

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

[ENOR8]



NORVÈGE

# Traversée des îles du Nord : Senja, Vesterålen, Lofoten



Randonnée



À partir de 2 345 €  
[vol inclus]



Durée 8 jours



Prochain départ  
26/05/2024



Niveau Facile



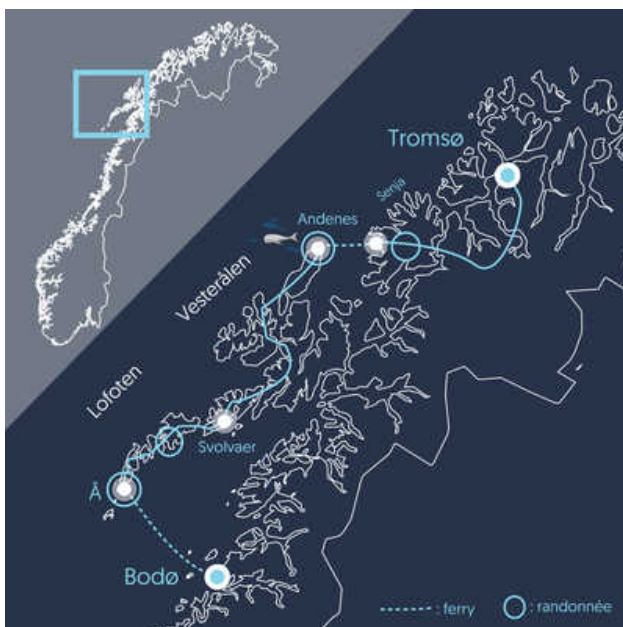
## Descriptif :

Pour vous qui rêvez de découvrir l'essentiel du Nord de la Norvège en peu de temps, cet itinéraire est fait pour vous. Il ne fait aucune concession aux plus beaux paysages des archipels des Vesterålen et des Lofoten sans oublier la charmante et effervescente ville de Tromsø, le "Paris du Nord", située aux portes de l'Arctique.

Notre itinéraire commence par la traversée de la majestueuse île de Senja qui est restée très sauvage. Les îles Vesterålen recèlent de trésors, avec en point d'orgue l'observation des cétacés. Vous passerez enfin 3 jours dans les îles Lofoten pour s'imprégner des images de ces sommets tombant brutalement dans une mer aux eaux turquoise et découvrir des villages de pêcheurs typiques qui sont restés préservés.

Alternant tronçons routiers et traversées en bateaux, ce véritable road-trip vous amène de fjords en plateaux verdoyants, de plages en sommets acérés.

Les randonnées proposées sont faciles et permettent d'accéder à un rythme tranquille à des points de vue ou à des sites d'intérêts. Vous traversez plusieurs parcs nationaux par des routes touristiques classées, jusqu'au plus récent d'entre eux, le parc national de Lofotodden (sud des îles Lofoten), le 40ème parc national de Norvège.



## Les points forts :

- Les 3 jours de balades dans les îles Lofoten
- Senja et Vesterålen : spectaculaires et moins fréquentées
- Les visites des villages classés et de Tromsø

## Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
26/05/2024	02/06/2024	2 345 €	Dès 5 inscrits
16/06/2024	23/06/2024	2 345 €	Oui
23/06/2024	30/06/2024	2 345 €	Départ initié
30/06/2024	07/07/2024	2 345 €	Départ initié
14/07/2024	21/07/2024	2 545 €	Oui
21/07/2024	28/07/2024	2 445 €	Oui
28/07/2024	04/08/2024	2 545 €	Oui
11/08/2024	18/08/2024	2 445 €	Oui
18/08/2024	25/08/2024	2 445 €	Oui
25/08/2024	01/09/2024	2 445 €	Départ initié
08/09/2024	15/09/2024	2 345 €	Dès 5 inscrits

### Le prix comprend :

- Vol Paris / Tromsø et Bodo / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- L'hébergement du J1 au J7
- La pension complète sauf à Bodø et à Tromsø
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Norvège : 5€ par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Le repas à Bodø J1 et à Tromsø J7 (dîner) ~ 30 à 35 euros / repas
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 15 euros)

### Options :

- **Option Safari Baleines à Andenes**

Une sortie en mer avec des scientifiques vous offre la possibilité d'observer, avec de grande chance de succès, les fameux cachalots, mais aussi parfois les baleines à bosse, baleines pilotes, petits rorquals, orques et dauphins qui peuplent cette partie de la mer de Norvège, journée inoubliable.

Tarif : 1450 NOK

Durée : entre 2h30 et 3h30

Réservation possible uniquement sur place auprès de votre guide

--

- **Sauna traditionnel Norvégien**

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

--

- **Nuit supplémentaire à Tromsø**

Réservez une nuit supplémentaire à Tromsø pour profiter un peu plus longtemps des richesses de cette ville légendaire, point de départ des plus grandes expéditions polaires. Vous pourrez prendre de temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.

Chambre double ou twin : à partir de 85EUR par personne

Chambre individuelle : à partir de 120EUR par personne

Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période, sous réserve de disponibilité.

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 135€ par pers

Tarif en twin à partir de 85€ par pers

## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

## Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

## Jour par jour :

### JOUR 1

#### ◆ Tromsø

Accueil à votre arrivée à l'aéroport.

Située à plus de 69°Nord, Tromsø, le Paris du Nord ou encore la Porte de l'Arctique, est une des villes les plus septentrionales du monde, nichée au sein de montagnes et de forêts, entourée de fjords et de glaciers. Son climat rude cache un cœur de ville dynamique, chaleureux et convivial.

Selon votre horaire d'arrivée, vous pourrez y découvrir de superbes musées : le musée polaire retraçant l'histoire des trappeurs, le centre Polaria et son aquarium arctique, une magnifique cathédrale où ont lieu des concerts quotidiennement, sa propre brasserie. Repas libre en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 2

### 📍 Ile de Senja

Vous rejoignez aujourd'hui l'île de Senja, située dans le nord de la Norvège, elle est réputée pour sa nature préservée et ses paysages à couper le souffle. Les fjords qui parsèment la côte nord offrent des vues à couper le souffle avec leurs eaux profondes et leurs falaises majestueuses. La région est également parsemée de tourbières au sud, créant un contraste saisissant avec les fjords du nord.

La randonnée sur les hauteurs de Hamn offre une perspective incroyable sur les fjords et les îlots environnants. Les variations de lumière tout au long de la journée, en particulier lors du coucher du soleil, peignent le paysage d'une palette de couleurs envoûtantes, créant des jeux d'ombres et de reflets sur les eaux calmes.

Vous passez une nuit sur l'île de Senja. Entre les montagnes et les fjords, l'ambiance tranquille et préservée de l'île invite à la contemplation et à la relaxation.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : [250 km](#)  
⬆️ Dénivelé positif : [290 m](#) ⬆️ Dénivelé négatif : [290 m](#)  
👟 Marche : [3 h](#)

NB : le dîner est libre.

---

## JOUR 3

### 📍 Andenes

Vous prenez ce matin le traversier pour rejoindre Andenes et les îles Vesteralen.

La visite (optionnelle, environ 120 euros) du centre des cétacés et une sortie en mer à la journée avec des scientifiques, elle vous offre la possibilité d'aller observer, avec une très grande chance de succès, les fameuses baleines à bosses, cachalots, baleines pilotes, petits rorquals, orques et dauphins qui peuplent cette partie de la mer de Norvège, pour une journée inoubliable et magique.

Ceux souhaitant rester sur terre se verront proposer une très belle randonnée sur les hauteurs de Bleik. Sa plage de sable nous donne un bel aperçu du caractère sauvage des îles Vesteralen.

\*Pour les départs de septembre le safari baleine à Andenes n'est pas possible. Une randonnée sera proposée à la place.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) ⬆️ Dénivelé positif : [360 m](#)  
⬆️ Dénivelé négatif : [360 m](#) 👟 Marche : [3 h](#)

---

#### JOUR 4

### 📍 Traversée des Vesterålen et entrée sur les îles Lofoten

Vous continuez votre traversée des Vesterålen, par route et par mer, en empruntant la route classée du Kaiser, entre fjords et montagnes découpées. Vous ferez escale à Sortland, berceau de l'élevage du saumon norvégien. En option, vous visiterez une ferme aquacole, qui vous permettra de découvrir d'une manière unique la production de saumon en Norvège. En fin de journée, vous entrez définitivement dans les mythiques îles Lofoten et vous vous installez dans votre hébergement pour la nuit, à proximité du chef lieu des Lofoten, Svolvaer.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [210 km](#)

#### JOUR 5

### 📍 Musée viking et visite de Nusfjord

Aujourd'hui, possibilité de visiter le musée Viking de Borg (en option) qui reconstruit, à taille réelle, la maison d'un chef viking qui régnait dans les Lofoten jusqu'en 950 de notre ère. À travers une visite guidée, vous y découvrirez le mode de vie de ce peuple légendaire. En après-midi, randonnée sur le bord de la mer de Norvège, le long du chemin côtier qui relie Aukland à Uttakleiv. Deux plages qui pourraient vous faire oublier la latitude où nous nous trouvons et vous inviter à la baignade. En fin de journée, vous faites escale par le village de Nusfjord pour en découvrir les maisonnettes typiques, logement traditionnel des pêcheurs de la région stratégiquement installés sur le port. Vous vous installez ensuite pour deux nuits dans le sud des Lofoten.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) 🚗 Transport : [100 km](#)

⬆️ Dénivelé positif : [150 m](#) ⬇️ Dénivelé négatif : [150 m](#)

👟 Marche : [2 h](#)

#### JOUR 6

### 📍 Plage de Kvalvika

Vous partez pour une randonnée dans la lande sur les hauteurs du petit village de Fredvang. Une régulière ascension vous mène au sommet du Torsfjordtinden d'où vous aurez une vue imprenable sur la célèbre plage de Kvalvika, qui est sans doute la randonnée la plus populaire des îles Lofoten. La géométrie de la plage, la couleur de l'eau et les falaises de granit noir qui l'entourent ne vous laisseront pas indifférent. Si le cœur vous en dit vous pourrez descendre jusqu'à la plage pour sentir le sable fin sous vos pieds et éventuellement profiter d'une baignade revigorante dans l'océan ! Retour au village de Fredvang et dernière nuit en Sjøhus.

🏠 Hébergement : [Rorbu / sjøhus](#) ⬆️ Dénivelé positif : [300 m](#)

⬇️ Dénivelé négatif : [300 m](#) 👟 Marche : [3 h](#)

## JOUR 7

### 📍 Villages de Å et de Reine.

Sur la route du sud des Lofoten se trouve Reine, la Venise des Lofoten. Vous y ferez escale et profiterez de faire quelques clichés du splendide Reinefjord.

Le village de Å se trouve à l'extrémité de la route, vous visiterez son petit musée de la morue (en option, 5 euros). Plus au sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Au départ du village, vous quittez le bord de mer pour effectuer une jolie randonnée autour du lac de Å.

Vous finissez la journée par une visite de ce village de pêcheurs typique avant de prendre le ferry qui vous ramène sur le continent.

Repas libre à Bodø.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)      ↗ Dénivelé positif : [250 m](#)  
↘ Dénivelé négatif : [250 m](#)      🥾 Marche : [3 h](#)

NB : le dîner est libre.

---

## JOUR 8

### 📍 Envol pour Paris via Oslo

Visite libre de Bodø et retour en France.

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Les séjours de juin permettent l'observation du soleil de minuit et les séjours d'août sont plus propices à l'observation des aurores boréales.

---





66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66° Nord Norvège, notre agence locale.

Ce séjour peut s'effectuer dans le sens Tromsø-Bodø ou dans le sens Bodø-Tromsø. Cela ne change en rien le déroulé du voyage et les activités / visites effectuées.

Ce programme peut accueillir des participants ayant commencé leur séjour une semaine plus tôt ou le terminant une semaine plus tard. En effet, nous effectuons parfois des regroupements de circuits dont les semaines sont identiques afin de rassembler un nombre suffisant de participants. Cependant, il est également possible que ces circuits aient lieu séparément et que les deux groupes fonctionnent de manière indépendante lorsqu'il y a suffisamment de participants sur chaque groupe.

Les départs à partir du 01/09 seront modifiés en raison de la saisonnalité.

Le safari baleine, en option, ne pourra pas avoir lieu, mais vous pourrez réaliser une sublime randonnée à Senja : le Husfjellet. De plus, la visite de la ferme aux saumons n'est pas possible non plus en septembre. Elle sera par ailleurs remplacée par une randonnée.

Les départs de septembre offrent de grandes chances d'observer les aurores boréales en soirée, et les magnifiques couleurs automnales.

 Options

## Les excursions facultatives :

---



### Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

--

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 120EUR par pers

Tarif en twin ou double à partir de 80EUR par pers



### Safari baleine Andenes

Une sortie en mer à la journée avec des scientifiques vous offre la possibilité d'observer, avec de grande chance de succès, les fameux cachalots, mais aussi parfois les baleines à bosse, baleines pilotes, petits rorquals, orques et dauphins qui peuplent cette partie de la mer de Norvège, journée inoubliable.

--

Tarif : 1450 NOK

Durée : entre 2h30 et 3h30

Réservation possible uniquement sur place auprès de votre guide



### Sauna traditionnel Norvégien

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !

--

Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.



### Nuit supplémentaire à Tromso

Réservez une nuit supplémentaire à Tromso pour profiter un peu plus longtemps des richesses de cette ville légendaire, point de départ des plus grandes expéditions polaires. Vous pourrez prendre de temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.

Chambre double ou twin : à partir de 85EUR par personne

Chambre individuelle : à partir de 120EUR par personne

Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période, sous réserve de disponibilité.

# Détail du voyage

## Nombre de participants

De 5 à 15 participants

---

## Niveau

Ce voyage en Norvège est accessible à tous. Balades et randonnées faciles de 30 minutes à 4h de marche avec des dénivelés excédant rarement 400 mètres et entrecoupées de trajets en véhicule.

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo norvégienne est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

---

## Encadrement

Installée dans les îles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

---

## Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparés par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne).

L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers.

Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

---

## Hébergement

L'hébergement se fait en hotel de bon standing dans les villes, en chambre twin maximum. Un supplément single est disponible sur demande.

Sur les îles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille, de plus la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les hébergements, sauf les refuges, disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes (parfois payantes), sanitaires et cuisine équipée. Les refuges sont chauffés, mais ne disposent pas toujours d'électricité. Les Sjøhus ou Rorbus sont des maisons traditionnelles au confort simple utilisées par les pêcheurs de morue pendant les mois de janvier à avril et utilisés comme abris pour les randonneurs l'été.

Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche. Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un drap sac et un drap-housse ainsi que d'une taie d'oreiller, car seules les couvertures sont fournies dans certains hébergements (possibilité de louer sur place si vous ne souhaitez pas encombrer votre valise).

Voici les hébergements que nous utilisons généralement sur nos voyages :

- Comfort Hotel Bodø, Sandgata 4, 8006 Bodø, Norvège <https://www.strawberry.no/hotell/norge/bodo/comfort-hotel-bodo/>
- Reinefjord Sjøhus: 8390 Reine, Norvège <https://www.reinefjord.no>
- Mefjord Brygge : 9386 Senjahopen, Norvège <https://www.mefjordbrygge.no/>

---

## Déplacement

Pédestre, taxi, minibus, ferry

Attention : en fonction des horaires des bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.) Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,7 Nok (01/12/2023)

---

## Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

---

# Equipement



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
  - Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
  - Des paires de chaussettes pour la randonnée.
  - Une veste de montagne imperméable et respirante (type Goretex ou autre membrane équivalente)
  - Une veste en duvet "Doudoune" (facultatif, mais bien utile pour rester au chaud le temps du repas de midi)
  - Une veste en polaire . Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
  - Des sous-vêtements hauts et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou de la laine, comme la "Carline" ou la "Polartec" sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères.
  - Un pantalon de trek
  - Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
  - Un maillot de bain
  - Une paire de gants
  - Un bonnet
  - Une casquette
  - Des vêtements pour dormir
  - Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
-



## Équipement à prévoir

- Un drap de sac (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)
- Un drap housse et une taie d'oreiller car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Anti moustiques (on peut retrouver des moustiques à l'intérieur des terres en bord de lacs)
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde ou un thermos
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un "Tupperware" et des couverts

En option:

- Des bâtons de marche (très utile)
- Des guêtres si vous n'avez pas de "sur pantalon"
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un masque de nuit ( le jour permanent peut perturber le sommeil).
- Des boules quies



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre-ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos équipé d'un "sur sac" pour la pluie (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique.



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

# Formalités & santé

## Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).  
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.  
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

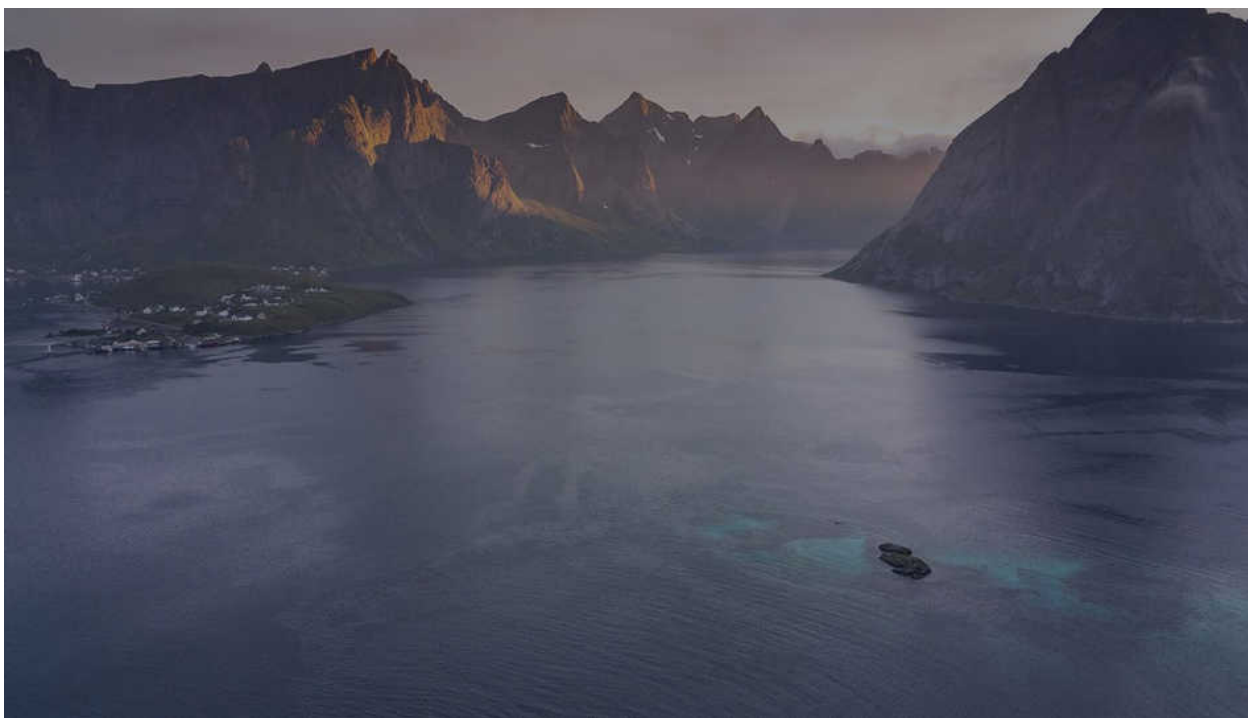
---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.





DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)

Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)

yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)

S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)

Merci : takk (bokmål), giitu (samit)

Excusez-moi : unnskyld (bokmål)

Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)

Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)

Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.



### Activités

---





# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour



JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

## en Norvège



### Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.