



SUÈDE

Multi activités en Laponie Suédoise



Multi-activités



À partir de 1 690 €



Durée 5 jours



Niveau Facile



Descriptif :

Partez à l'aventure dans le nord de la Suède ! Vous serez logé au cœur de la Laponie suédoise en hôtel et en éco-chalet 100% sans impact sur l'environnement. Chien de traineau, randonnée en raquettes, pêche et tir à l'arc, autant d'activités hivernales pour profiter de cette nature suédoise grandiose et sauvage. Après une belle journée au grand air, laissez-vous envelopper par la chaleur exquise d'un sauna.



Les points forts :

- Nuits en éco-chalet en pleine nature
- Activités traditionnelles hivernales
- Découverte de la Suède en hiver

€ Budget

Budget :

Base 2 personnes : A partir de 1690 €/personne

Budget indiqué par personne, selon choix de l'hébergement à Jöckmökk et disponibilité.

Le prix comprend :

- Les vols aller et retour Paris / Luleå via Stockholm
- L'hébergement en hôtel à Jöckmökk et petits déjeuners
- Les transferts sur place
- La nuit en hôtel en chambre double à Jöckmökk et les petits-déjeuners
- L'hébergement en éco-chalet double à Snesudden
- La pension complète, du dîner jour 2 au petit-déjeuner jour 5
- La sortie raquettes guidée
- La sortie pêche blanche guidée
- La sortie aurores boréales (Attention, phénomène non garanti)
- La sortie en chien de traîneau à Jöckmökk (Equipeement Grand froid inclus)
- L'accès au sauna
- Un carnet de voyage
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Compensation carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€
- Les activités optionnelles non-précisées au programme - Comme la dégustation de produits maison de la forêt - 15€/pers.)

A payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas et boissons durant les vols internationaux : la compagnie SAS ne fournit pas de repas à bord
- Les repas à Jökkmökk

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

JOUR 1

📍 Paris / Lulea via Stockholm

Départ pour Luleå via Stockholm. Transfert jusqu'à votre hôtel à Jökkmökk et première nuit lapone.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [170 km](#)

JOUR 2

📍 Jöckmökk

Cette première journée à Jöckmökk vous permet de vous lancer à la découverte de la Laponie suédoise en chien de traîneau. A deux par traîneau, vous aurez là l'occasion de jouer au musher du grand nord pour une expérience unique.

En fin d'après-midi, transfert pour votre hébergement en éco-chalet, dîner sur le camp et nuit à Snesudden

 Hébergement : Écolodge  Transport : 80 km
 Traîneau : 3 h

JOUR 3

📍 Journée raquettes

Aujourd'hui, randonnée raquettes dans les alentours de Snesudden. Déjeuner au feu de bois dans cette immensité sauvage où les oiseaux sont rois...même en hiver.

Dîner et Nuit à Snesudden

 Hébergement : Écolodge  Raquette : 4 h

JOUR 4

📍 Pêche blanche et Chasse aux Aurores Boréales

Après une journée pêche blanche sur lac gelé, partez en soirée sur les crêtes pour espérer observer les aurores boréales en espérant que celles-ci dansent dans le ciel dégagé.

[Aurores Boréales : n.f. phénomène naturel capricieux, imprévisible et magique]

Nuit à Snesudden

 Hébergement : Écolodge  Activité : 5 h

JOUR 5

📍 Luleå / Paris

Après le petit-déjeuner, transfert jusqu'à l'aéroport de Luleå et vol retour pour la France

 Transport : 120 km



Au cœur de la Laponie Suédoise, vous vous immergez dans la forêt boréale enneigée et la parcourez en raquettes ou en chien de traîneau pour vivre pleinement la sérénité des lieux.

Après une première nuit dans un hôtel à Jökkmökk, vous passez les nuits suivantes en éco-chalet. Une invitation à la vraie vie du Grand Nord, où le tir-à-l'arc, la pêche blanche et les raquettes seront à votre disposition, ainsi que l'accès au sauna en fin de journée. Sans eau courante et sans électricité, vivez un retour aux sources tout en action !

+ En savoir +

Détail du voyage

Esprit du voyage

Voyage découverte en liberté

66°Nord se charge de l'organisation de votre voyage en amont et choisit des prestataires de qualité.

Avec les vols et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité. Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous serez accompagné ponctuellement par un guide lors des activités spécifiques. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage.

Alimentation

Petit déjeuner sous forme de buffet à l'hôtel à Jökkmökk.

Pension complète sur de la camp de Snosudden. Repas pris en salle commune et pique-nique prévus durant les activités guidées.

Hébergement

L'hébergement à Jöckmökk: en hôtel type 3* en chambre double. Possibilité d'autres hébergements. Nous consulter.

L'hébergement à Snesudden : Les éco-chalets ne disposent ni d'électricité, ni d'eau courante bien qu'il y ait tout le confort nécessaire à une vie dans le Grand Nord suédois. Une vraie immersion 100% nature au cœur de la forêt où règne le silence. Ainsi, vous pouvez participer à la vie du camp en coupant du bois, en allant chercher de l'eau (il s'agit de faire un trou dans la glace), en faisant du feu...etc. Un mode de vie qui tend à une empreinte écologique neutre. Sur le camp, le matériel de pêche, de tir à l'arc et les raquettes sont à disposition et vous pourrez, si vous le souhaitez ; vous aventurer sur l'un des circuits raquettes. Vous pourrez également profiter du Sauna allumé dès 16H tous les jours La cuisine est une cuisine de terroir, simple et familiale. Le petit-déjeuner est également servi dans la salle commune, ainsi que le déjeuner lorsqu'aucune activité n'est prévue.

Il faut utiliser obligatoirement les produits de toilette proposé sur le site sur le site car ils son biologiques et inoffensifs pour l'environnement.

Déplacement

Transfert aéroport / hébergement / aéroport inclus dans le prix.

L'organisation précise et les horaires seront précisés dans votre carnet de voyage.

Budget & change

Les Suédois n'ont pas adhéré à l'Euro.

1 Euro = 10.27 SEK (Janvier 2019)

Monnaie : couronne suédoise

Sur place, vous n'aurez pas besoin d'avoir beaucoup de monnaie. Quelques couronnes pour vos dépenses personnelles suffiront. Comptez 500 SEK

Pourboires

Aucune politique de pourboire effective en Suède

Équipement



Matériel fourni sur place

Nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort:

- Veste Grand froid, combinaison, bottes grand froid, bonnet et moufles.

Il faut prévoir toutes les sous-couches (voir paragraphe suivant)



Vêtements à prévoir

- Un équipement Grand Froid vous sera fourni lors de l'activité traîneau à chiens à Jökkmökk.

Pour la suite du séjour, voici une liste d'équipement à prévoir :

Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

. La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

. La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

. La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- Tenue confortable pour les moments en chalet
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste chaude (veste de ski chaude ou doudoune)
- Un pantalon de ski ou combinaison
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement
- Une paire de gants imperméable / moufle (la chaleur circule mieux dans les moufles)
- Une paire de sous-gants
- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Un maillot de bain (sauna)
- Une serviette (sauna)

N'hésitez pas en emporter le maximum d'équipement. Mieux vaut en avoir trop que pas assez et ne jamais sous-estimer le froid.



Équipement à prévoir

- 1 paire de lunettes de soleil (type glacier)
- 1 sac 20L/30L pour vos activités à la journée
- 1 masque de ski (facultatif mais utile)
- 3 à 4 Chauffe main (pour les plus frileux)
- 1 trousse de toilette (à mettre en soute)
- 1 tube de crème solaire
- 1 tube de vaseline contre le froid
- 1 bâtonnet pour les lèvres
- Médicaments personnels
- Une lampe frontale



Bagages

Avec Sandinavian Airlines :

- 23KG en soute
- En cabine, un sac de randonnée 40L maximum (soit 8KG maximum)

Formalités & santé

Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID à 100% (2 doses) avec pass sanitaire valide. Pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

“ Välkommen ”

Terre scandinave située à l'extrême Nord de l'Europe, la Suède attire les voyageurs adeptes des régions polaires par ses grands espaces et son histoire viking. Bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande, la Suède a une taille similaire à celle de la France mais est sept fois moins habitée que cette dernière. De grands espaces dont 96 000 lacs, de nombreux fjords et des forêts de pins, occupent une grande partie du territoire. Afin de préserver cette nature fragile, le pays à reconnu 27 parcs nationaux pour permettre à de nombreuses espèces végétales et animales de se développer.

En hiver, la nature suédoise est silencieuse, mais si vous tendez bien l'oreille, vous pourrez peut-être entendre le glissement silencieux de traîneaux sur la neige. Pour visiter les paysages presque figés d'une quiétude absolue du pays, plusieurs options s'offrent à vous : le chien de traîneau pour vivre une expérience 100% nordique et authentique, la randonnée en raquettes à neige ou encore l'itinérance en ski de randonnée nordique et pulka (luge d'expédition).

À partir de début avril, la Suède se transforme laissant place au soleil de minuit. Le jour permanent chasse la nuit polaire pour permettre à ses voyageurs de profiter plus longtemps des paysages. Pour les amateurs de sport outdoor et d'aventure, la Suède offre de nombreux chemins de randonnée et la possibilité de beaux treks, parfaits pour s'évader et déconnecter de la vie quotidienne.

DÉCOUVREZ

la Suède

Quelques chiffres



Superficie :

528 860 km²



Population :

10 040 995 habitants



Décalage horaire :

Aucun

Infos pratiques



Langue :

suédois

La langue officielle est le suédois mais une grande partie de la population parle également très bien l'anglais. Il est toutefois toujours apprécié de voir que les voyageurs tentent de parler la langue du pays.

Quelques phrases de base :

« *God morgon* » : Bonjour

« *God kväll* » : Bonsoir

« *Tack för hjälpen* » : Merci pour votre aide

« *Nej* » : Non

« *Ja* » : Oui

« *Hur säger jag « ___ » på svenska?* » : Comment dit-on « ___ » en suédois ?



Electricité :

230 V

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes !



Monnaie & change :

Couronne suédoise

Possibilité de payer en carte bleue, moyennant des commissions avec votre banque.

Géographie

La Suède est bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande.

Le pays fait partie de la Scandinavie. Il compte 96 000 lacs.

Le territoire est plat et compte de multiples îles dans le Sud. Le Nord est quant à lui plus montagneux notamment sur la fameuse Kungsleden.

Us et coutumes

Les Suédois sont connus comme un peuple accueillant et chaleureux. Les pourboires sont en général compris dans la note mais on peut choisir d'arrondir au skr supérieur.

"Allemansrätten" est un concept suédois qui réside dans le droit d'avoir accès à la nature que ce soit terrestre ou maritime. Il est ainsi libre à tout le monde de pouvoir bivouaquer tant que cela ne dérange ni les habitants, ni la faune sauvage.

Saisons, climat, festivités

Printemps



Le printemps en Suède est une saison pleine de vie durant laquelle la neige fond. La nature suédoise reprend alors peu à peu ses droits. Les journées s'allongent et les aurores boréales continuent d'illuminer les nuits en Laponie jusqu'en mars.

Activités



Été



L'été annonce le début de la saison du soleil de minuit et du jour polaire. C'est la période où les journées rallongent et où les Suédois peuvent profiter de nombreuses activités en plein-air pour découvrir le pays et ses grands espaces : randonnées, trek, canôe, kayak....

Activités



Automne



À l'automne, les paysages de Suède se colorent. Les journées raccourcissent et les deviennent plus fraîches. C'est le moment parfait pour les amateurs d'activités outdoor de profiter des paysages colorés. Dans le Nord, les aurores boréales illuminent le ciel de Laponie.

Activités



Hiver



L'hiver en Suède, les paysages se recouvrent d'un épais manteau blanc, les températures descendent bas et les aurores boréales illuminent les nuits. C'est la période parfaite pour découvrir la laponie suédoise en randonnée raquettes ou en ski de randonnée nordique.

Activités



Climat & ensoleillement

Stockholm

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h00	09h22	11h50	14h35	17h05	18h41	17h58	15h38	12h57	10h20	07h46	06h15
Températures moyennes	-5° / 0°	-5° / 0°	-3° / 4°	1° / 10°	5° / 15°	10° / 19°	13° / 22°	12° / 20°	8° / 16°	4° / 10°	0° / 5°	-3° / 1°


Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek							✓	✓	✓			
Randonnée							✓	✓	✓			
Croisière en voilier							✓	✓				
Observation animalière				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Chien de traîneau			✓	✓	✓							
Ski	✓	✓	✓	✓								
Raquettes à neige	✓	✓	✓	✓								

JOURS FÉRIÉS

et festivités

 **06 juin : Fête nationale**
Autrefois appelée "Svenska Flaggans dag". C'est le jour pour célébrer les nouveaux ou nouvelles Suédois(es) qui ont reçu la nationalité.

 **Entre le 21 et 25 juin : Midsommar**
La fête de Midsommar est l'une des plus célèbres et importantes fêtes en Suède. Il s'agit de célébrer le solstice d'été et le jour le plus long de l'année. Couronnes de fleurs, fraises, et danses sont au programme !

NOTRE CAMP DE BASE

en Suède



Stockholm

📍 [59.334591, 18.063240](#)

Camp de base en construction.