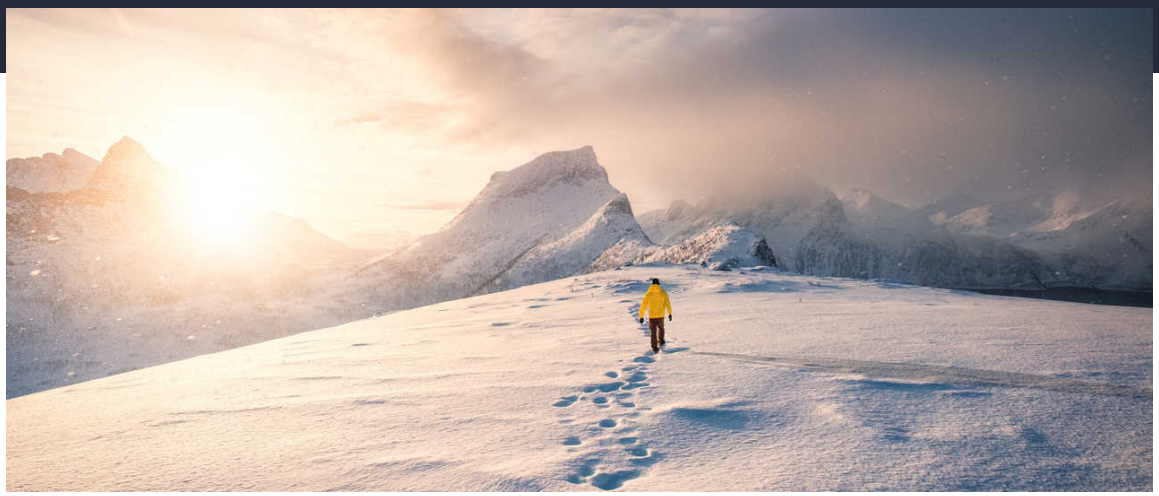
66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

[ENORSK2]



NORVÈGE

Jotunheimen, ski nordique au pays des géants

Ski

Durée 8 jours

Niveau Soutenu

Descriptif :

Le parc national du Jotunheimen abrite onze sommets dépassant les 2000 m d'altitude. Il est célèbre, car il réunit les deux plus hauts sommets de Norvège, le Galdhopigen (2469 m) et le Glittertind (2464 m). Mais il est surtout et avant tout un lieu mythique pour la pratique du ski de randonnée nordique. Ses longues vallées sauvages procurent une sensation d'isolement extraordinaire et ne sont habitées que par des rennes, des élans, et des lagopèdes... le dépaysement est garanti.

Vous arrivez à Oslo puis prenez le train pour rejoindre la petite ville de Otta. De là, vous prenez la route pour rejoindre le confortable refuge de montagne de Hindsæter (plus semblable à un hôtel, qu'à un refuge) où vous passerez la première nuit. Au réveil, votre séjour commence. Vous partez à la découverte de ce magnifique parc national et de sa nature sauvage, la haute montagne à la sauce norvégienne ! Quel plaisir d'évoluer dans ce monde de neige et de glace sous le regard bienveillant des géants qui nous entourent.

Les points forts :

- **Du ski dans une nature sauvage et vierge**
- **Les nuits en refuge de montagne confortable**
- **Skier au paradis du ski de randonné nordique**

€ Dates & prix

Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Les vols réguliers
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf le premier et dernier repas à Oslo et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide de haute montagne francophone, spécialiste de la destination

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Le matériel de ski technique (skis, bâtons, peaux, couteaux, chaussures que vous devez apporter avec vous, NB : la location sur place est possible)
- Le surcoût d'un bagage supplémentaire dans l'avion pour le matériel de ski.
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Les premiers et derniers repas au restaurant (~50€ / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles

Options :

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au cœur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
Chambre avec salle de bain privative, petit déjeuner inclus.
Tarif en single à partir de 135€ par pers
Tarif en twin à partir de 85€ par pers

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour :

JOUR 1

Départ de Paris

Vol Paris - Oslo. Arrivée en fin de journée, nuit à Oslo et installation à l'hôtel pour la nuit. Repas libre en ville.

Hébergement : Hôtel Transport : Avion (3h)

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 2

Otta - Refuge de Hindsæter

En matinée, vous prenez le train pour Otta, 3h de transfert, puis un taxi pour rejoindre le refuge de montagne de Hindsæter (1h de transfert).

Installation à l'auberge d'Hindsæter, aux portes du parc national du Jotunheimen.

En après midi, vous pourrez vous dégourdir les jambes autour du refuge et éventuellement et si le temps le permet faire un premier tour en ski. Vous aurez alors la possibilité de tester le matériel de ski et d'explorer le terrain et les pistes autour du refuge.

Dîner et nuit à l'auberge de montagne de Hindsæter. Repas du midi libre à prévoir pour le voyage en train.

Hébergement : Refuge Transport : Train (3h30)

Ski : 3 h

NB : le déjeuner est libre.

JOUR 3

Refuge de Glitterheim

Vous partez aujourd'hui pour votre itinérance dans le parc national du Jotunheimen. Une semaine d'immersion à la découverte des superbes refuges du parc dans un décor sauvage et caractéristique du grand nord. Forêt de boulots et de pins, lacs et rivières gelées. Les lagopèdes, les élans et même des rennes peuplent cette nature sauvage et préservée.

Après un copieux petit déjeuner, vous prenez la direction du refuge de Glitterheim, situé au pied du second plus haut sommet de Norvège : le Glittertind (2464 m). Montée facile et régulière au refuge, nous prenons une pose repas pendant l'ascension. Quel plaisir de se retrouver seul au monde.

Dîner et nuit au refuge gardé de Glitterheim. Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit.

Hébergement : Refuge
Transport : 25 km
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 100 m
Ski : 6 h

JOUR 4

Refuge de Gjendesheim

Aujourd'hui, vous partez pour une des plus belles étapes du séjour, les sommets du Jotunheimen n'auront plus de secrets pour vous. Vous traversez successivement les vallées de Veodalen, Russadalen, puis Sjoadalen. Vous terminez par une grande descente qui vous conduira au refuge de Gjendesheim.

Dîner et nuit au refuge de Gjendesheim. Portage de votre sac à la journée, vous retrouvez l'ensemble des bagages le soir au refuge.

Hébergement : Refuge
Transport : 22 km
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 900 m
Ski : 6 h

JOUR 5

Refuge de Gjendebu

Vous prenez ce matin la direction du lac de Gjende, entourés de montagnes, ce dernier s'étire sur plus 20 km de long. Une étape au profil plat qui débute par une petite vallée très sauvage débouchant sur le lac. Vous progressez en direction du hameau du refuge de Gjendebu.

Dîner et nuit au refuge gardé de Gjendebu. Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit.

Hébergement : Refuge
Transport : 20 km
Ski : 5 h

JOUR 6

Refuge de Olavsbu

Vous traversez aujourd'hui les hauts plateaux caractéristiques du Jotunheimen. Vous quittez les bouleaux et les pins pour monter vers un paysage désertique, parsemé de roches et de neige. Montée dans la vallée de Vesleadalen, vous traversez le vallon du Rauddalen pour atteindre le refuge d'Olavsbu.

Ce refuge est non gardé, mais bénéficie de toutes les commodités.

Dîner et nuit au refuge Olavsbu. Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit.

Hébergement : Refuge
Transport : 17 km
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 50 m
Ski : 5 h

JOUR 7

Vågåmo

Vous partez ce matin pour votre dernière étape, direction le refuge de Leirvassbu, situé au pied de la montagne caractéristique de Kyrkja. Après avoir atteint la splendide vallée de Visdalen, une longue descente vous mène jusqu'au refuge de Spiterstulen, au pied du plus haut sommet norvégien, le Galdhopiggen, 2 469 m.

Vous êtes transféré en taxi jusqu'à Vågåmo pour une dernière nuit à l'hôtel. Ce petit village traditionnel abrite notamment une jolie stavkyrkje (une église en bois-debout).

Repas libre au restaurant à Vågåmo. Le portage est partiel et vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le soir.

Hébergement : Hôtel
Transport : 6h, 21 km
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 700 m

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

Vol retour pour la France

Vous quittez l'hôtel dans la matinée pour rejoindre Otta puis l'aéroport d'Oslo en train. De là, vous prenez votre vol pour rejoindre la France. Bon retour !

Transport : Train (3h30)

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

Cet itinéraire sera ajusté en fonction de votre niveau de forme physique, des conditions météorologiques. L'objectif étant de donner la priorité à la sécurité tout au long de votre voyage.

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 8 participants

Niveau

4 à 6 heures d'activités par jour environ. Ce séjour s'adresse aux bons skieurs à l'aise et qui passe partout. Les techniques de base en ski nordique doivent être maîtrisées, c'est-à-dire que vous savez gérer votre vitesse et les changements de direction.

Ce voyage ne présente pas de difficultés particulières, mais en cette période de l'année, les vents sont parfois violents et le froid peuvent nous mettre dans des conditions plus difficiles. Le confort de se retrouver en refuge et en chambre double / triple limite la difficulté de ce circuit. Il faut toutefois être un skieur débrouillard capable de skier tout type de neige.

Encadrement

Guide 66 Nord, spécialiste du Grand Nord.

Alimentation

La nourriture est préparée par les gardiens dans les refuges , et préparée en commun dans les refuges non gardés.

Les déjeuners du J2 et diner du J7 ne sont pas compris.

Les repas ne sont pas compris pendant les jours de transferts J1 et J8

Hébergement

Auberges ou hôtels, en chambre de 2 ou 3 personnes.
En refuges (4 nuits) du DNT (Den Norske Turistforening), en dortoir. Ces refuges très bien équipés sont gérés par l'organisme DNT l'équivalent du CAF français, qui les a créés. Ils sont gardés pour la plupart (3 à 4 semaines par hiver), sauf quelques-uns comme ceux d'Olavsbu et de Gjendebu. Ce sont alors des refuges en self-service, bien équipés, avec une réserve de bois et de nourriture. Vous n'avez donc pas à transporter de nourriture (à part bien sûr le pique-nique).

Déplacement

Pédestre, minibus, taxi, ferry.

Attention : en fonction des horaires de bateau, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, pour Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23 kg et un bagage en cabine de 8 kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne. Il y aura un surcoût pour le matériel de ski à prévoir (prix d'un bagage supplémentaire)

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20 kg est prévu et un bagage en cabine de 10 kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne. (surcoût bagage supplémentaire à prévoir pour le matériel de ski)

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale. À l'aller, n'oubliez pas de récupérer vos bagages à Oslo et de les réenregistrer avant le vol intérieur pour votre aéroport d'arrivée. Au retour, les bagages vont directement de l'aéroport de départ à celui d'arrivée, sans avoir à les récupérer à Oslo.

Votre équipement de ski est considéré comme un bagage, il doit être dans une housse, il ne doit pas dépasser 23 kg. Si c'est votre seul bagage, ce sera gratuit. Si la housse est en plus de votre bagage, vous devrez réserver et régler le transport du bagage supplémentaire à l'avance sur le site web de la compagnie.

Pour la compagnie Norwegian, le transport de la housse de ski doit être réglé en plus, environ 55 €/housse de ski si payée en ligne à l'avance.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 58597 € (France 33474 €) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).
Emportez des Euros en espèces que vous changerez sur place idéalement à Oslo. La carte bancaire est acceptée partout et ce même pour un petit montant en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,7 Nok (01/12/2023)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfaits de la prestation.

Equipement

Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches" :
Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les
plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)
Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

2/ La couche intermédiaire
Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- Une veste avec capuche si possible (type Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon ou salopette de ski de randonnée (type Gore-Tex ou équivalent)
- Une doudoune en duvet
- Une cagoule-col épaisse
- Une cagoule fine
- Un bonnet chaud
- Une veste polaire épaisse
- Une veste polaire légère
- Deux à trois t-shirts manches longues (Polypropylène - polar - laine)
- Un caleçon long (Polypropylène - polar - laine)
- Une à deux paires de chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- Trois à quatre paires de chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- Une paire de gants épais (Laine)
- Une paire de sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- Une paire de gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- Une paire de sous gants (laine)
- Une paire de skis de randonnée
- Une paire de chaussures de ski de randonnée
- Une paire de bâtons
- Une paire de peaux de phoques
- Une paire de lunettes de soleil (Type glacier)
- Un masque de ski (obligatoire !)
- Une tenue de nuit
- Une tenue de voyage

Equipement à prévoir

- Un appareil photo
- Un drap sac et une taie d'oreiller car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements
- Une serviette de toilette
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Un couteau
- Un tupperware et des couverts
- Du papier de toilette
- Un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi

Pour le matériel de ski nordique :
- Une paire de skis, 55 à 65 mm de large, à écailles, à carres.
- Les peaux de phoque qui vous permettront de franchir plus facilement les petits cols que nous rencontrerons. Elles sont aussi un gage de sécurité, car moins de fatigue et moins d'énergie dépensée.
- Des bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type télescopiques (deux brins, avec rondelles assez larges).
- Chaussures de ski nordique montantes, chaudes et imperméables.

Location de matériel

- location de l'équipement de ski nordique possible sur place (skis, chaussures, bâtons, peaux de phoques) : environ 100 euros

Bagages

Les jours 1 et 8 sont des jours de voyage, vos bagages vous accompagnent dans le train et l'avion.

Les jours trois et quatre, vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit du J3, et vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le J4 au soir.

Les J5, 6 et 7, vous portez vos affaires nécessaires pour les nuits des J5 et 6, et vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le J7 au soir.

Bagages transportés par véhicule.

Essayez de limiter le poids maximum de vos affaires à transporter à 8 kg environ.

Pharmacie

Lors des activités, vos accompagnateurs disposeront d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements Compeed pour les ampoules, désinfectant local, coton, etc...).

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

---

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).

Velkommen til Norge

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillirent des profondeurs de l'océan.

DÉCOUVREZ

La Norvège

Quelques chiffres

Superficie :

385 203 km²

Population :

5 252 166 habitants

Décalage horaire :

0h00

Aucun décalage horaire.

Infos pratiques

Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)

Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.

Monnaie & change :

Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km2.

Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.
Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.
Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !
Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.
Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.
Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps

Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

Activités

Eté

L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

Activités

Automne

L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

Activités

Hiver

Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

Activités

Climat & ensoleillement

Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

Bergen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓
Soleil de minuit					✓	✓	✓					
Nuit polaire	✓										✓	✓

JOURS FÉRIÉS

et festivités

- Avril : **Pâques**
  en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.

- Mai : **Russefeiring**
  chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant “célébration de remise des diplômes”, est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.

- 17 Mai : **Fête nationale**
  les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu

- 23 Juin : **fête de la saint Jean**
  Pour fêter les longues journées d’été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.

- Décembre : **Les festivités de Noël**
  Sous la neige et les longues nuits d’hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s’étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

en Norvège

Fredvang

68.083229, 13.166870

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d’assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d’explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l’environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.