

FINLANDE

# Randonnée liberté à Hossa



Trek



À partir de 1 670 €



Durée 8 jours



Niveau Facile



## Descriptif :

Ce séjour trek en liberté à Hossa vous permettra de passer des vacances actives loin du tourisme de masse dans une région à la nature et aux traditions préservées.

Vous irez explorer la forêt boréale à pied en autonomie totale. Ainsi vous découvrirez la faune et la flore très riche des paysages finlandais. Vous pourrez également bivouaquer au bord des nombreux lacs et rivières qui parcourent le parc. Les amoureux de la nature, des grands espaces et de la randonnée, ce séjour est fait pour vous !



## Les points forts :

- La découverte d'un parc national
- Les nuits sous tente
- Le trek en liberté

€ Budget

## Budget :

Base 2 pers. : A partir de 1670 € / pers.

Budget indiqué par personne, selon période et disponibilité

### Le prix comprend :

- Les vols aller/retour
- Taxes aériennes
- Les transferts vers l'aéroport de Kuusamo le dimanche
- 3 nuits en auberge + 4 nuits sous tente
- Le matériel de trek : une tente ultra-light pour 2 pers + matelas ultra-light + sac de couchage + matériel de cuisine (réchaud + popotte)
- La pension complète sur la base et pendant le trek
- Le transfert depuis Julma-ölkky jusqu'à la base
- Un carnet de voyage
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€

### A payer sur place :

- La location de matériel pour la journée libre
- L'observation des ours : 100€/pers
- Les consommations au bar

## Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



## Jour par jour

## Jour par jour :

### Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

#### JOUR 1

### 📍 Paris / Helsinki / Kuusamo

Vol pour la Finlande. Notre équipe vous accueille à l'aéroport de Kuusamo. Transfert vers notre camp de base (1h15). Dîner à votre arrivée.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

---

#### JOUR 2

### 📍 Départ pour le trek

Distribution de votre matériel de trek le matin puis départ pour votre première journée de randonnée. Vous allez pouvoir explorer le parc National de Hossa à votre rythme grâce aux nombreux chemins de randonnées. Pour une première étape nous vous conseillons de partir de l'hôtel et de rejoindre le fireplace de Jatkonjärvi. Vous pourrez bivouaquer au bord de l'eau et profiter d'une belle soirée au coin du feu.

⛺ Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 3

### 📍 Trek

Ce matin, en route pour Ala-Valkeinen ! Vous pourrez observer le long des sentiers de nombreux oiseaux et animaux sauvages tels que le lagopède, l'écureuil roux et le lièvre variable. La forêt est aussi un endroit rêvé pour les amateurs de cueillette. Vous trouverez des baies arctiques et des myrtilles à foison !

⛺ Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 4

##### **Trek**

Aujourd'hui, pourquoi ne pas randonner de Ala-Valkeinen jusqu'à Laukkujärvi. Vous serez ravitaillé par notre équipe dans la journée au croisement de la route de Peurapirtti (l'horaire vous sera précisé à votre départ de l'hôtel).

 Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 5

##### **Trek**

En partant de Laukkujärvi vous pouvez aller jusqu'à Varikalio puis Julma-ölky. A Varikalio, vous pourrez observer des peintures rupestres datant de 3000 ans avant JC. Tout le long du chemin vous longerez de nombreux lacs de toutes les tailles. N'hésitez pas à vous reposer un peu au bord de l'eau et profiter du calme environnant.

 Hébergement : [Bivouac](#)

---

#### JOUR 6

##### **Trek**

Aujourd'hui, n'hésitez pas à randonner autour du lac canyon de Julma Olkky ! Paysage incontournable du Parc de Hossa c'est aussi un véritable belvédère sur l'immense taïga russe : un cadre idéal pour profiter au mieux de cette dernière journée de trek. Notre équipe vous récupèrera en voiture à la fin de cette boucle.

 Hébergement : [Auberge](#)

---

#### JOUR 7

##### **Journée libre**

Cette journée libre sera l'occasion de profiter de la myriade d'activités offertes par notre base multi activités. Sortie en VTT, randonnée pédestre ou en canoë, baignade, pêche ou simplement détente sur les bords du lac Hossanjarvi sont quelques-unes des activités possibles (sous réserve de disponibilité). En fin d'après-midi nous présenterons à l'auberge le dernier grand prédateur scandinave, le seigneur des taïgas, l'ours. Il vous sera également proposé d'effectuer en option une soirée d'observation de l'ours dans une zone enclavée vers la Russie voisine où la proportion d'ours est la plus élevée d'Europe. Vous passerez la soirée à l'affût dans des cabanes spécialement aménagées pour l'observation de l'empereur de la taïga.

 Hébergement : [Auberge](#)

---

JOUR 8

## 📍 Retour pour Paris

Transfert à l'aéroport et vol retour.

---

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Alimentation

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon mariné, saumon grillé au feu de bois, viande de rennes.

A l'auberge les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux.

Durant votre trek, nous vous fournirons des repas facile à préparer ou réchauffer sur le feu.

Les alcools sont uniquement en vente dans les magasins d'Etat.

---

### Hébergement

Pour ce séjour vous dormirez 3 nuits à l'auberge et 4 nuits en tentes:

-Auberge: L'auberge dispose de chambres simples, doubles ou triples avec meubles de rangement et salle de bain privative. Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain.

Des chalets sont disponibles également si vous le souhaitez :

Un chalet "classique" avec une pièce unique comportant salon/kitchenette, lits simples ou superposés, salle de bain séparée et sauna privatif. [Prix : nous consulter]

Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain.

- Sous tente: Nous fournissons les tentes, les matelas ainsi que les sacs de couchage. Nous nous installons toujours près d'un coin de feu. Dormir sous tente alors que le soleil de ne se couche pas est l'une des traditions de l'été pour les finlandais. Le calme que vous observez déjà dans la journée est largement amplifié le soir.

---

## Déplacement

Vol international depuis Paris en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale.

Nous utilisons la compagnie régulière Finnair (repas, en-cas et boissons alcoolisées payants à bord / café, thé, eau, jus de myrtille gratuit).

1 bagage en soute de 23kg (largeur+hauteur+longueur = max 158 cm) et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 56x45x25cm) sont autorisés par personne.

---

## Budget & change

L'unité monétaire de la Finlande est l'Euro.

---

# Equipement



### Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

1 chapeau de soleil ou casquette

1 foulard

1 bonnet et bandeau

T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Light Effect (Odlo) etc...

1 sous-pull ou chemise manches longues

1 veste en fourrure polaire

1 gros pull de laine (à enfiler sous la polaire le soir surtout pour les voyages sous tente)

1 short ou bermuda

1 pantalon de trekking

1 pantalon confortable pour le soir

1 veste imperméable et respirant style Gore-tex

1 cape de pluie (utilisation délicate et peu conseillée par grand vent)

1 maillot de bain (notamment pour le sauna...)

Des sous-vêtements

Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméable (semelle type Vibram). Pensez à « casser » les chaussures neuves et refaire celles qui sont restées au placard, sinon gare aux ampoules !

1 paire de chaussures détente pour le soir et/ou une paire de sandales. La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

---



## Équipement à prévoir

1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité  
1 gourde (1 litre minimum)  
1 lampe frontale [facultatif notamment pendant la période du jour permanent]  
1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)  
1 petite pochette [de préférence étanche] pour mettre son argent  
Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).  
1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl [existent en 4 tailles].  
Boules Quiès [facultatif]  
Papier toilette  
Crème solaire + stick à lèvres.

Pharmacie personnelle:

Vos médicaments habituels

Vitamine C ou polyvitamine

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence

Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes

Double peau [SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...]

Répulsif anti-moustiques [on en trouve sur place spécialement adapté aux moustiques lapons...].

Couchage: 1 drap de sac.

---

## Formalités & santé

### Passeport

Pour les ressortissants français, carte d'identité ou passeport en cours de validité [la Finlande fait partie de la CEE]. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

---

## Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

---

## Carte d'identité

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

---

## Vaccins

Aucune vaccination exigée.

---

## Recommandations sanitaires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID à 100% (2 doses) avec pass sanitaire valide. Pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

---



# “ *Tervetuloa Suomeen* ”

Bienvenue sur l'une des terres les plus sauvages d'Europe !

Pays de lacs et de forêts, la Finlande compte un chiffre record de 187 888 lacs, quand la taïga recouvre 77 % de son territoire. Une nature sauvage et préservée. Un voyage en Finlande, c'est une belle parenthèse dans le quotidien pour faire le plein de nature et d'énergie, loin du mouvement incessant de la vie moderne.

C'est dans le parc national de Hossa que 66°Nord a établi son camp de base depuis plus de 15 ans. A quelques kilomètres de la frontière russe et aux portes de la Laponie, notre base multi-activités offre un dépaysement sans égal. Situé à 80 km de la première ville et du premier magasin, Hossa est bien loin des centres touristiques de masse. Ici peu de rencontre avec la population locale puisque le village de Hossa ne compte que 23 habitants, la plupart éleveurs de rennes !

La grande majorité de nos voyages se déroulent donc dans l'environnement exceptionnel du parc national de Hossa : un fabuleux terrain de jeux, été comme hiver pour les activités de pleine nature. Les forêts séculaires sont idéales pour la randonnée ou le VTT, et l'enchevêtrement de lacs propices au canoë l'été ou au traîneau à chiens l'hiver. Le parc recèle de nombreux trésors. L'environnement du parc national est une invitation à l'apaisement, un retour à l'essentiel, dans un cadre reposant. Du voyage de découverte aux raids plus engagés, vous trouverez le voyage idéal en Finlande !



DÉCOUVREZ

# La Finlande

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**338 424 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 516 224 habitants**



Décalage horaire :

**+1h00**

+1h00 qu'en France en été

+1h00 qu'en France en hiver

## Infos pratiques

---



Langue :

**Finnois**

Le finnois, cette langue rare et méconnue, souvent citée parmi les plus difficiles au monde, est entourée d'une aura de mystère. Le finnois est plus proche de l'estonien et du carélien que du suédois son voisin. Même si la plupart de vos interlocuteurs comprendront probablement l'anglais, il est certain que la courtoisie de vous adresser à eux dans leur langue sera appréciée.

Bonjour : Päivää

Bonsoir : Iltaa

Merci : kiitos

Pardon : Anteeksi Oui : kyllä

Non : ei

Je ne comprends pas : en ymmärrä

Je ne parle pas finnois : en puhu suomea

Je suis français(e) : olen ranskalainen



Electricité :

**220 V**

Prises de type F identiques aux prises françaises. Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes.



Monnaie & change :

**Euro**

La monnaie est l'euro. Il n'y a donc pas besoin de faire du change. Vous pouvez donc, soit apporter de l'argent liquide pour vos dépenses personnelles, soit payer directement par carte bancaire vos achats ou encore retirer des espèces à votre arrivée à l'aéroport. Toute opération en carte bancaire peut être soumise à des frais, selon votre banque.

## Géographie

---

La Finlande a une superficie totale de 338.000 km<sup>2</sup>. C'est le septième pays le plus grand d'Europe de par sa superficie.

Distances maximales : 1 160 km du nord au sud et 540 km d'est en ouest. Frontières : avec la Suède 614 km, avec la Norvège 736 km et avec la Russie 1 340 km Longitude littorale : 4,600 km, 1,100 km excluant les baies.

Proportions de la superficie totale :

10% d'eau,

69% de forêt,

8% de terre cultivée

13% d'autres.

En Finlande il y a en tout 187 888 lacs, 5 100 rapides et 179 584 îles. La concentration d'îles au large de la côte sud-ouest forme le plus grand archipel d'Europe, et aussi le plus beau selon de nombreux visiteurs.

## Us et coutumes

---

Les Finlandais sont connus pour leur caractère calme. L'honnêteté et la ponctualité sont très appréciées en Finlande. Voici quelques particularités qui valent le coup d'être citées :

Le sauna est en Finlande une institution, il fait partie de la vie quotidienne des Finlandais, qui s'y retrouvent régulièrement en famille, entre amis et même entre collègues. Ce rituel s'accompagne d'un autre : l'avantouinti, qui consiste à sauter dans les eaux glacées du lac après un sauna. On compte sur vous pour tester !

Les Finlandais entretiennent un fort rapport à la nature. Ils la respectent et aiment s'évader dans un chalet « les pieds dans l'eau » au bord d'un lac. La règle est de se déchausser en entrant dans les maisons, comme dans la plupart des pays nordiques. Veillez à respecter les silences dans une conversation avec un Finlandais.

Pour vous fondre dans la masse, consommez plus de 5 tasses de café par jour (les Finlandais sont les plus grands consommateurs de café au monde, selon... eux)

En été, la Finlande est en ébullition, les longues journées d'été sont célébrées avec fougue !

### QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



La neige fond lentement, la nature finlandaise reprend peu à peu ses droits, l'occasion parfaite pour nos 200 chiens de traîneau de se reposer après une saison très active. Profiter des dernières neiges !

### Activités

---



## Été



Le jour permanent, une nature en pleine forme, une équipe de retour pour vous offrir une semaine d'activités 100% plein-air.

Canoë, cani-rando, VTT, randonnée, observation d'ours bruns. Autant de moyens actifs pour parcourir ces paisibles immensités.

### Activités

---



## Automne



La nuit tombe à nouveau rapidement, le froid s'installe, et c'est une explosion de couleurs dans les forêts.

L'automne en Finlande a le doux nom de "ruska", qui désigne ce bref intermède de flamboiement végétal faisant ressortir les tons rouges, jaunes et orangés.

Septembre est le mois le plus propice aux randonnées

dans toute la Finlande du Nord, pour notamment, ramasser des myrtilles.

### Activités

---



## Hiver



La Finlande en hiver est un autre monde. Cet autre visage figé par le froid est magique avec ses paysages blancs, et ce silence profond.

Le froid sec permet de pratiquer des activités comme le chien de traîneau ou la raquette facilement (mais bien équipé !). Les variations thermiques peuvent être

immenses, il n'est pas rare en plein hiver de passer de -30° à des températures plus proches de zéro.



### Activités

---



# Climat & ensoleillement

## Hossa

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	04h30	08h15	11h35	15h16	19h04	24h00	21h00	16h50	13h10	09h40	06h00	03h00
 Températures moyennes	-18° / -9°	-17° / -8°	-12° / -3°	-7° / 2°	0° / 7°	7° / 17°	9° / 19°	7° / 16°	3° / 9°	-3° / 2°	-4° / -10°	-15° / -7°

## Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Chien de traîneau	✓	✓	✓									✓
Ski nordique	✓	✓	✓									✓
Raquettes à neige	✓	✓	✓									✓
Aurores boréales	✓	✓	✓									✓
Sauna	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Canoë						✓	✓	✓	✓			
Randonnée						✓	✓	✓	✓			
VTT						✓	✓	✓				
Observation ours bruns						✓	✓	✓				

# et festivités



## Décembre : Pikkujoulu

en Finlande, c'est Noël avant Noël ! Ce que les Finlandais appellent «Pikkujoulu» ou «le petit Noël» correspond à cette période de l'année entre novembre et le 25 décembre, où la lumière du jour se fait rare et est remplacé par les illuminations d'avant N



## 25 décembre : Joulu

Ce n'est un secret pour personne : le vrai père Noël vient de Finlande ! Le jour de Noël est fêté en famille, autour d'un bon repas, et se finit par le rituel du sauna!



## 5 Février : Fête du poète national J.L Runeberg

Chaque année, à l'occasion de la fête du poète national J.L Runeberg, les Finlandais dégustent une pâtisserie à son nom « Runebergintorttu » ou tarte de runeberg.



## Février- Mars : Laskiainen

Mardi-Gras ou Laskiainen. La tradition veut qu'en cette journée la luge soit à l'honneur. En famille, entre amis, les Finlandais font de grandes descentes de luges sur les pentes enneigées de leur quartier.



## Juin : Juhannus

Fête de la Saint-Jean ou Juhannus : le jour du solstice d'été, est fêté comme il se doit ! Les Finlandais en profitent pour s'évader dans leur chalet d'été. Ils se retrouvent pour manger des saucisses au feu de bois, se détendre au sauna, profiter des pl



NOTRE CAMP DE BASE

# en Finlande



## Parc national de Hossa

📍 [65.454143, 29.524020](#)

C'est au bord du lac Hossanjärvi en Finlande que nous avons établi notre camp. Ici, nous vous offrons une expérience unique, une véritable immersion au cœur de la forêt boréale. En 2017, l'auberge a été entièrement rénovée et pensée pour s'intégrer parfaitement dans son environnement. Nos cinq éco-lodges disposent de larges baies vitrées et d'une terrasse privative par chambre, permettant de profiter d'une superbe vue sur le lac.

Comment parler de la base finlandaise sans parler du chenil, notre fierté ! Situé à 3 km de l'auberge, ici, les chiens font partie intégrante de l'équipe : des tout jeune, qui apprennent encore le "métier" aux plus vieux, qui coulent leur retraite paisible au chenil. 200 chiens sont au chenil, avec une majorité d'Alaskan Husky. Chacun a son caractère propre, et une place bien hiérarchisée dans la meute. Tout ce petit monde est régi par une équipe chenil rodée, qui connaît chaque enclos, chaque chien et chaque petit bobo. De l'entraînement en automne, aux attelages en hiver, notre équipe chenil n'est jamais en relâche, pour pouvoir vous offrir une expérience magique et unique.

En parlant d'équipe, celle-ci est au complet l'été et l'hiver et s'ajoute au chenil l'équipe de l'auberge qui depuis la France organise les séjours et vous accueille sur place en saison. Et enfin, les guides, qui vous encadrent avec bienveillance et expertise.

Toute une troupe spécialisée rien que pour vous ! Pour vous transmettre le plus beau de la Finlande avec une pratique sécuritaire des activités hivernales ou estivales.

On vous attend !