66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

(ENORR8)

NORVÈGE

Lumières boréales et raquettes à neige aux îles Lofoten

Raquettes

Aurores boréales

À partir de 2 499 € (vol inclus)

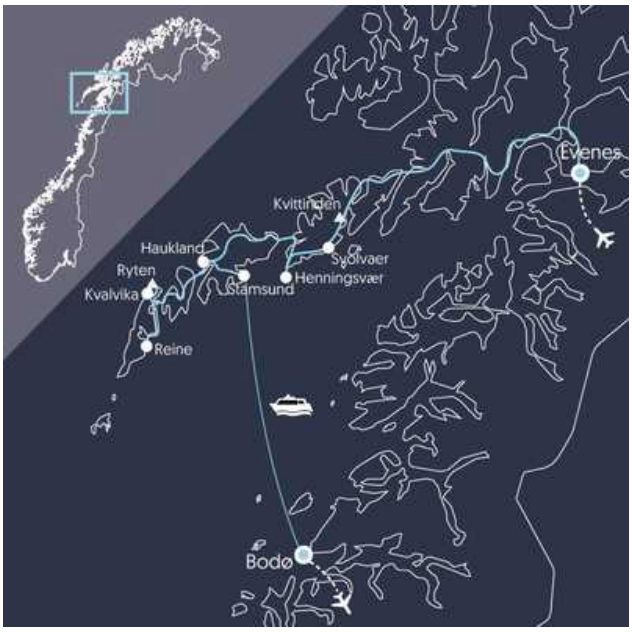
Durée 8 jours

Prochain départ 11/01/2026

Niveau Modéré

Descriptif :

Ce voyage hivernal en Norvège vous propose de découvrir les îles Lofoten à la sortie de la nuit polaire. De janvier à avril, les îles vivent au rythme de la pêche, les séchoirs se remplissent de morues, les aurores boréales illuminent le ciel, et la neige recouvre les montagnes se jetant dans la mer. Un moment idéal pour chausser vos raquettes à neige et partir à la rencontre d'un territoire, aux paysages grandioses et à la lumière si particulière à cette période de l'année. Chaque jour, nous effectuons une randonnée dans les fjords de l'archipel pour accéder aux plus beaux points de vues que les îles Lofoten ont à offrir. Le soir, si vous êtes chanceux, c'est un nouveau spectacle qui s'offre à vous avec les aurores boréales qui viendront illuminer le ciel norvégien et sublimer cet endroit incroyable. Une nuit dans un refuge de montagne panoramique vient compléter ce voyage aventure entre mer et montagne au Nord de la Scandinavie.



Les points forts :

- **La beauté des fjords et des montagnes en hiver**
- **Les aurores boréales possibles jusqu'à fin mars**
- **Un groupe de 8 personnes maximum**

€ Dates & prix

Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
11/01/2026	18/01/2026	2 499 €	Dès 4 inscrits
18/01/2026	25/01/2026	2 599 €	Dès 4 inscrits
25/01/2026	01/02/2026	2 599 €	Dès 4 inscrits
01/02/2026	08/02/2026	2 599 €	Dès 4 inscrits
08/02/2026	15/02/2026	2 749 €	Dès 4 inscrits
15/02/2026	22/02/2026	2 799 €	Dès 4 inscrits
22/02/2026	01/03/2026	2 799 €	Dès 4 inscrits
01/03/2026	08/03/2026	2 749 €	Dès 4 inscrits
08/03/2026	15/03/2026	2 599 €	Dès 4 inscrits
15/03/2026	22/03/2026	2 599 €	Dès 4 inscrits
22/03/2026	29/03/2026	2 599 €	Dès 4 inscrits
29/03/2026	05/04/2026	2 599 €	Dès 4 inscrits
05/04/2026	12/04/2026	2 499 €	Dès 4 inscrits
12/04/2026	19/04/2026	2 499 €	Dès 4 inscrits

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Evenes / Bodø
- Les taxes aériennes
- Le bateau entre Stamsund et Bodø
- Les transferts sur place en minibus privatisé
- L'hébergement : nuits en auberge, rorbu, sjohus ou refuge et hôtel.
- La pension complète sauf les dîners du J1 et du J7
- Le prêt de raquettes à neige et des bâtons et du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde).
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66° Nord

Le prix ne comprend pas :

- La contribution à la neutralité carbone
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les activités en option dans le jour par jour, qu'il vous faudra impérativement réserver à l'inscription, et qui restent sous réserve de disponibilités.

A payer sur place :

- Les boissons
- Les repas (diners du J7et du J1) à Bodø ou Stamsund (~ 30 à 40 euros/ repas) et à Evenes en arrivant.
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros)
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires selon votre degré de satisfaction

Options :

Les activités en option dans le jour par jour devront impérativement être réservées à l'inscription, elles restent cependant sous réserve de disponibilités.

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
--
Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 110€ par pers
Tarif en twin ou double à partir de 85€ par pers

--

- **Sauna traditionnel Norvégien**

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !
--
Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

--

- **Safari aigles à Svolvaer**

Partez pour une excursion en mer de deux heures jusqu'au célèbre Trollfjorden, l'un des plus beaux fjords des îles Lofoten. Profitez d'un moment hors du temps pour observer pygargues, mouettes et autres oiseaux venant se nourrir et plonger en mer.
--
Durée : 2h
Tarif : 110€ par personne

--

- **Excursion en kayak de mer pendant la saison hivernale**

Partez à l'aventure lors d'une excursion en kayak de mer entouré par les beaux paysages gelés des îles Lofoten. Au fil de votre parcours, vous découvrirez de nombreux îlots et cabanes pittoresques au cours de votre navigation.
--
Temps d'activité : 3h
Tarif : 145€ par personne

--

- **Initiation à la pêche en mer**

Terre d'aventures pour les pêcheurs, la Norvège est la destination idéale pour s'initier à la pêche en mer. Accompagné d'un guide spécialiste, vous aurez l'occasion de plonger dans l'univers de la pêche à la morue, un produit emblématique de la Norvège.
--
Durée : 4h
Prix : à partir de 110€ par personne (variable selon le nombre de participants)
Réservation sur place auprès du guide - possible à partir de mi-février

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

Vol Paris - Evenes

Bienvenue aux Iles Lofoten !

Nous vous retrouvons à l'aéroport de Evenes dans le nord de la Norvège en fin d'après-midi.

Votre guide passera en revue le programme avec vous et clarifiera toutes les questions que vous pourriez vous poser sur le déroulé de votre séjour.

Repas à prévoir pour le soir en fonction de votre heure d'arrivée.

Hébergement : Rorbu / sjøhus **Transport :** Avion (5h)

NB : le petit-déjeuner et le déjeuner sont libres.

JOUR 2

Première sortie en raquettes vers le sommet du Kvittinden

Au matin, après un déjeuner copieux, nous prenons la route vers Svolvaer, sur les iles Lofoten.

Une fois arrivés, nous partons pour une randonnée en raquettes qui vous mènera d'abord autour du lac de Kvanndal, puis jusqu'au sommet du Kvittinden (517 m), dont le nom signifie "le sommet blanc". Cet itinéraire est idéal pour une première excursion, offrant une ascension accessible et un panorama exceptionnel. Du sommet, la vue sur le fjord de Vestpollen est saisissante. Nous profitons d'un pique-nique face au majestueux Vestfjord, une étendue d'eau séparant l'archipel des îles Lofoten du continent sur près de 100 km.

En fin de journée, nous regagnons notre hébergement norvégien. N'oublions pas de lever les yeux vers le ciel : si la météo est clémente, nous aurons peut-être la chance d'admirer le somptueux ballet des aurores boréales.

Hébergement : Rorbu / sjøhus
Transport : Minibus (2h30)
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 600 m
Raquette : 5 h

JOUR 3

Safari aigles et visite d'Hennigsvaer.

Après un copieux petit-déjeuner dans notre hébergement, nous nous dirigerons vers Svolvær pour participer à un safari d'aigles de mer dans le Trollfjorden. (en option)

Notre embarcation se déplace sur les eaux glaciales pour atteindre l'un des bras de fjord les plus étroits de Norvège.

Le long du chemin, vous aurez sans doute la chance d'observer le majestueux aigle de mer qui fréquente la région.

De retour sur la terre ferme, nous nous dirigeons vers le sud en direction de Henningsvær, l'un des villages de pêcheurs les plus beaux des Iles Lofoten.

En fin de journée, nous nous installons dans notre hébergement pour les deux prochaines. Une nouvelle soirée s'offre à vous pour l'observation des aurores boréales.

Hébergement : Rorbu / sjøhus
Transport : Minibus (1h20)
Dénivelé positif : 100 m
Dénivelé négatif : 100 m
Activité : 2 h

JOUR 4

Sortie pêche en mer et sentier côtier

Aujourd'hui, si vous le souhaitez, vous pourrez participer à une sortie de pêche dans les iles Lofoten ! Activité au combien traditionnelle ! Vous repartez en mer, cette fois pour pêcher l'un des plus anciens produits d'exportation de Norvège, la morue. Vous passez quelques heures en mer avant de retourner sur le continent.

Vous partez pour une randonnée accessible, en bord de mer, qui vous fera découvrir la plage d'Haukland et la plage d'Utakleiv. L'eau bleu turquoise et le sable blanc vous font vite oublier la latitude à laquelle vous vous trouvez. Ils nous inviteraient presque à la baignade. Pique-nique dans une grotte secrète où vous avez la possibilité de faire à nouveau un feu.
Dans l'après-midi, vous ferez escale sur la route du retour au musée viking de Borg avec la célèbre reconstitution de la maison du chef viking qui régnait sur la région (en option).

Repas partagé et soirée dans votre confortable hébergement.

Hébergement : Rorbu / sjøhus
Transport : Minibus
Dénivelé positif : 100 m
Dénivelé négatif : 100 m
Raquette : 4 h

JOUR 5

Plage de Kvalvika et nuit en refuge de montagne

Vous quittez ce matin votre hébergement norvégien pour aller gravir un col vous séparant de la plage de Kvalvika appelée aussi la plage de la baleine. Vous descendez en direction de cette superbe plage de sable blanc qui abritait par le passé des pêcheurs de baleines. Vous pouvez pique-niquer dans un abri construit par des surfeurs ayant hiverné sur cette plage.
Vous remontez ensuite en direction du lac de Forsvatnet, souvent gelé en hiver. Vous n'êtes plus très loin du point d'orgue de cette journée : le refuge de Fredvanghytta.

Vous passez la soirée dans notre refuge perché, au coin du feu, avec ce sentiment unique d'être au bout du monde, dans ce petit bout du nord de la Scandinavie. Le soir, si la chance est avec vous et le ciel dégagé, vous admirerez le ballet des aurores boréales.

Hébergement : Refuge
Transport : Minibus (0h30)
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 200 m
Raquette : 5 h

JOUR 6

Mont Ryten

Après une nuit hors du temps, vous reprenez vos pérégrinations pour aller gravir le sommet du Mont Ryten, qui vous surplombe, et ses 543 mètres d'altitude. Du sommet, la vue est imprenable sur l'ensemble de l'archipel et sur la mer de Norvège. Si le ciel est dégagé, vous voyez du sommet, l'intégralité de votre voyage de ces derniers jours. Un de ces sommets dont seules les îles Lofoten ont le secret.
Dans l'après-midi, retour au village où vous retrouvez le plaisir d'une douche chaude. Vous aurez également la possibilité de vous détendre dans le sauna situé à proximité de l'hébergement.

Hébergement : Rorbu / sjøhus
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 550 m
Raquette : 4 h

JOUR 7

Sortie en kayak de mer et visite de Reine

Pour cet avant-dernier jour dans l'archipel norvégien, et après un copieux petit déjeuner, vous pourrez si vous le souhaitez embarquer pour une excursion en kayak de mer au plein cœur des iles Lofoten. (en option). Après deux à trois heures sur l'eau, nous nous dirigeons vers le village de Reine, un petit village de pêcheurs donnant une vue imprenable sur les flancs des montagnes escarpés environnantes et le Reinefjord. Vous passez du temps à vous promener dans le village.

En fin de journée, nous dînons ensemble. Nous prenons la direction de Stamsund pour prendre le bateau Hurtigruten le fameux express côtier et rejoindre Bodø au plein milieu de la nuit. Une opportunité en or pour voir vos dernières aurores boréales. pendant la traversée.

Votre guide vous laisse embarquer seul sur le bateau en vous ayant donné l'ensemble des explications pour rejoindre votre hôtel pour la nuit.

Installation dans votre confortable hôtel pour la dernière nuit en Norvège.

Hébergement : Hôtel
Transport : Bateau (3h30)
Kayak : 3 h

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

Vol Bodø - France

Après un dernier petit déjeuner. Il est temps de dire au revoir à la Norvège et de prendre la route de l'aéroport de Bodø.

Un taxi vous conduira à l'aéroport où votre vol vous attend pour rentrer en France.

Transport : Avion (5h)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

Les aurores boréales sont des formations spectaculaires mais imprévisibles. Elles dépendent de l'activité solaire en premier lieu et sont visibles uniquement lorsque le ciel est suffisamment dégagé. Votre accompagnateur maitrise tous ces paramètres et il surveillera les créneaux d'observation potentiels avec attention.
L'observation d'aurores boréales reste donc le résultat de paramètres aléatoires que nous ne saurons maitriser et pour cette raison, nous ne pouvons vous garantir leur observation à 100%.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par : Atalante le spécialiste du trek.

Options

Les excursions facultatives :

Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
--
Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 110EUR par pers
Tarif en twin ou double à partir de 85EUR par pers

Sauna traditionnel Norvégien

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !
--
Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

Safari aigles à Svolvaer

Partez pour une excursion en mer de deux heures jusqu'au célèbre Trollfjorden, l'un des plus beaux fjords des îles Lofoten. Profitez d'un moment hors du temps pour observer pygargues, mouettes et autres oiseaux venant se nourrir et plonger en mer.
--
Durée : 2h
Tarif : 110 EUR par personne

Excursion en kayak de mer pendant la saison hivernale

Partez à l'aventure lors d'une excursion en kayak de mer entouré par les beaux paysages gelés des îles Lofoten. Au fil de votre parcours, vous découvrirez de nombreux îlots et cabanes pittoresques au cours de votre navigation.
--
Temps d'activité : 3h
Tarif : 145 EUR par personne

Initiation à la pêche en mer

Terre d'aventures pour les pêcheurs, la Norvège est la destination idéale pour s'initier à la pêche en mer. Accompagné d'un guide spécialiste, vous aurez l'occasion de plonger dans l'univers de la pêche à la morue, un produit emblématique de la Norvège.
--
Durée : 4h
Prix : à partir de 110 EUR par personne (variable selon le nombre de participants)
Réservation sur place auprès du guide - possible à partir de mi-février

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 8 participants

Niveau

Modéré.

Les dénivelées sont modestes (max 600m) mais la neige et la glace peuvent rendre plus difficiles la progression.
Pas de difficulté technique puisque les randonnées choisies seront établies en fonction des conditions météo et de l'état du manteau neigeux.
Nous avons sélectionné des randonnées accessibles aux personnes pratiquant la randonnée en moyenne montagne de façon régulière.
A noter toutefois, que les chemins aux Lofoten sont parfois raides sur certaines portions. La météo parfois capricieuse (tempête, vent, pluie, neige) peut changer le niveau de difficulté.
La raquette est une activité ludique et accessible aux novices. Selon la période, nous alternerons entre la pratique de la randonnée pédestre et la randonnée raquette.

Lors des temps libres et options, notre guide vous proposera différentes alternatives, comme des itinéraires en raquettes, la découverte de villages ou des moments de détente.

A partir de 14 ans.

Encadrement

Installée dans les îles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Alimentation

En Norvège, le choix des produits alimentaires et en particulier des fruits et légumes est assez limité.

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.
Nous apportons un soin tout particulier à la confection des repas.

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin. Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers.

Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

Dans les villes : hôtel (chambre de 2 lits)
En montagne et dans les fjords : l'hébergement se fait en gîte et en rorbus (gîte avec chambre de 4 à 6 lits).
Le refuge de montagne proposé dans cet itinéraire est d'une grande qualité dans un emplacement somptueux. Il ne dispose toutefois ni de douche, ni d'électricité. Nous passerons donc une soirée à la bougie et au feu de bois.

Sur les îles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les gîtes disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée.
Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche.

Déplacement

Pédestre, minibus, taxi, ferry
Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.
Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38 597 € (France 23 474 €) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde !
Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

La carte bancaire est acceptée partout même pour des sommes très basse.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,79 Nok (01/01/2025)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfaits de la prestation.

Equipement

Matériel fourni sur place

- Les bâtons
- Les raquettes

Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches" :
Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les
plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)
Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue).

2/ La couche intermédiaire
Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse.

3/ La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- Une veste longue avec capuche (type Gore-Tex ou veste de ski)
- Un pantalon de trek imperméable ou pantalon de ski
- Une paire de chaussures adaptée à la pratique de la raquette. Elles doivent avoir plusieurs qualités : tige haute, un minimum de rigidité, être chaudes et faites pour l'hiver, être imperméables. (les chaussures s'adaptent sur des raquettes ou des skis de randonnée nordique). Les bottes Sorel sont idéales (modèle Caribou ou Glacier). Eviter les "Moon Boots" qui n'apportent aucun maintien de la cheville et sont inadaptées à une sortie à la journée.
- Une polaire (fibre synthétique). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Une veste en duvet (facultatif mais très pratique pour rester au chaud pendant la pause du midi ou le soir pendant l'observation des aurores boréales)
- Des pull-over chauds
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou la laine sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Des paires de chaussettes chaudes pour la randonnée (laine)
- Un cache-cou ou cagoule
- Une paire de sous-gants
- Une paire de gants de ski (en plus des sous-gants)
- Un bonnet
- Des vêtements pour la nuit
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Une paire de chaussons pour dans les hébergements
- Un maillot de bain pour profiter des saunas le soir

Pensez à bien couvrir les extrémités (main, pied, nez) sont très sensibles au froid. Ces parties du corps refroidissent très vite en cas d'inactivité.

Equipement à prévoir

- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une serviette de toilette
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un baume pour les lèvres
- Un tube de crème solaire
- Vaseline ou crème hydratante
- Des lunettes de soleil haute protection ou masque de ski
- Une thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Une gourde de 1 litre minimum, légère
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

En option :

- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid)
- Un pied d'appareil photo pour les photos d'aurores boréales
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Quelques chauffes main

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" de 80 L environ et de 20 kg maximum. Pas de valise rigide car elles sont difficiles à charger dans les soutes et coffres. Les bagages sont transportés par véhicule. Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, pull, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).

Velkommen til Norge

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillirent des profondeurs de l'océan.

DÉCOUVREZ

La Norvège

Quelques chiffres

Superficie :

385 203 km²

Population :

5 550 000 habitants

Décalage horaire :

0h00

Aucun décalage horaire.

Infos pratiques

Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)

Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.

Monnaie & change :

Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km2.

Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.
Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.
Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !
Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.
Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.
Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps

Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

Activités

Eté

L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

Activités

Automne

L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

Activités

Hiver

Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

Activités

Climat & ensoleillement

Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

Bergen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓
Soleil de minuit					✓	✓	✓					
Nuit polaire	✓										✓	✓

JOURS FÉRIÉS

et festivités

- Avril : **Pâques**
  en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.

- Mai : **Russefeiring**
  chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant “célébration de remise des diplômes”, est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.

- 17 Mai : **Fête nationale**
  les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu

- 23 Juin : **fête de la saint Jean**
  Pour fêter les longues journées d’été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.

- Décembre : **Les festivités de Noël**
  Sous la neige et les longues nuits d’hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s’étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

en Norvège

Fredvang

68.083229, 13.166870

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d’assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d’explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l’environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.