66°Nord
Le spécialiste des voyages polaires

(EGROSK)

GROENLAND

# Raid à ski à Angmassalik vers les icebergs du fjord Sermilik

Ski

À partir de 4 995 €
(vol inclus)

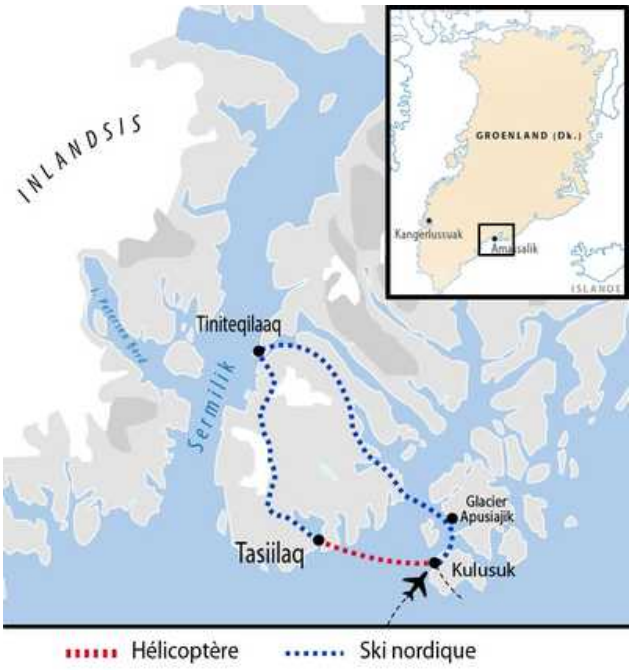
Durée 16 jours

Prochain départ
21/03/2025

Niveau Soutenu

## Descriptif :

Un très beau raid itinérant à ski avec pulka autour de l'île d'Angmassalik, couronnée des plus hautes montagnes du Groenland Oriental. Un séjour idéal pour les sportifs désireux de s'initier à un raid à ski dans des paysages très variés offrant parmi les plus beaux panoramas de la côte Est du Groenland que l'on découvre progressivement.
Après une arrivée spectaculaire en hélicoptère, la première partie de notre itinérance nous fait traverser les massifs et glaciers de l'ile jusqu'au fjord du Sermilik surplombé par la majestueuse calotte polaire groenlandaise. Les deux nuits en refuge à Tiniteqilaaq en milieu de séjour permettent de récupérer et de s'imprégner au mieux des ambiances de ce village du bout du monde jouxtant la calotte polaire, le fjord et les icebergs du Sermilik. Le retour par la banquise et le front glaciaire d'Apusiaajiik conclut de la plus belle des manières cette aventure givrée dans ce sanctuaire de la vie sauvage.




## Les points forts :

- **Expé en pulka entre hautes montagnes et banquise**
- **Le survol en hélicoptère du fjord d'Ammassalik**
- **Les nuits dans une maison typique du village de Tiniteqilaq**

€ Dates & prix

# Dates :

| Du | Au | Prix TTC par pers. | Départ confirmé |
|---|---|---|---|
| 21/03/2025 | 05/04/2025 | 4 995 € | Dès 4 inscrits |
| 04/04/2025 | 19/04/2025 | 4 995 € | Dès 4 inscrits |

Le prix comprend :

- Vol Paris / Keflavik / Paris
- Vol Reykjavik / Kulusuk avec Air Iceland
- Vol en hélicoptère Kulusuk/Tassilaq
- Les taxes aériennes
- L'hébergement : 3 nuits en gîte à Reykjavik, 2 nuits en gîte au Groenland (en dortoir de 4 à 8 lits) et 1 nuit en cabane de chasseur au Groenland.
- L'infrastructure pendant l'expédition : nourriture, pulkas, tentes, matériel collectif, réchauds
- Le matériel spécifique : veste et sac de couchage grand froid, ski, peaux, bâton, chaussures, raquettes, pulkas
- La pension complète, sauf les repas à Reykjavik
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Pour 4 et 5 participants : supplément 200€

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik et le repas du dernier soir au Groenland (~ 30€ / repas)
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour

# Jour par jour :

JOUR 1

### Vol Paris - Reykjavik

Accueil et transfert en navette aéroport pour Reykjavik.

Hébergement : Guesthouse

NB : le dîner est libre.

JOUR 2

### Vol Reykjavik - Kulusuk - hélicoptère pour Tasiilaq

Vol de deux heures depuis Reykjavik pour atteindre Kulusuk sur la Côte Orientale. La piste de l'île de Kulusuk est l'une des deux seules pistes sur plus de 3 000 km de côte que compte le Groenland Est. Transfert spectaculaire en hélicoptère au dessus du fjord et de la banquise jusqu'au village de Tasiilaq sur l'île d'Ammassalik. Installation au gîte.

Hébergement : Guesthouse

JOURS 3 À 6

### Tasiilaq- traversée de l'ile d'Ammassalik

Après les derniers préparatifs vous partez pour un beau raid nordique avec pulka à travers les territoires sauvages de la côte est. Chaque membre de l'expédition tire une pulka avec ses affaires d'environ 40 kg. Vous traversez une première fois la banquise de Kong Oskar Fjord pour atteindre le pied des massifs à Kaammaardajikk. Vous traversez ce massif en fond de vallée et utilisez la piste traineau pour franchir certains cols et rejoindre certaines cabanes de chasseurs qui pourront vous servir d'abri pour le déjeuner voire pour la nuit en cas de mauvais temps.

Distance: 36km en 3 jours
Dénivelé: environ 250m par jour

Hébergement : Bivouac  Ski : 6 h

---

JOURS 7 À 9

### Tiniteqilaaq - Crêtes du Sermilik

Arrivée au village Inuit de Tiniteqilaaq où, installés dans une petite maison de bois colorée pour les 2 prochaines nuits, vous découvrez la vie de ce petit village de 170 habitants. Derrière ce village, vous pouvez observer le ballet fascinant des icebergs du fjord sermilik. Vous faîtes une journée sans pulka sur les crêtes du Sermilik pour observer le balai des icebergs avant de repartir pour 3 jours d'exploration de la banquise et des glaciers du fjord d'Ammassalik pour atteindre Kulusuk.

Distance: 30km sur 3 jours
Dénivelé: faible dénivelé car évolution sur la banquise hormis le J8 où nous avons 400m de dénivelé sans les pulkas

Hébergement : Bivouac  Ski : 6 h

---

JOURS 10 À 12

### Banquise du Sermilik - Front glaciaire d'Apusiaajiik

Vous traversez la banquise du fjord avant de revenir sur la terre ferme à travers l'imposante vallée glaciaire de Kuugarmiit et ses pointes effilées de plus de 1000 m. Vous débouchez sur la banquise du fjord d'Ammassalik. La vue sur les massifs alentours cernés de banquise est impressionnante. Si les conditions de glaces le permettent, vous traversez la banquise pour profiter de ce spectacle magique des icebergs pris dans les glace en direction de Kulusuk. A défaut de banquise, vous rentrez à Tasiilaq par l'intérieur du massif. Vous montez un dernier camp près du spectaculaire front glaciaire d'Apusiaajiik qui se jette dans la banquise.

Distance: 30km en 2 jours
Dénivelé: 200m de dénivelé par jour en moyenne

Hébergement : Bivouac  Ski : 7 h

---

JOUR 13

### Front glaciaire d'Apusiaajiik - Kulusuk

Vous retrouvez enfin le charmant petit village de pêcheurs de Kulusuk où vous vous installez pour la nuit dans la chaleur du refuge.

Distance: 8km

Hébergement : Refuge  Ski : 6 h

---

JOUR 14

### Kulusuk - Reykjavik

Dernière matinée groenlandaise. Si le temps vous le permet, vous irez faire une courte sortie jusqu'à la côte sud de l'île pour observer le le Polar Stream, le plus grand courant glaciaire du monde, qui charrie des troupeaux d'icebergs vers le sud. Vol retour vers l'Islande.

Hébergement : Guesthouse

NB : le dîner est libre.

---

JOUR 15

### Reykjavik: journée de sécurité

Journée de sécurité dans la capitale islandaise. Profitez-en pour prendre un café au square du cœur, pour monter à la flèche de la cathédrale ou découvrir la nouvelle architecture d'Harpa... Après un raid arctique, quoi de mieux que de retrouver la chaleur d'une source chaude naturelle au Blue Lagoon(en option, 60€ env.) !

Hébergement : Guesthouse

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---

JOUR 16

### Vol Reykjavik - Paris

Matinée libre à Reykjavik. Transfert pour l'aéroport et envol pour Paris.

---

**Il est indispensable que vous ayez en tête que le Groenland est un territoire isolé et y voyager est une réelle aventure. Cela nécessite une souplesse d'esprit quant à son programme et son timing.**
**L'itinéraire, les distances et les temps d'activité sont donnés à titre indicatif. Vu le caractère exceptionnel de ce voyage réalisé dans des régions reculées, l'itinéraire pourra être modifié, certaines fjords devenant impraticables ; notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.**
**L'Est du Groenland est parfois soumis à des tempêtes en hiver ce qui peut décaler ou annuler certains vols depuis ou vers l'Islande. Nous prévoyons des journées de sécurité pour prévenir de ces décalage de vol.**

Options

## Les excursions facultatives :

### Surclassement en chambre Single à Reykjavik

Surclassement en chambre individuelle pour vos nuits dans la capitale Islandaise.
Prix par personne et par nuit.
Tarif valable sous réserve de disponibilité.

### Nuit supplémentaire à Copenhague - Single

Chambre single : 110EUR par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

### Nuit supplémentaire à Copenhague - Double/Twin

Chambre Double/twin : 120EUR par personne et par nuit
Tarif valable du 1er mai au 31 septembre, sous réserve de disponibilité.

### Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Single

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre single : 170EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

### Nuit supplémentaire à Reykjavik en chambre Double/Twin

Dormez une nouvelle nuit dans la capitale pour prolongez votre immersion Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.
Chambre Double/Twin : 120EUR par personne et par nuit
Tarif valable, sous réserve de disponibilité.

+ En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 4 à 8 participants

### Niveau

Cette expédition s'adresse à des personnes en très bonne forme physique et psychologique, pratiquant régulièrement un sport et ayant l'expérience du voyage d'aventure, du trekking en itinérance ou du ski nordique ou de la randonnée alpine. Elle ne présente pas de difficulté technique car nous enlevons les skis dès que la pente s'accentue.
Chaque membre tire une pulka (poids de départ 40 kg) et doit être équipé pour des conditions climatiques rigoureuses (vent et froid). La progression journalière est de 5 à 7 h mais dépend fortement des conditions météo. Le dénivelé quotidien n'excède pas les 300m mais le terrain parfois montagneux nous amène à franchir des passages à fort dénivelé sur quelques mètres où la progression sera lente et difficile.
L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il dépend des conditions de neige et de la météo.

## Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.
Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer en Arctique tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.
Votre guide sera équipé d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. De plus, du fait de la présence occasionnelle de l'ours polaire, nous serons peut-être accompagné d'un chien qui surveillera le camp mais si la présence d'un ours est avérée, il est possible que nous devions faire des tours de garde pour surveiller le campement à tour de rôle. Expérience insolite et unique que de surveiller notre campement et de profiter des lieux pendant que les autres dorment...
Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite (Iridium), destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

---

## Alimentation

Repas : Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Il est bien évident que suivant les conditions de voyage, la nourriture ne pourra pas être constituée de produits frais car nous favorisons des produits légers à transporter et faciles à consommer.
Chaque personne est responsable de son matériel et de sa sécurité. L'installation du camp, la préparation des repas, l'entretien du matériel, l'application des règles de sécurité, l'entraide, concernent toutes les personnes du groupe. Chacun a une part active dans le déroulement du voyage.

---

## Hébergement

3 nuits en guesthouse ou auberge de jeunesse à Reykjavík et 2 nuits en auberge au Groenland (chambre mixte de 4 à 8 lits).

En raid : bivouac sous tente. Tentes Mountain Hardwear Trango 3.1. C'est notre tente de base pour toutes nos expéditions.

---

## Déplacement

En ski de randonnée nordique avec pulka ou à pied/raquettes lorsque le dénivelé est trop raide.

---

### Budget & change

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros. En septembre 2013, 1 euro = 7,46 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais durant le trek il n'y a rien à acheter.
En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achats sur place par CB. 1euro = 158 ISK (septembre 2013).

---

## Equipement

## Matériel fourni sur place

Le matériel Grand Froid Spécifique :

Un duvet Grand Froid :
Mountain Hardwear Lamina -34°C
Duvet synthétique haute performance

Un sac à viande en polaire.

Une veste Grand Froid :
Veste GEOLOGIC Sibir 500
Température confort : -25°C
Température extrême : -40°C

Une pulka :
En polyéthylène
Avec sac à pulkas, cordes ou brancards

Les pulkas n'offrent pas des coffres de grandes tailles. De plus, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et multi usages.

Une paire de ski:
Ski de randonnée nordique Hagan X-trace
Doté d'une bonne glisse, ils ont aussi une accroche maximum avec les peaux.
Fixation semi-automatique en norme Rotafella NNN BC

Une paire de chaussure de ski de randonnée nordique :
> Madshus Glittertind BC
Chaussure confortable, chaude et mi-montante, avec une gaine de protection des lacets évitant
-l'infiltration de neige
-le gel des lacets (et dc le délassage compliqué)
> Fischer BCX6
Chaussures montantes et rigides au niveau des chevilles avec un renfort articulé extérieur.
Chaussure confortable et chaude, avec une gaine de protection des lacets évitant
-l'infiltration de neige
-le gel des lacets (et dc le délassage compliqué)

Une paire de bâton de ski Black Diamond

Une tente (3 places) pour 2
Tente d'expédition Mountain Hardwear Trango 3.1

Un matelas auto-gonflant de 4,5 cm d'épaisseur pour une meilleure isolation et un confort optimal

## Vêtements à prévoir

**Prévoir un système multi-couches :**
Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les
plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

**1/ La couche de base (à même la peau)**
Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

**2/ La couche intermédiaire**
Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

**3/ La couche extérieure**
Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Vos vêtements seront répartis dans des sacs étanches au volume limité.
- 1 Veste longue avec capuchon si possible genre Gore-Tex ou équivalent(éviter les doublures intérieures car ils doivent être brossés)
- 1 Pantalon ou salopette coupe vent genre Gore-Tex ou équivalent(éviter les doublures intérieures car ils doivent être brossés)
- 1 passe-montagne en polaire
- 1 protège-cou en polaire
- 1 Bonnet chaud Polypropylène (polar ou laine)
- 1 doudoune en duvet
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste polaire légère (en option)
- 3 ensembles de sous-vêtements thermiques (pantalon collant + sweat-shirt manches longues)
- 1 à 2 Chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- 3 à 4 Chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- 1 paire de Gants épais (Laine ou polar)
- 1 paire de Sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- 1 paire de Gants épais et fourrés imperméables au vent (Polar ou polypropylène)
- 1 paire de Sous gants (Polypropylène - polar ou soie)
- 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
- 1 Masque de ski ( obligatoire ! )
- 1 paire d'après ski (type moon boots)ou de bottes ou chaussures fourrées et/ou une paire de chaussons en duvet

### Equipement à prévoir

- sac à dos 35L max pour les affaires à la journée et les vivres de course
- Papier hygiénique et briquet
- Epingle à nourrice, kit de couture, élastique
- Petit stock de barres énergétiques
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Sacs plastiques solides de protection pour emballer les affaires dans votre sac à dos
- 1 paire de guêtres et/ou surbottes
- 1 Gourde Thermos 1 litre
- 1 lampe frontale + piles de rechange
- 1 couverture de survie
- 3 à 4 Chauffe main (en option)
- 1 Petit couteau
- 1 Mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum)
- 1 Tube de crème solaire (sans eau pur éviter le gel)
- stick pour les lèvres écran total et après solaire
- 1 Paquet de lingettes
- 3 à 4 Compeed
- 1 drap de sac (en soie si possible pour gagner quelques degrés)

### Bagages

Les pulkas n'étant pas des coffres de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages. Compte tenu du matériel que nous avons à transporter (complément nourriture etc..), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70 l n'excédant pas 15kg et un sac à dos de randonnée de 40l. Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.

### Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, D'un téléphone satellitaire et d'un GPS. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

## Formalités & santé

## Passeport

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

---

## Visa

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

---

## Carte d'identité

Non

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

---

## Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).

# “Tikilluarit Kalaallit Nunaat”

Terre lointaine et mystique, le Groenland résonne en nous comme une terre d’aventure hors du commun. Si vous avez parcouru le monde, il vous reste le Groenland.

Longtemps réservé à une poignée d’explorateurs, ces terres lointaines où les routes sont inexistantes, se découvrent par la mer ou à pied. Pionniers du voyage d’aventure en terres polaires, 66°Nord est présent au Groenland depuis près de 20 ans. Notre implantation dans ce pays nous permet de vous proposer des itinéraires inédits, des explorations hors des sentiers battus accompagnés par nos guides spécialistes, ainsi que des découvertes en individuel et sur mesure !

Pays des icebergs, des baleines, du kayak mais aussi du traîneau et des aurores boréales, le Groenland bouleverse autant qu’il transporte. Chez 66°Nord, nous vous proposons de le découvrir le plus simplement possible, grâce aux moyens de déplacements locaux et, ou ancestraux. En été, quand les eaux sont libres de glaces et les côtes laissent la végétation arctique se dévoilée, nous organisons donc des séjours kayak et rando pour une expérience au plus proche de la nature brute et sauvage du Groenland. Au printemps, quand la neige recouvre le sol et la banquise la mer, c’est en raquettes, en ski/pulka ou encore en traîneau à chiens que nos séjours vous font découvrir les zones les plus remarquables et diversifiées de la côte Est et de la baie de Disko. Nous avons créés pour vous des voyages exclusifs pour découvrir ce territoire en toute saison, en bivouac à l’image des chasseurs partant plusieurs mois, ou en dur dans les maisons colorées ou cabanes de chasseurs groenlandaises.

DÉCOUVREZ

# Le Groenland

## Quelques chiffres

Superficie :

**2 166 086 km²**

Population :

**55 847 habitants**

Décalage horaire :

**-4h00 à -3h00**

- 4h00 qu'en France en été
- 3h00 qu'en France en hiver

## Infos pratiques

Langue :

### Groenlandais

En 2009 la langue officielle devient le Groenlandais (Kalaallisut), devant le Danois. Il fait partie des langues Inuit avec la particularité d'utiliser l'alphabet latin, ce qui n'est pas le cas de toutes. Cette langue appartient au groupe des langues Agglutinantes et Polysynthétiques. C'est-à-dire que chaque mot est constitué d'un assemblage de mots qui ont été réduits de façon synthétique. Ne soyez pas surpris devant la longueur de certains mots, puisqu'un mot peut-être une phrase à lui tout seul.

Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas de possibilité de recharger les batteries pendant un raid. Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !

Monnaie & change :

### Couronne danoise

Il est possible de faire du change en France ou bien de retirer directement à votre arrivée sur place. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.

## Géographie

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa

## Us et coutumes

Les Groenlandais sont des descendants de

situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Ses rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique.
L'Inlandsis couvre 1 833 900 km2 et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km2, cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

chasseurs-cueilleurs nomade. Ce peuple s'est donc adapté à son environnement rude et a vécu en autarcie pendant de nombreux siècles en croyant aux esprits de la nature. Les Danois les ont rattaché à leur royaume et ont, en l'espace d'un siècle, bouleversé le mode de vie et de croyances traditionnelles des groenlandais qui sont passé en ce temps très court, d'un mode de vie nomade à un mode de vie plus moderne et sédentaire. On trouve donc au Groenland une grande partie du confort moderne même si l'eau courante et les toilettes ne sont pas installées dans tous les villages et que le phoque, la baleine et tous les animaux issus de la chasse, continuent de constituer une grande partie de leur alimentation.
Ainsi, ne soyez pas choqués de voir des chasseurs revenir avec des phoques ou des rennes et n'oubliez pas qu'il n'y a pas d'animaux d'élevage au Groenland ! Vous aurez d'ailleurs peut-être l'occasion de goûter au ragoût de phoque ou au matak : gras de baleine fraîchement découpé. Mais les plats à base de crevettes, de flétan, morue ou même d'omble chevalier conviennent souvent mieux à nos papilles occidentales.

Les chiens de traîneau sont considérés comme des outils de travail et les Groenlandais se comportent avec eux comme des chefs de meute. Un œil non averti pourra donc trouver certains traitements de ces animaux brutaux mais les mushers respectent leurs chiens et les reprennent uniquement pour éviter des comportements dangereux qui auraient de lourdes conséquences sur la banquise.

Sachez également que l'introduction de l'alcool a fait de gros dégâts dans le pays et que la vente d'alcool fort est très réglementée sur le territoire pour limiter les dépendances.

Les Groenlandais sont un peuple souriant et accueillant et sont férus d'arts et de chant. Ils fabriquent de petits totems en forme d'animaux appelés tupilak mais également de nombreux objets à base d'os ou de peaux puisque tout est récupéré dans l'animal chassé. Les danses traditionnelles racontent des récits de chasse et permettent de mieux comprendre la culture groenlandaise. Ce peuple profite de l'instant et se projette peu dans l'avenir, portant en eux une douceur de vivre qui contraste pleinement avec la rudesse des conditions de vie.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps

Les températures remontent et passent de -25°C en février jusqu'à atteindre des températures positives 3 mois plus tard durant le mois de mai provoquant le début de la fonte des neiges et la débâcle de la banquise.
Le froid est sec et les averses de neige sont limitées à l'Ouest et plus conséquentes à l'Est. La période de mi-février à mi-avril est donc à privilégier car les températures sont meilleures et les conditions de neige et de glace demeurent excellentes.
La durée du jour est similaire à celle que l'on retrouve en France permettant de belles journées d'activité. Vous pourrez ainsi découvrir les fjords et massifs enneigés et progresser sur la banquise en ski, en raquettes ou en traîneau tout en profitant de nuits sombres, idéales pour observer les aurores boréales.

### Activités

# Été

Il commence en juin et finit avec le mois d'août. Le Gulf Stream remontant sur la côte ouest permet à cette zone d'avoir des températures oscillant entre 8°C et 15°C voire 20°C et un ensoleillement conséquent.
Il n'est toutefois pas impossible de retrouver des averses de neige ponctuelles à partir de fin août avec une pluviométrie plus importante : l'automne approche déjà. La côte Est est plus froide de 5°C environ car bordée par un courant froid qui fait redescendre la banquise le long de ces terres.
Le jour est permanent au niveau du cercle polaire. On retrouve de l'obscurité au niveau du cercle polaire à la mi-août, on peut alors espérer observer des aurores boréales. L'été est donc la période idéale pour découvrir le Groenland lors d'un séjour aventure avec des bivouacs sous tente parmi les plus beaux que l'on puisse imaginer ou en dormant en auberge ou dans les maisons communales des villages pour ceux qui veulent plus de confort. Vous pouvez randonner pour arpenter les vallées glaciaires ou surplomber les fjords, naviguer en kayak pour approcher les icebergs et essayer d'apercevoir phoques et baleines ou partir en croisière sur un voilier pour couvrir plus de distance et découvrir par la mer la richesse de ce territoire et accoster dans des criques comme dans des petits villages isolés.

Activités

# Automne

L'automne ne dure que quelques semaines entre septembre et octobre. Les températures baissent tout comme la durée du jour, la végétation arctique se part de sa robe automnale et se prépare à hiverner.
Cependant, on peut toujours voyager au Groenland en septembre pour un court séjour en baie de Disko, à Kangerlussuaq ou dans le sud. Les observations d'aurores boréales sont nombreuses et la luminosité suffisamment bonne pour faire des sorties à la journée en rando ou bateau. Pour les plus sportifs et les plus givrés, c'est également la période où a lieu le marathon du cercle polaire qui vous amènera à courir sur l'inlandsis sur la terre des bœufs musqués.

Activités

## Hiver

L'hiver est la saison la plus longue. Au niveau du cercle polaire, la période d'ensoleillement est limitée voire nulle pendant plus de 2 mois (décembre janvier). Les températures sont entre – 35 et -15°C sur les côtes. D'octobre à mi-février les conditions climatiques et le faible ensoleillement rendent les conditions de voyage difficile mais pas impossible si vous souhaitez une expérience de nuit polaire. La faible luminosité n'empêchera donc pas les plus courageux de faire du traineau dans la baie de Disko et ils seront récompensés par des aurores boréales. Le retour du soleil est un événement fêté dans chaque village et est un moment très particulier à partager avec les Groenlandais à cette période. (Période de janvier à février selon les latitudes des villages)

### Activités

# Climat & ensoleillement

## Ilulissat

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 02h10 | 07h20 | 11h05 | 16h00 | 21h30 | 24h00 | 24h00 | 18h00 | 13h30 | 09h10 | 04h20 | 00h00 |
| Températures moyennes | -16° / -10° | -18° / -11° | -19° / -11° | -12° / -5° | -3° / 3° | 2° / 8° | 5° / 11° | 4° / 10° | 0° / 5° | -6° / -1° | -10° / -5° | -15° / -8° |

## Narsarsuaq

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 06h20 | 08h30 | 11h20 | 15h40 | 17h30 | 19h20 | 18h40 | 16h00 | 13h00 | 10h10 | 07h25 | 05h30 |
| Températures moyennes | -11° / -3° | -10° / -1° | -9° / 0° | -4° / 4° | 1° / 9° | 5° / 13° | 6° / 15° | 6° / 14° | 2° / 9° | -2° / 4° | -7° / 0° | -10° / -2° |

## Tassilaq

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Durée du jour | 04h45 | 08h20 | 11h10 | 15h15 | 19h00 | 23h00 | 21h00 | 17h10 | 13h10 | 09h40 | 06h00 | 03h00 |
| Températures moyennes | -11° / -4° | -11° / -4° | -11° / -4° | -7° / 0° | -2° / 5° | 1° / 8° | 3° / 11° | 3° / 10° | 0° / 6° | -3° / 2° | -8° / -1° | -10° / -4° |

# Quand partir pour

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVR. | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Trek & randonnée | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| Kayak de mer | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| Observation Baleines | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| Croisière voilier | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| Ski | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | |
| Raquettes à neige | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | |
| Chien de traîneau | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | |
| Aurores boréales | | ✓ | ✓ | | | | | | | | | |

JOURS FÉRIÉS

# et festivités

Janvier : **Le retour du soleil**
La date est différente selon le village et sa latitude. Les Groenlandais fêtent le retour du soleil après les longs obscurs mois d'hiver. L'occasion de sorties familiales en traîneau à chien, en raquettes...

Fin Février : **Nuuk Snow Festival**
En février (ou mars selon les conditions météorologiques), Nuuk accueille les meilleurs sculpteurs sur neige ou sur glace de la planète, dont les outils sont obligatoirement traditionnels.

Avril : **Avannaata**
La course de traîneau la plus populaire du pays qui rassemble dans le nord ouest du pays des mushers venu de tout le Groenland pour désigner leur champion dans une course épique et festive.

21 Juin : **Fête nationale**
Célébration du jour le plus long de l'année, la fête nationale « Illortuneq » est un évènement phare dans le calendrier groenlandais. A cette occasion, partout dans le pays, les festivités sont organisées. Habillé de leur costumes traditionnels coloré, l

Aout : **Festival d'art de Disko et de nourriture d'Igasa**
Festival de musique et de théâtre qui se déroule sur des scènes extérieures à Ilulissat et Oqaatsut. Des artistes locaux et internationaux se produisent pour un échange culturel unique au Groenland. Pour les amateurs de gastronomie locale, c'est au sud d

Octobre : **Marathon du cercle polaire**
Un marathon unique au monde qui se déroule au niveau du cercle polaire et dont une partie de l'itinéraire se déroule sur l'inlandsis, à même la glace... une course givrée avec frissons garantis!

Décembre : **Noël et Nouvel an**
Traditionnelles fêtes de fin d'année.

NOTRE CAMP DE BASE

# au Groenland

## Ilulissat

69.219812, -51.098603

Nous opérons nos circuits à partir de nos deux camps de base. Le premier est situé dans le village de Tasilaaq sur la côte Est. Nous y organisons nos treks en été et expéditions en ski ou raquettes au printemps sur le bord du fjord Sermilik entre pics effilés et inlandsis. Le second se trouve à Ilulissat en baie de Disko. Cette base kayak en été sert de point de départ à l'ensemble de nos séjours en kayak ou en randonnée dans la baie. Nous sommes dans la baie générant les plus gros icebergs de l'hémisphère nord. Implanter notre base kayak ici est donc apparu comme une évidence afin de pouvoir approcher ces colosses de glaces. Au printemps, cette base est le point de départ de nos expéditions en ski ou raquettes/pulka et en traîneau. Nous stockons dans nos camps de base l'ensemble du matériel spécifique que nous vous prêtons sur les circuits pour que vous veniez uniquement avec vos affaires de montagne.

A destination exceptionnelle, équipe exceptionnelle. Durant votre séjour, vous serez accompagné par nos encadrants les plus expérimentés afin de vous permettre de profiter de votre séjour en toute sécurité dans cet univers sauvage. Enfin, nous opérons avec des équipes groenlandaises pour la logistique de portage en bateau l'été et en traîneau traditionnel au printemps.