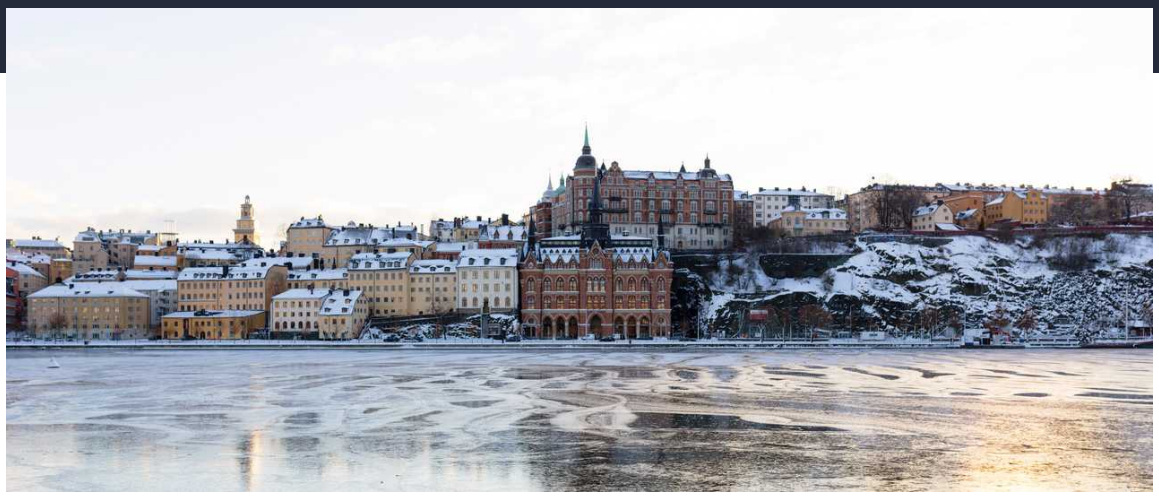
66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

(ENSUEL5)



SUÈDE

Stockholm en Hiver

Multi-activités

À partir de 590 €
(vol inclus)

Durée 5 jours

Niveau Facile

Descriptif :

Profitez du charme discret de cette capitale suédoise surprenante et de son archipel. Vous aurez l'occasion de pratiquer des activités sportives comme la raquette, le ski de fond ou encore...le patin à glace. Activité 100% suédoise, grâce aux nombreux lacs gelés qui parsèment les environs. Vous pourrez ensuite vous détendre, au chaud, dans un café cosy, avec une tasse de café chaud et une pâtisserie à la cannelle, entre autres friandises suédoises.

Les points forts :

- **Confort de l'hébergement en centre-ville**
- **Modernité paisible d'une capitale scandinave**
- **Activités hivernales depuis Stockholm**

€ Budget

Budget :

Base 2 pers : A partir de 590 € en hôtel 3*

Hébergement autre standing possible

Le prix comprend :

- Les vols Paris / Stockholm (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- L'hébergement en chambre double en hôtels 3*
- Les petits déjeuners
- Un carnet de voyage numérique
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Contribution carbone volontaire pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€
- Les activités optionnelles (à réserver à l'avance)

A payer sur place :

- Les transferts aéroport-centre ville-port
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas
- Les repas et boissons durant les vols internationaux : la compagnie SAS ne fournit pas de repas à bord
- Les entrées dans les sites et musées

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour

Jour par jour :

Voyagez sur mesure !

Nous vous proposons un itinéraire que nous avons conçu. Celui-ci est indicatif et modulable. Sans engagement, prenez contact avec l'un de nos conseillers spécialistes. Il se fera un plaisir de composer avec vous l'itinéraire de votre choix, jour par jour dans un devis personnalisé et détaillé.

JOUR 1

Arrivée à Stockholm

Vol depuis la France - Arrivée à l'aéroport international d'Arlanda et transfert libre jusqu'à votre hébergement. Si vous avez le temps, Première approche de la ville dans l'après midi. Stockholm offre une grande variété culturelle. Vous pourrez visiter l'hôtel de ville, la cathédrale ou la petite île de Djurgården qui concentre le Musée Vasa et Skansen (plus ancien musée de plein air au monde).

Hébergement : Hôtel

JOUR 2

Stockholm

Visite de la capitale suédoise. Grâce au Stockholmskortet pass (60€ pour la journée), vous pourrez profiter gratuitement des transports de la ville, de ses musées et attractions touristiques. Le musée ABBA vient d'ailleurs d'ouvrir ses portes, pour les nostalgiques du groupe.
Vous flânerez dans la vieille ville avec le joli quartier de Gamla Stan : mélange de rues pavées, d'églises gothiques et de bars branchés. Vous pourrez également louer des vélos : un moyen de découvrir la ville autrement.

Hébergement : Hôtel

JOUR 3

Journée libre à Stockholm - Activités optionnelles

- Randonnée en raquettes à Stockholm
Partez en petit groupe entre neige fraîche, lacs gelés et traces d'élans dans une nature sauvage époustouflante, dans les alentours de la capitales.
Inclus : Équipement (raquettes, bâtons de randonnée, guêtres, sac à dos, frontale)/ Déjeuner au feu de bois / Fika / Les transferts / Le guidage
Tarif : 130€/adulte - 110€/étudiant - 90€/enfant de - de 15 ans

- Patin à glace à Stockholm
Laissez-vous tenter par une expérience 100% suédoise ! A vous les lacs gelés, chaussés de vos patins pour découvrir cette nature scandinave paisible. Pas d'expérience requise en matière de glisse, mais bonne condition physique exigée.
Inclus : Transferts / Guide / Déjeuner au feu de bois / Fika / Equipement (Ski, bâtons de ski, bottes, sac à dos, frontale si nécessaire / sac étanche).
Tarif : 150€/adulte - 120€/étudiant - 100€/enfant de - de 15 ans

- Ski de fond à Stockholm
Toujours en petit groupe, vous commencerez par appréhender vos skis sur un lac gelé, puis la confiance venant, vous traverserez des forêts boréales. Un vrai bol de nature avec un guide expérimenté.
Inclus : Transferts / Guide / Déjeuner au feu de bois / Fika / Equipement (Patins à glace, bâtons de patinage, bottes, sac à dos, frontale si nécessaire / sac étanche)
Tarif : / 150€/adulte - 120€/étudiant - 100€/enfant de - de 15 ans

Hébergement : Hôtel

JOUR 4

Journée libre à Stockholm

Journée sportive ou journée détente, Stockholm ne vous laissera pas le temps de vous ennuyer.

Hébergement : Hôtel

JOUR 5

Vol retour pour la France

Transfert libre à l'aéroport international d'Arlanda.
Vol retour pour la France

En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 2 à 10 participants

Esprit du voyage

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A Stockholm, vous serez en toute liberté et en autonomie. Durant les activités optionnelles, vous serez accompagné d'un guide anglophone.

Séjour accessible aux enfants à partir de 12 ans.

Alimentation

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement. Une bouteille d'alcool est toujours la bienvenue pour l'apéritif du soir.

Hébergement

L'hébergement se fait en hôtel catégorie 3* avec petit-déjeuner inclus en centre ville de Stockholm.

Possibilité de nuitées insolites à bord du Red Boat Malaren en cabine dortoir ou cabine double et sanitaires partagés ou privatifs.
Wi-Fi

Déplacement

Vol international et domestique sur la compagnie régulière SAS.

Le véhicule n'est pas nécessaire pour ce séjour.

Si toutefois, vous en louer un en option, lisez bien les lignes suivantes :

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.
Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Suédoise. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 5000 SEK pour une voiture de catégorie A et B, de 7500 SEK pour les catégories C,E, F, G, J, D, H, I, K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter.
Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative
L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :
- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 SEK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 SEK par jour (du 1er Novembre au 30 Avril)

Optionnel:
- L'ajout d'un conducteur supplémentaire (30 SEK /jour)
- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW (0 SEK)
- GPS (135 SEK /jour)
- Siège-bébé et enfant (260 SEK / location)
- PAI personal assistance insurance) : (35 SEK / jour)
- Jeune conducteur de moins de 25 ans : Gratuit mais frais de 2500 SEK si accident

Attention, en Suède, de nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes.
Vous pouvez être amenés à emprunter des ferries pour vous rendre sur l'île de Gotland.

Budget & change

Les Suédois n'ont pas adhéré à l'Euro.

Monnaie : couronne suédoise
1 Euro = 10.40 SEK (octobre 2018)

Pourboires

Le pourboire n'est pas dans les habitudes suédoises. Il en va de votre bon-vouloir, comme en France.

Equipement

Matériel fourni sur place

L'équipement spécifique pour les activités est fournis.
Il est inclus dans le prix des activités, quand il est nécessaire.

Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de laine
- Une doudoune (facultatif)
- Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Des pull-overs chauds ou vestes polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Des T-shirt manches longues en matièrestechniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Un collant type Damart
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Une paire de gants type ski
- Une paire de gants fins
- Un bonnet de laine

N.B.: Bannir les matières comme le jean ou le coton qui absorbent l'humidité et sèche difficilement. De plus, le frottement irrite la peau.

Durant les activités, il faut bien ôter des couches quand on commence à avoir chaud et se rhabiller quand on a froid.
Pas de flemme en terres polaires !

Equipement à prévoir

- Un bloc-notes

- Un appareil photo
- Des lunettes de soleil
- Stick lèvres
- Crème hydratante (sans eau, dans l'idéal)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise de 20kg maximum pour toutes vos affaires personnelles.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée : pull et paire de chaussettes de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, appareil-photo

Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

Le guide durant les activités n'est pas habilité à vous en procurer.

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

Välkommen

Terre scandinave située à l'extrême Nord de l'Europe, la Suède attire les voyageurs adeptes des régions polaires par ses grands espaces et son histoire viking. Bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande, la Suède a une taille similaire à celle de la France mais est sept fois moins habitée que cette dernière. De grands espaces dont 96 000 lacs, de nombreux fjords et des forêts de pins, occupent une grande partie du territoire. Afin de préserver cette nature fragile, le pays à reconnu 27 parcs nationaux pour permettre à de nombreuses espèces végétales et animales de se développer.

En hiver, la nature suédoise est silencieuse, mais si vous tendez bien l'oreille, vous pourrez peut-être entendre le glissement silencieux de traineaux sur la neige. Pour visiter les paysages presque figés d'une quiétude absolue du pays, plusieurs options s'offrent à vous : le chien de traineau pour vivre une expérience 100% nordique et authentique, la randonnée en raquettes à neige ou encore l'itinérance en ski de randonnée nordique et pulka (luge d'expédition).

À partir de début avril, la Suède se transforme laissant place au soleil de minuit. Le jour permanent chasse la nuit polaire pour permettre à ses voyageurs de profiter plus longtemps des paysages. Pour les amateurs de sport outdoor et d'aventure, la Suède offre de nombreux chemins de randonnée et la possibilité de beaux treks, parfaits pour s'évader et déconnecter de la vie quotidienne.

DÉCOUVREZ

la Suède

Quelques chiffres

Superficie :
528 860 km²

Population :
10 040 995 habitants

Décalage horaire :
Aucun

Infos pratiques

Langue :
suèdois

La langue officielle est le suédois mais une grande partie de la population parle également très bien l'anglais. Il est toutefois toujours apprécié de voir que les voyageurs tentent de parler la langue du pays.

Quelques phrases de base :
« *God morgon* » : Bonjour
« *God kvåll* » : Bonsoir
« *Tack för hjälpen* » : Merci pour votre aide
« *Nej* » : Non
« *Ja* » : Oui
« *Hur säger jag* « ___ » *på svenska?* » : Comment dit-on « ___ » en suédois ?

Electricité :
230 V

Prises de type F identiques aux prises françaises.
Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes !

Monnaie & change :
Couronne suédoise

Possibilité de payer en carte bleue, moyennant des commissions avec votre banque.

Géographie

La Suède est bordée à l'Ouest par la Norvège et à l'Est par la Finlande.
Le pays fait partie de la Scandinavie. Il compte 96 000 lacs.
Le territoire est plat et compte de multiples îles dans le Sud. Le Nord est quant à lui plus montagneux notamment sur la fameuse Kungsledden.

Us et coutumes

Les Suédois sont connus comme un peuple accueillant et chaleureux. Les pourboires sont en général compris dans la note mais on peut choisir d'arrondir au skr supérieur.

"Allemansrätten" est un concept suédois qui réside dans le droit d'avoir accès à la nature que ce soit terrestre ou maritime. Il est ainsi libre à tout le monde de pouvoir bivouaquer tant que cela ne dérange ni les habitants, ni la faune sauvage.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps

Le printemps en Suède est une saison pleine de vie durant laquelle la neige fond. La nature suédoise reprend alors peu à peu ses droits. Les journées s'allongent et les aurores boréales continuent d'illuminer les nuits en Laponie jusqu'en mars.

Activités

Été

L'été annonce le début de la saison du soleil de minuit et du jour polaire. C'est la période où les journées rallongent et où les Suédois peuvent profiter de nombreuses activités en plein-air pour découvrir le pays et ses grands espaces : randonnées, trek, canöe, kayak....

Activités

Automne

À l'automne, les paysages de Suède se colorent. Les journées raccourcissent et les deviennent plus fraîches. C'est le moment parfait pour les amateurs d'activités outdoor de profiter des paysages colorés. Dans le Nord, les aurores boréales illuminent le ciel de Laponie.

Activités

Hiver

L'hiver en Suède, les paysages se recouvrent d'un épais manteau blanc, les températures descendent bas et les aurores boréales illuminent les nuits. C'est la période parfaite pour découvrir la laponie suédoise en randonnée raquettes ou en ski de randonnée nordique.

Activités

Climat & ensoleillement

Stockholm

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h00	09h22	11h50	14h35	17h05	18h41	17h58	15h38	12h57	10h20	07h46	06h15
Températures moyennes	-5° / 0°	-5° / 0°	-3° / 4°	1° / 10°	5° / 15°	10° / 19°	13° / 22°	12° / 20°	8° / 16°	4° / 10°	0° / 5°	-3° / 1°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Trek							✔	✔	✔			
Randonnée							✔	✔	✔			
Croisière en voilier							✔	✔				
Observation animalière				✔	✔	✔	✔	✔	✔			
Chien de traineau			✔	✔	✔							
Ski	✔	✔	✔	✔								
Raquettes à neige	✔	✔	✔	✔								

JOURS FÉRIÉS

et festivités

06 juin : **Fête nationale**
Autrefois appelée "Svenska Flaggans dag". C'est le jour pour célébrer les nouveaux ou nouvelles Suédois(es) qui ont reçu la nationalité.

Entre le 21 et 25 juin : **Midsommar**
La fête de Midsommar est l'une des plus célèbre et importante fête en Suède. Il s'agit de célébrer le solstice d'été et le jour le plus long de l'année. Couronnes de fleurs, fraises, et danses sont au programme !

NOTRE CAMP DE BASE

en Suède

Stockholm

59.334591, 18.063240

Camp de base en construction.