66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

[ESUEC5]

SUÈDE

En chien de traineau sur la Kungsleden

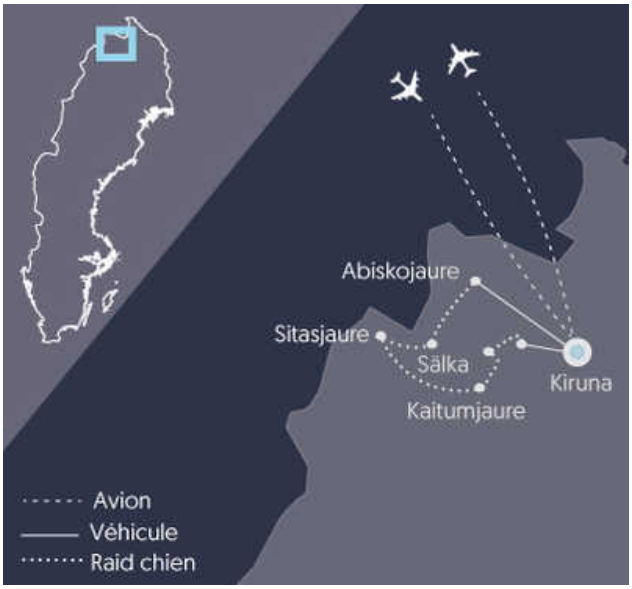
Chien de traîneau

Durée 8 jours

Niveau Engagé

Descriptif :

C'est au guidon d'un traineau tracté par nos huskies que nous traversons les vallées des Alpes suédoises au-delà du cercle polaire. Au cœur de ces montagnes imposantes, nous découvrons ensemble, la beauté sauvage d'un hiver arctique. Nos chiens jappant enthousiastes, nous feront traverser les vallées de la voie royale Suédoise, appelée la "Kungsleden". Une expédition polaire authentique, avec nuits sous tente, pour découvrir cette voie mythique située au cœur d'un massif grandiose, au coeur de la Laponie.



Les points forts :

- **Raid en autonomie dans les Alpes suédoises**
- **Conduite de votre attelage durant le raid**
- **Paysages grandioses du grand nord**

€ Dates & prix

Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Le prêt sur place du sac de couchage grand froid, matelas et tentes pour les nuits en bivouac
- Les transferts sur place
- Hébergement : nuits auberge en ville et sous tente durant le raid
- Pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Transport des bagages
- Encadrement par un musher professionnel français

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Suède: 5€ par personne
- Les pourboires, les boissons et dépenses personnelles
- Les équipements personnels grands froid hors activité spécifié.
- Vol Paris / Kiruna / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons

Aérien

Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel (quand applicable) à votre arrivée et départ.
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour

Jour par jour :

JOUR 1

Kiruna

Arrivée libre à Kiruna, cité minière aux portes des Alpes suédoises, puis transfert à Abisko où nous vous présenterons notre meute de chiens de traineau.

NB : 66°Nord peut bien entendu s'occuper de votre vol vers Kiruna. Demandez à votre conseiller.

Hébergement : Guesthouse Transport : 10 km

JOUR 2

Raid en chien de traîneau - Camp 1 (Secteur Abiskjaure) - Camp 2 (Secteur Salka)

Vous ferez la connaissance de votre attelage, nos chiens de traîneau trépignent déjà d'excitation, ils savent que l'aventure les attend !
Après un petit-déjeuner, nous partons et commençons à nous engouffrer entre les montagnes, nous avançons à vive allure sur cette piste légendaire. En fin d'après-midi nous installons notre premier campement.

Hébergement : Bivouac
Transport : 25 km
Traîneau : 5 h

JOUR 3

Raid en chien de traineau - Camp 2 (Secteur Sälka) - Camp 3 (Secteur Sitasjaure)

Au guidon de votre traîneau, nous allons gravir le col de Tjäktjapasset (1150 mètres) et son panorama époustouflant. S'en suivra une descente vallonnée jusqu'aux environs du refuge de Singï où nous partirons vers l'ouest en direction des plaines qui bordent le refuge de Hukejaure. Au cœur du massif des Alpes suédoises jusqu'au lac de Sitasjaure surplombé par la superbe montagne Aleopjavve et ses 1 600 mètres.

Hébergement : Bivouac
Transport : 25 km
Traîneau : 5 h

JOUR 4

Raid en chien de traineau - Camp 3 (Secteur Sitasjaure) - Camp 4 (Secteur Kaitumjaure)

Aujourd'hui, nous traversons la splendide vallée glacière de Suorggejohka, sur le lac gelé de Suoggojarvi semblable à de la banquise à cette époque de l'année. Nous rejoignons la Kungsleden pour remonter vers le nord en direction de Kaitumjaure et son lac tout en longueur dominé par le Sanarkhokka. Nous remontons le lit de la rivière gelée pour aller bivouaquer au pied de ce mont.

Hébergement : Bivouac
Transport : 30 km
Traîneau : 5 h

JOUR 5

Raid en chien de traineau - Camp 4 (Secteur Kaitumjaure) - Camp 5 (Secteur Kebnekaise)

Notre voyage en chien de traineau continue le long de la rivière entourée par les montagnes impressionnantes de la Kungsleden, d'où s'écoulent des cascades de glace. Nous continuons en direction du Kebnekaise, point culminant de Suède que nous longerons jusqu'à la fin de notre raid. Ensuite nous gravirons le col de Ladtjovagge et sa vue imprenable et accéderons à l'étroite vallée du Kebnekaise Fjallstation où nous passerons la nuit.

Hébergement : Bivouac
Transport : 25 km
Traîneau : 5 h

JOUR 6

Raid en chien de traîneau - Camp 5 (Secteur Kebnekaise) - Nikkaluokta

Lors de cette journée, nous longerons la rivière glacière de Tarfalajåkka qui serpente à travers les arbres en direction de la cabane de Nikkaluokta qui marquera la fin de notre raid en traineau. Retour à Kiruna dans l'après-midi.

Hébergement : Bivouac
Transport : 30 km
Traîneau : 5 h

JOUR 7

Journée détente ou de sécurité sur Kiruna

Journée de détente (ou de sécurité) pour vous permettre de découvrir Kiruna et ses environs (hôtel de glace, mine de fer, musées sames...).

Hébergement : Guesthouse

JOUR 8

Fin de votre séjour

Adieu à vos chiens (mais on espère vous revoir !).

Transfert pour l'aéroport de Kiruna.

Transport : 15 km

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 1 à 5 participants

Niveau

Modéré à soutenu: pratique intensive (5 à 6 heures de traîneau par jour).

Il est important de bien choisir ce type de voyage, nous vous conseillons ce circuit si vous recherchez une expérience dans le Grand Nord en pleine nature, sans luxe ni fioriture, loin de tout ! Ce voyage s'inscrit dans un esprit résolument nature où vous êtes actif : pour les amoureux des grands espaces et des animaux.

Ce voyage requiert une bonne forme physique et une bonne résistance aux conditions climatiques extrêmes.
L'itinéraire est donné à titre indicatif, il dépend des conditions de neige et de la météo.
Il est préférable d'avoir déjà une expérience passée dans la conduite d'attelage de chiens de traîneaux, même si ce n'est pas indispensable. Dans le cas où vous êtes novice dans la discipline, vous devez connaître vos capacités d'adaptation au froid et aux animaux.

Encadrement

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

Alimentation

Petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé.

Pique-nique : En-cas salés, charcuterie, fromage; barres de céréales chocolatées, fruits secs.

Soir : Repas chaud.

Nous sommes en conditions de raid en itinérance. Ainsi, l'approvisionnement et la conservation de produits frais sont impossibles. Les repas sont composés à base de produits lyophilisés et boites de conserve.

Hébergement

Durant le raid: bivouac sous tente 2 personnes (tente 3 places d'expédition légère et adaptée aux conditions rencontrées).

Jours 1 et 7 nuits en guesthouse à Kiruna ou Abisko (chambre ou dortoir de 2, 3 ou 4 lits).

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle...

Déplacement

Traineau à chiens.

Nous utilisons la compagnie régulière SAS (repas et boissons alcoolisées payants).

Vol international Paris - Kiruna en aller / retour avec escale à Oslo. Durée : 5h environ sans l'escale.

Budget & change

Les suédois n'ont pas adhérés à l'Euro.
Monnaie : couronne suédoise
1 Euro = 11,3 SEK (01/12/2023)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement

Matériel fourni sur place

Nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante (prêt d'une veste et de bottes grand froid) qui vous permettrons de passer un agréable séjour sans souffrir des températures négatives.

Matériel de camping : Tente 3 places pour 2 personnes, tente Mess, matelas autogonflant, sac de couchage grand froid.
Matériel de cuisine.

Vêtements à prévoir

- Une veste longue avec capuche (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon de ski
- Une polaire légère
- Une polaire épaisse
- Une doudoune en duvet compressible
- Deux t-shirts épais à col et manches longues (un pour la journée, un pour la nuit) (Polypropylène - polar ou laine, si possible Ullfrotté 400g)
- 2 à 3 t-shirts fins (Polypropylène - polar ou laine, A même la peau, si possible Ullfrotté 200g)
- 3 à 4 paires de chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- Deux paires de chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- Deux collants type laine Mérino (1 pour la journée, 1 pour la nuit)
- Un buff (cache cou) fin
- Un buff (cache cou) épais
- Une paire de sous gants (Polypropylène - polar ou soie)
- Deux paires de gants de ski (en plus des sous-gants)
- Une paire de Lunettes de soleil (type glacier)
- Un masque de ski (en cas de vent)
- Un bonnet
- Un sac à dos de 30 litres maximum pour avoir accès à vos affaires de jour.
- Un kit de vêtement de voyage pour avant et après le raid (le moins encombrant possible car sera transporté dans les traineaux avec le reste des affaires).

Equipement à prévoir

- Un appareil photo (en option)
- Une thermos personnelle (1 litre, obligatoire).
- Une gourde d'un litre en métal ou plastique rigide type Nalgène (1 litre, obligatoire).
- Un sac à viande pour la nuit et une taie d'oreiller
- Un petit couteau
- Une serviette de toilette microfibre.
- Un lampe frontale
- Une mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum, dentifrice, brosse à dent, savon)
- Un tube de crème solaire
- Un tube de vaseline contre le froid
- Un baume pour les lèvres
- 3 à 4 pansements anti ampoules
- Quelques chaufferettes (facultatif).

Bagages

Les traineaux n'étant pas de grandes tailles, ils seront d'autant plus faciles à faire avancer qu'ils seront légers. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires et des vêtements adaptés et à multi usages.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc...).

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

---

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).

“ Välkommen “

Terre scandinave située à l’extrême Nord de l’Europe, la Suède attire les voyageurs adeptes des régions polaires par ses grands espaces et son histoire viking. Bordée à l’Ouest par la Norvège et à l’Est par la Finlande, la Suède a une taille similaire à celle de la France mais est sept fois moins habitée que cette dernière. De grands espaces dont 96 000 lacs, de nombreux fjords et des forêts de pins, occupent une grande partie du territoire. Afin de préserver cette nature fragile, le pays à reconnu 27 parcs nationaux pour permettre à de nombreuses espèces végétales et animales de se développer.

En hiver, la nature suédoise est silencieuse, mais si vous tendez bien l’oreille, vous pourrez peut-être entendre le glissement silencieux de traineaux sur la neige. Pour visiter les paysages presque figés d’une quiétude absolue du pays, plusieurs options s’offrent à vous : le chien de traineau pour vivre une expérience 100% nordique et authentique, la randonnée en raquettes à neige ou encore l’itinérance en ski de randonnée nordique et pulka (luge d’expédition).

À partir de début avril, la Suède se transforme laissant place au soleil de minuit. Le jour permanent chasse la nuit polaire pour permettre à ses voyageurs de profiter plus longtemps des paysages. Pour les amateurs de sport outdoor et d’aventure, la Suède offre de nombreux chemins de randonnée et la possibilité de beaux treks, parfaits pour s’évader et déconnecter de la vie quotidienne.

DÉCOUVREZ

la Suède

Quelques chiffres

Superficie :
528 860 km²

Population :
10 040 995 habitants

Décalage horaire :
Aucun

Infos pratiques

Langue :

suèdois

La langue officielle est le suédois mais une grande partie de la population parle également très bien l'anglais. Il est toutefois toujours apprécié de voir que les voyageurs tentent de parler la langue du pays.

Quelques phrases de base :
« *God morgon* » : Bonjour
« *God kvåll* » : Bonsoir
« *Tack för hjälpen* » : Merci pour votre aide
« *Nej* » : Non
« *Ja* » : Oui
« *Hur säger jag* « ___ » *på svenska?* » : Comment dit-on « ___ » en suédois ?

Electricité :

230 V

Prises de type F identiques aux prises françaises.
Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes !

Monnaie & change :

Couronne suédoise

Possibilité de payer en carte bleue, moyennant des commissions avec votre banque.

Géographie

La Suède est bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande.
Le pays fait partie de la Scandinavie. Il compte 96 000 lacs.
Le territoire est plat et compte de multiples îles dans le Sud. Le Nord est quant à lui plus montagneux notamment sur la fameuse Kungsledden.

Us et coutumes

Les Suédois sont connus comme un peuple accueillant et chaleureux. Les pourboires sont en général compris dans la note mais on peut choisir d'arrondir au skr supérieur.

"Allemansrätten" est un concept suédois qui réside dans le droit d'avoir accès à la nature que ce soit terrestre ou maritime. Il est ainsi libre à tout le monde de pouvoir bivouaquer tant que cela ne dérange ni les habitants, ni la faune sauvage.

Saisons, climat, festivités

Printemps

Le printemps en Suède est une saison pleine de vie durant laquelle la neige fond. La nature suédoise reprend alors peu à peu ses droits. Les journées s'allongent et les aurores boréales continuent d'illuminer les nuits en Laponie jusqu'en mars.

Activités

Été

L'été annonce le début de la saison du soleil de minuit et du jour polaire. C'est la période où les journées rallongent et où les Suédois peuvent profiter de nombreuses activités en plein-air pour découvrir le pays et ses grands espaces : randonnées, trek, canöe, kayak....

Activités

Automne

À l'automne, les paysages de Suède se colorent. Les journées raccourcissent et les deviennent plus fraîches. C'est le moment parfait pour les amateurs d'activités outdoor de profiter des paysages colorés. Dans le Nord, les aurores boréales illuminent le ciel de Laponie.

Activités

Hiver

L'hiver en Suède, les paysages se recouvrent d'un épais manteau blanc, les températures descendent bas et les aurores boréales illuminent les nuits. C'est la période parfaite pour découvrir la laponie suédoise en randonnée raquettes ou en ski de randonnée nordique.

Activités

Climat & ensoleillement

Stockholm

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h00	09h22	11h50	14h35	17h05	18h41	17h58	15h38	12h57	10h20	07h46	06h15
Températures moyennes	-5° / 0°	-5° / 0°	-3° / 4°	1° / 10°	5° / 15°	10° / 19°	13° / 22°	12° / 20°	8° / 16°	4° / 10°	0° / 5°	-3° / 1°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek							✓	✓	✓			
Randonnée							✓	✓	✓			
Croisière en voilier							✓	✓				
Observation animalière				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Chien de traineau			✓	✓	✓							
Ski	✓	✓	✓	✓								
Raquettes à neige	✓	✓	✓	✓								

JOURS FÉRIÉS

et festivités

06 juin : Fête nationale
Autrefois appelée "Svenska Flaggans dag". C'est le jour pour célébrer les nouveaux ou nouvelles Suédois(es) qui ont reçu la nationalité.

Entre le 21 et 25 juin : Midsommar
La fête de Midsommar est l'une des plus célèbre et importante fête en Suède. Il s'agit de célébrer le solstice d'été et le jour le plus long de l'année. Couronnes de fleurs, fraises, et danses sont au programme !

NOTRE CAMP DE BASE

en Suède

Stockholm

59.334591, 18.063240

Camp de base en construction.