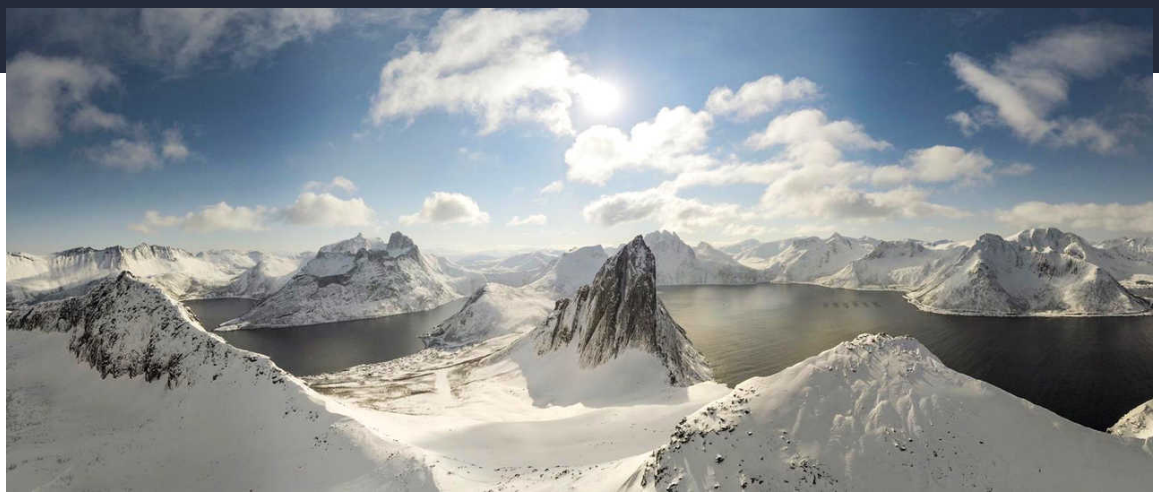
66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

(ENORL18)



NORVÈGE

# La Norvège du Nord en hiver

Aurores boréales

Multi-activités

À partir de 1 845 €
(vol inclus)

Durée 8 jours

Niveau Facile

## Descriptif :

Un séjour possible de octobre à mars, période idéale pour l'observation des aurores boréales. Tromsø est une ville dynamique et pleine de charme. C'est également le point de départ pour des sorties motoneige ou traîneau dans les Alpes de Lyngen toutes proches. Profitez donc d'un séjour en ville suivi d'une escapade sur l'île de Senja, belle et sauvage. Un voyage sous le signe des aurores boréales !

## Les points forts :

- **La découverte hivernale de Tromsø et l'île de Senja**
- **Un excellent point d'observation des aurores boréales**
- **Les activités incluses sur l'île de Senja en petit groupe**

€ Budget

## Budget :

Base 2 personnes : à partir de 2 385€ / personne

Budget indiqué par personne, selon choix de l'hébergement et disponibilité.

Base hôtel 3* à Tromsø : à partir de 2 385 €/personne

Base hôtel 4* à Tromsø : à partir de 2 560 €/personne

Base appartement 1 chambre à Tromsø: à partir de 2 415€/personne

A noter chaque hiver: Le circuit et les activités tels que présentés sont uniquement disponibles à partir du 5 janvier jusqu'à fin mars. Pour les séjours en novembre et décembre, des modifications seront apportés aux activités sur l'île de Senja.

Saison 2022/2023 : Pas de possibilité de programmer la partie à Senja du 01/10/2022 au 04/01/2023.

## Le prix comprend :

- Le vol Paris - Tromsø aller/retour via Oslo
- Les taxes aériennes
- L'hébergement en chambre double/twin en fonction de l'hébergement choisi
- Transfert en bateau Finnsnes-Tromso à bord de l'Hurtigruten
- Transferts Finnsnes-Mefjordvær aller retour en véhicule
- Les petits déjeuners à Tromsø
- La pension complète à Mefjordvær du dîner du jour 4 au petit-déjeuner du jour 7
- L'hébergement en appartement en bord de mer à Mefjordvær avec chambre, salle de bain, kitchenette, coin salon
- Les activités guidées anglophones à Senja comme indiquées au programme (3-4 sorties). Groupe de maximum 8 personnes (12 pour la sortie en mer)
- Un carnet de voyage numérique sur l'application Altaï Mon Roadbook avec suggestions de randonnées et de visites personnalisées
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

## Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Contribution carbone volontaire pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€
- Les activités optionnelles à Tromsø
- L'option Safari Husky sur l'île de Senja (Comptez 250 € de supplément / personne)

## A payer sur place :

- Les transferts aéroport / centre ville à Tromsø
- Les transferts hébergement / port à Tromsø
- Le transfert en bateau Tromsø / Finnsnes (320NOK~35€/pers)
- Les repas et boissons non mentionnés (y compris durant les vols)
- Les dépenses personnelles

## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

# Jour par jour :

Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

JOUR 1

## Paris / Tromsø

Vol Paris / Tromsø via Oslo. Transfert libre de l'aéroport à votre hébergement en bus ou en taxi. Dîner libre et nuit dans la capitale arctique.

Hébergement : Hôtel

JOURS 2 À 3

## Les excursions facultatives

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir la région alentour ou bien profiter du charme de la petite ville de Tromso, très animée durant l'hiver. Cette ville regorge de musées comme le musée polaire qui retrace l'histoire des explorateurs de l'Arctique. Nous vous conseillons de faire un détour par la cathédrale arctique ou de prendre le téléphérique Fjellheisen jusqu'au Mont Storsteinen (420 mètres d'altitude) d'où vous aurez une vue panoramique sur la ville, les voies navigables et les montagnes des alentours.

Nous vous suggérons une variété d'excursions pour agrémenter votre séjour à Tromsø, à réserver avant votre départ ou simplement sur place. Toutes les excursions sont guidées en anglais, sauf mention contraire.

- Safari en mer, en bateau ou zodiac
- Safari rennes avec déjeuner Sami
- Aurores Boréales : sortie plus ou moins longue, possibilité de nuit en campement
- Sortie raquettes
- Safari Motoneige
- Safari Chiens de traîneau

Retrouvez les informations de l'ensemble de ces activités dans l'onglet "options" de ce voyage.
Les excursions sont dépendantes des conditions météorologiques.
Concernant les excursions d'observation d'aurores boréales, bien que la région de Tromsø soit un lieu privilégié pour les observer, ce phénomène étant naturel, il ne peut être garanti.

Attention: l'observation des cétacés dans la région de Tromsø et Senja n'est pas garantie. Depuis quelques années les cétacés restent plus au nord rendant très difficile leur observation dans les régions de Tromsø et Senja

Hébergement : Hôtel

---

JOUR 4

## Tromsø / Finnsnes / Mefjordvær

Embarquez à Tromsø pour 75 min de traversée en direction de Finnsnes sur l'île de Senja à 15h (le samedi) ou 16h15 (le mardi). Profitez ensuite d'une heure de route via les beautés de l'île de Senja jusqu'à votre hébergement. Installation et dîner.

Hébergement : Auberge

---

JOUR 5

## Ile de Senja

Après le petit-déjeuner vous retrouvez votre guide et profiterez des heures de lumière pour une sortie raquette (ou à pied) pour découvrir les fabuleux alentours (3 heures de sortie).
Si c'est en chiens de traîneaux que vous voulez parcourir les lieux, alors optez pour la version Safari Husky** (Comptez 250 € de supplément / personne)
En fin de journée après un dîner norvégien votre guide vous proposera un instant poétique pour vous plonger dans ce milieu arctique sauvage puis votre guide vous proposera une sortie à la recherche des Aurores boréales (2-3 heures) hors pollution lumineuse. Pure magie !

Hébergement : Auberge

JOUR 6

## Ile de Senja

Après le petit-déjeuner départ pour une sortie (3 heures) en bateau pour découvrir l'île et la côte. Les paysages changeants selon les conditions et la lumière rendent l'exploration insolite.
L'après-midi, profitez de l'environnement paisible et isolé pour un instant détente au bain nordique ou au sauna.
Après le dîner votre guide vous proposera une balade (en bus ou à pied) pour profiter encore des paysages alentours et vous parler de la Nature à Senja.

Hébergement : Auberge

JOUR 7

## Mefjordvær / Tromsø

Après le petit-déjeuner départ à 10h00 pour Finnsnes (1 heure). Vous embarquerez sur l'express côtier norvégien Hurtigruten pour arriver à Tromso à 14h30. Transfert libre à votre hébergement.

Hébergement : Hôtel

JOUR 8

## Tromsø / Paris

Transfert libre du centre-ville à l'aéroport en bus ou en taxi. Vol retour pour Paris via Oslo.

Les aurores boréales sont des formations spectaculaires mais imprévisibles. Elles dépendent de l'activité solaire en premier lieu et sont visibles uniquement lorsque le ciel est suffisamment dégagé.
L'observation d'aurores boréales reste donc le résultat de paramètres aléatoires que nous ne saurons maitriser et pour cette raison, nous ne pouvons vous garantir leur observation à 100%.

La nuit polaire complète s'étend du 28 novembre au 15 janvier à la latitude de Tromsø. Ainsi, pour vos départs entre novembre et janvier la lumière du soleil sera inexistante et certaines sorties pourront s'effectuer avec l'aide de lampes frontales. Si le temps est clair (non nuageux), vous aurez l'occasion d'évoluer sous la clarté relative d'un ciel bleu nuit, si propre à cette période à ces latitudes.

Options

## Les excursions facultatives :

### Chiens de traîneau

Essayez vous à la conduite d'attelage de traineau, un musher expérimenté vous présente vos compagnons pour cette aventure nordique. Avec un attelage pour deux, vous alternez la conduite au cours de l'activité.

Prestation possible à partir de mi-décembre.
Durée : 1/2 journée
Matériel : une combinaison thermique + bottes seront fournis. Prévoir gants et bonnet
Tarif : 250 EUR par personne
Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.
Nuit supplémentaire sur Tromsø nécessaire

En savoir +

## Détail du voyage

## Nombre de participants

De 2 à 10 participants

---

## Esprit du voyage

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ). Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage.
A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble.

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement . En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige.
Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, 66°Nord trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les vols, les hébergements et les activités optionnelles réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

---

## Alimentation

Seuls les petits-déjeuners sont inclus à Tromsø.

A Mefjordvær vous êtes en pension complète. Dîner pris dans le restaurant où vous est proposé une cuisine traditionnelle de la Norvège du nord. Déjeuner au restaurant ou en excursion.

---

## Hébergement

Selon votre choix à Tromsø :
- Guesthouse : à 5 minutes à pied du centre-ville avec vue sur la ville. Dans un style simple et convivial avec des chambres avec salle de bain privatives ou à partager. Petit-déjeuner buffet typiquement scandinave, accès à une cuisine commune toute équipée pour préparer vos repas par vous-même, salon vous permettant de profiter de la télévision et autres équipement comme le Wifi.
- Hôtel 3 ou 4 étoiles : chambres standard doubles / twins. Petit-déjeuner buffet scandinave. Tromsø dispose de plusieurs hôtels, essentiellement des hôtels de chaîne scandinave, au confort moderne, tous situés dans le centre-ville.

A Mefjordvær : En appartement confortable face à la mer. Chaque appartement comprend une chambre, une salle de bain, une kitchenette et un coin salon.

---

### Déplacement

Vol international: Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo (ou Stockholm).
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.
Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Transferts aéroport : Ils ne sont pas inclus dans le prix de votre voyage, trajet possible en bus ou en taxi (aéroport à environ 10-15 minutes du centre-ville).

Transferts activités depuis le centre-ville de Tromsø : un point de rendez-vous est donné aux participants dans le centre-ville pour les emmener sur le lieu de leur activité / leur départ en excursion.

Transferts Tromsø/Finnsnes en Express boat à l'aller et sur l'Hurtigruten au retour.

---

### Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 $ (France 23474 $) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).
Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages ( attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans la plupart des lieux. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ pour 9.7NOK (12/2018)

---

## Equipement

### Matériel fourni sur place

- Pour l'activité motoneige, chiens de traîneaux ou raquettes : Les sur-couches sont fournies (veste et pantalon grand froid, bottes grand froid, casque ou cagoule)
- Pour l'activité campement Aurores Boréales : Le sac de couchage et peaux de rennes sont fournis.

---

## Vêtements à prévoir

**Prévoir un système "3 couches"** :
Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

**1/ La couche de base** (à même la peau) : Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)
**2/ La couche intermédiaire** : Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse
**3/ La couche extérieure** : Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés :
- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste chaude (veste de ski chaude ou doudoune)
- Un pantalon de ski ou collant chaud (collant de ski de fond)
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de sous-gants
- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Écharpe

## Equipement à prévoir

- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel

### Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

### Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

### Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## Recommandations sanitaires

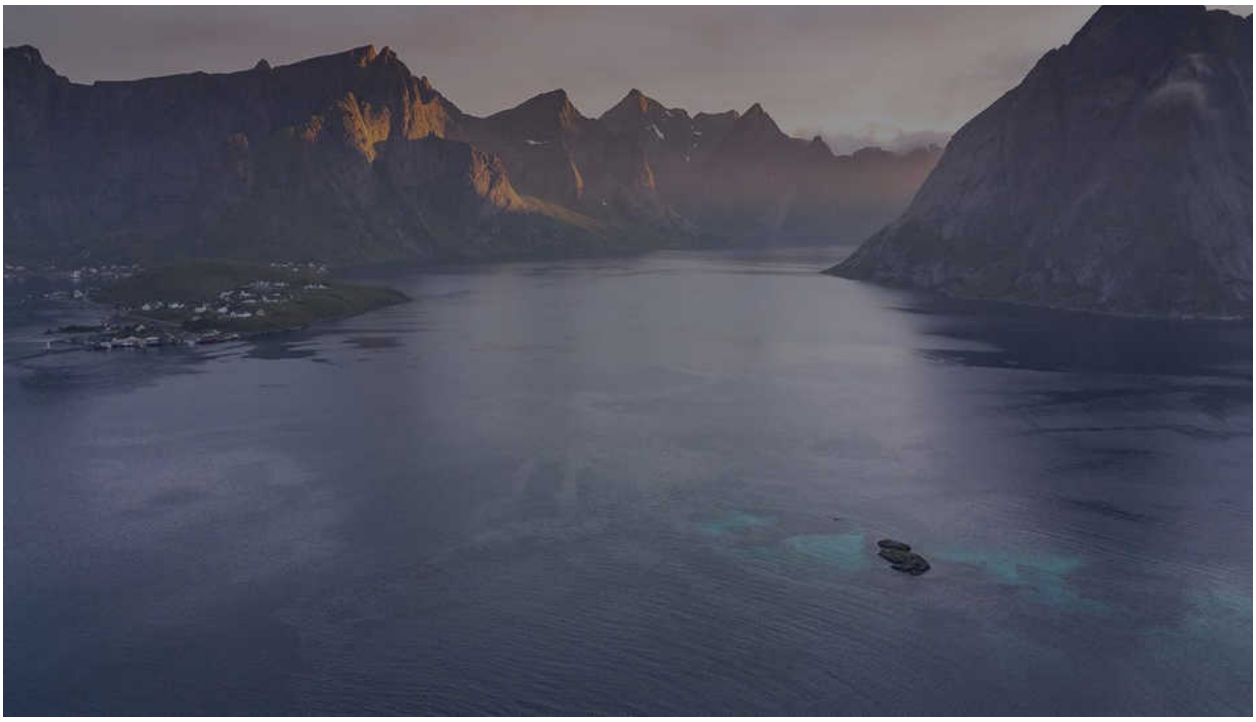
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

# *Velkommen til Norge*

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque  20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillirent des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

Superficie :

**385 203 km²**

Population :

**5 252 166 habitants**

Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.

## Infos pratiques

Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)

Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.

Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km2.

## Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.
Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.
Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !
Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.
Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.
Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

# Printemps

Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

# Eté

L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

## Automne

L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

## Hiver

Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

### Activités

# Climat & ensoleillement

## Fredvang

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 03h00 | 07h40 | 11h30 | 15h50 | 20h30 | 24h00 | 24h00 | 17h30 | 13h20 | 09h30 | 05h00 | 00h00 |
| Températures moyennes | -10° / 7° | -13° / 4° | -13° / 5° | -10° / 11° | -1° / 12° | 2° / 15° | 7° / 25° | 5° / 20° | 5° / 13° | -3° / 12° | -7° / 10° | -12° / 8° |

## Bergen

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 06h40 | 09h15 | 11h50 | 14h40 | 17h20 | 19h00 | 18h10 | 15h30 | 13h00 | 10h00 | 07h25 | 05h50 |
| Températures moyennes | -5° / 8° | -9° / 6° | -10° / 8° | -5° / 15° | 5° / 20° | 8° / 20° | 9° / 25° | 7° / 20° | 4° / 15° | 3° / 12° | -3° / 11° | -5° / 10° |

# Quand partir pour

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kayak de mer | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| Randonnée | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| Trek | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| Raquettes à neige | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | |
| Ski nordique | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | |
| Aigle de mer | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| Baleines | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| Aurores Boréales | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Soleil de minuit | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | |
| Nuit polaire | ✓ | | | | | | | | | | ✓ | ✓ |

JOURS FÉRIÉS

# et festivités

- Avril : **Pâques**
  en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.

- Mai : **Russefeiring**
  chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant “célébration de remise des diplômes”, est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.

- 17 Mai : **Fête nationale**
  les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu

- 23 Juin : **fête de la saint Jean**
  Pour fêter les longues journées d’été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.

- Décembre : **Les festivités de Noël**
  Sous la neige et les longues nuits d’hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s’étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

# en Norvège

## Fredvang

68.083229, 13.166870

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d’assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d’explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l’environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.