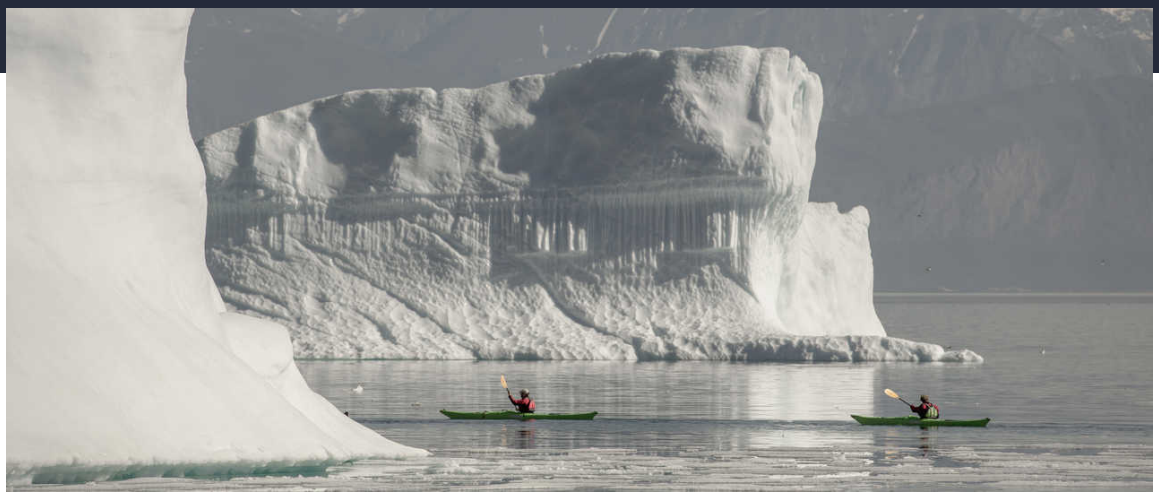
66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

[EGROWEXP]



GROENLAND

# Expédition en kayak et randonnée jusqu'à l'inlandsis

Rando Kayak

À partir de 5 499 €
(vol inclus)

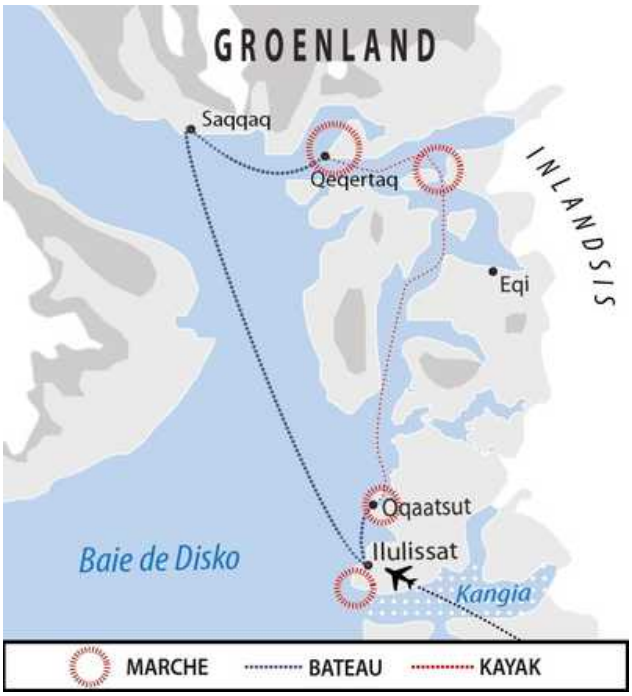
Durée 19 jours

Prochain départ
03/08/2025

Niveau Engagé

## Descriptif :

Voyage d'exception de près de trois semaines tout au nord de la baie de Disko, sanctuaire des plus gros icebergs de l'hémisphère nord. Un séjour unique et exploratoire dans cette zone isolée du nord Groenland où la fréquentation touristique reste épisodique.
A partir du village isolé de Qeqertaq au nord de la baie de Disko, lancez vous dans cette itinérance côtière en kayak de près de 120km à travers les icebergs en direction de l'inlandsis. Nous traversons d'abord le fjord de Torssukatak en se faufilant à travers les morceaux de glace avant de découvrir la baie de Quervain avec ses myriades d'ilots et ses imposants fronts glaciaires se jetant dans la baie. Un premier camp de base de quelques nuits nous permet d'approcher alors par la terre l'inlandsis grâce à une longue randonnée à la journée pour surplomber l'immensité de l'inlandsis. Nous descendons ensuite dans la baie de Disko et évoluons dans une zone fréquentée par les phoques et baleines à bosses que nous tenterons d'approcher en kayak et des rennes et nombreux oiseaux, que nous irons chercher à pied via un nouveau camp de base sur quelques nuits avant de terminer notre itinérance en kayak et de rejoindre Ilulissat.




## Les points forts :

- **Un voyage exploratoire unique en kayak et randonnée**
- **La découverte des villages et zones de pêche et chasse inuit**
- **La randonnée jusqu'à l'inlandsis et les fronts glaciaires**

€ Dates & prix

# Dates :

| Du | Au | Prix TTC par pers. | Départ confirmé |
|---|---|---|---|
| 03/08/2025 | 21/08/2025 | 5 499 € | Complet |

Le prix comprend :

- Vol A/R Paris/ Islande ou Danemark
- Vol A/R Reykjavik ou Copenhague / Ilulissat
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place (sauf les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik)
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La pension complète, sauf exceptions mentionnées dans le jour par jour
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone spécialiste du Groenland
- Le prêt du matériel de camping (tentes, matelas...) et du matériel de kayak (kayak, pagaie, combinaison étanche, gilet de sauvetage, sacs étanches pour vos affaires personnelles).

Le prix ne comprend pas :

- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les éventuelles extensions de séjour selon votre convenance (croisière à la journée vers le glacier Eqi, extension trekking sur l'île de Disko, extension à Kangerlussuaq/Nuuk/Narsarsuaq...)

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les éventuels repas non mentionnés dans la fiche technique (~ 15 à 45 euros / repas)
- Les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik

Options :

- **Navigation au milieu des icebergs dans le fjord d'Ilulissat**

Navigation magique au plus proche des montagnes de glace de l'Icefjord d'Ilulissat. Site déclaré au patrimoine mondial de l'Unesco en 2004.
Prix : 115€ /pers.
Durée : 2h30.
Départ à 12h, 13h ou 17h toute l'année.
4 à 12 participants.
Excursion anglophone.

--

- **Nuit supplémentaire à Copenhague - Single**

Chambre single : 110€ par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

--

- **Nuit supplémentaire à Copenhague - Double/Twin**

Chambre double ou twin : 120€ par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

--

- **Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single**

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre single : 170€ par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

--

- **Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin**

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre Double/Twin : 120€ par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

- **Nuit Supplémentaire à Ilulissat - Single**

Dormez une nouvelle nuit Ilulissat.
Chambre single : 250€ par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

- **Nuit Supplémentaire à Ilulissat - Double/twin**

Dormez une nouvelle nuit à Ilulissat.
Chambre Double / Twin : 175€ par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

## Jour par jour

# Jour par jour :

JOUR 1

## Arrivée à Reykjavik ou Copenhague

Transfert libre pour Reykjavik ou Copenhague. Après-midi et soirée libre pour découvrir l'une de ces capitale nordique.

Hébergement : Hôtel

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

## Reykjavik ou Copenhague – Ilulissat

Départ en avion vers la côte ouest du Groenland. Après quelques heures de vol magiques au dessus de la calotte glaciaire du Groenland, vous atteignez Ilulissat où vous serez accueilli par votre guide. Cette ville est renommée pour abriter le Fjord glacé d'Ilulissat, classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2004. Il s'agit du plus grand débiteur d'icebergs de l'hémisphère nord, avec pas moins de 20 milliards de tonnes d'icebergs produites chaque année ! Installation à l'hébergement. Selon votre heure d'arrivée, découverte de la vallée de Sermermiut, site archéologique ancien des cultures Saqqaq, Dorset et Thulé.

Hébergement : Hôtel

Marche : 3 h

NB : le dîner est libre.

JOUR 3

## Ilulissat - Qeqertaq

Départ matinal pour embarquer à bord d'un bateau côtier rapide pour une mini-croisière dans la baie de Disko, afin de rallier Qeqertaq, village situé sur une île comme l'indique son nom. Installation dans l'école du village et visite de Qeqertaq. Dans ce petit village d'une centaine d'habitants les touristes sont peu fréquents et les voyageurs que nous sommes sont souvent accueillis avec chaleur et curiosité.
Si le temps nous le permet, nous profitons d'une première initiation en kayak afin de peaufiner les réglages des bateaux avant notre grand départ.

Hébergement : Bivouac

Transport : Bateau (2h30)

JOURS 4 À 7

## Itinérance kayak à travers le Torssukatak en direction de la baie de Quervain

Nous embarquons dans nos kayaks et quittons la petite ile sous le regard bienveillant des habitants et des pêcheurs. Nous sortons de la baie pour traverser le fjord majestueux de Torsukatak où circulent d'imposants icebergs fraichement détachés de l'inlandsis. La progression est lente car le fjord est régulièrement saturé de glace broyée et d'icebergs. Nous devons trouver un chenal qui nous conduira sur la côte sud du fjord. Dès lors, nous suivrons la côte sud jusqu'aux nombreux ilots à oiseau qui marquent l'entrée de la baie de Quervain. Chaque soir, nous installons notre campement au dessus de l'eau. Débarquement sur une avancée de terre cernée par les fronts glaciaires, à quelques kilomètres de la calotte polaire, pour y poser un camp de base pour les deux prochaines nuits.

Hébergement : Bivouac  Activité : 6 h

JOURS 8 À 10

## Randonnée à la journée vers l'inlandsis et les hauteurs de la baie de Quervain

Durant 2 jours, nous laissons nos kayaks et partons randonner à la journée sur les hauteurs de la baie et en direction de l'inlandsis que nous apercevons désormais dans toute son immensité. Si les conditions sont bonnes, une grosse journée de randonnée nous conduira au pied de cette immensité de glace à travers des vallées isolées et connues des chasseurs inuits pour être fréquentées par les rennes. Nous tenterons alors de marcher sur l'inlandsis à l'image des premiers explorateurs polaires. Retour au camp de base dans la baie.

Hébergement : Bivouac  Marche : 7 h

JOURS 11 À 16

## Exploration de l'ile du prince Arve à la recherche des baleines

Nous embarquons dans nos kayaks et naviguons le long de l'ile du prince Arve ou Allutoq à la recherches des plus majestueux habitants des lieux que sont les baleines à bosses qui ont pour habitude de s'alimenter à proximité de ces falaises granitiques. Débarquement sur l'île du prince Arve et installation du campement en bord de fjord pour les 2 prochaines nuits. Nous sommes proches d'Ataa, un ancien village de chasseurs inuits. Exploration pédestre de l'ile pour profiter des paysages sauvages de ce secteur où nous croiserons peut être des locaux venus cueillir des plantes comestibles. De là, nous pourrons remonter vers le nord vers le village de Qeqertaq après ces deux semaines en totale autonomie dans ce bout du monde polaire.

Hébergement : Bivouac  Activité : 6 h

JOUR 17

## Qeqertaq - Ilulissat

Dernière balade dans le village de Qeqertaq pour profiter de l'ambiance unique de ce petit village typique, rangement de l'équipement, puis nous rallions Ilulissat en bateau. L'occasion peut-être si vous êtes chanceux d'apercevoir une baleine à bosse au large.
Il est maintenant temps de profiter d'un dernier bon repas au restaurant ainsi que d'une bière locale au mythique Naleraq pour fêter la fin de cette expédition mémorable

Hébergement : Hôtel

Transport : Bateau (2h30)

NB : le dîner est libre.

JOUR 18

## Ilulissat - Reykjavik ou Copenhague

Matinée libre à Ilulissat. Visite du musée Knud Rasmussen (en option) qui retrace l'histoire des grandes expéditions polaires et en particulier la vie de Knud Rasmussen. Vol pour l'Islande ou le Danemark en début d'après-midi. Tranfert à l'hébergement, et soirée libre sur Reykjavik ou Copenhague.

Hébergement : Hôtel

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 19

## Vol pour la France

Transfert matinal pour l'aéroport et vol pour Paris.

**Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions et pourra ainsi être amené à modifier l'itinéraire si il le juge nécessaire pour des raisons de sécurité.**

**L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Vu le caractère exceptionnel de ce voyage réalisé dans des régions reculées, l'itinéraire pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques.. Notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.**

**Le vol vers le Groenland s'effectuera avec une escale en Islande ou au Danemark selon les disponibilités aériennes. Le vol retour depuis le Groenland pourra se faire de nuit.**

Options

# Les excursions facultatives :

### Navigation au milieu des icebergs dans le fjord d'Ilulissat

Navigation magique au plus proche des montagnes de glace de l'Icefjord d'Ilulissat. Site déclaré au patrimoine mondial de l'Unesco en 2004.
--
Prix : 115 EUR/pers. Durée : 2h30. Départ à 12h, 13h ou 17h toute l'année.
4 à 12 participants.
Excursion anglophone.

### Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre single : 170EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

### Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre Double/Twin : 120EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

### Nuit supplémentaire à Copenhague

Réservez une nuit supplémentaire à Copenhague pour profiter un peu plus longtemps des richesses de cette ville.

Chambre single : 255EUR par personne et par nuit
Chambre double ou twin : 130EUR par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

### Nuit Supplémentaire à Ilulissat

Dormez une nouvelle nuit à Ilulissat.
Chambre single : 250 EUR par personne et par nuit
Chambre Double / Twin : 175 EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

+ En savoir +

## Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 8 participants

## Niveau

Difficulté du séjour :
Les étapes en kayak ou rando sont en moyenne de 5 à 8 heures par jour et implique d'avoir une bonne condition physique et psychologique pour résister à l'itinérance et aux conditions météo.
Il n'est pas nécessaire d'être spécialiste du kayak, mais il est indispensable d'avoir pratiqué cette activité au moins une fois sur un séjour d'une semaine ou plus pour connaitre le maniement et les sensations liés à la pratique du kayak de mer et avoir testé la résistance nécessaire à une itinérance kayak. Une bonne expérience de la vie au grand air est requise. Il faut savoir nager.
Nous évoluons dans une zone profondément sauvage et isolée, nous randonnons de ce fait en hors sentier et le terrain est constitué de mousses et de rochers.
Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footings, natation, trail.

Les conditions météo :
Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige, le froid... même si en été nous avons en général du beau temps.

Esprit du voyage :
Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; sur les circuits itinérants, il faut régulièrement monter et démonter le camp. Tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple.
Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. D'autre part, l'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

A partir de 18 ans.

---

## Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.
Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles.
Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

---

## Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.
Le petit déjeuner : Müesli ou pain avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !
Le midi, pique nique, fromage, pain et gâteaux, boisson chaude.
Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Quelques repas seront préparés à partir de nourriture deshydraté. Nous aurons probablement la possibilité de manger de la morue, de l'omble chevalier, des moules...

---

## Hébergement

En gîte à Reykjavík ou Copenhague (en dortoir ou chambre mixte de 4 à 6 lits); en guesthouse et sous tente au Groenland.
Vous disposez d'une tente d'expédition pour 2 personnes et d'une tente principale abritant l'ensemble du groupe pour les repas et moments de vie commune.
Participation de tous aux taches collectives : montage du camp, préparation des repas, vaisselle, chargement des bateaux...

---

## Déplacement

En kayak, à pied et en bateau. Pour la traversée des fjords nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.
Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.
Ici, comme le proverbe inuit raconte "seuls le temps et la glace sont maîtres". Tout au long de notre voyage, nous alternerons kayak et randonnée pédestre, pour nous adapter au mieux aux conditions climatiques et de glace rencontrées. Elles dictent notre pérégrination, imposent des détours, des arrêts. Le kayak, moyen de navigation ancestral des inuits, permet une progression lente pour sentir la nature vivre autour de nous.

***
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

---

## Budget & change

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros. 1 euro = 7,45 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais lorsque vous quitterez Ilulissat, vous n'aurez plus d'occasion de l'utiliser!
En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achat sur place par CB. 1euro = 143 ISK.

---

### Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

## Equipement

### Matériel fourni sur place

Nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

- Matériel pour le groupe :  Camping : - Une tente mess, un réchaud, matériel de cuisine collectif.
- Éléments de sécurité pour le guide : Un téléphone satellite, une balise Sarsat et une trousse de premier soin. Nous offrons également à nos encadrants et pour garantir au maximum votre sécurité un support logistique à Reykjavik pour être plus réactif en cas de problème.
- Matériel par personne : Camping : Une tente d'expédition 3 places pour 2 personnes, un matelas auto-gonflant type Thermarest, une thermos pour deux personnes
- Matériel de kayak : Une combinaison sèche type gore tex avec chausson intégré, une jupe de kayak, un gilet de sauvetage, une paire de chaussures ouvertes types "Crocs".

Pour conditionner vos affaires avant de partir en expédition kayak, nous fournissons :

- Un sac étanche pour vos affaires personnelles (13L pour affaires personnelles).
- Un sac étanche pour le sac de couchage.

### Vêtements à prévoir

**Quelques principes de lutte contre le froid :**

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... en hiver et en été. Durant un effort physique, notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

**Les 3 couches :**

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

- La couche de base ( a même la peau )
Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit

habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les Norvégiens  ou Islandais utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor.... )

- La couche intermédiaire
Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

- La couche extérieure
Sa fonction est de protéger de l'eau, de la neige et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

**Règles de base**

1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables
Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller
Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Eviter l'humidité
Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

- Une veste et un pantalon Gore-Tex ou équivalent pour se protéger de la pluie et du vent.
- Un pantalon de randonnée, plus ou moins chaud suivant votre sensibilité au froid.  Si votre pantalon est également imperméable, vous n'aurez pas besoin d'un pantalon en gore tex.
- Une veste polaire épaisse - fibre synthétique ou naturelle
- Une doudoune légère et compressible, pour les soirées plus fraiche.
- Une polaire légère
- Deux t-shirts fins, un manches courtes et un manches longues fibre synthétique ou naturelle
- Trois t-shirts fins, un manches courtes et deux manches longues fibre synthétique ou naturelle
- Deux caleçons longs - fibre synthétique ou naturelle
- Une paire de chaussures de montagne montante et imperméables (tout cuir ou gore tex, les terrains sont rocailleux et parfois humides, il est important d'avoir des bonnes chaussures de randonnée)
- Une paire de bottes en caoutchouc (de type chasse donc hautes qui arrivent sous le genou) avec semelle crantée pour traverser les zones humides et autres rivières de fontes et pour pouvoir marcher un minimum avec.
- 4 à 5 paires de chaussettes de randonnée - fibre synthétique ou naturelle
- Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- Un bonnet
- Un cache cou type Buff ou plus épais

- Une paire de gants
- Une casquette
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Vêtements de voyage (qui restent sur place pendant la partie trek)
- Un maillot de bain et une serviette (pour la piscine ou le sauna, en option si escale à Reykjavik)
- Moustiquaire de tête

Veuillez prendre note que vos vêtements seront reconditionnés avant le départ.

## Equipement à prévoir

- Un sac de couchage sarcophage (T° de confort -5°C ou -10°C)
- Un drap de sac
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une petite trousse de toilette avec le minimum et si possible des produits biodégradable (lingettes, savon, dentifrice, brosse à dents)
- Papier toilette individuel
- Un baume pour les lèvres
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un anti moustiques (tropical)
- Une moustiquaire de tête (important durant la période des moustiques)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble
- Une lampe frontale (malgré la luminosité constante, elle permet d'être vu de loin sur l'eau)

En option :

- Des bâton(s) de marche : Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids et celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Un appareil photo
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)
- Un oreiller gonflable
- Une paire de jumelles
- Des gants de kayak en néoprène
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, à l'intérieur de votre sac (pour les trajets en bateau)
- Un sur-sac à dos pour la pluie

### Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag"de 80 L environ et de 20 kg maximum. Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, pull, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

Lors du raid en kayak, vos bagages seront sortis de leurs valises et stockés dans des sacs étanches que nous fournirons.
Vous pouvez prendre des affaires pour votre voyage en avion, il sera possible de laisser un sac d'affaires de rechange à Ilulissat pour le retour du raid en kayak.

### Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## Visa

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

## Carte d'identité

Non

## Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).

# “ Tikilluarit Kalaallit Nunaat “

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d’aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d’explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d’aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu’il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoilée, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c’est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l’image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.

DÉCOUVREZ

# Le Groenland

## Quelques chiffres

Superficie :

**2 166 086 km²**

Population :

**55 847 habitants**

Décalage horaire :

**-4h00 à -3h00**

- 4h00 qu'en France en été
- 3h00 qu'en France en hiver

## Infos pratiques

Langue :

**Groenlandais**

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.

Electricité :

**220 V**

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !

Monnaie & change :

**Couronne danoise**

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

## Géographie

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa

## Us et coutumes

Les Groenlandais sont des descendants de

situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'Inlandsis couvre 1 833 900 km2 et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km2, cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.
Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps

Les températures remontent et passent de -25°C en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise.
Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-février à mi-avril est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.
La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

### Activités

# Été

Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent.
Il n'est toutefois pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une pluviométrie plus importante : l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.
Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

### Activités

# Automne

L'automne ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner.
Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à Kangerlussuaq ou dans le sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des bœufs musqués.

### Activités

## Hiver

L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre – 35 et -15°C sur les côtes. D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. (Période de janvier à février selon les latitudes des villages)

### Activités

# Climat & ensoleillement

## Ilulissat

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 02h10 | 07h20 | 11h05 | 16h00 | 21h30 | 24h00 | 24h00 | 18h00 | 13h30 | 09h10 | 04h20 | 00h00 |
| Températures moyennes | -16° / -10° | -18° / -11° | -19° / -11° | -12° / -5° | -3° / 3° | 2° / 8° | 5° / 11° | 4° / 10° | 0° / 5° | -6° / -1° | -10° / -5° | -15° / -8° |

## Narsarsuaq

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 06h20 | 08h30 | 11h20 | 15h40 | 17h30 | 19h20 | 18h40 | 16h00 | 13h00 | 10h10 | 07h25 | 05h30 |
| Températures moyennes | -11° / -3° | -10° / -1° | -9° / 0° | -4° / 4° | 1° / 9° | 5° / 13° | 6° / 15° | 6° / 14° | 2° / 9° | -2° / 4° | -7° / 0° | -10° / -2° |

## Tassilaq

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 04h45 | 08h20 | 11h10 | 15h15 | 19h00 | 23h00 | 21h00 | 17h10 | 13h10 | 09h40 | 06h00 | 03h00 |
| Températures moyennes | -11° / -4° | -11° / -4° | -11° / -4° | -7° / 0° | -2° / 5° | 1° / 8° | 3° / 11° | 3° / 10° | 0° / 6° | -3° / 2° | -8° / -1° | -10° / -4° |

# Quand partir pour

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Trek & randonnée | | | | | | ✔ | ✔ | ✔ | ✔ | | | |
| Kayak de mer | | | | | | ✔ | ✔ | ✔ | ✔ | | | |
| Observation Baleines | | | | | | ✔ | ✔ | ✔ | | | | |
| Croisière voilier | | | | | | ✔ | ✔ | ✔ | ✔ | | | |
| Ski | | ✔ | ✔ | ✔ | | | | | | | | |
| Raquettes à neige | | ✔ | ✔ | ✔ | | | | | | | | |
| Chien de traîneau | | ✔ | ✔ | ✔ | | | | | | | | |
| Aurores boréales | | ✔ | ✔ | | | | | | | | | |

JOURS FÉRIÉS

# et festivités

- Janvier : Le retour du soleil
  La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...

- Fin Février : Nuuk Snow Festival
  En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.

- Avril : Avannaata
  La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.

- 21 Juin : Fête nationale
  Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un évènement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels coloré, l

- Aout : Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa
  Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaatsut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d

- Octobre : Marathon du cercle polaire
  Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!

- Décembre : Noël et Nouvel an
  Traditionnelles fêtes de fin d'année.

NOTRE CAMP DE BASE

# au Groenland

## Ilulissat

69.219812, -51.098603

Nous opérons nos circuits à partir de nos deux camps de base. Le premier est situé dans le village de Tasilaaq sur la côte Est. Nous y organisons nos treks en été et expéditions en ski ou raquettes au printemps sur le bord du fjord Sermilik entre pics effilés et inlandsis. Le second se trouve à Ilulissat en baie de Disko. Cette base kayak en été sert de point de départ à l'ensemble de nos séjours en kayak ou en randonnée dans la baie. Nous sommes dans la baie générant les plus gros icebergs de l'hémisphère nord. Implanter notre base kayak ici est donc apparu comme une évidence afin de pouvoir approcher ces colosses de glaces. Au printemps, cette base est le point de départ de nos expéditions en ski ou raquettes/pulka et en traîneau. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.

A destination exceptionnelle, équipe exceptionnelle. Durant votre séjour, vous serez accompagné par nos encadrants les plus expérimentés afin de vous permettre de profiter de votre séjour en toute sécurité dans cet univers sauvage. Enfin, nous opérons avec des équipes groenlandaises pour la logistique de portage en bateau l'été et en traîneau traditionnel au printemps.