanc, les températures descendent bas et les aurores boréales illuminent les nuits. C'est la période parfaite pour découvrir la laponie suédoise en randonnée raquettes ou en ski de randonnée nordique.

Activités



Climat & ensoleillement

Stockholm

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h00	09h22	11h50	14h35	17h05	18h41	17h58	15h38	12h57	10h20	07h46	06h15
Températures moyennes	-5° / 0°	-5° / 0°	-3° / 4°	1° / 10°	5° / 15°	10° / 19°	13° / 22°	12° / 20°	8° / 16°	4° / 10°	0° / 5°	-3° / 1°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek							✓	✓	✓			
Randonnée							✓	✓	✓			
Croisière en voilier							✓	✓				
Observation animalière				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Chien de traîneau			✓	✓	✓							
Ski	✓	✓	✓	✓								
Raquettes à neige	✓	✓	✓	✓								

JOURS FÉRIÉS

et festivités



06 juin : Fête nationale

Autrefois appelée "Svenska Flaggans dag". C'est le jour pour célébrer les nouveaux ou nouvelles Suédois(es) qui ont reçu la nationalité.



Entre le 21 et 25 juin : Midsommar

La fête de Midsommar est l'une des plus célèbres et importantes fêtes en Suède. Il s'agit de célébrer le solstice d'été et le jour le plus long de l'année. Couronnes de fleurs, fraises, et danses sont au programme !

NOTRE CAMP DE BASE

en Suède



Stockholm

📍 [59.334591, 18.063240](#)

Camp de base en construction.