66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

(ESUEMH)

SUÈDE

Multi-activités hivernale en Laponie Suédoise

Multi-activités

À partir de 3 099 € (vol inclus)

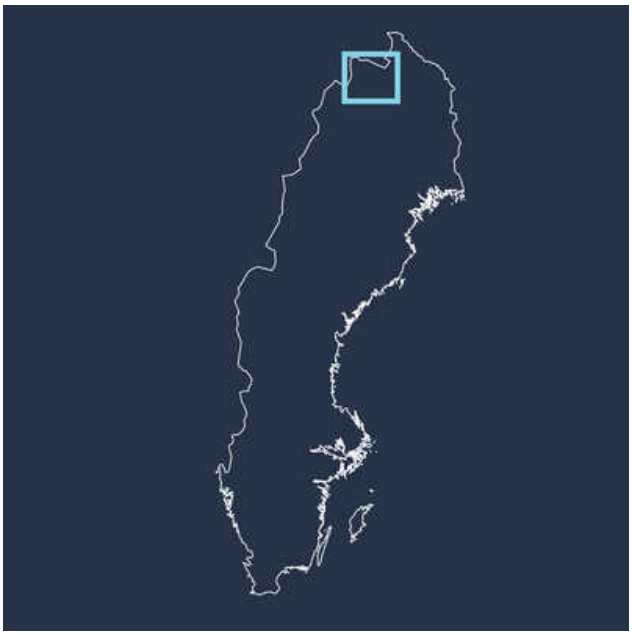
Durée 8 jours

Prochain départ 21/12/2025

Niveau Facile

Descriptif :

Au cours de ce séjour dynamique, vous découvrez ce territoire enchanteur en vous initiant à différentes pratiques ludiques et sportives, comme le traîneau à chiens, la construction d'igloo et la raquette en milieu sauvage arctique. La Laponie suédoise se compose de la superbe et surprenante cohabitation entre la taïga et la montagne. Pratiquer des activités nordiques, en plus d'être agréable, est le moyen le plus adapté pour se faufiler entre les monts boisés, les lacs gelés et découvrir ce territoire sauvage aux horizons sans fin. Prenez le temps de vous immerger dans le calme et la tranquillité de l'hiver. Écoutez le silence de la forêt enneigée, observez les reflets paisibles sur le lac gelé et respirez l'air pur et frais. L'hiver offre une beauté particulière et une sérénité que l'on ne trouve que dans ces régions nordiques. Vous retrouvez tous les soirs le confort de votre chalet et de bons repas concoctés autour des spécialités locales.



Les points forts :

- **Découvrir les activités les plus typiques du Grand Nord**
- **Le confort des hébergements au cœur de la Taiga**
- **La Laponie d'un manière variée et ludique**

€ Dates & prix

Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
21/12/2025	28/12/2025	3 799 €	Départ initié
28/12/2025	04/01/2026	3 499 €	Dès 4 inscrits
04/01/2026	11/01/2026	3 199 €	Dès 4 inscrits
11/01/2026	18/01/2026	3 199 €	Dès 4 inscrits
18/01/2026	25/01/2026	3 099 €	Dès 4 inscrits
25/01/2026	01/02/2026	3 099 €	Dès 4 inscrits
01/02/2026	08/02/2026	3 099 €	Dès 4 inscrits
08/02/2026	15/02/2026	3 199 €	Dès 4 inscrits
15/02/2026	22/02/2026	3 199 €	Oui
22/02/2026	01/03/2026	3 199 €	Oui
01/03/2026	08/03/2026	3 199 €	Dès 4 inscrits
08/03/2026	15/03/2026	3 099 €	Dès 4 inscrits
15/03/2026	22/03/2026	3 099 €	Dès 4 inscrits
22/03/2026	29/03/2026	3 099 €	Dès 4 inscrits

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Luleå / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place en minibus privatisé
- L'hébergement
- La pension complète
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et anglophone selon la composition du groupe.
- Le prêt de raquettes à neige et de bâtons et du matériel de sécurité.

Le prix ne comprend pas :

- Le préacheminement jusqu'à Paris

A payer sur place :

- Le repas au restaurant à Jokkmokk le J7 (~50 € / repas)
- Les boissons
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros)
- Les pourboires selon votre degré de satisfaction
- Les dépenses personnelles

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,3 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

Transfert Paris Luleå

Bienvenue en Laponie !

Votre aventure nordique commence avec votre arrivée à Luleå, que vous atteignez en avion ou en train.

Depuis l'aéroport ou la gare, un transfert vous conduit vers votre hébergement, au cœur de la Laponie.

Votre guide vous présente le programme de votre séjour et vous livre des informations détaillées sur les activités : traîneau à chiens, randonnée en raquettes, pêche blanche et quelques autres expériences uniques, dont la visite de villages traditionnels samis, sont présentées. Votre guide aborde également les mesures de sécurité, les équipements nécessaires et tout ce que vous devez savoir pour profiter au maximum de cette expérience en Laponie. N'hésitez pas à lui poser toute question préalable à votre séjour concernant le programme, l'équipement ou la météo, votre guide sera ravi de vous répondre.

Hébergement : Chalet Transport : Avion

NB : le petit-déjeuner et le déjeuner sont libres.

JOUR 2

Journée trappeur parc national du Muddus

Dans la matinée, vous prenez la direction du parc national du Muddus pour une journée immersive dans les bottes d'un trappeur, qui débute par l'art ancien du pistage des animaux (compétence essentielle ici !) : identification des empreintes, des signes d'alimentation et d'autres indices laissés par les animaux sauvages... Avant d'en apprendre plus sur les techniques de pose de pièges respectueuses de l'environnement, utilisées pour la capture d'animaux à fourrure depuis des millénaires. La journée est également l'occasion d'observer la faune et la flore locales et de vous familiariser avec le fragile écosystème de la taïga.

Si les conditions météo le permettent, vous découvrez par ailleurs l'art ancestral de la construction d'igloo : choisir l'emplacement idéal, tailler et assembler les blocs de neige pour créer un abri isolé et chaleureux. Si la neige n'est pas adaptée, vous découvrez d'autres méthodes de construction d'abris utilisant les seuls matériaux disponibles dans la nature.
D'autres compétences encore, telles que la recherche d'eau potable, l'allumage d'un feu sans équipement moderne et son entretien vous sont transmises. Vous mettez en pratique vos apprentissages le soir-même, en préparant un repas au feu de bois. Une journée mémorable pour les âmes de trappeur et autres explorateurs polaires !

Hébergement : Chalet Transport : Minibus (1h)

Raquette : 4 h

JOUR 3

Rencontre avec les Samis et ferme aux rennes

Départ pour la ville de Jokkmokk, qui offre la possibilité d'une immersion dans la culture samie. Le peuple autochtone des Samis, héritier d'une tradition séculaire, vit dans la région arctique de la Scandinavie. Le musée Sami est un excellent point de départ pour découvrir son histoire, sa culture et son mode de vie. Il recèle des collections d'artisanat traditionnel et aborde la spiritualité du peuple Sami.

La journée se poursuit avec la découverte d'un élevage de rennes, dimension importante de la culture samie. Le renne est depuis toujours essentiel à l'économie et au mode de vie traditionnel des Samis. Vous participez à des activités liées à l'élevage, à la conduite de traîneaux ou encore à l'alimentation des animaux.

Retour à votre hébergement pour la nuit.

Hébergement : Chalet

Transport : Minibus (0h20)

Activité : 4 h

JOUR 4

Balade en raquettes et pêche blanche

Partez aujourd'hui à l'aventure en raquettes pour explorer la nature alentour ! Les raquettes permettent de progresser facilement, même sur un épais manteau neigeux, pour profiter de la beauté de ce lieu paisible. Vous profitez de l'occasion pour observer la faune hivernale et atteindre des recoins préservés, accessibles exclusivement à pied.

Vous vous mettez en quête de l'endroit idéal pour la pêche blanche, technique traditionnelle des régions polaires. Percer un trou dans la glace, installer vos lignes et attendre patiemment que les poissons mordent à l'hameçon : une expérience unique qui offre une connexion intime avec la nature hivernale.

Le repas du soir dépend de vos prises ! Les plus chanceux (ou les plus patients) peuvent savourer le fruit de leurs efforts en dégustant le poisson frais, cuit au feu de bois, dans un cadre naturel spectaculaire. Mais les autres ne restent pas le ventre vide... Une soirée authentique et une expérience culinaire que vous n'oublierez pas de sitôt !

Hébergement : Chalet

Transport : Minibus (0h30)

Raquette : 3 h

JOUR 5

Parc National du Sarek

Votre aventure dans le plus grand désert blanc d'Europe continentale promet d'être une expérience inoubliable.

Le parc national du Sarek offre un aperçu précieux de la vie sauvage nordique et de l'incroyable capacité des animaux à s'adapter aux conditions les plus extrêmes. Les tourbières gelées et les lacs recouverts de glace, paysages spectaculaires, créent une occasion unique d'observer la manière dont la vie sauvage s'adapte à ces environnements extrêmes.

Attentif aux signes de vie sauvage tout au long de votre parcours, vous pourriez apercevoir un renard polaire, un lièvre arctique ou différents oiseaux nordiques. Sous la houlette de votre guide, l'observation de leurs traces dans la neige, de leurs excréments et d'autres indices encore vous aident à identifier leur présence...

En fin de journée, prenez la direction de Storforsen, où nous passerons les deux dernières nuits de notre voyage.

Hébergement : Chalet

Transport : Minibus (2h30)

Raquette : 4 h

JOUR 6

Balade en traineau à chien

Dès le matin, faites connaissance avec la meute qui sera la vôtre tout au long de la journée. À votre arrivée au chenil, vous prenez le temps de rencontrer les chiens de traîneau et de vous familiariser avec eux. Ces animaux énergiques et enthousiastes, véritables héros de l'aventure du jour, sont toujours ravis de vous accueillir.

Vous profitez de l'occasion pour visiter le chenil et en apprendre davantage sur l'univers fascinant des chiens nordiques et leur profonde connexion avec les habitants de ces régions. Découvrez la manière dont les animaux sont entraînés, nourris, soignés et sélectionnés pour les courses grâce aux mushers expérimentés (les conducteurs de traîneaux) qui vous accompagnent. Ces sont eux également qui délivrent les instructions de base qui vont vous permettre de conduire votre traîneau à chiens en toute sécurité. Diriger les chiens, contrôler la vitesse et anticiper les mouvements du traîneau : vous serez prêts à vivre pleinement cette expérience.

Il est maintenant temps de prendre place derrière le guidon de votre traîneau ! (ou de partager l'expérience avec un musher expérimenté). Certains des paysages hivernaux enneigés qui défilent sous vos yeux sont à couper le souffle. Le silence des lieux n'est rompu que par le bruit mat des coussinets des chiens frappant le sol et celui du traîneau qui glisse et crisse sur la neige... Tous vos sens sont en éveil et la sensation de vitesse décuple leur acuité : une expérience exceptionnelle !

Hébergement : Chalet

Transport : Minibus (1h30)

Traîneau : 3 h

JOUR 7

Balade aux chutes gelées de Storforsen

Les chutes de Storforsen constituent une expérience exceptionnelle au cœur de la nature sauvage de la Suède. Suivez les sentiers aménagés le long des chutes pour obtenir différentes perspectives et admirer les chutes sous différents angles.

Une atmosphère magique règne autour des chutes : l'air empreint d'humidité et le son assourdissant des puissantes cascades dévalant des rochers créent une ambiance saisissante. Des tourbillons d'écume, et par temps clair, des arcs-en-ciel, se forment au-dessus des eaux tumultueuses. Un spectacle unique que vous prenez le temps d'admirer...

Retour à Luleå pour la soirée, nuit à l'hôtel.

Repas du soir libre en ville.

Hébergement : Hôtel

Transport : Minibus (1h15)

Activité : 3 h

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

Transfert retour sur la France

Votre aventure nordique touche à sa fin avec un transfert vers l'aéroport ou la gare de Luleå. Avant de partir, assurez-vous d'avoir tous vos documents de voyage, y compris votre passeport, billets d'avion et autres documents nécessaires.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un agréable voyage de retour vers la France, certains que vous emportez des souvenirs inoubliables de ce séjour en Suède.

Transport : Avion

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

L'ordre des activités dans le jour par jour est donné à titre indicatif et vous sera reconfirmé à votre arrivée sur la base. Les activités dépendent des conditions de neige et de la météo et pourront être modifiées sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

****

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek.

En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 8 participants

Niveau

Voyage sans grosse difficulté technique, balade de 4 h maximum, avec un minimum de dénivelé pour vous permettre de prendre un peu de hauteur sur les paysages traversés. Des sorties de nuit de 1 à 2 heures pour rejoindre des secteurs favorables à l'observation des aurores boréales. Un rythme malgré tout tranquille et propice à la détente. La présence de neige nécessite l'usage de raquettes à neige que nous fournissons. L'utilisation de raquettes peut ajouter une petite difficulté technique au séjour.

A partir de 14 ans.

Encadrement

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord, vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Alimentation

Malgré la latitude, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwichs, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin. Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter la truite grillée ou fumée (grillad öring), le ragout de renne (ren) et les roulées à la cannelle (Kanelbullar). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans le chalet. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

L'hébergement se fait dans un ou plusieurs chalets de type appartements privatifs avec plusieurs chambres twin (lits jumeaux séparés ou lit double). Hébergements de bon standing et chaleureux offrant tout le confort nécessaire et dans un cadre unique. Sanitaires partagés.

Déplacement

En minibus et en raquettes.

Vous utiliserez donc vos bottes de neige pour marcher.

Les raquettes sont équipées de sangles compatibles avec toute marque de bottes de neige.

Budget & change

Les suédois n'ont pas adhérés à l'Euro.
Monnaie : couronne suédoise
1 Euro = 11,46 SEK (janvier 2025)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement

Matériel fourni sur place

- Les raquettes
- Les bâtons

Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches" :
Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)
Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue).

2/ La couche intermédiaire
Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse.

3/ La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- Une veste longue avec capuche (type Gore-Tex ou veste de ski)
- Un pantalon de ski ou pantalon de ski de randonnée
- Une paire de chaussures adaptée à la pratique de la raquette. Elles doivent avoir plusieurs qualités : tige haute, un minimum de rigidité, être chaudes et faites pour l'hiver, être imperméables. (les chaussures s'adaptent sur des raquettes ou des skis de randonnée nordique). Les bottes Sorel sont idéales (modèle Caribou ou Glacier). Eviter les "Moon Boots" qui n'apportent aucun maintien de la cheville et sont inadaptées à une sortie à la journée.
- Une polaire (fibre synthétique). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Une veste en duvet (facultatif mais très pratique pour rester au chaud pendant la pause du midi ou le soir pendant l'observation des aurores boréales)
- Des pull-over chauds
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou la laine sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Des paires de chaussettes chaudes pour la randonnée (laine)
- Un cache-cou ou cagoule
- Une paire de sous-gants
- Une paire de gants de ski (en plus des sous-gants)
- Un bonnet
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Des vêtements pour la nuit
- Une paire de chaussons pour dans les hébergements
- Un maillot de bain pour profiter des saunas le soir
- Deux à trois t-shirts manches longues (Polypropylène - polar - laine)

Pensez à bien couvrir les extrémités (main, pied, nez) sont très sensibles au froid. Ces parties du corps refroidissent très vite en cas d'inactivité.

Equipement à prévoir

- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une serviette de toilette
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un baume pour les lèvres
- Un tube de crème solaire
- Vaseline ou crème hydratante
- Des lunettes de soleil haute protection ou masque de ski
- Une thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Une gourde de 1 litre minimum, légère
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

En option :

- Un appareil photo
- Un pied d'appareil photo pour les photos d'aurores boréales
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Quelques chauffes main

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" (ou à roulettes) de 80 L environ et de 20 kg maximum. Pas de valise rigide car elles sont difficiles à charger dans les soutes et coffres. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum). Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

Pharmacie

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules.

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

---

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

Vaccins

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

---

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes) - Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeennedassurance-maladie-ceam).

“ Välkommen “

Terre scandinave située à l’extrême Nord de l’Europe, la Suède attire les voyageurs adeptes des régions polaires par ses grands espaces et son histoire viking. Bordée à l’Ouest par la Norvège et à l’Est par la Finlande, la Suède a une taille similaire à celle de la France mais est sept fois moins habitée que cette dernière. De grands espaces dont 96 000 lacs, de nombreux fjords et des forêts de pins, occupent une grande partie du territoire. Afin de préserver cette nature fragile, le pays à reconnu 27 parcs nationaux pour permettre à de nombreuses espèces végétales et animales de se développer.

En hiver, la nature suédoise est silencieuse, mais si vous tendez bien l’oreille, vous pourrez peut-être entendre le glissement silencieux de traineaux sur la neige. Pour visiter les paysages presque figés d’une quiétude absolue du pays, plusieurs options s’offrent à vous : le chien de traineau pour vivre une expérience 100% nordique et authentique, la randonnée en raquettes à neige ou encore l’itinérance en ski de randonnée nordique et pulka (luge d’expédition).

À partir de début avril, la Suède se transforme laissant place au soleil de minuit. Le jour permanent chasse la nuit polaire pour permettre à ses voyageurs de profiter plus longtemps des paysages. Pour les amateurs de sport outdoor et d’aventure, la Suède offre de nombreux chemins de randonnée et la possibilité de beaux treks, parfaits pour s’évader et déconnecter de la vie quotidienne.

DÉCOUVREZ

la Suède

Quelques chiffres

Superficie :
528 860 km²

Population :
10 040 995 habitants

Décalage horaire :
Aucun

Infos pratiques

Langue :

suèdois

La langue officielle est le suédois mais une grande partie de la population parle également très bien l'anglais. Il est toutefois toujours apprécié de voir que les voyageurs tentent de parler la langue du pays.

Quelques phrases de base :
« *God morgon* » : Bonjour
« *God kvåll* » : Bonsoir
« *Tack för hjälpen* » : Merci pour votre aide
« *Nej* » : Non
« *Ja* » : Oui
« *Hur säger jag* « ___ » *på svenska?* » : Comment dit-on « ___ » en suédois ?

Electricité :

230 V

Prises de type F identiques aux prises françaises.
Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes !

Monnaie & change :

Couronne suédoise

Possibilité de payer en carte bleue, moyennant des commissions avec votre banque.

Géographie

La Suède est bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande.
Le pays fait partie de la Scandinavie. Il compte 96 000 lacs.
Le territoire est plat et compte de multiples îles dans le Sud. Le Nord est quant à lui plus montagneux notamment sur la fameuse Kungsledden.

Us et coutumes

Les Suédois sont connus comme un peuple accueillant et chaleureux. Les pourboires sont en général compris dans la note mais on peut choisir d'arrondir au skr supérieur.

"Allemansrätten" est un concept suédois qui réside dans le droit d'avoir accès à la nature que ce soit terrestre ou maritime. Il est ainsi libre à tout le monde de pouvoir bivouaquer tant que cela ne dérange ni les habitants, ni la faune sauvage.

Saisons, climat, festivités

Printemps

Le printemps en Suède est une saison pleine de vie durant laquelle la neige fond. La nature suédoise reprend alors peu à peu ses droits. Les journées s'allongent et les aurores boréales continuent d'illuminer les nuits en Laponie jusqu'en mars.

Activités

Été

L'été annonce le début de la saison du soleil de minuit et du jour polaire. C'est la période où les journées rallongent et où les Suédois peuvent profiter de nombreuses activités en plein-air pour découvrir le pays et ses grands espaces : randonnées, trek, canöe, kayak....

Activités

Automne

À l'automne, les paysages de Suède se colorent. Les journées raccourcissent et les deviennent plus fraîches. C'est le moment parfait pour les amateurs d'activités outdoor de profiter des paysages colorés. Dans le Nord, les aurores boréales illuminent le ciel de Laponie.

Activités

Hiver

L'hiver en Suède, les paysages se recouvrent d'un épais manteau blanc, les températures descendent bas et les aurores boréales illuminent les nuits. C'est la période parfaite pour découvrir la laponie suédoise en randonnée raquettes ou en ski de randonnée nordique.

Activités

Climat & ensoleillement

Stockholm

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h00	09h22	11h50	14h35	17h05	18h41	17h58	15h38	12h57	10h20	07h46	06h15
Températures moyennes	-5° / 0°	-5° / 0°	-3° / 4°	1° / 10°	5° / 15°	10° / 19°	13° / 22°	12° / 20°	8° / 16°	4° / 10°	0° / 5°	-3° / 1°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek							✓	✓	✓			
Randonnée							✓	✓	✓			
Croisière en voilier							✓	✓				
Observation animalière				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Chien de traineau			✓	✓	✓							
Ski	✓	✓	✓	✓								
Raquettes à neige	✓	✓	✓	✓								

JOURS FÉRIÉS

et festivités

06 juin : Fête nationale
Autrefois appelée "Svenska Flaggans dag". C'est le jour pour célébrer les nouveaux ou nouvelles Suédois(es) qui ont reçu la nationalité.

Entre le 21 et 25 juin : Midsommar
La fête de Midsommar est l'une des plus célèbre et importante fête en Suède. Il s'agit de célébrer le solstice d'été et le jour le plus long de l'année. Couronnes de fleurs, fraises, et danses sont au programme !

NOTRE CAMP DE BASE

en Suède

Stockholm

59.334591, 18.063240

Camp de base en construction.