66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

(ESUEFH)

SUÈDE

# Multi-activités hivernale en famille en Laponie Suédoise

Multi-activités

À partir de 2 995 €

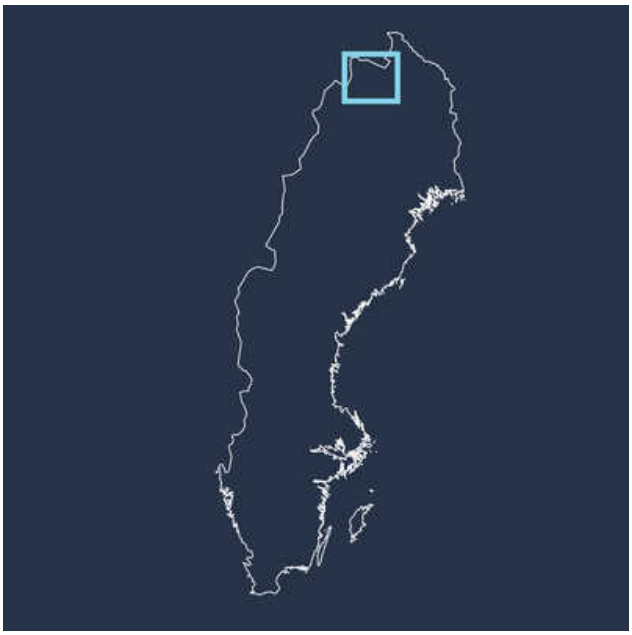
Durée 8 jours

Prochain départ
22/12/2024

Niveau Facile

## Descriptif :

Un séjour ludique, didactique (et sans hic !), au cœur d'un décor enchanteur. Initiation au traîneau à chiens, construction d'un igloo, pêche blanche, raquettes : autant d'activités qui permettent de s'immerger en milieu sauvage arctique à travers les pratiques traditionnelles. L'équilibre est parfait entre la dimension dynamique du séjour et le confort retrouvé chaque soir dans votre chalet familial, attablés autour de savoureuses spécialités locales. Les plus jeunes reviendront enchantés de cette semaine de petits trappeurs. Votre guide les accompagne dans chaque découverte afin qu'ils s'approprient les gestes, les savoir et les techniques liées à chaque activité, sans oublier l'observation de la faune. Les adultes, qui en apprennent peut-être autant qu'eux, ne restent pas insensibles à la beauté particulière et à la profonde sérénité des lieux en hiver. Le silence de la forêt enneigée, les reflets sur le lac gelé, l'air pur et frais sont l'apanage de ces régions nordiques.



## Les points forts :

- **Découverte des activités typiques du Grand Nord**
- **Le confort de votre chalet chaque soir, au cœur de la taïga**
- **Un programme varié, et ludique adapté aux plus jeunes**

€ Dates & prix

# Dates :

| Du | Au | Prix TTC par pers. | Départ confirmé |
|---|---|---|---|
| 22/12/2024 | 29/12/2024 | 3 195 € | Dès 4 inscrits |
| 29/12/2024 | 05/01/2025 | 3 195 € | Dès 4 inscrits |
| 09/02/2025 | 16/02/2025 | 2 995 € | Dès 4 inscrits |
| 16/02/2025 | 23/02/2025 | 2 995 € | Dès 4 inscrits |
| 23/02/2025 | 02/03/2025 | 2 995 € | Dès 4 inscrits |
| 02/03/2025 | 09/03/2025 | 2 995 € | Dès 4 inscrits |

Le prix comprend :

- Les transferts sur place en minibus privatisé
- L'hébergement : nuits en chalet
- La pension complète
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et anglophone selon la composition du groupe.
- Le prêt de raquettes à neige et de bâtons et du matériel de sécurité.
- Les vols Paris / Luleå / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le préacheminement jusqu'à Paris

A payer sur place :

- Le repas au restaurant à Lulea le J7 (~50 € / repas)
- Les boissons
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros)
- Les pourboires selon votre degré de satisfaction
- Les dépenses personnelles

Aérien

Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel (quand applicable) à votre arrivée et départ.
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour

# Jour par jour :

JOUR 1

## Arrivée à Luleå

Bienvenue en Laponie ! L'aventure nordique de votre famille commence à votre arrivée à Luleå, que vous atteignez en avion ou en train depuis Paris. Depuis l'aéroport ou la gare, un transfert vous conduit vers votre hébergement, au cœur de la Laponie.

Votre guide vous présente le programme du séjour et vous livre des informations détaillées sur chaque activité : traîneau à chiens, construction d'igloo, raquettes, pêche blanche et bien d'autres expériences vous attendent ! La visite de villages traditionnels samis sera un temps fort également. Votre guide aborde les mesures de sécurité, les équipements nécessaires et tout ce que vous devez savoir pour que toute la famille profite au maximum de cette expérience inoubliable en Laponie. Il se fera un plaisir de répondre à toutes les questions que vous vous poseriez (même un peu farfelues...).

Hébergement : Chalet  Transport : Minibus (2h)

NB : le petit-déjeuner et le déjeuner sont libres.

---

JOUR 2

## Journée trappeur dans le parc national du Muddus

Dès le matin, vous prenez la direction du parc national du Muddus pour une journée de petits (ou grands) trappeurs ! Celle-ci débute par l'art ancien du pistage des animaux : soyez à l'affût et identifiez les empreintes, repérez les signes d'alimentation et d'autres indices laissés par les animaux sauvages, avant d'en apprendre plus sur les techniques de capture ancestrales et respectueuses de l'environnement. Tout au long de la journée, vous observez la faune et la flore locales et votre guide vous livre de précieuses informations sur le respect et l'équilibre du fragile écosystème de la taïga.

L'après-midi, si les conditions météo le permettent, construisez votre igloo ! Choisissez l'emplacement idéal, taillez et assemblez les blocs de neige pour créer un abri bien isolé : un art ancestral et plus technique qu'il n'y paraît ! Si la neige ne s'y prête pas, vous découvrez d'autres méthodes de construction d'abris grâce aux seuls matériaux disponibles dans la nature.

D'autres techniques encore vous sont présentées : trouver de l'eau potable, allumer un feu et l'entretenir (sans équipement moderne...). La mise en pratique de vos apprentissages a lieu le soir-même, avec un repas préparé au feu de bois ! Une journée mémorable pour les apprentis trappeurs et les passionnés d'aventure polaire !

Hébergement : Chalet  Transport : Minibus (0h20)

Raquette : 4 h

---

JOUR 3

## Rencontre avec les Samis et visite d'une ferme aux rennes

Départ pour la ville de Jokkmokk, pour une découverte de la culture samie ! Les Samis, héritiers d'une longue tradition, vivent dans la région arctique de la Scandinavie. Le musée Sami est un excellent point de départ pour découvrir l'histoire, la culture, le mode de vie et les croyances de ce peuple autochtone, notamment à travers ses collections d'objets artisanaux traditionnels.

Les rennes sont au cœur du mode de vie et de l'économie du peuple sami. La journée se poursuit donc avec la découverte d'un élevage. Chaque membre de la famille participe à différentes activités liées à ces animaux emblématiques, de leur alimentation à la conduite de traîneaux !

Retour à votre hébergement pour la nuit.

Hébergement : Chalet

Transport : Minibus (0h30)

Activité : 4 h

JOUR 4

## Balade en raquettes et pêche blanche

L'aventure se vit aujourd'hui avec une paire de raquettes aux pieds, parfaite pour explorer la nature alentour. Elles permettent en effet de se déplacer facilement, même lorsque le manteau neigeux est énorme... Une manière idéale pour observer la faune hivernale et atteindre des recoins peu accessibles et très préservés.

Au cours de cette balade, vous partez en quête d'un endroit propice pour la pêche blanche, une technique traditionnelle des régions polaires. Percez un trou dans la glace, installez vos lignes et attendez patiemment que le fil s'enfonce dans l'eau... Une expérience unique de connexion intime avec la nature hivernale, et l'occasion d'une pause contemplative dans cet environnement sauvage.
Le repas du soir dépend beaucoup de vos prises ! Les plus chanceux et les plus patients savourent enfin le fruit de leurs efforts en dégustant leurs poissons cuits au feu de bois. Mais rassurez-vous, les moins chanceux profitent, eux aussi, de ce repas authentique et du cadre féérique de cette soirée. Tous les yeux brillent autour du feu qui scintille...

Hébergement : Chalet

Transport : Minibus (2h30)

Raquette : 3 h

JOUR 5

## Parc National du Sarek

Votre journée dans le plus grand désert blanc d'Europe continentale promet d'être une expérience inoubliable.

Le parc national du Sarek offre une occasion unique d'observer la vie sauvage nordique et de découvrir l'incroyable capacité des animaux à s'adapter aux conditions les plus difficiles. Les tourbières gelées et les lacs recouverts de glace, paysages spectaculaires, permettent d'observer la manière dont la vie sauvage se déploie et s'organise dans cet environnement extrême.

Les plus jeunes comme les grands retrouvent à cette occasion leur nouvel esprit de trappeur : avec l'aide de votre guide, l'observation des traces dans la neige, des excréments et d'autres indices vous permettent d'identifier la présence des différentes espèces. Attentifs aux signes de vie sauvage, vous apercevez peut-être un renard polaire, un lièvre arctique ou différents oiseaux nordiques... Restez aux aguets !

Hébergement : Chalet

Transport : Minibus (1h20)

Raquette : 4 h

JOUR 6

## Balade en traineau à chiens

Nous quittons ce matin notre hébergement en direction de Storfosen où nous passerons les deux dernières nuits de notre voyage.

Une journée riche en émotion et en sensations se profile de nouveau, avec une sortie en traîneau à chiens qui restera peut-être l'un des temps forts de votre voyage ! Le matin, au chenil, rencontrez la meute qui sera au cœur de votre aventure et prenez le temps de vous familiariser avec eux. Énergiques, les chiens ne manquent pas de vous accueillir avec enthousiasme.

Cette visite est une occasion d'en apprendre davantage sur les chiens nordiques, et sur leur véritable connexion avec les habitants de ces régions. Découvrez la manière dont les animaux sont entraînés, nourris, soignés et sélectionnés pour les courses grâce au musher (conducteur de traîneaux) qui vous accompagne. Très expérimenté, c'est lui également qui vous enseigne les bases de la conduite du traîneau à chiens. Diriger les chiens, contrôler la vitesse et anticiper les mouvements du traîneau : vous serez prêts à vivre pleinement cette expérience en toute sécurité.

Il est maintenant temps de devenir musher et de prendre le guidon de votre traîneau (ou de partager l'expérience...). Les paysages enneigés qui défilent sous vos yeux sont splendides. Les lieux, très silencieux, s'animent aux sons des pattes qui touchent le sol et du traîneau qui crisse sur la neige... Tous vos sens sont en éveil et la sensation de vitesse décuple encore leur acuité : une expérience exceptionnelle !

NB : la conduite du traîneau, notamment le maniement des freins, ne peut se faire qu'à partir d'une certaine taille et d'une corpulence quasi-adulte, atteinte en moyenne aux alentours de 14 ans. Avant cet âge, les enfants profitent de l'expérience à vos côtés.

**Hébergement :** Chalet

**Transport :** Minibus (1h15)

**Traîneau :** 3 h

JOUR 7

## Balade aux chutes gelées de Storforsen

En route aujourd'hui pour une nouvelle journée palpitante, avec la découverte des chutes de Storforsen, les plus grandes chutes d'Europe ! Une expérience exceptionnelle au cœur de la Laponie suédoise.

En suivant à pied les sentiers aménagés tout le long des chutes, vous profitez de différents points de vue sur les rapides. Une atmosphère magique règne ici : l'air chargé d'humidité et le vrombissement de l'eau créent une ambiance saisissante. Le tumulte de l'eau crée des tourbillons d'écume, et lorsque le soleil brille, des arcs-en-ciel se forment au-dessus des rapides. Un spectacle unique et une nature sauvage, que vous prenez le temps d'admirer...

Retour à Lulea pour la soirée. Repas libre en ville

Hébergement : Hôtel

Transport : Minibus (1h30)

Activité : 3 h

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

## Retour sur la France

Votre aventure nordique touche à sa fin avec un transfert vers l'aéroport ou la gare de Luleå. Avant de partir, assurez-vous d'avoir tous vos documents de voyage, y compris votre passeport, billets d'avion et autres documents nécessaires.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un agréable voyage de retour vers la France, certains que chacun des membres de votre famille gardera des souvenirs inoubliables et des rêves de trappeurs de son séjour en Laponie.

Transport : Minibus

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

L'ordre des activités dans le jour par jour est donné à titre indicatif et vous sera reconfirmé à votre arrivée sur la base. Les activités dépendent des conditions de neige et de la météo et pourront être modifiées sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

***

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Norwide, notre agence locale, Atalante, le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 4 à 8 participants

### Niveau

Voyage sans grosse difficulté technique, balade de 4 h maximum, avec un minimum de dénivelé pour vous permettre de prendre un peu de hauteur sur les paysages traversés. Des sorties de nuit de 1 à 2 heures pour rejoindre des secteurs favorables à l'observation des aurores boréales. Un rythme malgré tout tranquille et propice à la détente. La présence de neige  nécessite l'usage de raquettes à neige que nous fournissons. L'utilisation de raquettes peut ajouter une petite difficulté technique au séjour.

### Encadrement

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord, vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

### Alimentation

Malgré la latitude, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwichs, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin. Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter la truite grillée ou fumée (grillad öring), le ragout de renne (ren) et les roulées à la cannelle (Kanelbullar). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans le chalet. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

### Hébergement

L'hébergement se fait dans un ou plusieurs chalets de type appartements privatifs avec plusieurs chambres twin (lits jumeaux séparés ou lit double). Hébergements de bon standing et chaleureux offrant tout le confort nécessaire et dans un cadre unique. Sanitaires partagés.

### Déplacement

En minibus et en raquettes.

Vous utiliserez donc vos bottes de neige pour marcher.
Les raquettes sont équipées de sangles compatibles avec toute marque de botte de neige.

### Budget & change

Les suédois n'ont pas adhérés à l'Euro.
Monnaie : couronne suédoise
1 Euro = 9,60 SEK (oct 2023)

### Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

## Equipement

### Matériel fourni sur place

- Les raquettes
- Les bâtons

## Vêtements à prévoir

- Une veste longue avec capuche (type Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon de ski
- Une paire de chaussures adaptée à la pratique de la raquette. Elles doivent avoir plusieurs qualités : tige haute, un minimum de rigidité, être chaudes et faites pour l'hiver, être imperméables. (les chaussures s'adaptent sur des raquettes ou des skis de randonnée nordique). Les bottes Sorel sont idéales (modèle Caribou ou Glacier).
- Une polaire (fibre synthétique). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Une veste en duvet (facultatif mais très pratique pour rester au chaud pendant la pause du midi ou le soir)
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou la laine sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Des paires de chaussettes pour la randonnée (laine)
- Un Cache-cou ou cagoule
- Une paire de sous-gants
- Une paire de gants de ski (en plus des sous-gants)
- Un bonnet
- Un sac à dos de 30 litres maximum pour avoir accès à vos affaires de la journée.
- Des vêtements pour la nuit
- Des Pantoufles pour le soir
- Un maillot de bain pour profiter des saunas le soir

## Equipement à prévoir

- Des guêtres
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un sac à viande pour la nuit et une taie d'oreiller
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Un tupperware et des couverts
- Une gourde de 1 litre minimum, légère
- Un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

### Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un sac à dos (contenance environ 30Là 40L) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde/thermos, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel, sac plastique.

### Pharmacie

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Antidiarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Des "Compeed" pour les ampoules.

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

---

## Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes) - Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeennedassurance-maladie-ceam).

# “ Välkommen “

Terre scandinave située à l’extrême Nord de l’Europe, la Suède attire les voyageurs adeptes des régions polaires par ses grands espaces et son histoire viking. Bordée à l’Ouest par la Norvège et à l’Est par la Finlande, la Suède a une taille similaire à celle de la France mais est sept fois moins habitée que cette dernière. De grands espaces dont 96 000 lacs, de nombreux fjords et des forêts de pins, occupent une grande partie du territoire. Afin de préserver cette nature fragile, le pays à reconnu 27 parcs nationaux pour permettre à de nombreuses espèces végétales et animales de se développer.

En hiver, la nature suédoise est silencieuse, mais si vous tendez bien l’oreille, vous pourrez peut-être entendre le glissement silencieux de traineaux sur la neige. Pour visiter les paysages presque figés d’une quiétude absolue du pays, plusieurs options s’offrent à vous : le chien de traineau pour vivre une expérience 100% nordique et authentique, la randonnée en raquettes à neige ou encore l’itinérance en ski de randonnée nordique et pulka (luge d’expédition).

À partir de début avril, la Suède se transforme laissant place au soleil de minuit. Le jour permanent chasse la nuit polaire pour permettre à ses voyageurs de profiter plus longtemps des paysages. Pour les amateurs de sport outdoor et d’aventure, la Suède offre de nombreux chemins de randonnée et la possibilité de beaux treks, parfaits pour s’évader et déconnecter de la vie quotidienne.

DÉCOUVREZ

# la Suède

## Quelques chiffres

Superficie :
**528 860 km²**

Population :
**10 040 995 habitants**

Décalage horaire :
**Aucun**

## Infos pratiques

Langue :

### suèdois

La langue officielle est le suédois mais une grande partie de la population parle également très bien l'anglais. Il est toutefois toujours apprécié de voir que les voyageurs tentent de parler la langue du pays.

Quelques phrases de base :
« *God morgon* » : Bonjour
« *God kvåll* » : Bonsoir
« *Tack för hjälpen* » : Merci pour votre aide
« *Nej* » : Non
« *Ja* » : Oui
« *Hur säger jag* « ___ » *på svenska?* » : Comment dit-on « ___ » en suédois ?

Electricité :

### 230 V

Prises de type F identiques aux prises françaises.
Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes !

Monnaie & change :

### Couronne suédoise

Possibilité de payer en carte bleue, moyennant des commissions avec votre banque.

## Géographie

La Suède est bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande.
Le pays fait partie de la Scandinavie. Il compte 96 000 lacs.
Le territoire est plat et compte de multiples îles dans le Sud. Le Nord est quant à lui plus montagneux notamment sur la fameuse Kungsledden.

## Us et coutumes

Les Suédois sont connus comme un peuple accueillant et chaleureux. Les pourboires sont en général compris dans la note mais on peut choisir d'arrondir au skr supérieur.

"Allemansrätten" est un concept suédois qui réside dans le droit d'avoir accès à la nature que ce soit terrestre ou maritime. Il est ainsi libre à tout le monde de pouvoir bivouaquer tant que cela ne dérange ni les habitants, ni la faune sauvage.

# Saisons, climat, festivités

## Printemps

Le printemps en Suède est une saison pleine de vie durant laquelle la neige fond. La nature suédoise reprend alors peu à peu ses droits. Les journées s'allongent et les aurores boréales continuent d'illuminer les nuits en Laponie jusqu'en mars.

Activités

## Été

L'été annonce le début de la saison du soleil de minuit et du jour polaire. C'est la période où les journées rallongent et où les Suédois peuvent profiter de nombreuses activités en plein-air pour découvrir le pays et ses grands espaces : randonnées, trek, canöe, kayak....

Activités

## Automne

À l'automne, les paysages de Suède se colorent. Les journées raccourcissent et les deviennent plus fraîches. C'est le moment parfait pour les amateurs d'activités outdoor de profiter des paysages colorés. Dans le Nord, les aurores boréales illuminent le ciel de Laponie.

Activités

## Hiver

L'hiver en Suède, les paysages se recouvrent d'un épais manteau blanc, les températures descendent bas et les aurores boréales illuminent les nuits. C'est la période parfaite pour découvrir la laponie suédoise en randonnée raquettes ou en ski de randonnée nordique.

Activités

# Climat & ensoleillement

## Stockholm

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 06h00 | 09h22 | 11h50 | 14h35 | 17h05 | 18h41 | 17h58 | 15h38 | 12h57 | 10h20 | 07h46 | 06h15 |
| Températures moyennes | -5° / 0° | -5° / 0° | -3° / 4° | 1° / 10° | 5° / 15° | 10° / 19° | 13° / 22° | 12° / 20° | 8° / 16° | 4° / 10° | 0° / 5° | -3° / 1° |

# Quand partir pour

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Trek | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| Randonnée | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| Croisière en voilier | | | | | | | ✓ | ✓ | | | | |
| Observation animalière | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| Chien de traineau | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | |
| Ski | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | |
| Raquettes à neige | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | |

JOURS FÉRIÉS

# et festivités

**06 juin : Fête nationale**
Autrefois appelée "Svenska Flaggans dag". C'est le jour pour célébrer les nouveaux ou nouvelles Suédois(es) qui ont reçu la nationalité.

**Entre le 21 et 25 juin : Midsommar**
La fête de Midsommar est l'une des plus célèbre et importante fête en Suède. Il s'agit de célébrer le solstice d'été et le jour le plus long de l'année. Couronnes de fleurs, fraises, et danses sont au programme !

NOTRE CAMP DE BASE

# en Suède

## Stockholm

59.334591, 18.063240

Camp de base en construction.