



NORVÈGE

"Bon Plan" Randonnée en liberté aux Lofoten



Randonnée



À partir de 1 540 €



Durée 8 jours



Niveau Modéré



Descriptif :

Partez explorer les îles Lofoten, ancrées au-delà du cercle polaire arctique. Lors de ce voyage en Norvège en randonnée en liberté, vous découvrirez des montagnes abruptes et déchaquetées, des plages de sable blanc et des petits villages multicolores de pêcheurs qui s'étirent et s'entremêlent dans la Mer de Norvège. C'est aussi le territoire de nombreux oiseaux de mer et sans doute l'une des régions les plus sauvages d'Europe.



Les points forts :

- Les plus belles randonnées des îles Lofoten
- Les paysages : pics effilés et les villages de pêcheurs
- Dormir en rorbu ou sous tente pour plus de liberté

€ Budget

Budget :

Base 2 pers. : à partir de 1540 € / pers.

Budget indiqué par personne, selon période et disponibilité.

Option confort: à partir de 2140€/pers., hébergement en rorbu traditionnel

Le prix comprend :

- Les vols Paris/ Bodø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Kit camping pour 5 nuits ou 5 nuits en rorbus
- 2 nuits en hôtel à Bodø
- Une sélection de topos des plus belles randonnées des Lofoten
- La location d'un véhicule de Catégorie A de type VW Up! ou similaire avec assurance cdw et km illimité
- Ferry Bodø / Moskenes - Moskenes / Bodø pour la voiture et les passagers
- Un carnet de voyage détaillé
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€
- Les petits déjeuners mais accès à une cuisine dans les rorbus aux Lofoten

A payer sur place :

- Les repas (déjeuners: 20-30€/pers ; dîner 30-50€/pers) et boissons (y compris durant les vols)
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros).
- Les activités optionnelles
- Les frais de dépôt du véhicule après les horaires d'ouverture de l'agence de location 400 NOK / location
- Les dépenses personnelles
- Pour la version sous tente (possible de juin à fin août) :
- Les entrées dans les campings (env.10€/pers/nuit)
- Les douches dans les campings (de 1 à 2€/douche)
- Le camping sauvage est autorisé en Norvège à moins de 100 mètres des habitations

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne

Jour par jour

Jour par jour :

Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

JOUR 1

📍 Vol pour Bodø via Oslo.

Vol pour Bodø via Oslo. Prise en charge du véhicule de location à l'aéroport. Installation pour la nuit et découverte de la ville

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)

JOUR 2

📍 Ferry pour Sørvagen - village de Å

Dans la matinée vous embarquez sur le ferry qui relie le continent aux îles Lofoten. Le village de Å se trouve à l'extrémité de la route. Plus au Sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Au départ du village, vous effectuez deux jours de randonnée en milieu montagnard. vous longez d'abord un grand lac entouré de sommets escarpés, puis gravissez un col à partir duquel vous dominez cette magnifique vallée.

 Hébergement : [Camping](#)  Marche : [4 h](#)

JOUR 3

📍 Ascension du Munkan.

Le deuxième jour vous gravissez un des sommets emblématique de l'archipel, le Munkan (798 m), avec un point de vue extraordinaire sur les îles.

 Hébergement : [Camping](#)  Marche : [6 h](#)

JOUR 4

📍 Fredvang

Direction Fredvang, petit port de pêche typique des Lofoten. Après manger, une superbe randonnée vous amène successivement à travers la lande, des plages de sable blanc et enfin sur un sentier de crêtes qui domine la mer de Norvège. Au cours de cette journée vous découvrez une faune variée d'oiseaux marins (Eiders, Labbes, Goélands, Mouettes...) ; une balade où océan, montagnes et fjords sont omniprésents. Vous passerez trois nuits dans la région de Leknes.

 Hébergement : [Camping](#)  Marche : [5 h](#)

JOUR 5

📍 Baie de la Baleine - Plage de Kvalvika.

Vous partez à la découverte de la baie de la baleine, appelée ainsi car elle hébergeait au 19ème siècle une famille de baleiniers. Cadre naturel surprenant avec une plage de sable blanc entouré de falaises de granite noire, un paysage digne des romans de Jules Verne ! Retour le long du Fjord de Fredvang, puis court transfert jusqu'au petit village de Mortsund.

 Hébergement : [Camping](#)  Marche : [5 h](#)

JOUR 6

📍 Ballstad - Sommet du Nonstinden - Mortsund

Aujourd'hui, vous gravissez la montagne qui surplombe Ballstad. Au sommet, c'est un des plus beaux panoramas de votre périple ! Peut être pourrez vous y observer des aigles des mers : les célèbres Pygargues... Vous disposez d'une vue d'ensemble sur l'archipel des Lofoten dans la lumière de fin d'après midi. Retour par le bord de mer en fin de journée. En soirée, possibilité de "visite" de l'unique bar du village, ambiance pêche, terrasse à même les quais.

ACTIVITES OPTIONNELLES

Au départ de Kabelvåg (centre des Lofoten), vous aurez la possibilités de faire des activités kayak ou VTT.

 Hébergement : [Camping](#)  Marche : [5 h](#)

JOUR 7

📍 Col du "Troll-Tindan" - ferry pour Bodø

Tôt en matinée, vous partez pour une randonnée dans la vallée de Kyllingdal, puis vous franchissez le col du "Troll-Tindan". Du sommet vous pourrez admirer un superbe panorama sur le chapelet d'îles qui forment les Lofoten. A la redescente, vous vous rendez au port de Moskenes d'où vous reprendrez le ferry pour rejoindre la ville de Bodø.

 Hébergement : [Hôtel](#)  Marche : [4 h](#)

JOUR 8

📍 Vol retour.

Le matin, transfert à l'aéroport de Bodø. Dépôt du véhicule de location à l'aéroport. Vol retour via Oslo.

 Options

Les excursions facultatives :



Kayak dans le Selfjord

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang : point de départ où vous pourrez pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrerez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pêcherez certainement votre repas du soir !

--

Départ : Tous les jours (De juin à août, selon disponibilité)

Demi-journée encadrée : 60 € (De 9h à 12h - 14h à 17h) A partir de 2 pers.

Journée encadrée : 90 € (9h-17h) A partir de 2 pers.

Prestation réservable et payable uniquement sur place au bureau 66° Nord de Fredvang.



Kayak de mer

En kayak vous découvrirez le Trollfjord autrement. Paysages de fjords et d'imposants sommets enneigés seront au rendez-vous de votre journée !

--

Départ : Tous les jours de la semaine à 10h

Durée : 7-8 heures. Possibilité de demi-journée 4 heures

Prix : 190 € / pers. (journée complète) , 125 € / pers. (1/2 journée). Le prix comprend les transferts sur place, l'équipement pour le kayak et un guide anglophone



Rando / VTT

Cette excursion allie parfaitement la randonnée et le VTT. A vélo, vous emprunterez une partie abandonnée de la route principale des Lofoten. Vous monterez ensuite un col pour avoir un magnifique point de vue sur Vestlofoten.

--

Départ : Tous les jours à 10h

Durée : 5 heures

Prix : 95€

+ En savoir +

Détail du voyage

Niveau

Nous vous fournissons une sélection de topos randos par région vous permettant d'adapter le niveau de vos excursions à vos attentes. Sur chaque zone, un topo à la journée facile, un topo modéré et un topo pour une courte balade. Choisissez votre rando selon vos envies du jour.

Le terrain peut se révéler très humide et glissant, les sentiers raides et pierreaux.

Presque toutes les randonnées démarrent au niveau de la mer. Par conséquent, l'altitude maximale de chaque balade représente également le dénivelé positif accompli lors de la marche.

Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage en Norvège en randonnée liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie, vous vous arrêtez et vous vous baladez quand bon vous semble.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement . En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige.

Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, 66°Nord trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les vols, la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

De juin à fin août, location d'un kit camping : à votre arrivée à l'aéroport de Bodø , vous prenez en charge votre véhicule et passez la nuit à Bodø. Le lendemain vous prenez le ferry pour les îles Lofoten où vous récupérez votre kit camping sur notre base.

POUR LES NUITS EN CAMPING

Le kit camping pour 2 personnes comprend :

- 1 tente igloo et 2 matelas autogonflants,
- 1 réchaud et popote avec recharge de gaz,
- Nécessaire de vaisselle : couverts, assiettes, bols, thermos, gobelets, éponge, etc. Le tout dans une petite glacière.

Il vous sera demandé une caution de 600€ pour le prêt de l'ensemble du matériel. Chèque non encaissé et restitué après le séjour.

Attention, le sac de couchage n'est pas fourni.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage.

Alimentation

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

L'hébergement se fait en Sjøhus, Rorbu et hôtel

Aux Lofoten les hébergements sont rares, de plus la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des Chalets et des Rorbustes reste variable. Tous les hébergements disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires et cuisine équipée.

Rorbu (maisons traditionnelles confortables utilisées par les pêcheurs pendant les mois de janvier à avril) les maisons sont de 2 à 4 personnes avec sanitaire dans votre propre rorbu ou sjøhus.

- Le camping, est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Ils sont toujours propres et bien situés. Ils offrent les commodités d'usage (sanitaire et douche chaude payante entre 1 et 4€ / douche).

Le matériel de camping vous sera fourni par nos soins. Les campings ne se réservent pas en avance.

Déplacement

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Norvégienne. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 8000 NOK pour une voiture de catégorie A et B, de 9500 NOK pour les catégories C, E, F, G, J, de 12000 NOK pour les catégories D, H, I et de 20000 NOK pour les catégories K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter.

Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative

L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :

- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 NOK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 NOK par jour (du 1er Novembre au 30 Avril)
- Frais d'abandon, par exemple entre Oslo et Bergen : 800 NOK + 25 % de taxe : 1000 NOK .

Optionnel:

- L'ajout d'un conducteur supplémentaire (37.50 NOK /jour)
- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW (de 62 à 105 NOK /jour selon les catégories)
- GPS (135 NOK /jour)
- Siège-bébé et enfant (260 NOK / location)
- PAI personal assistance insurance) : (35 NOK / jour)
- Jeune conducteur de moins de 25 ans : (125 NOK / jour)

A noter que la Norvège est un pays montagneux et les routes, même en excellent état, ne permettent pas des vitesses excessives. De nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes.

Vous emprunterez également des ferries.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages (attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée presque partout. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 9.7Nok (12/2018)

Equipement



Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des chaussures de gué : basket ou sandales pour traverser les rivières
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
 - Une chemise chaude en laine ou une carline
 - Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
 - Un pantalon de trek imperméable
 - Un maillot de bain
 - Un survêtement pour la nuit
 - Deux paires de gants et bonnet de laine
-



Équipement à prévoir

- Des bâtons de marche
- Un bloc-notes
- Un appareil photo

- Un sac de couchage (confortable à +15°C) ou un drap sac car les couvertures sont fournies dans les rorbus.
- Un sac de couchage (confortable à 0°C) pour les nuits en camping
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- Un couteau
- Du papier toilette + un briquet
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique

Formalités & santé

Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

Vaccins

Aucune vaccination exigée.

Recommandations sanitaires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID à 100% (2 doses) avec pass sanitaire valide. Pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

“ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables bijoux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

La Norvège

Quelques chiffres



Superficie :

385 203 km²



Population :

5 252 166 habitants



Décalage horaire :

0h00

Aucun décalage horaire.



Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

- Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
- Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
- yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
- S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
- Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
- Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
- Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
- Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
- Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km².

Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

Activités



Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

Activités



Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

Activités



Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous



pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

Activités





Climat & ensoleillement

Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

Bergen






	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

JOURS FÉRIÉS

et festivités

-  **Avril : Pâques**
 en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**
 chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**
 les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**
 Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**
 Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

en Norvège



Fredvang

📍 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.