

SUÈDE

Cocktail d'activités suédois



Multi-activités



Durée 7 jours



Niveau Facile



Descriptif :

Ce court séjour multimodal vous permettra de découvrir la région de Stockholm à pied, en randonnée et en kayak.

L'utilisation de ces moyens ludiques de déplacement nous permettra de nous immerger de manière originale dans la nature suédoise, de l'archipel de Stockholm et sa myriade d'îlots aux rivières boisées de l'intérieur.

L'alternance des hébergements en hôtel confortable en ville avec des cabanes authentiques sur les îles ou dans les forêts, accentuera d'avantage cette découverte inédite du sud du pays.

Ce séjour résume à lui tout seul la culture suédoise, ou l'équilibre entre nature et culture est omniprésent.



Les points forts :

- La découverte en kayak de l'archipel de Stockholm
- Les randonnées dans les bois de Tyresta et du Vildmark
- La visite de Stockholm, la Venise de Suède

€ Dates & prix

Budget :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Le vol A/R Paris / Stockholm
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone 66°Nord
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète (sauf les repas du soir à Stockholm)

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Suède: 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Le safari d'observation d'élan (env. 130€ pour 5H d'observation)
- Les boissons
- Les repas du soir à Stockholm
- Les entrées dans les sites et musées ainsi que les activités optionnelles

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne

Jour par jour :

JOUR 1

Paris-Stockholm

Arrivée en fin d'après-midi et transfert pour Stockholm. Installation en auberge et repas en centre ville.

 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 2

Archipel de Stockholm en kayak

Au départ du centre ville, un ferry nous fait traverser les îlots de l'archipel de Stockholm pour nous déposer sur l'île de Värmdö, île sauvage et isolée au cœur de l'archipel suédois. En fin de matinée, nous prenons en main nos kayaks et naviguons d'île en île dans cette zone sauvage dont les eaux calmes regorgent de surprises (phoques et oiseaux marins). En soirée, nous déposons nos kayaks et prenons possession de notre chalet pour la nuit.

 Hébergement : [Chalet](#)  Kayak : 3 h

JOUR 3

Randonnée dans le parc national de Tyresta

Un court transfert nous permettra de quitter la ville pour aller randonner dans ce parc national unique regroupant des paysages typiques des vallées glacières du centre de la Suède avec ces dalles rocheuses érodées et sa forêt découpée par les lacs. Nous y parlerons d'animaux peuplant les forêts scandinaves et tenterons de pister leurs traces. En fin de journée, nous nous installons aux abords du parc pour prolonger l'immersion dans cette nature grandiose.

 Hébergement : [Chalet](#)  Marche : 4 h

JOUR 4

📍 Safari d'observation des élans

Nous nous enfonçons aujourd'hui dans l'intérieur des terres pour rejoindre une zone avec une forte densité en élans, animal massif et symbolique du pays. En fin d'après-midi, possibilité de partir pour un safari d'observation de l'élan ou du castor (en option). Les chances d'observation sont les plus grandes du pays. Ceux qui restent pourront randonner sur les bords du lac qui borde notre hébergement ou tout simplement en profiter pour se baigner. Nous dormirons dans un éco-gîte rustique mais ô combien original puisqu'il est constitué d'abris traditionnels en tourbe où nous dormirons sur des peaux de mouton au coin du feu de la cheminée privative. Nous apprendrons la cuisine au feu de bois pour préparer ensemble notre repas trappeur du soir.

🏠 Hébergement : [Chalet](#)

🕒 Activité : 3 h

JOURS 5 À 6

📍 Visite de Stockholm

Ce matin, nous reprenons le ferry pour le centre de Stockholm. Visite sur deux jours de cette ville atypique de Scandinavie. Elle est répartie sur plusieurs îles et commence par le quartier de Gamla Stan. Quartier historique aux ruelles pavées abritant le château royal dont le changement de garde est toujours un spectacle étonnant. Nous vous recommandons fortement la visite (optionnelle) du musée en plein air de Skansen occupant l'île de Djurgården et qui reproduit la Suède en miniature (reproduction de l'habitat traditionnel par région, faune et flore suédoise...).

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 7

📍 Vol retour

Transfert vers l'aéroport d'Arlanda et vol retour vers la France.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 15 participants

Niveau

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo suédoise est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

Encadrement

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord, vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Suède, notre agence locale.

Alimentation

Repas : Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin. Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre guide-accompagnateur. Ce sont des repas délicieux et équilibrés avec les produits régionaux.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des véhicules.

Hébergement

- A Stockholm, nous dormons en hôtel en chambres doubles.

- Dans le pays, le reste du temps, nous dormons en chalets en camping (chalets de 4 à 6 pers) dans le parc national de Tyresta.

Déplacement

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevrez identifiant et mot de passe à l'inscription. Pour cet itinéraire, nous utilisons les transports en commun et les ferrys pour nous déplacer à Stockholm et sur l'archipel. Puis, en fonction de la taille du groupe, un à deux minibus 9 places pour nous déplacer sur le reste de l'itinéraire. Vol international Paris - Stockholm Arlanda (Suède) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons le plus souvent la compagnie régulière SAS : repas et boissons payantes sauf thé et café.

Budget & change

Les suédois n'ont pas adhéré à l'Euro.

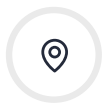
Monnaie : couronne suédoise

1 Euro = 9,60 SEK (oct 2018)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement



Matériel fourni sur place

- Tout le matériel utile pour la sortie kayak.



Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :- Une paire de gant et bonnet de laine - Une paire de chaussures de randonnée pour les marches. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain

- Des paires de chaussettes de laine

- Une veste de montagne ou une veste imperméable

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-over chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

- Une veste en duvet (facultatif)

- Une chemise chaude en laine ou une carline

- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.

- Un pantalon de trek imperméable

- Un maillot de bain

- Serviette de toilette

- Un survêtement pour la nuit



Équipement à prévoir

- Des lunettes de soleil haute protection

- Un bloc-notes

- Un appareil photo

- Un sac de couchage (confortable à 15°C) adapté à votre taille, de forme sarcophage, avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

- Un drap de sac ("sac à viande") en coton ou en soie est utile pour les hébergements parfois bien chauffés



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique.

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin de 80L environ et de 15Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire etc...

Formalités & santé

Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID à 100% (2 doses) avec pass sanitaire valide. Pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour
