



## NORVÈGE

# Entre randonnées et culture dans le sud scandinave



Autotour



Randonnée



À partir de 1 830 €



Durée 10 jours



Niveau Facile



## Descriptif :

Ce voyage découverte en liberté est un mélange parfait entre culture et randonnées. Vous découvrirez le sud de la Norvège avec ses parcs nationaux où les randonnées à proximité de Stavanger ou Odda ne vous laisseront pas de marbre. Votre passage par Oslo, Bergen et Stavanger sera l'occasion d'explorer ces villes scandinaves. Vacances actives sont donc au programme de ce séjour.



## Les points forts :

- Les randonnées sur le Preikestolen et Trolltunga
- Emprunter la plus belle ligne ferroviaire du pays
- Les paysages fascinants du parc de Hardangervidda

€ Budget

## Budget :

Base 2 personnes : A partir de 1830 €

Budget indiqué par personne, selon choix de l'hébergement et disponibilité.

Itinéraire modifiable. Nous consulter.

### Le prix comprend :

- Les vols Paris / Oslo , Stavanger / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Le trajet en train de Oslo à Finse puis de Finse à Bergen
- La location d'un véhicule de catégorie A pour 04 jours avec assurance CDW et km illimité
- 9 nuits en hôtels, guesthouses et refuge
- Les petits déjeuners
- La pension complète pour les nuits en refuge
- Un carnet de voyage détaillé
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€
- Les excursions optionnelles

### A payer sur place :

- Les frais d'aller simple (prise en charge du véhicule à Bergen et dépôt à Stavanger) 1750NOK ~ 185 euros (montant hors taxe, taxe à 25%, à payer sur place en carte bancaire)
- Les frais de dépôt du véhicule après les horaires d'ouverture de l'agence de location 400 NOK / location
- Les dépenses personnelles
- Les repas (environ 30 à 35 euros dans les villes)et boissons (y compris durant les vols)
- L'essence pour la voiture
- Les péages des routes et tunnels
- Les entrées dans les sites et musées
- Les ferries

### Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

## Jour par jour :

### Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers

spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

#### JOUR 1

##### 📍 Paris / Oslo

Vol Paris / Oslo. Première visite de la ville. A proximité du port, vous retrouverez l'hotel de ville, le musée du prix nobel et le nouveau musée d'art moderne. Installation dans votre hébergement en centre ville.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

---

#### JOUR 2

##### 📍 Oslo

Visite libre de la ville. Le Oslo-Pass (25€), disponible à l'office de tourisme, vous permettra de profiter de tous les attraits culturels et festifs de la ville, ainsi que des transports gratuitement.

Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka (grande forêt aux abords de la ville, superbe pour les balades), ce ne sont que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte Oslo. Journée culturelle garantie !

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

---

#### JOUR 3

##### 📍 Oslo / Finse

Aujourd'hui vous quittez la capitale pour emprunter la plus belle ligne ferroviaire du pays, qui traverse montagnes, cascades... Pendant votre trajet, laissez-vous porter par la beauté exceptionnelle des paysages, avec les immensités des hautes plaines et les espaces arides des hauts plateaux.

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

---

#### JOUR 4

##### 📍 Finse

De nombreuses randonnées sont possibles de Finse, à travers les immensités désertiques du Parc National du Hardangervidda. Par temps clair, panorama grandiose sur les montagnes du Telemark au sud, les glaciers de Folgefonna et Hardangerjokulen à l'ouest, les massifs de Hallingskarvet et Reineskarvet au nord, et les profondes forêts du Buskerud à l'Est. Vous pourrez également louer des vélos et vous rendre à Myrdal : un autre moyen de locomotion pour découvrir ce parc !

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Finse / Bergen

Départ tôt dans la matinée pour vous rendre à Bergen. Vous quittez Finse par le train et son fabuleux tracé qui vous conduit jusqu'à Bergen. Visite libre de la ville dans l'après-midi. Le Bergen-Pass [25€] vous ouvrira les portes gratuitement de la plupart des musées et attractions de la ville ainsi que ses transports. A ne pas manquer, son mémorable marché aux poissons et ses sandwichs aux crevettes, le quartier hanséatique, ses multiples musées, son point de vue d'Ulriken...

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Bergen/Odda

Dans la matinée, visite libre de la ville. Prise en charge de votre véhicule de location à l'agence en centre ville. Vous vous dirigerez vers le parc de Hardangervidda. Vous pourrez passer par Eidfjord et pourquoi pas faire du kayak dans le Sorfjorden avant de poursuivre votre route vers Odda. Installation à votre hébergement.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [140 km](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Odda / Tyssedal

Aujourd'hui vous pourrez partir pour faire l'une des plus célèbres randonnées de Norvège: la Trolltunga. Située à 1100 mètres au dessus de l'eau, la "langue du Troll" offre un point de vue imprenable et époustouflant. Expérience et sensations garanties.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

---

#### JOUR 8

### 📍 Tyssedal / Stavanger

Route vers Stavanger. Départ le matin pour vous rendre dans la petite ville du sud. Installation à votre hébergement. Visite de la ville dans l'après-midi. Découverte du port de Vågen, le marché aux poissons, la cathédrale et le petit lac Breiavatnet qui sont au sud de la ville. La vieille ville occupe la rive ouest et est un coin à ne pas manquer!

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

🚗 Transport : [200 km](#)

---

#### JOUR 9

### 📍 Stavanger

Vous partez pour la randonnée sur le Preikestolen, une autre randonnée célèbre de Norvège. Vous prendrez le ferry direction Tau. Arrivée à l'embarcadère, il vous restera une vingtaine de minutes de trajet avant d'arriver au départ de la randonnée. 4 heures de marche aller / retour. Vous ne serez pas déçu du point de vue et des paysages magnifiques le long de cette randonnée.

Retour à votre hébergement en fin de journée.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

---

#### JOUR 10

### 📍 Stavanger / Paris

Restitution du véhicule de location à l'agence de l'aéroport. Vol retour pour Paris (via Oslo)

---

📍 Options

## Les excursions facultatives :



### Kayak au glacier de Folgefonna

Journée complète pour pagayer au plus près du glacier mythique de Folgefonna. Vous approcherez le front du glacier grâce à votre kayak.

Le guide anglophone vous accompagnera durant la journée. Le transport depuis Rosendal jusqu'au glacier est inclus (aller-retour). L'équipement incluant une combinaison étanche ainsi que le déjeuner du midi est fourni. Activité possible à partir de 8 ans pour les enfants.

--

Tarif : 295 € / pers.

Durée : 6-8 heures



### **Kayak dans le Hardangerfjord**

Vous commencerez votre périple en kayak depuis Rosendal et ses fabuleuses montagnes. Vous suivrez la rive pour vous diriger vers une petite île située au milieu du fjord Hardanger. La pause déjeuner aura lieu ici et vous pourrez peut-être apercevoir des aigles, cerfs, phoques ou baleines. Activité possible à partir de 8 ans pour les enfants.

--

Tarif : 100€ / pers

Durée : 3-4 heures

Inclus : Guide anglophone, l'équipement de kayak et le repas.



### **Randonnée Glaciaire sur le glacier de Folgefonna.**

Le point de rendez-vous se fera depuis le centre de ski de Jondal. Le glacier est relativement plat avec des crevasses par endroit.

L'activité sera adaptée en fonction du niveau des participants. Vous aurez une vue imprenable sur la mer du nord et les montagnes de Rosendal. Matériel fourni : crampons, mourquetons, harnais, cordes et bottes. Prévoir une tenue chaude et repas du midi ainsi que de l'eau

--

Période : Du 10 juin au 15 septembre

Durée: 5-6 heures. Distance : 5-6 km.

Prix : 85 €



### **La Tyrolienne géante**

Vous commencerez votre randonnée au barrage de Ringedalen dans Skjeggedal. Vous prendrez ensuite les vélos sur 7 km à la fin du lac Ringedalen ou kayak selon conditions. Puis, un demi-kilomètre de marche en montée qui vous amène à Tyssebotn. Puis, les 3 tyroliennes, une longueur totale de 600 mètres. Cette tyrolienne nous fera glisser de nouveau au bord du lac, à 200 mètres au-dessous du sol. Sensations garanties !

--

Départs : Tous les jours à 12h

Prix : 130 € . Fourni : Equipement d'escalade et vélo ou kayak



### **Via Ferrata et randonnée de la Trolltunga**

Avec un guide anglophone, vous vous rendrez à la célèbre randonnée "Trolltunga". Les 200 derniers mètres sur le plateau de la montagne vous mèneront jusqu'à la nouvelle Himmelstigen puis pour finir une via ferrata qui vous emmènera jusqu'à la fameuse langue. A prévoir : Vêtements de randonnées, pique nique et un sac de 40 L.

Durée : 8-10 h. A partir de 15 ans. Expérience en escalade requise.

--

Départs : Tous les jours à 10h

Prix : 125 € / pers. Fourni : Equipement d'escalade

## Détail du voyage

### Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie vous prendrez la route, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement . En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige.

Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, 66°Nord trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les vols, la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

---

### Alimentation

Les petits déjeuners, dans les hôtels, sont le plus généralement servis sous forme de buffet dans un style scandinave.

La pension complète est incluse dans le refuge de Finse. Un pique-nique est fourni le midi.

Sur le ferry, vous avez accès à des restaurants ou cafétéria. Les repas sont à payer directement à bord. Nous consulter si vous voulez que les repas soient inclus dans le tarif.

---

### Hébergement

L'hébergement se fait en hôtels et guesthouses. Dans les guesthouses, les sanitaires sont à partager. Il faut

impérativement vous munir de draps pour les nuits en guesthouse. Les serviettes de toilette ne sont pas comprises.

L'hébergement en refuge se fait en chambre de 2 ou 4.

---



## Déplacement

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale. A l'aller, n'oubliez pas de récupérer vos bagages à Oslo et de les réenregistrer avant le vol intérieur pour votre aéroport d'arrivée. Au retour, les bagages vont directement de l'aéroport de départ à celui d'arrivée, sans avoir à les récupérer à Oslo.

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Norvégienne. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 8000 NOK pour une voiture de catégorie A et B, de 9500 NOK pour les catégories C,E, F, G, J, de 12000 NOK pour les catégories D, H, I et de 20000 NOK pour les catégories K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter.

Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative

L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :

- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 NOK (environ 5 euros) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 Nok par jour ( du 1er Novembre au 30 Avril)
- Frais d'abandon, par exemple entre Oslo et Bergen : 800 NOK + 25 % de taxe : 1000 NOK .

Optionnel:

- L'ajout d'un conducteur supplémentaire (37.50 NOK /jour)
- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW (de 62 à 105 NOK /jour selon les catégories)
- GPS (135 NOK /jour)
- Siège-bébé et enfant (260 NOK / location)
- PAI (personal assistance insurance): (35 NOK / jour)
- Jeune conducteur de moins de 25 ans: (125 NOK / jour)

A noter que la Norvège est un pays montagneux et les routes, même en excellent état, ne permettent pas des vitesses excessives. De nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes.

---

## Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages ( attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans les banques (attention aux horaires d'ouverture) mais pas pour le paiement en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 9.7 Nok (12/2018)

---

## Equipement



### Matériel fourni sur place

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages ( attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans les banques (attention aux horaires d'ouverture) mais pas pour le paiement en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 8.3 Nok (1/12/2013)

---



## Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.

Des paires de chaussettes de laine

Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable

Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

Une chemise chaude en laine ou une carline

Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.

Un pantalon de trek imperméable

Un maillot de bain

Deux paires de gants et bonnet de laine

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide [vérifier la date d'expiration dès maintenant].

Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

---

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).  
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Aucune vaccination exigée.

---

## Recommandations sanitaires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID à 100% (2 doses) avec pass sanitaire valide. Pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

- Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
- Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
- yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
- S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
- Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
- Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
- Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
- Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
- Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités



## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

### Activités

---



# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

## JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
 en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
 chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
 les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
 Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
 Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

# en Norvège



## Fredvang

📍 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.