



SPITZBERG

Les cinq glaciers



Rando Kayak



À partir de 2 690 €



Durée 11 jours



Prochain départ
21/06/2023



Niveau Soutenu



Descriptif :

Nansen, Bore, Wahlenberg, Svea ce magnifique parcours vous entraîne à la découverte d'une succession de petits fjords et de glaciers. Au fil des jours, ils surprennent par leur personnalité et leur diversité, exprimant à eux seuls l'extrême richesse du monde arctique. Le kayak de mer vous permet de progresser en complète autonomie et de camper chaque jour dans des lieux isolés et magnifiques. Explorations des fjords et des glaciers, grandes randonnées nordiques dans la toundra, approches des phoques et autres animaux polaires rythment ce séjour qui demande une bonne condition physique mais aucune connaissance en kayak.



Les points forts :

- Le parcours varié en kayak et en rando
- L'arrivée spectaculaire au glacier de Svea
- Une vraie itinérance pour des découvertes quotidiennes.

€ Dates & prix

Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
21/06/2023	01/07/2023	2 690 €	Départ initié
05/07/2023	15/07/2023	2 690 €	Dès 5 inscrits

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf le dernier repas à Longyearbyen et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et anglophone selon la composition du groupe.
- Le prêt du matériel : sac de couchage, vêtements techniques (salopette en fourrure polaire, combinaison gore-tex étanche, cagoule néoprène, gants, grosses chaussettes)

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage au Spitzberg: 18€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- La prolongation du séjour sur place pour profiter d'autres activités
- Les activités en option le dernier jour sous réserve de disponibilité

A payer sur place :

- La dernière nuit à Longyearbyen pour ceux qui souhaitent se reposer quelques heures avant de prendre l'avion (vol de nuit en général)
- Le dernier repas au restaurant à Longyearbyen (~30 € / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme
- L'entrée éventuelle au musée (~ 5 €)
- Les dépenses personnelles

Options :

Option croisière en baie du roi

Une journée complète de bateau à la découverte de la plus belle baie du Spitzberg, perfusée par les glaces. Les chances d'observation de morses sont considérablement élevées au passage à proximité de Prins Karl Forland. -- Tarif : 500€ / personne - Départ à 7:30, retour 19:00.

Option croisière à la journée Pyramiden et Barentsburg

Croisière sur un catamaran électrique à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La matinée sera consacrée à la visite de Pyramiden, l'après midi à Barentsburg. Tarif : 400€

Option croisière à Barentsburg

Croisière sur un catamaran à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe. Tarif : 210€

Option croisière à Pyramiden

Croisière sur un catamaran électrique à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite de Pyramiden, ancienne ville minière abandonnée. Tarif : 240 €

Option Nuit supplémentaire à Longyearbyen

Nuit supplémentaire en Guesthouse, chambres twin, sanitaires partagés. Petit déjeuner inclus. 170€ / nuit (85€/personne)

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour :

JOUR 1

📍 Vol Paris - Longyearbyen

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen sous le soleil de minuit et transfert jusqu'au centre ville pour une nuit au chaud dans votre hébergement.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

📍 Préparatif et de départ de l'expédition

Après une matinée dédiée à l'essayage des vêtements techniques de kayak, nous chargeons sur un bateau l'ensemble du matériel nécessaire durant notre expédition.

Nous larguons les amarres à la mi-journée pour la traversée du plus grand fjord du Spitzberg: l'Isfjord. La civilisation s'éloigne et dans ce bras de mer protégé des fortes houles, nous sommes souvent accompagnés de nombreux oiseaux: fulmars boréales, mergules nains, macareux,... Les plus chanceux apercevront peut-être le souffle d'une baleine..

Une fois arrivé dans la baie d'Ymerbukta, nous débarquons et installons notre premier campement face au glacier sur une grève parsemée de petits lacs. Le guide nous explique le fonctionnement sur le camp pour assurer la sécurité de tous... mais qui sera le premier à monter la garde ce soir?

🏠 Hébergement : [Tente](#)

JOUR 3

📍 Qui veut aller loin ménage sa monture !

Pour cette première journée en kayak, nous prenons le temps de régler minutieusement vos kayaks doubles (longueur de jambes et gouvernail) afin de garantir une expédition dans les meilleures conditions. Tout en pagayant, le guide vous donne quelques astuces pour vous économiser ce qui vous permet de pleinement profiter de cette balade proche du glacier. En se jetant aujourd'hui difficilement dans la mer, le glacier d'Esmark nous fait prendre conscience de la fragilité de la nature. Ici plus qu'ailleurs, le réchauffement climatique se fait sentir...

🏠 Hébergement : [Tente](#)

🛶 Kayak : [6 h](#)

JOUR 4

📍 L'expédition continue !

Une fois un solide petit-déjeuner avalé, le premier défi du jour commence: faire rentrer l'ensemble de notre matériel [tentes, sacs de couchage, nourriture,...] dans nos kayaks... et oui tout rentre!

L'itinérance en kayak prend alors tout son sens. Malgré une embarcation chargée, notre progression n'est pas plus lente qu'à vide ce qui nous permet de conserver un maximum de confort. Avec fierté et dans le plus complet « leave no trace », nous quittons ce premier campement et mettons cap vers l'Est pour aller découvrir la baie de Borebukta où 2 glaciers se cachent: Nansenbreen et Borebreen.

 Hébergement : Tente

 Kayak : 6 h

JOUR 5

📍 Borebukta, entre deux mondes...

Sur cette plage de moraine entre deux immenses glaciers, la vue du campement est imprenable. Aujourd'hui, nous laissons les kayaks près des tentes et nous partons nous dégourdir les jambes. La pente est raide pour atteindre la crête du Krymleskuten, mais que la récompense est grande! La vue nous offre un panorama à 360° sur le fjord d'un côté et sur les glaciers de Nansen et Bore que nous dominons de l'autre. Se sont des kilomètres de blanc qui se dessinent jusqu'à l'horizon. Ces paysages, bruts et escarpés, nous donne envie de rester ici pour l'éternité.

 Hébergement : Tente

 Marche : 5 h

JOUR 6

📍 Bohemanneset - entre toundra et vestiges miniers...

Une fois le camp démonté, nous partons pour quelques heures de kayak vers l'extrémité Sud-Est de la baie de Borebukta: Bohemanneset. En arrivant, nous profitons d'une balade de fin de journée pour découvrir un nouveau milieu: la toundra arctique. La végétation ne recouvrant que 6 à 7% de l'archipel, nous nous trouvons dans un lieu privilégié pour le développement de la vie. En effet, l'observation de nombreuses fleurs, oiseaux, rennes et parfois même de renards polaires est possible. Ce cap, riche en faune et flore, nous surprend également par son histoire. L'une des premières mines de charbon se trouvait ici, de nombreux vestiges historiques tels que des baraquements, un bateau ou des outils sont encore visibles.

 Hébergement : Tente

 Kayak : 6 h

JOUR 7

📍 Cap le glacier de Wahlenberg... l'arctique, le vrai !

Le voyage continu et c'est après une belle journée de navigation en kayak que nous installons le campement proche du glacier de Wallenberg. Dans la baie de Yoldiabukta, l'atmosphère est totalement différente de ce que l'on a rencontré jusqu'à présent. L'arctique, comme on se l'imagine souvent, nous apparaît alors. Dans un paysage hostile et épuré, froid et envoutant, des milliers de petits icebergs à la dérive nous entourent. Ebahis, nous naviguons dans ce fjord avec comme fond musical le crépitement des bulles d'air emprisonnées dans la glace et le grondement sourd du glacier.

🏠 Hébergement : [Tente](#)

👣 Marche : 6 h

JOUR 8

📍 Arrivée au pied du glacier de Svea... objectif atteint !

Cette dernière journée de kayak est magique. La navigation est courte et propice aux nombreuses pauses pour contourner les icebergs qui, depuis nos petites embarcations, ne sont que plus bleus et plus impressionnants. Un phoque curieux viendra t'il jouer avec le gouvernail de nos kayaks? Le débarquement sur la plage de Svea est un moment fort.. nous sommes arrivés au terme de notre itinérance! La dextérité et l'aisance que chacun à acquis durant le voyage pour installer tentes, matelas et cuisine est impressionnante... de vrais aventuriers! Nous savons que l'entraide et l'organisation sont nos forces et ce soir nous trinquons tous autour d'une bonne tisane !

🏠 Hébergement : [Tente](#)

👣 Kayak : 5 h

JOUR 9

📍 Svea, un paradis arctique et retour à la civilisation

C'est à travers une de nos plus belles randonnées que nous nous rendons compte à quel point Svea réunit en un lieu l'ensemble de la beauté de l'archipel. Entre terre, glace et mer, cette marche sur les crêtes du massif de Haugs-Marka domine l'immensité du glacier de Svéa. Nous nous approchons au plus près de ce mastodonte de glace de 31km de long. Nous rentrons en fin de journée par la toundra où quelques rennes se laisse approcher quand la patiente est de mise...

C'est avec le sentiment d'être partis si longtemps que nous quittons le campement pour retrouver la civilisation. En effet, le programme du voyage, riche mais effectué en suivant le rythme de chacun grâce au jour permanent, nous déconnecte et il nous vient à oublier quel jour et quelle heure il est réellement! En fonction de l'horaire du bateau, nous aurons peut-être le temps de retourner dire au revoir au glacier en kayak ou à pied. Nous rentrons à Longyearbyen pour une douche chaude et une chambre confortable bien méritées!

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

👣 Marche : 5 h

JOUR 10

📍 Longyearbyen

Journée de détente à Longyearbyen pour profiter de l'ambiance de cette ville du bout du monde, capitale de l'arctique. En option, visite du musée du Svalbard (recommandée), croisière vers la cité russe abandonnée de Pyramiden, chien de traîneau à roulette...

NB : le dîner est libre.

JOUR 11

📍 Vol Longyearbyen - Paris

Arrivée à Paris.

Ce séjour peut se faire dans un sens comme dans l'autre (de Svéa à Esmark ou d'Esmark à Svéa).

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Kandoo, agence anglaise spécialisée dans les ascensions et les expéditions à travers le monde. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.



Options

Les excursions facultatives :



Croisière en baie du roi

Une journée complète de bateau à la découverte de la plus belle baie du Spitzberg, perfusée par les glaces. Les chances d'observation de morses sont considérablement élevées au passage à proximité de Prins Karl Forland.

--

Tarif : 500€ / personne - Départ à 7:30, retour 19:00.

Croisière à la journée Pyramiden et Barentsburg

Croisière sur un catamaran électrique à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs.

La matinée sera consacrée à la visite de Pyramiden, l'après midi à Barentsburg.

Tarif : 400€

Croisière à Barentsburg

Croisière sur un catamaran à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Tarif : 210€

Croisière à Pyramiden

Croisière sur un catamaran électrique à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite de Pyramiden, ancienne ville minière abandonnée.

Tarif : 240 €

Nuit supplémentaire à Longyearbyen

Nuit supplémentaire en Guesthouse, chambres twin, sanitaire partagé.

Petit déjeuner inclus.

170€ / nuit (85€/personne)

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 12 participants

Niveau

Quatre à sept heures de kayak de jour et ou de randonnée pédestre (aucune maîtrise du kayak n'est nécessaire mais il faut savoir nager). Ce séjour est itinérant, il faut monter et démonter le camp, il demande donc une bonne condition physique aussi bien pour le kayak que pour la randonnée.

Difficulté du séjour :

Sachez que 90% de nos participants n'ont jamais fait de kayak avant de venir au Spitzberg. La première journée du circuit est ainsi consacrée à l'apprentissage des techniques de base du kayak de mer.

Ces séjours en kayak demandent plutôt un effort d'endurance que musculaire. Contrairement à un à priori trop souvent répandu, en kayak les bras ne font pas le gros du travail, ils soutiennent simplement les pagaies. Les muscles sollicités sont les lombaires et les dorsaux, un peu les trapèzes.

Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footings, ski de fond, natation.

Les conditions météo :

Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau et le déroulement des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige, même si en été nous avons en général du beau temps.

Isolement :

Lorsque nous partons plusieurs jours en itinérance, nous montons un camp différent chaque soir et partons explorer des lieux sauvages, totalement éloignés de toute habitation et lieu de secours.

En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence ; prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).

Il faut donc être préparé à vivre cet isolement et être en parfaite condition physique et psychologique.

Esprit du voyage :

Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; sur les circuits itinérants, il faut régulièrement monter et démonter le camp. Tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple.

Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. D'autre part, l'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

Age minimum : 15 ans

Encadrement

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expéditions 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles et qui sont également particulièrement fragiles.

Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression en randonnée ou en kayak qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le froid et le confort.

Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. Chaque soir, nous assurerons un tour de veille pour surveiller le camp, moment privilégié pour savourer seul le calme de l'immensité arctique, mais indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux.

La balise Sarsat, emportée avec nous, permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard et qui localisent l'appel de détresse à 100 mètres près. Chaque guide possède également un téléphone satellite et est en contact permanent avec notre support logistique à Longyearbyen en cas de problème voir même si besoin avec le Syssemanen qui gère les secours et la sécurité au Svalbard. Votre sécurité est notre priorité et nous accordons un point d'honneur à opérer des séjours qui sont encadrés de la manière la plus professionnelle et la plus écologique possible.

Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg. Sachez qu'il est naturellement difficile, de trouver des légumes ou des fruits frais et de qualité dans le Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli ou pain avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !

Le midi : Pique-nique : Barres de céréales, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage...

Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert ...

Hébergement

Bivouac sous tente d'expédition 3 personnes, utilisées pour deux personnes maximum, tentes légères et adaptées aux conditions du Svalbard. Nous nous réunissons chaque soir sous une tente mess confortable, l'occasion de partager un moment de convivialité autour d'un bon repas.

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (<https://www.gjestehuset102.no/>) en chambre twins et plus rarement en chambre de 4.

Sur le terrain nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour 2 personnes).

Déplacement

Au Spitzberg, déplacements en kayak de mer et en randonnées.

Nous utilisons des kayaks en fibre, qui ont été spécialement conçus par une entreprise française et en Bretagne pour le milieu arctique. Ils ne demandent pas un gros niveau technique et peuvent naviguer par toutes mers, grâce à leur stabilité et à leur faible prise au vent. En cas de chavirage (peu vraisemblable), ils sont conçus pour que vous puissiez remonter à bord même en pleine mer.

Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

Les déposes sur les camps se font en bateau fermés types Targa ou en speedboats (polarcircle rigides).

Vol international:

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Budget & change

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne; 1 EUR = 8.7 NOK (juin 2019). Il est conseillé de prendre 500 à 1 000 NOK d'argent de poche, sachant que les Cartes de Crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins et ce, même pour de tout petits montants.

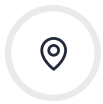
Vous avez un distributeur de billet à l'aéroport d'Oslo mais aussi à la poste de Longyearbyen.

Voir le site du taux de change : <http://www.xe.com/ucc/fr/>

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement



Matériel fourni sur place

Vous n'avez qu'à apporter les mêmes affaires que vous prendriez pour aller randonner en montagne l'été, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, duvets, matelas Thermo-Rest, vêtements techniques, matériel de camping, kayak biplace avec tout son équipement, combinaisons type "Gore-Tex" étanches.

Matériel pour le groupe

Camping

- Une tente mess type "Tepee" 12-14 places
- 1 réchaud
- Matériel de cuisine collectif
- Gamelle personnelle et couverts

Éléments de sécurité pour le guide :

- 1 téléphone satellite
- 1 balise Sarsat
- 1 radio V.H.F.
- 1 carabine
- 1 pistolet d'alarme
- 1 trousse de premier soin

Nous offrons également à nos encadrants et pour garantir au maximum votre sécurité un support logistique à Longyearbyen pour être plus réactif en cas de problème.

Matériel par personne

Camping

- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 personnes
- 1 sac de couchage synthétique de -5°C à -10°C
- 1 matelas auto-gonflant type Thermarest
- 1 Thermos/2 pers

Matériel de Kayak

- 1 combinaison sèche type Gore tex avec chausson intégré
- 1 paire de manchons néoprène de kayak pour les mains.
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 cagoule en néoprène
- 1 paire de chaussures ouvertes types "Crocs"
- 1 salopette en fourrure polaire "Helly Hansen" pour porter sous la combinaison en gore tex pour le kayak et/ou à terre

Pour conditionner vos affaires avant de partir en expédition nous fournissons :

- 1 sac étanche pour vos affaires personnelles (dimension 75 cm de long sur 70 cm de circ. cap. 22 litres)
 - 1 sac étanche pour le sac de couchage que nous fournissons.
-



Vêtements à prévoir

Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à évacuer.

Le système dit du multi-couches :

Pour l'habillement, la méthode "multicouche" est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la transpiration. Les autres couches conservent la chaleur et préservent le corps des conditions extérieures.

La couche de base :

Tee shirt et collant, les sous vêtements technique, ils doivent permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec. Les fibres synthétiques et la laine assurent les meilleurs résultats.

La couche intermédiaire:

Collant et veste polaire : Durant longtemps, la laine fut l'isolant de base, boudé pendant les vingt dernières années, elle revient aujourd'hui en force. La polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace également. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement. Il existe même des marques qui produisent des polaires en fibres recyclées, plus écologique.

La couche extérieure:

Veste et pantalon imperméable. Leur fonction est de protéger de la pluie, de la neige, du vent. Leur construction doit être solide. Ils devront être ample pour pouvoir mettre plusieurs couches en dessous. Ils doivent être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise.

2. Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Protéger ses extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par les extrémités : la tête, les mains et les pieds. Un bon bonnet, une bonne paire de gants et des bonnes chaussettes (bien sèches) et vous mettez le maximum de chances de votre côté pour rester au chaud.

4. Ne pas avoir la flemme :

S'habiller et se déshabiller régulièrement, il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Lutter contre l'humidité

Il faut veiller à ne pas trop mouiller vos vêtements. Un vêtement humide perd sa capacité à vous isoler du froid.

Liste d'équipement à prévoir :

Pour LONGYEARBYEN

- Vêtements de voyage pour l'aller et le retour en avion (Ils pourront être stocké en sécurité à Longyearbyen pendant votre séjour).
- 1 maillot de bain (pour la piscine ou le sauna à Longyearbyen, en option et si le timing le permet)

Pour le RAID

- 1 Veste et 1 pantalon Gore-Tex ou équivalent pour se protéger de la pluie et du vent.
 - 1 Pantalon de randonnée, plus ou moins chaud suivant votre frilosité. Évitez le pantalon de ski, pas idéal pour marcher. Si votre pantalon est également imperméable, vous n'aurez pas besoin d'un pantalon en gore tex.
 - 1 Bonnet chaud - fibre synthétique ou naturelle
 - 1 Cache cou type Buff ou plus épais.
 - 1 Veste polaire épaisse - fibre synthétique ou naturelle
 - 1 polaire légère
 - 1 doudoune légère et compressible, pour les soirées plus fraîche.
 - 3 à 4 T-shirts fins, 2 manches courtes et 2 manches longues fibre synthétique ou naturelle
 - 1 Caleçon long fin (pour la journée) - fibre synthétique ou naturelle
 - 1 Caleçon long épais (pour la nuit) - fibre synthétique ou naturelle
 - 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée fines - fibre synthétique ou naturelle
 - 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée épaisses - fibre synthétique ou naturelle
 - 1 paire de chaussures de montagne montante et imperméables (tout cuir ou gore tex ou les deux, les terrains sont rocaillieux et parfois humides, il est important d'avoir des bonnes chaussures de randonnée)
 - 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp, en option)
 - 1 paire de bottes en caoutchouc (de type chasse donc hautes) avec semelle crantée pour traverser les zones humides et autres rivières de fontes et pour pouvoir marcher un minimum avec.
 - Sous vêtements personnels
 - 1 paire de gants ou de moufles - fibre synthétique ou naturelle
 - Gants néoprènes pour le kayak (en option car manchons fournis)
 - 1 Casquette (à grande visière)
 - 1 paire de lunettes de soleil (type glacier)
 - 1 petite trousse de toilette avec le minimum et si possible des produits biodégradable.
 - Lingettes, savon, dentifrice, brosse à dents
 - Crème solaire
 - Papier toilette écologique si possible.
 - Bâtonnet pour les lèvres
 - 1 drap de soie pour mettre dans le sac de couchage (obligatoire)
-



Équipement à prévoir

- 1 Oreiller gonflable (en option)
- 1 Appareil photos avec batteries en plus
- 1 paire de jumelles (en option)
- 1 gourde 1 l.
- Livre pour les journées de mauvais temps (éventuellement)
- Médicaments personnels (Dont 3 ou 4 pansements pour les ampoules)
- 1 paire de bâtons de randonnée (en option mais bien pratique quand même)
- 1 sac à dos à armature souple pour les séjours en itinérance en kayak. Celui ci sera beaucoup plus facile à loger dans les caissons étanches du kayak si il se plie facilement.



Bagages

20 kg maximum en soute.

Nous vous recommandons de placer tout votre matériel et équipement dans un grand sac de voyage et de prendre un sac à dos avec vous en cabine que vous pourrez utiliser pour les randonnées à la journée.

Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Longyearbyen pendant votre séjour dans un endroit fermé à clef et sécurisé.

Formalités & santé

Passeport

Passeport en cours de validité.

Le Svalbard est une zone détaxée. Vous êtes en principe, soumis au passage en douane (alcool et tabac) en rentrant sur le continent.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Non

Carte d'identité

Non

Vaccins

Pas de vaccin obligatoire.

Recommandations sanitaires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID à 100% (2 doses) avec pass sanitaire valide. Pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).

“ *Velkommen til Spitzbergen* ”

Si sommeille en vous l'âme d'un aventurier polaire, passez du rêve à la réalité : le Spitzberg est votre prochaine exploration ! L'archipel du Svalbard se compose de sept îles situées à mi-chemin entre le Cap Nord en Norvège et le Pôle Nord. Nous opérons nos voyages sur l'île principale de cet archipel: Le Spitzberg. Aventuriers du bout du monde, bienvenue ! Depuis des siècles le Svalbard attire des chasseurs, des trappeurs, des voyageurs, des explorateurs, et des aventuriers qui arpentent cette nature isolée, brute, modelée et ciselée par les glaces. Une histoire riche, un monde minéral fascinant, une flore et une faune diversifiée : le Svalbard apparaît comme le dernier endroit sauvage facilement accessible de l'Arctique.

Précurseurs au Spitzberg, 66°Nord est implanté sur place depuis plus de 15 ans. Notre expertise terrain nous permet d'obtenir des autorisations auprès du gouverneur pour vous faire explorer le parc national et monter nos camps à proximité directe du front des glaciers.

Nous vous proposons des voyages actifs parfaitement adaptés à cette nature sauvage :

des voyages en kayak de mer,

des treks et randonnées,

des raids à ski ou en raquette.

Nous fournissons la grande majorité de l'équipement spécifique à l'univers arctique (matériel de kayak, de ski, de bivouac ...). Les guides 66°Nord, piliers de nos voyages, vous ouvrent les portes de cet univers polaire en toute sécurité et vous transmettent leurs connaissances.



DÉCOUVREZ

Le Spitzberg

Quelques chiffres



Superficie :

61 022 km²



Population :

2 400 habitants



Décalage horaire :

0h00 à -1h00

Même heure qu'en France en hiver

Au Spitzberg l'été, le jour est constant. De ce fait, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ».

Infos pratiques



Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.



Electricité :

230 V

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Attention, lors de votre voyage au Spitzberg, il faudra avoir une utilisation économique de vos appareils électriques. Une fois que vous aurez quitté Longyearbyen vous n'aurez plus accès à l'électricité.

Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !



Monnaie & change :

Couronne norvégienne

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces à Longyearbyen.

Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à l'aéroport d'Oslo lors de votre escale ou à la poste de Longyearbyen, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Géographie

Désertique, mais fécond.

On peut décrire cet ensemble d'îles situées entre 74° et 81° de latitude Nord, qui s'étend bien au-delà du pôle magnétique comme un désert arctique.

Royaume des glaces, le Spitzberg vous emporte dans un monde "hautement polaire", les deux tiers des terres sont constamment recouverts par les glaces. Le Svalbard dresse ses pics rocheux hauts de 1 700 mètres dans un décor hivernal où il fait nuit pendant 2 mois et demi consécutifs et à l'inverse jour permanent en été.

Vous rêvez de découvrir cet environnement unique et absolu ? Le climat arctique rend la nature aussi surprenante que fragile. Particulièrement vulnérable aux influences externes, le moindre impact humain peut avoir des conséquences catastrophiques. C'est pourquoi il est important, et les autorités l'exigent, que tous ceux qui séjournent au Spitzberg respectent les lieux en s'informant des règles sur l'archipel et les appliquent. Sur tout le territoire, la présence humaine doit se faire discrète en ne laissant aucune trace après son passage et en restant à distance des lieux de nidifications...

Us et coutumes

Il est difficile de parler « d'us et coutumes » concernant le Svalbard. Contrairement aux autres régions polaires, il n'existe pas de population indigène au Spitzberg, car aucun peuple, Inuit ou Sibérien, ne s'y est implanté durablement.

Cependant, il y a quelques particularités qui valent d'être mentionnées :

- On enlève ces chaussures avant d'entrer dans un bâtiment, même à l'hôpital !
- Souvent nommé « royaume de l'ours blanc » la présence de l'ours polaire rythme le quotidien. Le port d'arme est ainsi obligatoire sur le territoire, en dehors des limites de la ville de Longyearbyen. Ce port d'arme s'accompagne de nombreuses règles de sécurité à respecter pour que les rencontres avec les ours, s'il y en a, se passent de manière à ne pas les déranger.
- Il existe un règlement très spécifique concernant la protection de l'environnement et les déplacements dans l'archipel.
- A partir d'avril, le jour est constant. De ce fait, lors de nos expéditions, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ». Une superbe flexibilité pour s'adapter aux conditions climatiques !
- L'eau chaude et l'électricité de la ville sont fournies grâce à l'exploitation du charbon dans la dernière mine en activité.
- 1/4 de la population de la ville est étudiante.
- La ville de Longyearbyen est le dernier "camp de base" avant de rejoindre la Base de Barnéo et le pôle Nord.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



Nos voyages « printemps » au Svalbard se déroulent de fin février à début mai. A cette période, l'île est recouverte de neige et de glace, la banquise est formée.

Les variations de températures sont très élevées, pouvant passer du jour au lendemain de -2° à -30°C . Les journées rallongent pour atteindre le jour permanent à partir du 2

avril et le soleil de minuit à partir du 19 avril jusqu'au 22 août. La température est en moyenne de -6°C à -13°C en avril et de -1°C à -4°C au mois de mai, avec des variations pouvant aller de -30°C à des températures positives. Les écarts de températures sont plus nets au printemps et le vent est généralement plus violent.

Activités



Eté



L'été est frais. De juin à août, la température moyenne est d'environ 6 à 8°C avec des variations qui peuvent aller de 1 à 14°C dans la journée.

Le jour continu couplé à un plafond nuageux régulier et assez stable maintiennent des températures plutôt stables.

Le jour est permanent jusqu'au 22 Août. La pluviosité

annuelle moyenne à Longyearbyen est faible mais tend à augmenter avec le réchauffement climatique.

En été, le vent est modéré et généralement très local. Tel cap peut être très exposé aux vents tandis qu'une baie plus loin est généralement calme. La direction des vents varie avec la direction des fjords. Le climat étant très changeant, le beau temps ne persiste pas plus de deux jours, de même que le mauvais temps. Il peut y avoir du brouillard en été.

Activités



Automne



C'est déjà l'hiver, rendez-vous au printemps ! En septembre, les jours raccourcissent d'une demi-heure par jour. Il se couchera définitivement le 21 octobre avant le long hiver.

Cet hiver est appelé "nuit polaire". Les rennes du Svalbard et les renards polaires quittent leur manteau de fourrure

brun estival pour prendre celui de l'hiver, d'un blanc immaculé comme la neige.

Activités



Hiver



Au svalbard, l'hiver est long. Du 14 novembre au 29 janvier la nuit polaire est maître des lieux. Les aurores boréales sont au rendez-vous quand le ciel est dégagé.

Il n'y a plus une seule minute de luminosité, la nuit est maintenant permanente.

Activités



Climat & ensoleillement

Longyearbyen




	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	00h00	05h00	07h00	24h00	24h00	24h00	24h00	22h00	13h00	05h00	00h00	00h00
Températures moyennes	-19° / 0°	-17° / 0°	-19° / 0°	-17° / 2°	-4° / 5°	0° / 10°	4° / 11°	2° / 10°	3° / -6°	3° / -6°	2° / -7°	-19° / 0°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Trek & rando						✓	✓	✓				
Soleil de minuit						✓	✓					
Croisière voilier							✓	✓				
Raquettes à neige			✓	✓								
Ski nordique			✓	✓								
Ours polaire			✓	✓		✓	✓	✓				

JOURS FÉRIÉS

et festivités

-  **Mars : Solfestuka**
[sol : soleil, festuka : à vous de deviner !] Aux alentours du 8 mars, une semaine entière de jeux, concerts, expositions et activités de plein air est organisée pour célébrer le retour du soleil après la longue nuit polaire.
-  **Juin : Le marathon du Spitzberg**
Une course à 78° Nord ? Chaque année, début Juin a lieu la course la plus nordique au monde !
-  **Avril/Mai : Svalbard Skimaraton**
Une incroyable course de ski de fond.

au Svalbard



Spitzberg

Longyearbyen

📍 [78.223172, 15.626723](#)

L'équipe 66°Nord vous accueille à Longyearbyen de mars à septembre. Le staff est composé de logisticiens qui s'occupent de dorloter le matériel technique et spécifique à nos voyages, organiser les transferts, etc. Ainsi que de guides accompagnateurs experts de l'univers arctique et de ces modes de déplacements particuliers [kayak, ski, traîneau...].

Au printemps, notre base est le point de départ de nos voyages à ski-pulka, raquettes et multi activités au Svalbard. En été, quand la neige laisse place à la toundra, nous vous proposons d'arpenter les lieux pagaie à la main et de prendre de la hauteur sur les moraines en randonnée. Nos guides les plus expérimentés vous accompagneront lors de votre séjour au Spitzberg. Passionnée par l'univers arctique, notre équipe aime transmettre ses connaissances pointues et vous faire découvrir en toute sécurité ces terres sauvages. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.