



NORVÈGE

De l'île de Senja aux montagnes de Kilpisjärvi



Aurores boréales



Raquettes



Durée 8 jours



Niveau Facile



Descriptif :

Embarquez pour une aventure mémorable à travers deux destinations parfaites pour observer les aurores boréales. Ce périple vous emmène des paysages de l'île de Senja en Norvège aux montagnes de Kilpisjärvi en Finlande, vous offrant une immersion dans des ambiances variées, de la toundra sauvage à la mer, le tout en une semaine. Vous découvrirez des paysages à couper le souffle, tantôt fascinants, tantôt sauvages.

Au programme : observation des aurores boréales, balades en chien de traîneau et randonnées en raquettes à travers les étendues enneigées. Vous aurez aussi l'occasion de vous détendre dans un sauna finlandais traditionnel.

Vous serez logé dans des chalets et des lodges confortables, qui vous offriront un havre chaleureux après chaque journée d'exploration. Les repas locaux vous permettront de savourer les spécialités de chaque région visitée, enrichissant ainsi votre expérience.

Que vous soyez passionné de nature, amateur de photographie ou simplement en quête d'une aventure inoubliable, ce voyage vous promet des moments magiques et des souvenirs inoubliables au cœur du Grand Nord.



Les points forts :

- **Observation des aurores boréales**
- **Beauté de l'île de Senja en hiver**
- **Activités variées : chien de traîneau, raquettes, sauna...**

€ Dates & prix

Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Tromsø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place en minibus privatisé
- L'hébergement : nuits en chalet / appartement et hôtel à Tromsø
- La pension complète sauf à Tromsø, et pendant les journées de transfert
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.
- Le prêt de raquettes à neige et de bâtons et du matériel de sécurité.
- La sortie en chien de traîneau tel que définie dans le programme.

Le prix ne comprend pas :

- Le préacheminement jusqu'à Paris
- Vos dépenses lors de la visite de Tromsø (repas, déplacements...)
- Les repas pendant les journées de transferts

A payer sur place :

- Le repas au restaurant le J1 et J7 (~50 € / repas)
- Les boissons
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros)
- Les pourboires selon votre degré de satisfaction
- Les dépenses à Tromsø, repas, entrées aux musées, dépenses personnelles.

Options :

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

--

Chambre avec salle de bain privative

Tarif en single à partir de 110€ par pers

Tarif en twin ou double à partir de 85€ par pers

- **Nuit supplémentaire à Tromsø**

Réservez une nuit supplémentaire à Tromsø pour profiter un peu plus longtemps des richesses de ce territoire. Cela sera l'occasion de pouvoir partir faire du chien de traîneau à travers ces paysages enneigés, ou simplement prendre le temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.

Chambre double ou twin : à partir de 145 EUR par personne.

Chambre individuelle : à partir de 240 EUR par personne.

--

Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

◆ Arrivée sur Tromsø

À votre arrivée à Tromsø, vous serez accueilli et transféré à votre hébergement. Prenez le temps de vous installer et de découvrir l'atmosphère de cette charmante ville, située au nord du cercle polaire arctique.

Explorez le centre-ville de Tromsø, connu pour son mélange unique de culture urbaine et de nature. Promenez-vous dans les rues animées de cette ville historique, surnommée la "Paris du Nord". Ne manquez pas la Cathédrale Arctique (Ishavskatedralen), avec sa structure moderne et ses magnifiques vitraux, qui offre une vue imprenable sur le fjord environnant.

Repas libre en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

✈️ Transport : [Avion \(5h\)](#)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 2

📍 Visite de Tromsø et trajet vers Kilpisjärvi

Commencez la journée par une visite captivante au Musée Polaire de Tromsø. Ce musée, consacré à l'histoire de l'exploration arctique, vous offre un aperçu des défis et des triomphes des explorateurs du grand nord. [visite en option]

Après le musée, prenez la route vers Kilpisjärvi en Finlande, en traversant les magnifiques paysages montagneux du nord de la Norvège. Admirez les vues spectaculaires des montagnes enneigées, des vallées profondes et des fjords, et profitez des nombreuses occasions de prendre des photos et d'apprécier la beauté naturelle de cette région.

À votre arrivée à Kilpisjärvi, installez-vous dans un chalet traditionnel, chaleureux et rustique, offrant toutes les commodités pour un séjour confortable. Le soir, détendez-vous dans un sauna finlandais, une tradition locale qui vous offrira relaxation et bien-être après cette belle journée.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [Minibus \[3h\]](#)

JOUR 3

📍 Le Mont Saana

Après un copieux petit-déjeuner finlandais, préparez-vous pour une première journée de découverte en raquettes. Kilpisjärvi est réputé pour ses paysages hivernaux époustouflants et ses sentiers bien entretenus, parfaits pour les randonnées en raquettes.

Vous prendrez la direction du Mont Saana, une montagne emblématique de la région. En atteignant son sommet, vous serez récompensé par des vues panoramiques sur le lac Kilpisjärvi et les montagnes environnantes.

Profitez d'un pique-nique en plein air avec des spécialités locales tout en admirant les paysages enneigés.

Après avoir exploré les environs, vous retournerez au village de Kilpisjärvi pour une fin de journée relaxante dans votre hébergement.

Après le dîner, partez pour une sortie nocturne avec votre guide pour observer les aurores boréales. Les ciux clairs et le faible niveau de pollution lumineuse de Kilpisjärvi offrent des conditions idéales pour admirer ce phénomène naturel magique.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [Minibus \[0h30\]](#)

📈 Dénivelé positif : [556 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [556 m](#)

👣 Raquette : [3 h](#)

JOUR 4

📍 Chien de traîneau et route pour l'île de Senja

Aujourd'hui, partez pour une inoubliable excursion en chien de traîneau dans les paysages enneigés de Finlande. Vous visiterez le chenil, découvrirez l'univers fascinant des chiens nordiques, et apprendrez à conduire un traîneau grâce aux mushers expérimentés. Après quelques instructions, vous prendrez place derrière le traîneau ou partagerez l'expérience avec un musher. Glissez à travers des paysages hivernaux à couper le souffle, bercés par le silence, le bruit des patins et des chiens.

L'après-midi, prenez la route de l'île de Senja. En passant par Finnsnes, vous rejoindrez votre hébergement pour les prochains jours. Confortable, chaleureux et reposant, vous apprécierez pleinement sa situation exceptionnelle au bord de la mer.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [Minibus \(3h\)](#)

🐾 Traîneau : [2 h](#)

JOUR 5

📍 Husfjellet et Bovaer

Aujourd'hui, vous vous dirigez vers le nord de l'île pour rejoindre le massif du mont Husfjellet, qui offre une vue spectaculaire sur la côte atlantique de l'île de Senja. La randonnée en raquettes commence par un sentier bien marqué qui serpente à travers une forêt de bouleaux avant de s'élever progressivement vers des prairies alpines enneigées.

À mesure que vous avancez, vous pourrez admirer la beauté des montagnes environnantes. Au sud, l'île de Berg se détache dans le paysage hivernal, tandis qu'au nord, les majestueuses montagnes de Okshornan et les eaux scintillantes d'Ersfjorden captent votre regard. Plus loin, vous apercevrez le populaire Steinsfjorden, un fjord réputé pour ses eaux profondes et ses paysages impressionnants.

Tout au long de la randonnée, des points de vue panoramiques vous offriront des occasions de faire des pauses et de capturer des photos des magnifiques panoramas. Le sentier, bien que parfois raide et rocailleux, est récompensé par des vues époustouflantes qui s'étendent jusqu'à l'horizon, englobant les fjords, les montagnes et la mer.

Après cette journée de découverte et d'aventure, vous retournerez à votre hébergement pour la soirée.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚗 Transport : [Minibus \(0h15\)](#)

⬆️ Dénivelé positif : [670 m](#)

⬆️ Dénivelé négatif : [670 m](#)

👣 Raquette : [4 h](#)

JOUR 6

📍 Randonnée vers le Sommet de Segla

La randonnée vers le sommet de Segla est l'une des plus emblématiques et spectaculaires de l'île de Senja. Culminant à 639 mètres, Segla vous offre une vue à couper le souffle sur les fjords, les montagnes et la mer environnante.

La randonnée commence au village de Fjordgård, avec un sentier débutant par une montée relativement douce à travers une forêt dense de bouleaux et de conifères. En raquettes, vous quitterez la forêt pour affronter un terrain plus raide et rocailleux. À mesure que vous approchez du sommet, la pente s'accroît, offrant plus de challenge. Une fois au sommet, les vues panoramiques sont tout simplement époustouflantes. Vous aurez une vue dégagée sur le Mefjord, les montagnes environnantes et les eaux bleues profondes de la mer de Norvège. Le sommet de Segla, avec ses parois abruptes plongeant directement dans le fjord, vous offre des vues vertigineuses et des opportunités de photographie incroyables.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🚌 Transport : [Minibus \(1h\)](#)

📈 Dénivelé positif : [639 m](#)

📉 Dénivelé négatif : [639 m](#)

👣 Raquette : [4 h](#)

JOUR 7

📍 Retour à Tromsø

Retour à Tromsø en admirant les paysages en route. Profitez de votre temps libre en ville pour faire des achats de souvenirs ou pour une dernière promenade.

Repas du soir libre en ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚌 Transport : [Minibus \(3h\)](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

📍 Fin de votre séjour

Transfert à l'aéroport pour le vol de retour

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

🚌 Transport : [Avion \(5h\)](#)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.



L'ordre des activités dans le jour par jour est donné à titre indicatif et vous sera reconfirmé à votre arrivée sur la base. Les activités dépendent des conditions de neige et de la météo et pourront être modifiées sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques. Les cieux clairs, la latitude et la faible niveau de pollution lumineuse du secteur de Kilpisjärvi offrent des conditions idéales pour admirer ce phénomène naturel magique.

66° Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Norwide, notre agence locale et Atalante le spécialiste du trek.

 Options

Les excursions facultatives :

Nuit supplémentaire à Tromso

Réservez une nuit supplémentaire à Tromso pour profiter un peu plus longtemps des richesses de ce territoire. Cela sera l'occasion de pouvoir partir faire du chien de traîneau à travers ces paysages enneigés, ou simplement prendre le temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.

Chambre double ou twin : à partir de 145 EUR par personne.

Chambre individuelle : à partir de 240 EUR par personne.

--

Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période

 En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 8 participants

Niveau

Voyage sans grosse difficulté technique, balade de 4 h maximum, avec un minimum de dénivelé pour vous permettre de prendre un peu de hauteur sur les paysages traversés. Des sorties de nuit de 1 à 2 heures pour rejoindre des secteurs favorables à l'observation des aurores boréales. Un rythme malgré tout tranquille et propice à la détente. La présence de neige nécessite l'usage de raquettes à neige que nous fournissons. L'utilisation de raquettes peut ajouter une petite difficulté technique au séjour.

A partir de 14 ans.

Encadrement

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord, vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Alimentation

Malgré la latitude, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin. Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter la truite grillée ou fumée (grillad öring), le ragout de renne (ren) et les roulées à la cannelle (Kanelbullar). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans le chalet. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

L'hébergement se fait dans un chalet de type appartement privatif avec plusieurs chambres twin (lit jumeau séparé ou double). Sanitaires partagés

Hébergements de bon standing et chaleureux offrant tout le confort nécessaire et dans un cadre unique.

Déplacement

En minibus 9 places et en raquettes.

Vous utiliserez donc vos bottes de neige pour marcher.

Les raquettes sont équipées de sangles compatibles avec toute marque de bottes de neige.

Budget & change

La Finlande est un pays de l'Union européenne et la Norvège fait partie de l'espace Schengen.

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement



Matériel fourni sur place

- Les bâtons
 - Les raquettes
-



Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue).

2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse.

3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- Une veste longue avec capuche (type Gore-Tex ou veste de ski)
- Un pantalon de trek imperméable ou pantalon de ski
- Une paire de chaussures adaptée à la pratique de la raquette. Elles doivent avoir plusieurs qualités : tige haute, un minimum de rigidité, être chaudes et faites pour l'hiver, être imperméables. (les chaussures s'adaptent sur des raquettes ou des skis de randonnée nordique). Les bottes Sorel sont idéales (modèle Caribou ou Glacier). Éviter les "Moon Boots" qui n'apportent aucun maintien de la cheville et sont inadaptées à une sortie à la journée.
- Une polaire (fibre synthétique). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Une veste en duvet (facultatif mais très pratique pour rester au chaud pendant la pause du midi ou le soir pendant l'observation des aurores boréales)
- Des pull-over chauds
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou la laine sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
- Des paires de chaussettes chaudes pour la randonnée (laine)
- Un cache-cou ou cagoule
- Une paire de sous-gants
- Une paire de gants de ski (en plus des sous-gants)
- Un bonnet
- Des vêtements pour la nuit
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Une paire de chaussons pour dans les hébergements
- Un maillot de bain pour profiter des saunas le soir

Pensez à bien couvrir les extrémités (main, pied, nez) sont très sensibles au froid. Ces parties du corps refroidissent très vite en cas d'inactivité.



Équipement à prévoir

- Une serviette de toilette
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un baume pour les lèvres
- Un tube de crème solaire
- Vaseline ou crème hydratante
- Des lunettes de soleil haute protection ou masque de ski
- Une thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Une gourde de 1 litre minimum, légère
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

En option :

- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid)
- Un pied d'appareil photo pour les photos d'aurores boréales
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Quelques chauffes main



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" de 80 L environ et de 20 kg maximum. Pas de valise rigide car elles sont difficiles à charger dans les soutes et coffres. Les bagages sont transportés par véhicule. Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage.
 - Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, pull, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.
-



Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

“ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.





DÉCOUVREZ

La Norvège

Quelques chiffres



Superficie :

385 203 km²



Population :

5 550 000 habitants



Décalage horaire :

0h00

Aucun décalage horaire.



Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km².

Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

Activités



Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

Activités



Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

Activités



Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous



pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

Activités





Climat & ensoleillement

Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°






Bergen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

Quand partir pour

JOURS FÉRIÉS

et festivités

-  **Avril : Pâques**
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

en Norvège



Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.