

(EISL8A)



ISLANDE

## Intense Islande : multiactivités et découverte de la côte sud



Randonnée



Durée 8 jours





## **Descriptif:**

Au cœur des sites les plus spectaculaires et les plus surprenants du sud de l'Islande, entre océan, glaciers, volcans et geyser, cette semaine intense promet un dépaysement total. Découverte et randonnées dans le parc national de Skaftafell sous le plus grand glacier d'Europe. Découverte de Jökulsárlón et de ses icebergs qui dérivent jusqu'à l'océan, des îles Vestmann, son village de pécheur et ses macareux, du tunnel de la lave et kayak entre des icebergs. Un ensemble d'activités pour vivre intensément cette semaine.



## Les points forts :

- L'essentiel du sud de l'Islande et des îles Vestmann
- Initiation au camping en alternance avec des nuits en dur
- Petit groupe pour faciliter la découverte de la culture

€

Dates & prix

### Dates:

Aucune date n'est disponible pour l'instant

#### Le prix comprend :

- Vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète (sauf les repas à Reykjavik)
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66°Nord

#### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Le transfert aéroport Reykjavik et l'accueil le premier jour si vous ne prenez pas le vol de référence de votre séjour.
- Les éventuels suppléments aériens: les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

#### A payer sur place:

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik (de 25 à 60 € / repas)
- Les entrées dans les sites et musées
- Les douches dans les campings (4 à 5 €/ douche)

#### Options:

Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période: toute l'année, 1 à 6 départs par jour de 8h30 à 21h

Transport : pied / Bus (départ du port de Reykjavik, proche du centre-ville)

Durée de l'excursion : environ 3h

Equipement: combinaison chaude fournie

Tarif: à partir de 80€ par personne

Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes. Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité restaurant sur place en supplément.

Réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transports: bus (40 min de trajet)

Départs: au choix entre 9h00 et 18h00.

Durée : illimitée

Tarif: à partir de 145 € par personne

Exploration du glacier Solheimahjokull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Sólheimajökull. Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période: toute l'année

Transport: bus (2h de trajet)

Départ tous les jours à 09h00

Durée : 10h dont 3h-3h30 de marche sur glacier

Equipement: crampons et piolet fournis

Prix : à partir de 160 €/adulte et 85€/jeune 10-15 ans

Non accessible aux moins de 10 ans

Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjörður (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tölt. Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.

--

Période : Mars - Septembre

Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)

Durée de l'excursion : environ 4h avec transfert, 1h30 d'activité

Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie

Tarif : à partir de 106 € par personne, tarif enfant 80€

• Tunnel de Lave : exploration au centre de la terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarhólshellir.

Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande!

--

Période : Juin - Août

Transport: bus (35min de trajet)

Durée: environ 5h sur place

Equipement : Casque et lampe frontale

Tarif: à partir de 157 euros

Age minimum 12 ans

Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises!

--

Période: Juin - Août

Transport: bus (45min de trajet)

Temps d'activité : environ 3/4h transport inclus, temps d'exploration environ 40 minutes

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée

Tarif: à partir de 147€ par personne

Surclassement en chambre double ou single à Reykjavik

Bénéficiez d'un peu plus de confort et optez pour une nuit en chambre double/ twin ou simple, avec salle de bain partagée ou privative, au choix.

Tarif par personne et par nuit avec salle de bain partagée, petit déjeuner inclus. A partir de :

- 45€ pour une chambre double/twin
- 85€ pour une chambre simple

Tarif par personne et par nuit avec salle de bain privée, petit déjeuner inclus. A partir de :

- 60€ pour une chambre double/twin
- 190€ pour une chambre simple

Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, uniquement à Reykjavik.

Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en dortoir, chambre double, twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

\_\_

Période : toute l'année

Nuit en dortoir : à partir de 60€

Chambre double ou twin : à partir de 95€ par personne

Chambre single : à partir de 140€ par personne

#### Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

#### Assurances au choix

- Assurance multirisque: 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.): 6,1 % du voyage par personne

**9**5

Jour par jour

## Jour par jour:

#### **IOUR 1**

#### Vol Paris - Reykjavik

Arrivée et transfert pour Reykjavik. Journée libre à la découverte de la capitale de l'Islande. Repas libre.

Transport: 50 km

#### **IOUR 2**

#### Péninsule Reykjanes et tunnel de lave - îles Vestmann

Ce matin nous quittons notre guesthouse de Reykjavik pour partir à l'assaut de la côte sud islandaise. Notre exploration débute par la découverte de la péninsule Reykjanes et notamment l'exploration de ses tunnels de lave. En fin de journée, nous allons dans le petit port de Landeyjarhöfn, afin de prendre le bateau pour l'île d'Heimaey, la seule île habitée de l'archipel des îles Vestmann, les fjords des Hommes de l'Ouest. Installation à notre hébergement pour deux nuits.

Hébergement : Guesthouse

(7) Transport: 150 km

Activité: 3 h

#### • Exploration à pied des îles Vestmann

Exploration à pied de la côte rocheuse et escarpée de l'île, propice à l'avifaune. Nous randonnons ensuite sur le cône d'Eldfell, l'un des témoins géologiques de la dernière éruption volcanique de 1973. Ses coulées et les projections de scories ont à l'époque agrandi l'île de 2,3km² et près de 400 maisons ont été détruites.

✓ Dénivelé positif : 500 m

✓ Dénivelé négatif : 500 m
Marche : 6 h

#### JOUR 4

#### Cascades du Sud - Vik - Þakgil

Nous embarquons à nouveau sur le Herjólfur pour rejoindre l'Islande et prendre la route vers l'est. Après avoir admiré la cascade de Seljalandfoss, qui nous laisse faire le tour de son rideau d'eau, puis la chute d'eau de Skogafoss, nous atteignons les plages de sable noir et les falaises de Vik, propices à l'observation des macareux, guillemots et petits pingouins (de juin à mi-août). Dans la brume, souvent présente sur cette région, s'élèvent les pitons rocheux de Reynisdrangar que la légende décrit comme des trolls pétrifiés. Après la visite de la région de Vik, nous quittons la route numéro 1 pour rejoindre le lieu dit Þakgil niché en fond de vallée au pied du glacier Mýrdalsjökull et au milieu de paysages ayant servis de décors pour la série américaine Games of Thrones. Nous y installerons notre campement pour la nuit. Possibilité de surclassement en chambre double ou chambre single au lieu de la nuitée sous tente (sur demande et sous réserve de disponibilité).

(7) Transport: 110 km

Marche: 2 h

#### • Skaftafell - Marche sur le glacier Vatnajokull

Journée complète dans le parc naturel de Skaftafell. Le Vatnajökull pose son regard sur nous, c'est le plus grand glacier d'Europe (de la taille de la Corse!). Sur de petits sentiers, en "forêt" de bouleaux nains, ou en balcon au-dessus des langues glacières, nous pérégrinons à la recherche de la chute d'eau de Svartifoss... La vue est époustouflante sur les glaciers qui descendent du plus haut sommet du pays, le Hvannadalshnukur, 2 119 mètres.

Puis nous avons l'occasion unique de chausser les crampons pour une excursion sur le glacier l'après-midi. Nous naviguerons dans un labyrinthe de glace bleutée et découvrirez en chemin : crevasses, moulins, souris de glaciers...

Des paysages grandioses pour une expérience unique. L'activité est encadrée par un guide islandais, niveau facile, inclus dans le prix du séjour. Deuxiéme nuit en camping au pied des langues glaciaires du Vatnajökull. Possibilité de surclassement en chambre double ou chambre single pour ceux qui ne souhaiteraient pas passer la nuit sous tente (sur demande et sur réserve de disponibilités).



ملاء

#### JOUR 6

#### O Skaftafell - Lagune glaciaire de Jokulsarlon - Kayak

Quelques kilomètres encore plus à l'Est. Nous atteignons ce matin la lagune glaciaire de Jökulsárlón où le glacier Breidarmerkur donne naissance à des icebergs qui dérivent vers l'océan. Nous admirons ses reflets bleutés, ainsi que les jeux de la lumière sur la glace. En début d'après-midi, nous embarquons à bord de kayak pour naviger entre les icebergs sur la lagune glaciaire de Heinaberslon un peu plus à l'Est. (2 personnes par kayak).

Sur la route retour, nous profitons une dernière fois de la vue sur le parc de Skaftafell et de sa vue incroyable sur les glaciers. Après cette journée de balade nous rejoindrons notre hébergement dans la région de Kirkubaerklaustur.

#### • Musée du Lava Center - Baignade à Hveragerdi

Quelques heures de route nous attendent pour atteindre la zone géothermique de Hveragerdi. Avant d'y arriver, nous marquerons un premier arrêt à Hvolsvollur pour y visiter le musée de la lave (entrée incluse dans le prix du séjour). Le "Lava center", tel qu'il est appelé en Islande, est un musée interactif (exposition et film) permettant de comprendre les phénomènes volcaniques islandais. A Hveragerdi, nous partons pour une balade au milieu des fumerolles et des mares de boue bouillonnantes. Puis nous nous relaxerons dans la rivière d'eau chaude, alimentée par le volcan Hengill, avant de reprendre la route pour Reykjavik. Dîner libre.

(7) Transport: 260 km

Dénivelé positif : 350 m

📉 Dénivelé négatif : 350 m

Marche : 2 h

🖹 Activité : 3 h

**IOUR 8** 

### **♥** Vol retour Reykjavik - Paris

Transfert vers l'aéroport et envol pour Paris. Visite du Cercle d'Or en option selon vos horaires de vols.

Transport: 50 km

**Options** 

### Les excursions facultatives :



#### Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. Une navigation de 3h dans la baie de Faxaflói vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorqual communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

Période: 9h à 20h30

Durée de l'excursion : env 3h

Equipement: combinaison chaude fournie

Tarif: 110EUR par personne incluant le transfert A/R depuis votre

hébergement



#### Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes.

Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Départs: entre 8h et 20h Transports : inclus en bus

Durée : illimitée, préciser la durée souhaiter à votre vendeur

Tarif: à partir de 150EUR par personne



#### Randonnée sur le glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Une approche des géants de glace avec cette randonnée guidée sur le glacier Solheimajokull. Au retour, arrêt aux chutes de Skogafoss et Seljalandsfoss.

Départ tous les jours à 09h00

Durée : 11h dont 4h-4h30 de randonnée guidée sur glacier

Accompagnement : anglophone sur glacier. Equipement : Harnais, Casque & Piolet

Transport: bus.

Prix: 180 EUR par personne



#### Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjörður (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tölt.

Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.

--

Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)

Durée de l'excursion : env 4h avec transfert, 1h30 à 2h d'activité

Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie

Tarif: 135EUR par personne



## Tunnel de Lave : exploration au centre de la terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarhólshellir Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité

--

Départ à 9h (en bus)

Durée : env 3h, 1h dans le tunnel Equipement : Casque et lampe

Tarif: à partir de 110EUR par personne

Tarif réduit : à partir de 100EUR pour les 12-15ans



#### Snorkelling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra! Située dans le parc national de Thingvellir, cette faille sépare le continent américain et européen. Venez explorer cette particularité géologique et découvrir l'un des plus impressionnants spots de plongée du monde

\_\_

Transport: bus

Temps d'activité : env 5h, temps d'exploration environ 40 minutes Matériel fourni sur place : combinaison et masque de plongée

Tarif: à partir de 190EUR



En savoir +

## Détail du voyage

Nombre de participants

De 5 à 8 participants

#### Niveau

Ce voyage en Islande est accessible à toute personne en bonne santé. Randonnées de 4 à 6 heures de marche cumulée par jour, avec des dénivelés pouvant atteindre 500 mètres. Les marches sont parfois entrecoupées de trajets en véhicule.

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo islandaise est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

Age minimum: 12 ans

#### **Encadrement**

A votre arrivée à l'aéroport de Reykjavik, vous serez accueilli par un représentant faisant partie de notre équipe. Notre voyage est encadré par un accompagnateur français ou islandais francophone faisant partie de l'équipe Huwans / 66° Nord

L'ensemble de nos circuits adultes en Islande peuvent accepter des participants à partir de 15 ans à conditions qu'ils soient accompagnés par un adulte.

#### Alimentation

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwichs, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre guide-accompagnateur.

Malgré la latitude élevée, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le skyr, le saumon fumé, le gigot d'agneau et autres savoureux mets islandais.

#### Régimes alimentaires particuliers :

Nos guides cuisinent déjà pour le groupe, ils ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.

Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés. Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres participants (féculents, légumes assez classiques) mais à vous de prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines. Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwichs (saumon, charcuterie,...), vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten": merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement. Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. A vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrons avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.

Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

L'alcool est vendu dans les magasins d'état en Islande et il est très cher, car taxé. N'oubliez pas les produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Un apéritif ou un produit de votre région est bienvenu le soir au bivouac.

#### Hébergement

- A Reykjavik, nous dormons en guesthouse ou auberge de jeunesse (chambres de 4 à 8 pers, sanitaires à partager) situées proche du centre-ville.
- Camping le reste du séjour. C'est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage de l'Islande, les campings choisis étant toujours situés au cœur de superbes sites. Vous dormez à 2 personnes sous une tente 3 places (tente facile à monter et spacieuse, avec une entrée de chaque côté pour plus de confort). Les repas sont pris sous une tente mess. Les campings sont en général rustiques, avec peu d'infrastructures, ce qui permet de préserver le cadre naturel des sites. Vous aurez néanmoins accès aux commodités d'usage (sanitaires, et douche chaude payante : compter 4 à 5 € par douche soit 500 ISK). Un sac de couchage est nécessaire. Il vous accompagne sur tout le séjour. Pour davantage de confort, prenez-en-un dont la température confort est de 0°. Vous pouvez également si vous le souhaitez prendre un drap de sac et un petit oreiller gonflable.

Recharger les batteries des appareils électroniques peut être payants dans les zones isolées des hautes terres ou dans certains refuges (jusque 1000 isk soit 8€ pour une heure de charge), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange avec vous.

Participation de tous aux taches collectives : préparation des repas, montage du camp, vaisselle et chargement des véhicules.

#### Déplacement

#### Bus de ligne

Pour cet itinéraire, nous utilisons des bus de lignes régulières pour les transferts, équipés spécialement pour voyager en Islande. Les horaires fixes des lignes que nous emprunterons nécessiteront parfois des réveils matinaux. En général les bus de ligne sont ponctuels et nous les partageons avec d'autres voyageurs de toutes nationalités. La participation de tous au chargement et déchargement du bus est requise : le séjour est résolument participatif.

Afin de faciliter la manutention et le stockage de vos affaires dans les soutes, les valises sont à proscrire. Privilégiez un sac souple et résistant à la poussière et à l'humidité. De plus nous vous recommandons de placer vos affaires (en priorité le sac de couchage) dans des sacs plastiques ou sacs étanches, pour les protéger des entrées éventuelles d'eau rentrant dans les soutes lors des passages de rivière. Le chauffeur, le guide ou 66° Nord ne pourront être tenus responsables des dégâts occasionnés sur vos affaires, tout comme des éventuels retards ou la capacité réduite de certains bus.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons soit la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Wow Air ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Wow Air).

#### **Budget & change**

1 euro = 125 ISK (cours en début d'année 2018).

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est accepté dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations (tarif début 2018) : un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)

- un pylsur (hot dog): 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ 175€)

#### **Pourboires**

Nous vous recommandons un montant entre 15 et 20 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

## **Equipement**



Matériel fourni sur place

#### Les tentes :

Il s'agit d'une tente dôme (Sidemont T3, Svalbard T3 ou Makalu 3). Malgré une capacité pour 3 personnes, nous avons choisi de n'y installer que 2 participants, pour vous offrir davantage de confort

- 1 matelas auto-gonflant par personne
- 1 tente mess (avec table et tabourets pliants) pour le groupe

# Vêtements à prévoir

La météo en Islande est très changeante, il est donc nécessaire de partir bien équipé et de respecter la liste cidessous.

#### Vêtements à prévoir

#### Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de randonnée. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides ; elles doivent bien accrocher au terrain.
- Plusieurs paires de chaussettes de laine (une paire pour 2 à 3 jours d'activité, éviter le coton qui est très long à sécher)
- Une veste imperméable et respirante avec capuche (indispensable en Islande!) Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Une cape de pluie (facultatif, elle peut être utile pour les circuits en camping, mais ne remplace en aucun cas une veste imperméable).
- Deux pulls en laine ou vestes en polaire épaisse.
- Une petite doudoune (facultatif)
- Des tee-shirts (un pour 2 à 3 jours d'activité). C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la.
   Evitez le coton, trop long à sécher, et privilégiez des matières respirantes et chaudes, comme la laine mérino, le Polartec, le Capilene, ...
- Un sous-pull ou tee-shirt à manches longues
- Un sur-pantalon imperméable et respirant (indispensable en Islande!)
- Un pantalon de randonnée
- Un caleçon long ou paire de collants à porter sous le pantalon (pour les plus frileux)
- Une tenue confortable pour le soir et la nuit
- Une paire de gants, un bonnet et un cache-col chauds et coupe-vent (indispensables, même en été)
- Un maillot de bain

#### Equipement à prévoir



- Un sac de couchage, confortable à 0°C, adapté à votre taille (nous vous conseillons un sac de forme sarcophage, avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance)
- Un drap de sac ("sac à viande") en coton ou en soie, utile pour les hébergements à Reykjavik parfois bien chauffés
- Un petit oreiller gonflable (facultatif)
- Une serviette de toilette (séchant rapidement de préférence)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Bâtons de marche (facultatif)
- Gourde ou thermos de 1 litre minimum
- Lampe frontale, avec piles de rechange (à partir de mi-août)
- Une petite trousse de toilette
- Lingettes pour la toilette (facultatif)
- Des boules Quiès
- Un masque occultant : la luminosité est quasi permanente de mai à mi août.
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Un couteau
- Des sacs plastiques ou sacs étanches sont recommandés pour la protection de vos affaires fragiles en cas de pluie



#### **Badades**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple de 60 litres environ et de 15 kg maximum. Pas de valise rigide car difficile à charger dans les soutes et remorques. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 à 40 litres) pour vos affaires de la journée: pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de première nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.



Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine,petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc... NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune.

Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

### Formalités & santé

#### **Passeport**

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB: cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple: Algérie, Maroc, Suisse: à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

#### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

#### Carte d'identité

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant). À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

#### **Vaccins**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

#### Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

# " Velkomin á Íslandi

Véritable terre de contrastes, l'Islande résulte d'une parfaite interaction entre les forces de la nature. Le feu, l'eau, la glace et le vent façonnent l'île depuis sa création pour offrir au voyageur une aventure hors norme. Au cœur d'une nature puissante, assistez au spectacle unique prodigué par les éléments naturels.

L'Islande fascine et attire le voyageur en quête d'aventure. Depuis sa création il y a plus de 20 ans, 66°Nord est implanté sur ce territoire d'exception. Ces nombreuses années passées sur le terrain ont permis à nos équipes de spécialistes d'appréhender l'île pour vous en dévoiler tous ses secrets. Accompagné de nos guides passionnés ou en totale liberté accompagné par nos roadbooks et une assistance téléphonique, profitez de l'expertise 66°Nord pour une approche inédite de ce que l'Islande a de plus beau et authentique à offrir.

Nous vous proposons des voyages uniques, entre nature et aventure. En toute saison, les principaux axes qui bordent les côtes du pays permettent de faire le tour de l'île tout en découvrant une palette de paysages diversifiés. En été, lorsque l'intérieur des terres se libère des neiges et devient accessible, nous vous proposons des voyages randonnées et treks au cœur de l'île et de sa nature contrastée. Nous avons créé pour vous des voyages exclusifs pour découvrir cette île en toute saison, sous tente pour une aventure unique, ou en dur dans les gîtes, refuges ou fermes islandaises. Un voyage en Islande c'est aussi l'occasion de se détendre dans l'une des nombreuses sources chaudes du pays et de lever les yeux pour observer le soleil de minuit en été et espérer admirer les majestueuses aurores boréales se répandre dans le ciel en hiver.



DÉCOUVREZ

## l'Islande

**Quelques chiffres** 



Superficie :

103 000 km<sup>2</sup>



Population :

330 000 habitants



Décalage horaire :

-2h00 à -1h00

1h00 de moins qu'en France en été 2h00 de moins qu'en France en hiver

#### **Infos pratiques**



#### Langue:

## Islandais

L'islandais, qui s'apparente au vieux norrois parlé par les premiers Vikings, est une langue qui a très peu changé depuis son origine. Les Islandais sont ainsi capables de lire et de comprendre facilement les textes des premiers conquérants vikings, leur installation en Islande et leur quotidien : les fameuses sagas islandaises.



#### Electricité:

#### **220 V**

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte, vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques.

Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings et quand il y en a, recharger les batteries des appareils électroniques peut être parfois payants.



#### Monnaie & change:

## couronne islandaise

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

### Géographie

L'Islande a 20 millions d'années, elle est localisée au milieu de l'atlantique Nord, sur la dorsale médio atlantique. Plus précisément, cela signifie que l'Islande se situe entre la plaque tectonique eurasiatique et la plaque tectonique américaine. De ce fait, c'est une île volcanique en action, où le rythme des éruptions est d'environ une tous les 5 ans.

Avec près de 200 volcans, l'île est composé dans sa grande majorité de roches volcaniques. A sa surface, 11% de l'île est couverte de glace, 1% des terres sont cultivées, 20% sont couvertes de végétation, 2% de lacs, 40% de sables, le reste est désertique.

#### Us et coutumes

La rudesse du climat islandais a forgé le caractère de ce peuple qui vit en harmonie avec son environnement. Descendant des Vikings, les Islandais sont fiers de leur peuple, leur langue, leur culture. C'est aussi le pays de la parité.

.Prêtez une grande attention au respect de la nature et veillez à ne laisser aucune trace de votre passage. Les Islandais sont très attachés à leur île et tiennent à ce que les .paysages qu'ils connaissent restent au maximum préservés, et que personne ne dérange les trolls!

.Vivre au rythme des saisons. En été, tout le monde est dehors et profite des longues journées de lumière. L'hiver, ils développent leur sens artistique : écriture, musique etc.

.A l'image de nombreux pays du Nord, l'Islande ne déroge pas à la règle : il est coutume d'enlever ses chaussures en entrant dans les maisons.

## Saisons, climat, festivités

## **Printemps**



C'est une saison marquée par toute une effervescence de vie et par le retour des couleurs et de la lumière! Les dernières neiges permettent de profiter encore un peu des activités hivernales. Les températures restent relativement fraîches jusqu'à la fin du mois de mai même si les journées plus longues permettent de profiter

pleinement des paysages. Les oiseaux migrateurs comme l'emblématique macareux moine font leur grand retour sur les côtes de l'île, mais également phoques et baleines s'approchent du littoral.

#### Activités







### Eté



De la fin du mois de juin à la mi-août, les longues journées sous une lumière permanente permettent de profiter au maximum de la nature islandaise et de découvrir le fameux soleil de minuit. L'été constitue l'une des saisons les plus rayonnantes, riche en festivités et propices aux longues randonnées. L'intérieur du pays s'ouvre pour

laisser pénétrer les voyageurs désireux de découvrir une nature sauvage intacte.

#### **Activités**







#### **Automne**



Les journées raccourcissent petit à petit et il est possible d'apercevoir les premières aurores boréales dans le ciel nocturne. Moins fréquenté que pendant la saison estivale, il est encore temps de profiter des splendides paysages que l'Islande a à offrir.

#### Activités





### Hiver



Changement d'ambiance puisque l'hiver laisse place à une toute autre atmosphère. Le pays, plongé dans une obscurité quasi permanente, offre de nouvelles sensations pour le voyageur. Les paysages revêtent leur manteau d'hiver. Les journées sont courtes, la lumière est douce, les couché et levé de soleil offrent une palette de couleurs

pastel incroyable. Il s'agit aussi de la période idéale pour observer les aurores boréales.

#### Activités









## Climat & ensoleillement

## Reykjavik

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	ОСТ.	NOV.	DÉC.
9												
Durée du jour			115.54	15h10	18h30	21h00	19h40	16h20	13h00	09h50		
du joui	05h30	08h40	11h54	101110					.500	091150	06h30	04h15
Températures moyennes	-3° / 2°	-2° / 3°	-2° / 3°	0°/5°	4° / 10°	6° / 12°	8° / 13°	7° / 12°	5° / 10°	2° / 7°	-1° / 4°	-3° / 3°

# **Quand partir pour**

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	ост.	NOV.	DÉC.
Sources Chaudes	•	•	<b>~</b>	•	<b>~</b>	•	•	•	•	<b>~</b>	<b>~</b>	•
Trek						<b>~</b>	<b>~</b>	•				
Randonnée						<b>~</b>	<b>~</b>	•				
Macareux					•	•	•	•				
Baleines						•	<b>~</b>	•				
Aurores Boréales	<b>~</b>	<b>~</b>	•	<b>✓</b>					•	<b>~</b>	•	<b>✓</b>
Ski			<b>~</b>	<b>~</b>								
Raquettes	<b>~</b>	<b>~</b>	•	<b>~</b>								

## et festivités

3ème jeudi d'Avril : Sumardagúrinn Le jour de l'été "Sumardagúrinn" symbolise la fin tant attendue de l'hiver et le début de la belle saison. C'est l'occasion de grandes célébrations à Reykjavik et dans le pays.

17 Juin : Fête nationale

Cette date historique est celle de la proclamation d'indépendance de la République d'Islande le 17 juin 1944. Des événements ont lieux à Reykjavik, mais aussi à Thingvellir, lieu historique où a été célébré en 1944 la fondation de la république d'Islande

Le premier lundi d'août : Verslunarmannahelgi La fête des commerçants, "Verslunarmannahelgi". C'est tout un week end de fête en Islande. De nombreux événements musicaux ont lieux sur plusieurs jours. Les magasins sont fermés généralement du vendredi soir au lundi inclus.

Septembre: Rettir

Le rettir : une journée en septembre, tous les propriétaires de moutons rapatrient leur bétail dans des enclos ronds pour les trier et pouvoir les récupérer.

Décembre : Les festivités de Noël

Les fêtes de noël durent 12 jours, du 12 au 24 décembre. Ici pas de Père Noël, mais 12 trolls qui descendent de la montagne voisine pour déposer des cadeaux aux enfants. Ils en profitent pour faire des blagues aux habitants!

NOTRE CAMP DE BASE

## en Islande



## Reykjavik

64.146582, -21.942635

Nous réalisons nos circuits de A à Z, ainsi toute l'équipe 66°Nord concourt à la préparation et au bon déroulement des circuits. De la logistique à l'entretien de notre flotte de véhicules, de la préparation des courses au matériel nécessaire pour chaque circuit, du guidage à l'assistance téléphonique, de l'accueil à l'aéroport aux transferts à la gare de bus, de la réservation des hébergements à la sélection des campings en passant par le service de prêt de « kits campings », nous sommes présents pour nous assurer que votre voyage se passe dans des conditions optimales.

Grâce à notre expertise terrain, nous vous accompagnons depuis le choix de votre voyage, jusqu'à vos plus belles randonnées en Islande!