



ISLANDE

Raid nordique entre volcans et fumerolles



Ski



Durée 9 jours



Niveau Modéré



Descriptif :

L'hiver, les hauts plateaux de l'intérieur de l'île aux volcans se recouvrent de neige. L'Islande a alors un tout nouveau visage pour les amateurs de grands espaces que nous vous proposons de découvrir durant cette expérience hivernale unique d'une semaine au cœur du massif volcanique de Fjallabak. Lacs gelés, glaciers majestueux et champs de lave pétrifiés pris dans la glace forment le décor de ce raid. Nous évoluons dans ce décor en ski nordique sur terrain plat et à pied lorsque le relief s'accroît, tractant votre pulka où seront stockées vos affaires pour une première découverte originale d'un raid hivernal. Certaines nuits seront sous tente pour s'immerger dans l'ambiance arctique des bivouacs hivernaux et avoir plus de souplesse dans notre évolution en allant dans des lieux encore plus isolés. Les nuitées de milieu de séjour s'effectuent en refuge à Landmannalaugar pour découvrir confortablement cette zone de volcanisme actif.



Les points forts :

- Séjour court en autonomie dans un massif volcanique isolé d'Islande
- L'alternance entre nuits sous tente et nuits en refuge
- Les baignades dans les sources chaudes du Landmannalaugar
- Le prêt de l'ensemble du matériel technique

€ Dates & prix

Budget :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement
- La pension complète durant le séjour, sauf le restaurant du premier soir, les repas du dernier jour à Reykjavik et

pendant les vols internationaux et les escales

- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone 66°Nord, spécialiste de la destination durant le raid
- Le prêt du matériel spécifique : ski, chaussures, bâtons, pulka, duvets, tentes.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Le pré-acheminement jusqu'à Paris
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik (de 25 à 60 euros / repas)
- Les activités en option le dernier jour (nous contacter pour un devis)

Options :

- Vivez une micro-aventure afin de vous préparer à votre future expédition !

Le terrain varié des hauts plateaux du Vercors nous permettent de simuler les différents types d'obstacles que nous croiserons en Arctique.

L'objectif de ce stage est de vous préparer à la gestion du froid, à l'autonomie, et de prendre en main la logistique d'une expédition polaire.

Un véritable cours de progression en milieu enneigé, encadré par un guide spécialiste des régions polaires.

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien roqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : toute l'année, 1 à 6 départs par jour de 8h30 à 21h

Transport : pied / Bus (départ du port de Reykjavik, proche du centre-ville)

Durée de l'excursion : environ 3h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 80€ par personne

- Aurores Boréales : Excursion en mer (depuis Reykjavik)

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales.

Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeux de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre - Avril

Durée : environ 2h30

Equipement: combinaison chaude fournie

Tarif : 80 € par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement.

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes. Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture islandaise. Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transports : bus (40 min de trajet)

Départs: au choix entre 9h00 et 18h00.

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 145 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajökull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Sólheimajökull. Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année

Transport : bus (2h de trajet)

Départ tous les jours à 09h00

Durée : 10h dont 3h-3h30 de marche sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Prix : à partir de 160 €/adulte et 85€/jeune 10-15 ans

Non accessible aux moins de 10 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !

--

Période : toute l'année

Transport : bus (45min de trajet)

Temps d'activité : environ 3/4h transport inclus, temps d'exploration environ 40 minutes

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée

Tarif : à partir de 147€ par personne

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en dortoir, chambre double, twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

--

Période : toute l'année

Nuit en dortoir : à partir de 60€

Chambre double ou twin : à partir de 95€ par personne

Chambre single : à partir de 140€ par personne

Sous réserve de disponibilité

Assurances au choix

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne



Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

📍 Vol Paris - Reykjavik

Accueil à l'aéroport (selon les vols) et transfert pour votre hébergement à Reykjavik. Soirée et diner libres à Reykjavik.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 2

📍 Transfert vers les hautes terres volcaniques et début du raid

Après un bon petit déjeuner, distribution du matériel puis transfert en direction de l'intérieur de l'île. Notre itinérance en ski pulka débute aux portes des hauts plateaux désertiques du Sprengisandur et des massifs volcaniques et glaciers. Nous prenons en main nos pulkas et apprenons à manier ce compagnon de voyage sur cette étendue blanche plane éventrée par des blocs de lave émergeant de la couche de neige. Dans les derniers kilomètres, nous pénétrons dans le massif de Fjallabak et évoluons entre les sommets volcaniques dans une étroite vallée qui nous conduit à notre premier lieu de bivouac, havre de paix isolé au coeur des hautes terres.

Distance: 13 à 18km selon l'enneigement et les possibilités de dépose en véhicule

Dénivelé: +180m/-100m

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

JOUR 3

📍 Traversée du massif volcanique de Fjallabak vers Landmannalaugar

L'itinérance du jour nous mène dans l'une des zones les plus spectaculaires d'Islande, le Landmannalaugar. Pour y parvenir, nous nous faufilons entre les cratères coniques et glissons sur la glace des lacs gelés. Nous évoluons dans une ambiance unique, marquée par les soubresauts de la terre, de la glace et des vents. Nous arrivons au refuge de Landmannalaugar, au pied d'une superbe coulée de lave où nous nous installons pour les 3 prochaines nuits. Le site est superbe et bénéficie de surcroît d'une superbe source chaude au pied du refuge.

Distance: 20km

Dénivelé:+220m/-200m

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

JOURS 4 À 5

📍 Exploration du massif volcanique de Landmannalaugar

Nous laissons nos pulkas pour deux jours afin d'explorer les environs du refuge. Une multitude de randonnées à la journée sont possibles dans ce site paradisiaque pour les amoureux de nature sauvage: crêtes de Sudurnamur, gorges et marmites bouillonnantes de Vondugil, vallée glacière de Jökuldalur. Nous pourrions également rejoindre le site géothermique de Strohver dont les fumerolles sont visibles à des kilomètres. Si le relief s'accroît, nous évoluons sans nos skis pour éviter toute glissade non contrôlée.

Nous rejoignons notre refuge confortable tous les soirs et profitons de la source chaude. Si le temps est dégagé, nous pourrions même observer des aurores boréales.

Distance: 10 à 15km par jour selon les conditions météo

Dénivelé: +400/-400m par jour

🏠 Hébergement : [Refuge](#)

JOUR 6

📍 Itinérance à travers les fumerolles

Nous quittons ce superbe site en direction du lac de Frostadavatn qui marque l'entrée dans la région des lacs. Nous montons progressivement dans les massifs rhyolithiques percés de part et d'autre par fumerolles et marmites bouillonnantes. La progression dans cette terre en activité donne une ambiance toute particulière à cette journée. Nous redescendons ensuite par une petite gorge en direction de la vallée de Landmannahellir où nous installerons notre campement pour notre dernière soirée dans le massif.

Distance: 19 à 21km

Dénivelé: +360/-380m

🏠 Hébergement : [Bivouac](#)

JOUR 7

📍 Fin du raid à proximité du volcan de l'Hekla

Nous tractons une dernière fois nos pulkas et faisons cap vers l'ouest en direction de l'Hekla, un des volcans les plus connus mais aussi les plus redoutés d'Islande. Nous nous faufileons dans les vallées, traversons lacs gelés et champs de lave pour atteindre progressivement la plaine où nous attend notre véhicule qui nous ramène doucement vers la civilisation et Reykjavik.

Distance: 15 à 23km selon l'enneigement

Dénivelé: +70m/-540m

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 8

📍 Journée de sécurité à Reykjavik

Détente et journée libre pour visiter la capitale islandaise, ses nombreux musées, ses excursions baleines, son cercle d'or ou pourquoi pas se relaxer au Blue Lagoon.

🏠 Hébergement : [Guesthouse](#)

JOUR 9

📍 Retour en France

Arrivée à Paris en milieu de journée.

Remarque itinéraire:

Ce parcours peut être amené à être modifié selon les conditions d'enneigement qui varient d'une année sur l'autre en Islande. De ce fait, les lieux de départ et de fin des raids peuvent évoluer.

📍 Options

Les excursions facultatives :



Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik.

Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : 9h à 20h30

Durée de l'excursion : env 3h

Équipement : combinaison chaude fournie

Tarif : 110EUR par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement



Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes.

Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise.

Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Départs: entre 8h et 20h

Transports : inclus en bus

Durée : illimitée, préciser la durée souhaiter à votre vendeur

Tarif : à partir de 140EUR par personne



Randonnée sur le glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Une approche des géants de glace avec cette randonnée guidée sur le glacier Solheimajokull. Au retour, arrêt aux chutes de Skogafoss et Seljalandsfoss.

Départ tous les jours à 09h00

Durée : 11h dont 4h-4h30 de randonnée guidée sur glacier

Accompagnement : anglophone sur glacier.

Equipement : Harnais, Casque & Piolet

Transport : bus.

Prix : 180 EUR par personne



Aurores Boréales : Excursion en mer (depuis Reykjavik)

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales. Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeux de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre - Avril

Durée : environ 2h

Equipement: combinaison chaude fournie

Tarif : 110EUR par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement



Préparation au Grand Nord, raid hivernal dans le Vercors !

Vivez une micro-aventure afin de vous préparer à votre future expédition !

Le terrain varié des hauts plateaux du Vercors nous permettent de simuler les différents types d'obstacles que nous croiserons en Arctique.

L'objectif de ce stage est de vous préparer à la gestion du froid, à l'autonomie, et de prendre en main la logistique d'une expédition polaire.

Un véritable cours de progression en milieu enneigé, encadré par un guide spécialiste des régions polaires.

Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 12 participants

Niveau

Bonne condition physique nécessaire (6 à 8 heures d'activité par jour), pas de difficultés particulières, mais des conditions pouvant être rigoureuses.

Santé et forme physique :

Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. Pour ces voyages, nous insistons sur la difficulté à obtenir du secours pour une évacuation d'extrême urgence : les centres de soins sont éloignés. En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence. Prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).

La préparation physique :

Nous n'utilisons les skis de randonnée nordique que pour les déplacements en fond de vallée sur du plat et nous les enlevons dès qu'il y a du relief ce qui limite la difficulté technique liée à la pratique du ski.

Cependant, il est préférable de savoir skier pour participer à ce type de voyage dans le but de maîtriser correctement le chasse neige et avoir une bonne endurance.

La lutte contre le froid dans les conditions climatiques parfois extrêmes de l'arctique durant une semaine peut rajouter de la difficulté au circuit (fatigue psychique plus que physique).

Encadrement

Guide francophone spécialiste des raids hivernaux en arctique.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous donnera maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

Alimentation

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre guide/accompagnateur.

Malgré la latitude élevée, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le skyr, le saumon fumé, le gigot d'agneau et autres savoureux mets islandais.

Régimes alimentaires particuliers :

Nos guides, cuisinent déjà pour le groupe, ils ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.

Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés. Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres participants (féculents, légumes assez classiques) mais à vous de prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.

Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwiches (saumon, charcuterie,...), vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten" : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement. Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. À vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrions avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.

Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

N'oubliez pas les produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Une bouteille d'alcool est bienvenue le soir au bivouac. L'alcool est vendu dans les magasins d'état en Islande et il est très cher.

Hébergement

Les différents types d'hébergements en Islande :

Guest house : C'est un hébergement convivial dans de grandes maisons islandaises typiques, situé plutôt en ville ou le long de la route n°1. Ce sont de petites structures de 5 à 10 chambres. Les chambres peuvent accueillir 4 à 6 personnes dans des lits simples ou superposés. Des chambres simples ou doubles peuvent également être réservées sur demande, selon la disponibilité. Les Guest house ont des sanitaires partagés, et régulièrement une cuisine à disposition. Le Wifi est disponible et le petit déjeuner peut être pris sur place.

Reykjavik hostel village : <http://reykjavik-hostel-village.at-hotels.com/fr/>

Igdlo Guest house : <https://igdlo-guesthouse-reykjavik.hotelmix.fr/#roomstab>

Reynivellir guest house : <https://reynivellir.is/>

Ferme-auberge : Au cœur des campagnes islandaises, les auberges sont souvent situées dans des exploitations agricoles, chez l'habitant ou dans un bâtiment voisin. Ce sont en général de petites structures de 5 à 20 chambres. Ce mode d'hébergement, simple et chaleureux, est le moyen le plus sûr de faire la connaissance des Islandais et de découvrir leur culture originale. Les sanitaires sont plus généralement partagés mais des chambres avec sanitaires privés sont possibles pour les voyages sur-mesure. Le wifi est souvent accessible, l'accès à l'eau courante et

l'électricité est systématique. Certaines proposent un service de restauration type Bed & Breakfast avec des repas typiques préparés par les propriétaires des lieux.

Svinafell: <https://svinafell.com/>

Berunes Hi hostel : <http://berunes.is/>

Refuge :Les refuges islandais sont des installations isolés au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. La plupart d'entre eux sont situés au cœur des hautes terres. A l'image de nos refuges de montagnes, ils disposent d'un grand dortoir au confort sommaire, où il est nécessaire d'apporter son sac de couchage. Les refuges ont l'eau courante et en majorité l'électricité. Les douches ainsi que la recharge de batteries sont payantes (500 Isk), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange pour vos appareils photos.

Landmanalaugar : <https://www.fi.is/en/mountain-huts/landmannalaugar>

Camping : Le camping est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Ils sont toujours propres et bien situés. Ils offrent les commodités d'usage (sanitaire et douche chaude payante entre 3 et 4 €/douche). Le matériel (tente, matelas) de camping vous sera fourni par nos soins. Les campings ne se réservent pas en avance. Pour les individuels, nous vous fournissons dans le carnet de voyage notre sélection de campings. Pour les groupes, la première et la dernière nuit à Reykjavik se font en guest house, chambres de 4 à 6 personnes et sanitaires partagés. Sur le reste du séjour en camping, nous vous fournissons les équipements suivants : une tente Simond type MAKALU T3 pour 2 personnes (possibilité de réserver une tente individuelle sur demande, 130 euros pour l'ensemble du séjour)& matelas Thermarest gonflables individuels. Le campement se monte autour d'une grande tente mess. Cette tente mess avec table et tabourets est un lieu de vie chaleureux pour le groupe, où l'on partage les anecdotes de la journée autour d'un bon repas.

Kerlingarfjoll : <http://www.kerlingarfjoll.is/facilities/>

Skaftafell : <https://www.nat.is/skaftafell-camping/>

Hôtel : Standing de base type trois étoiles ou plus

Sandhotel Reykjavik : <https://www.sandhotel.is/en/>

Hotel Leifur Erricson : <https://hotelleifur.is/>

L'Islande est un pays de seulement 350.000 habitants qui accueille près de deux millions de touristes par an. Par conséquent les guesthouses et refuges adaptés aux groupes sont rares et très prisés, en particulier durant la période estivale. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, leur niveau de confort et d'équipement reste variable pendant ce circuit. Un sac de couchage est nécessaire, il vous accompagne sur tout le séjour en guise de couverture. Pour davantage de confort, prenez-en-un dont la température confort est de 0-5°C. Vous pouvez également si vous le souhaitez prendre un drap de sac (utile pour les hébergements parfois sur-chauffés) et un petit oreiller gonflable.

Les hébergement ne sont pas forcément situés sur les lieux même de randonnées . Ils peuvent être éloignés jusqu'à environ une heure des sites visités.

Déplacement

Durant le raid, déplacements s'effectuent en ski de randonnée nordique (utilisation très simple) avec pulka ou à pied lors des pentes trop raides.

Pour cet itinéraire, nous utilisons un véhicule 4x4 privé qui s'occupera de nous déposer en début de raid dans la zone d'exploration et de nous y retrouver en fin de raid pour nous ramener à Reykjavik.

Vol international:

Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons soit la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Iceland Express ou Wow Air : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Wow Air).

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Budget & change

1 euro = 125 ISK (cours en début d'année 2018).

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est acceptée dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations (tarif début 2018) :

- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Équipement



Matériel fourni sur place

Nous mettons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

Matériel fourni:

- Matériel de ski: Skis de randonnée nordique, bâtons et chaussures, pulka.
- Matériel de camping : Tente 3 places pour 2 personnes, matelas type Therm-a-Rest auto-gonflant, sac de couchage grand froid
- Matériel de cuisine: couverts, tasses, popote...



Vêtements à prévoir

Pour REYKJAVIK :

Prévoyez vos vêtements de voyage.

Pour le RAID, prévoyez un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les

plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste de vêtements :

- 1 Veste longue avec capuche (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 Pantalon ou salopette coupe vent (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 doudoune (duvet)
- 1 Cagoule-col épaisse (synthétique ou laine)
- 1 Cagoule fine (synthétique)
- 1 Bonnet chaud (synthétique ou laine)
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste polaire légère
- 2 à 3 T-shirts épais à col et manches longues (Polypropylène - polar ou laine)
- 2 à 3 T-shirts fins manches longues (pas de coton, synthétique ou laine, A même la peau)
- 1 caleçon long épais (synthétique ou laine)
- 1 caleçon fin à même la peau (pas de coton)

- 1 à 2 chaussettes fines (synthétique ou laine)
- 3 à 4 Chaussettes épaisses (Laine ou synthétique, à porter par dessus les fines)
- 1 paire de Gants épais (Laine)
- 1 paire de Sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- 1 paire de Gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- 2 paires de sous gants (laine)
- 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier cat 4)
- 1 Masque de ski (obligatoire !)
- Mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum)
- Papier toilette et briquet type "tempête"
- 1 Tube de crème solaire
- 1 Bâtonnet pour les lèvres
- 1 Paquet de lingettes (à porter près du corps pour éviter le gel)
- 3 à 4 pansements anti-ampoules type "compeed"
- Médicaments personnels
- 1 drap de soie
- Des chaussures/bottillons chauds pour marcher au camp le soir

Veuillez prendre note que vos vêtements seront reconditionnés avant le départ.



Equipement à prévoir

- 1 tube de vaseline pour se protéger du froid
- 1 Appareil photo (en option)
- 1 Paire de jumelles (en option)
- Livre (en option)
- Baladeur (en option)
- Lampe frontale



Bagages

Durant le raid, vos affaires seront réparties dans un sac étanche de 23L, vous devrez donc limiter le nombre d'affaires que vous amenez.

Vous pourrez également emporter un petit sac à dos (contenance environ 30L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique. Les pulkas n'étant pas des coffres de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages. Vous pouvez prendre cependant des affaires pour votre voyage en avion et votre visite à Reykjavik. Toutes vos affaires pourront être stockées en sécurité sur à Reykjavik pendant votre périple.



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, petits ciseaux, tricosaténil, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Formalités & santé

Passeport

Passeport ou carte d'identité en cours de validité (attention : la date de validité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour. Les cartes nationales d'identité délivrées entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 seront encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, mais aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestera. En conséquence, de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité). Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Visa

Pas de visa nécessaire pour les ressortissants de l'Union Européenne. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Carte d'identité

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant). À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Aucun vaccin obligatoire.

Pour toutes les destinations, immunisation à jour conseillée contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite
- coqueluche et rougeole
- hépatite B (maladie sexuellement transmissible) ;
- hépatite A (maladie transmise par l'alimentation) ;
- rage, en cas de séjours prolongés et très rustiques.

Recommandations sanitaires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID à 100% (2 doses) avec pass sanitaire valide. Pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour

“ *Velkomin á Íslandi* ”

Véritable terre de contrastes, l'Islande résulte d'une parfaite interaction entre les forces de la nature. Le feu, l'eau, la glace et le vent façonnent l'île depuis sa création pour offrir au voyageur une aventure hors norme. Au cœur d'une nature puissante, assistez au spectacle unique prodigué par les éléments naturels.

L'Islande fascine et attire le voyageur en quête d'aventure. Depuis sa création il y a plus de 20 ans, 66°Nord est implanté sur ce territoire d'exception. Ces nombreuses années passées sur le terrain ont permis à nos équipes de spécialistes d'appréhender l'île pour vous en dévoiler tous ses secrets. Accompagné de nos guides passionnés ou en totale liberté accompagné par nos roadbooks et une assistance téléphonique, profitez de l'expertise 66°Nord pour une approche inédite de ce que l'Islande a de plus beau et authentique à offrir.

Nous vous proposons des voyages uniques, entre nature et aventure. En toute saison, les principaux axes qui bordent les côtes du pays permettent de faire le tour de l'île tout en découvrant une palette de paysages diversifiés. En été, lorsque l'intérieur des terres se libère des neiges et devient accessible, nous vous proposons des voyages randonnées et treks au cœur de l'île et de sa nature contrastée. Nous avons créé pour vous des voyages exclusifs pour découvrir cette île en toute saison, sous tente pour une aventure unique, ou en dur dans les gîtes, refuges ou fermes islandaises. Un voyage en Islande c'est aussi l'occasion de se détendre dans l'une des nombreuses sources chaudes du pays et de lever les yeux pour observer le soleil de minuit en été et espérer admirer les majestueuses aurores boréales se répandre dans le ciel en hiver.



DÉCOUVREZ

l'Islande

Quelques chiffres



Superficie :

103 000 km²



Population :

330 000 habitants



Décalage horaire :

-2h00 à -1h00

1h00 de moins qu'en France en été

2h00 de moins qu'en France en hiver

Infos pratiques



Langue :

Islandais

L'islandais, qui s'apparente au vieux norrois parlé par les premiers Vikings, est une langue qui a très peu changé depuis son origine. Les Islandais sont ainsi capables de lire et de comprendre facilement les textes des premiers conquérants vikings, leur installation en Islande et leur quotidien : les fameuses sagas islandaises.



Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte, vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques.

Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings et quand il y en a, recharger les batteries des appareils électroniques peut être parfois payants.



Monnaie & change :

couronne islandaise

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Géographie

L'Islande a 20 millions d'années, elle est localisée au milieu de l'atlantique Nord, sur la dorsale médio atlantique. Plus précisément, cela signifie que l'Islande se situe entre la plaque tectonique eurasiatique et la plaque tectonique américaine. De ce fait, c'est une île volcanique en action, où le rythme des éruptions est d'environ une tous les 5 ans.

Avec près de 200 volcans, l'île est composé dans sa grande majorité de roches volcaniques. A sa surface, 11% de l'île est couverte de glace, 1% des terres sont cultivées, 20% sont couvertes de végétation, 2% de lacs, 40% de sables, le reste est désertique.

Us et coutumes

La rudesse du climat islandais a forgé le caractère de ce peuple qui vit en harmonie avec son environnement. Descendant des Vikings, les Islandais sont fiers de leur peuple, leur langue, leur culture. C'est aussi le pays de la parité.

.Prêtez une grande attention au respect de la nature et veillez à ne laisser aucune trace de votre passage. Les Islandais sont très attachés à leur île et tiennent à ce que les paysages qu'ils connaissent restent au maximum préservés, et que personne ne dérange les trolls !

.Vivre au rythme des saisons. En été, tout le monde est dehors et profite des longues journées de lumière. L'hiver, ils développent leur sens artistique : écriture, musique etc.

.A l'image de nombreux pays du Nord, l'Islande ne déroge pas à la règle : il est coutume d'enlever ses chaussures en entrant dans les maisons.

Saisons, climat, festivités

Printemps



C'est une saison marquée par toute une effervescence de vie et par le retour des couleurs et de la lumière ! Les dernières neiges permettent de profiter encore un peu des activités hivernales. Les températures restent relativement fraîches jusqu'à la fin du mois de mai même si les journées plus longues permettent de profiter

pleinement des paysages. Les oiseaux migrateurs comme l'emblématique macareux moine font leur grand retour sur les côtes de l'île, mais également phoques et baleines s'approchent du littoral.

Activités



Eté



De la fin du mois de juin à la mi-août, les longues journées sous une lumière permanente permettent de profiter au maximum de la nature islandaise et de découvrir le fameux soleil de minuit. L'été constitue l'une des saisons les plus rayonnantes, riche en festivités et propices aux longues randonnées. L'intérieur du pays s'ouvre pour

laisser pénétrer les voyageurs désireux de découvrir une nature sauvage intacte.

Activités



Automne



Les journées raccourcissent petit à petit et il est possible d'apercevoir les premières aurores boréales dans le ciel nocturne. Moins fréquenté que pendant la saison estivale, il est encore temps de profiter des splendides paysages que l'Islande a à offrir.

Activités



Hiver



Changement d'ambiance puisque l'hiver laisse place à une toute autre atmosphère. Le pays, plongé dans une obscurité quasi permanente, offre de nouvelles sensations pour le voyageur. Les paysages revêtent leur manteau d'hiver. Les journées sont courtes, la lumière est douce, les couché et levé de soleil offrent une palette de couleurs pastel incroyable. Il s'agit aussi de la période idéale pour observer les aurores boréales.

Activités



Climat & ensoleillement

Reykjavik

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	05h30	08h40	11h54	15h10	18h30	21h00	19h40	16h20	13h00	09h50	06h30	04h15
Températures moyennes	-3° / 2°	-2° / 3°	-2° / 3°	0° / 5°	4° / 10°	6° / 12°	8° / 13°	7° / 12°	5° / 10°	2° / 7°	-1° / 4°	-3° / 3°

et festivités



3ème jeudi d'Avril : Sumardagúrin

Le jour de l'été "Sumardagúrin" symbolise la fin tant attendue de l'hiver et le début de la belle saison. C'est l'occasion de grandes célébrations à Reykjavik et dans le pays.



17 Juin : Fête nationale

Cette date historique est celle de la proclamation d'indépendance de la République d'Islande le 17 juin 1944. Des événements ont lieux à Reykjavik, mais aussi à Thingvellir, lieu historique où a été célébré en 1944 la fondation de la république d'Islande



Le premier lundi d'août : Verslunarmannahelgi

La fête des commerçants, "Verslunarmannahelgi". C'est tout un week end de fête en Islande. De nombreux événements musicaux ont lieux sur plusieurs jours. Les magasins sont fermés généralement du vendredi soir au lundi inclus.



Septembre : Rettir

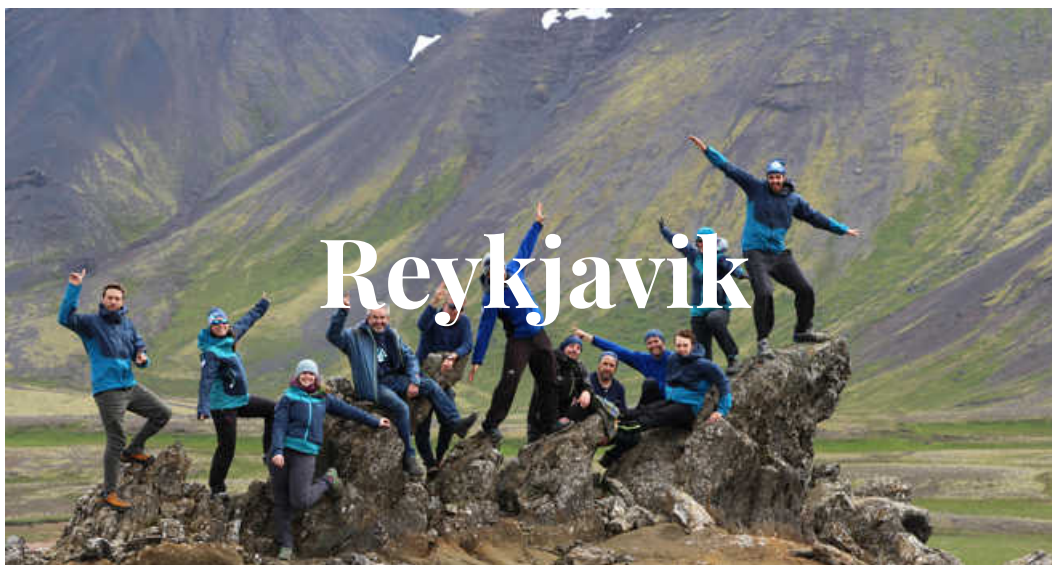
Le rettir : Une journée en septembre, tous les propriétaires de moutons rapatrient leur bétail dans des enclos ronds pour les trier et pouvoir les récupérer. Dans la région reculée de Skagafjordur il en est de même pour les chevaux, ils sont rassemblés ap



Décembre : Les festivités de Noël

Les fêtes de Noël durent 12 jours, du 12 au 24 décembre. Ici pas de père-noël, mais 12 trolls qui descendent de la montagne voisine pour déposer des cadeaux aux enfants. Ils en profitent pour faire des blagues aux habitants ! A Reykjavik, le réveillon de

en Islande



Reykjavik

📍 [64.146582, -21.942635](#)

Nous réalisons nos circuits de A à Z, ainsi toute l'équipe 66°Nord concourt à la préparation et au bon déroulement des circuits. De la logistique à l'entretien de notre flotte de véhicules, de la préparation des courses au matériel nécessaire pour chaque circuit, du guidage à l'assistance téléphonique, de l'accueil à l'aéroport aux transferts à la gare de bus, de la réservation des hébergements à la sélection des campings en passant par le service de prêt de « kits campings », nous sommes présents pour nous assurer que votre voyage se passe dans des conditions optimales.

Grâce à notre expertise terrain, nous vous accompagnons depuis le choix de votre voyage, jusqu'à vos plus belles randonnées en Islande !