

FRANCE

Préparation raid en kayak de mer dans le Jura



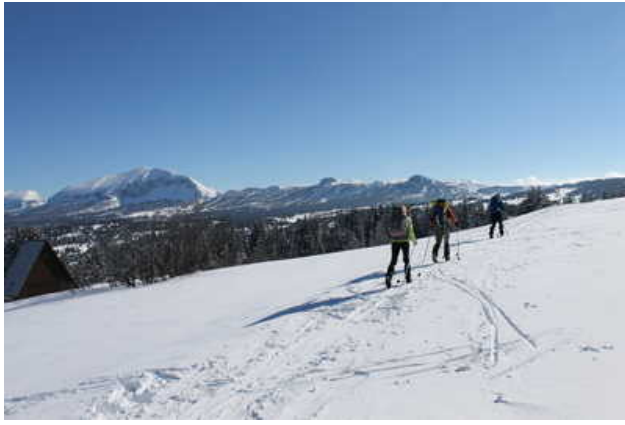
Stage d'initiation



Durée 3 jours



Niveau Facile



Descriptif :

Le Jura étant connu pour ses ambiances similaires à l'environnement nordique. Nous avons logiquement décidé d'en faire notre terrain de jeu pour préparer votre prochaine expédition dans le grand nord. Un véritable cours pour acquérir les bases de la navigation et du bivouac en kayak de mer vous attend, le tout accompagné par un guide de kayak spécialiste de l'arctique et des régions polaires. L'objectif de ce stage est de vous préparer à votre voyage en arctique. Notre guide est à votre disposition pour répondre à vos interrogations. Une expérience ludique et accessible pour tester vos capacités physiques, mentales et techniques le tout en naviguant à bord de votre kayak. Prise en main de la logistique de chargement, déchargement des kayaks, montage du camp, mise en place des tours de garde, etc. Autant de questionnement auxquels nous vous apporterons réponses et astuces ! A l'issus de cette préparation, le Grand Nord sera votre prochaine étape !



Les points forts :

- Une approche progressive de l'itinérance en Kayak de mer
- Immersion dans une ambiance Scandinave « Fjord Jurassien »
- Un guide spécialiste des terres polaires

€ Dates & prix

Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Encadrement par un guide accompagnateur
- Les transferts sur place : : prise en charge A/R depuis la gare de Grenoble
- Hébergement : nuits en bivouac sous tente
- Pension complète
- Prêt du matériel nordique : raquettes, bâtons, pulkas...
- Prêt du matériel de camping : tentes, matelas, duvets adapté au conditions.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons

Options :

Nuit en auberge la veille du départ dans le Jura : nous consulter

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au **04 81 68 56 00**.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



Journal par jour

Journal par jour :

JOUR 1

📍 Bellecin : début de l'aventure !

Rendez vous en début de matinée à la gare de Bellegarde où vous êtes transférés au cœur du Jura, direction le Lac de Vouglans. L'aventure peut commencer !

Essayage des kayaks, conditionnement des affaires de bivouac et de la nourriture. Vous naviguez progressivement en direction du sud pour découvrir l'étendue du Lac de Vouglans, comparable, toute proportion gardée, aux fjords norvégiens.

Après avoir sillonné plusieurs anses, nous nous faufileons dans une baie pour découvrir les cascades secrètes. C'est ici que nous passerons la première nuit. Nous mettons tout en œuvre et simulons toutes les situations possibles pour vous préparer à votre voyage en navigation nordique : montage du camp avec notre tente mess pour manger et les tentes pour dormir, préparation du dîner en commun, corvée d'eau, vaisselle...

🏠 Hébergement : **Bivouac**

🕒 Transport : **2h**

🚣 Kayak : **3 h**

NB : le petit-déjeuner est libre.

JOUR 2

📍 Navigation au coeur du Fjord Jurassien

Avant une journée de pagaie, il faut manger. Votre guide vous attend dans la tente mess pour un copieux petit déjeuner.

Démontage du campement, tout reprend sa place dans les kayaks. Vous adoptez rapidement les automatismes utiles pour se simplifier la vie en expédition. Vous progressez toujours cap au Sud pour atteindre une petite plage où vous débarquerez pour remplacer les pagaies par les chaussures de marche. Vous partez pour une petite randonnée afin de prendre de la hauteur pour contempler votre terrain de navigation. Une immersion dans la vie sauvage ou discrétion, orientation, capacité d'adaptation et parfaite cohésion dans le groupe sont les ingrédients indispensables pour profiter pleinement de la plénitude offerte par ces grands espaces.

🏠 Hébergement : **Bivouac**

🚣 Kayak : **5 h**

JOUR 3

📍 Fin de ce weekend d'apprentissage

Au petit matin, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir quelques espèces iconiques des lieux comme le faucon pèlerin, le milan noir ou royal. Il ne faut surtout pas les déranger, car le moindre stress entame leur chance de survie. Ici comme en arctique, les règles de rencontre avec les animaux sont très strictes et vous aurez l'occasion d'aborder ce thème ensemble.

Votre expédition prend la direction du retour vers Bellecin.

Dernier pique-nique partagé avant de quitter ce "fjord" jurassien. Un transfert vous ramène à la gare de Bellegarde dans l'après-midi afin de pouvoir rejoindre votre domicile en soirée.

On se retrouve rapidement en Finlande, au Spitzberg, en Suède ou au Groenland pour votre prochaine aventure.

🕒 Transport : 2h

🛶 Kayak : 3 h

NB : le dîner est libre.

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 8 participants

Niveau

Modéré, 3 à 5 heures de navigation par jour environ, ce rajoute 2h de déchargement et montage de camp. Ce stage ne présente pas de difficultés particulières au niveau de l'activité physique. Pour apprécier et profiter pleinement de ce séjour, il faut aimer la vie et les activités de plein air l'hiver et ne pas avoir peur de l'eau. C'est un séjour participatif où vous serez actif.

Encadrement

Ce stage est encadré par un moniteur de kayak, spécialiste d'une ou plusieurs régions arctique et ayant déjà encadré en navigation sur nos bases nordiques.

L'objectif de ce stage est de vous former, avec l'expérience d'un encadrant, a de multiples détails et manipulations qui vous seront utiles lors de la prochaine navigation en arctique.

Installée dans les Alpes depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées. .

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !

Le midi : Pique-nique : soupe chaude, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage...

Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert ...

Hébergement

Bivouac sous tente 2 personnes (tente 3 places adaptée aux conditions rencontrées).

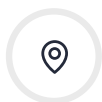
Déplacement

Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 30 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe.

Équipement



Matériel fourni sur place

- Matériel de kayak [kayak, gilet de sauvetage, pagaie, combinaison sèche, sac étanche...]
 - Matériel de camping [tente, matelas] (hors sac de couchage)
 - Matériel de pêche
-



Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne imperméable type gore tex ou équivalent.
- Une veste en duvet (facultatif pour le soir)
- Des sous-vêtements technique haut (2 à 3 t-shirts) et bas (synthétique ou laine)
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Un survêtement pour la nuit ou collant long épais.
- Une paire de gants et bonnet pour le soir ou pendant les pauses
- Un chapeau ou une casquette pour le soleil
- Des gants de kayak en néoprène (en option)



Equipement à prévoir

- Un sac à dos à armature souple pour pouvoir le ranger dans le kayak facilement. environ 20L
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- Un couteau/ une fourchette de rando
- Une serviette de toilette en microfibre
- Du savon biodégradable
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- un petit sac étanche pour votre appareil photo
- Un tupperware pour les salades du midi (750ml)
- Du papier toilette et un briquet
- Un drap de sac (à utiliser pour des raisons d'hygiène)



Pharmacie

Votre moniteur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc...).

Formalités & santé

Passeport

Non

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins

Non

Recommandations sanitaires

Non
