66° Nord
Le spécialiste des voyages polaires

[ENORSK1]

NORVÈGE

Ski de randonnée dans les Alpes de Lyngen et sur l'île de Senja

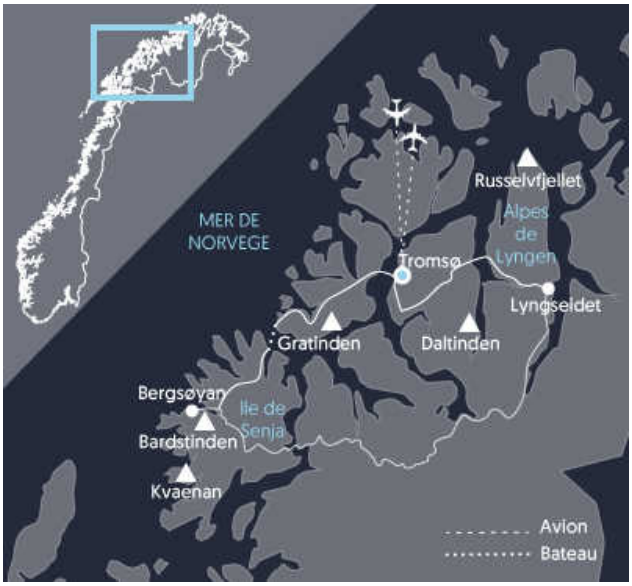
Ski

Durée 8 jours

Niveau Soutenu

Descriptif :

Tromsø, point de départ de votre séjour, est une ville charmante et animée du nord de la Norvège. Elle est bordée par les Alpes de Lyngen, des montagnes abruptes abritant d'immenses glaciers. C'est un terrain de jeu de choix pour les amateurs de ski de randonnée et pour débuter notre séjour. S'il existe un paradis, il se pourrait qu'il se cache là-bas, au cœur de ces montagnes. Viendra ensuite l'île de Senja, mystérieuse et si sauvage... Vous partez à la découverte de ses paysages grandioses et immaculés, skis aux pieds où le mot nature prend réellement tout son sens. Chaque soir si la météo est avec vous, c'est un nouveau spectacle qui débutera : le ciel change de couleur et les aurores boréales viendront illuminer vos soirées.



Les points forts :

- **Du ski dans une nature sauvage et vierge**
- **Le confort des nuits en chambre double**
- **La luminosité nordique unique**

€ Dates & prix

Dates :

Aucune date n'est disponible pour l'instant

Le prix comprend :

- Les vols réguliers
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf le premier et dernier repas à Tromsø et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide de haute montagne francophone, spécialiste de la destination

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Le matériel de ski technique (skis, bâtons, peaux, couteaux, chaussures que vous devez apporter avec vous, NB : la location sur place est très compliquée)
- Le surcoût d'un bagage supplémentaire dans l'avion pour le matériel de ski.
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place :

- Les premiers et derniers repas au restaurant à Tromsø (~50€ / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles

Options :

- **Nuit supplémentaire à Tromso**

Réservez une nuit supplémentaire à Tromso pour profiter un peu plus longtemps des richesses de ce territoire. Cela sera l'occasion de pouvoir partir faire du chien de traîneau à travers ces paysages enneigés, ou simplement prendre le temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.
Chambre double ou twin : à partir de 100 EUR par personne.
Chambre individuelle : à partir de 145 EUR par personne.
Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
Chambre avec salle de bain privative, petit déjeuner inclus.
Tarif en single à partir de 135€ par pers
Tarif en twin à partir de 85€ par pers

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 56 00.

Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne

Jour par jour :

JOUR 1

Départ de Paris

Vol Paris - Tromsø. Arrivée en fin de journée et installation à l'Hôtel pour la nuit.

Hébergement : Hôtel

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

JOUR 2

Route pour les Alpes de Lyngen et première sortie

En matinée, vous prenez la route pour les Alpes de Lyngen (2h de transfert en minibus et en ferry). Une fois sur place, installation dans votre hébergement puis briefing inhérent à la pratique du ski dans une contrée aussi reculée. Le froid, les avalanches, autant d'aspects qu'il est important de maîtriser et encore plus à cette latitude. L'après-midi vous chaussez les skis au départ de la guesthouse pour une première excursion afin d'évaluer le niveau de tous. Nous partons en direction d'un sommet facilement accessible à proximité de notre hébergement idéalement situé.

Hébergement : Appartement

JOURS 3 À 4

Randonnée à la journée dans les Alpes de Lyngen

En fonction des conditions météo et des aptitudes de chacun, nous partons à la découverte de cet archipel magnifique. Store Jaegervasstinden, Russelvfjellet, Giilavari, Daltinden, Svarthamartinden, Gratinden . Autant de sommets tous plus beaux les uns que les autres. Nous partons chaque jour à la conquête de nouveaux panoramas dans ce véritable paradis du ski de randonnée où se mixent à merveille mer et montagne.

Hébergement : Appartement

JOURS 5 À 7

Randonnée à la journée sur l'île de Senja

Direction l'île de Senja via Finnsnes. En début d'après midi, nous nous préparons pour notre départ en randonnée non loin du parc national d'Ånderdalen. En fin de journée, nous prenons la route pour rejoindre notre hébergement des prochains jours. Confortable, chaleureux et reposant, vous apprécierez pleinement sa situation exceptionnelle au bord de la mer.
En fonction des conditions météo et des aptitudes de chacun : Kvænan (964 m), Snøfjellet (687 m) - Bardstinden (765 m) Mont Keipen (938 m), Litlehesten (679 m) et Store Hesten (674 m) ou Lutnespurka (495 m) et Snaufjellet (755 m).
A la fin de la semaine nous prenons la direction de Tromsø, repas libre en ville.

Hébergement : Appartement

NB : le dîner est libre.

JOUR 8

Vol retour pour la France

Nous quittons Tromsø en matinée pour une arrivée prévue en France en fin de journée.

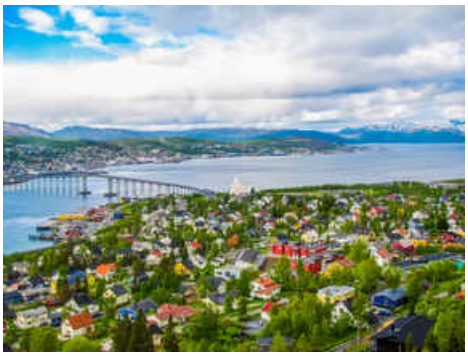
66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

Options

Les excursions facultatives :

Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
--
Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 120EUR par pers
Tarif en twin ou double à partir de 80EUR par pers



Nuit supplémentaire à Tromso

Réservez une nuit supplémentaire à Tromso pour profiter un peu plus longtemps des richesses de ce territoire. Cela sera l'occasion de pouvoir partir faire du chien de traîneau à travers ces paysages enneigés, ou simplement prendre le temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.

Chambre double ou twin : à partir de 145 EUR par personne.
Chambre individuelle : à partir de 190 EUR par personne.

Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période

+ En savoir +

Détail du voyage

Nombre de participants

De 4 à 6 participants

Niveau

4 à 6 heures d'activités par jour environ.
Ce voyage ne présente pas de difficultés particulières, mais en cette période de l'année, les vents sont parfois violents et le froid peut nous mettre dans des conditions plus difficiles. Le confort de se retrouver en guesthouse et en chambre double limite la difficulté de ce circuit.
Il faut toutefois être un skieur débrouillard capable de skier tout type de neige.

Encadrement

Guide de haute montagne / moniteur de ski spécialiste de la zone.

Alimentation

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.
Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwichs, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.
Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.
Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

L'hébergement se fait en auberge (gîte avec chambres double).
Sur les îles, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les gîtes disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée.

Déplacement

Pédestre, minibus, taxi, ferry.
Attention : en fonction des horaires de bateau, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne. Il y aura un surcoût pour le matériel de ski à prévoir (prix d'un bagage supplémentaire)
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne. (surcoût bagage supplémentaire à prévoir pour le matériel de ski)
Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale. A l'aller, n'oubliez pas de récupérer vos bagages à Oslo et de les réenregistrer avant le vol intérieur pour votre aéroport d'arrivée. Au retour, les bagages vont directement de l'aéroport de départ à celui d'arrivée, sans avoir à les récupérer à Oslo.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 € (France 23474 €) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).
Emportez des Euros en espèces que vous changerez sur place idéalement à Oslo. La carte bancaire est acceptée partout et ce même pour un petit montant en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,7 Nok (01/12/2023)

Pourboires

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfaits de la prestation.

Equipement

Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches" :
Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les
plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)
Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

2/ La couche intermédiaire
Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- Une veste avec capuche si possible (type Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon ou salopette de ski de randonnée (type Gore-Tex ou équivalent)
- Une doudoune en duvet
- Une cagoule-col épaisse
- Une cagoule fine
- Un bonnet chaud
- Une veste polaire épaisse
- Une veste polaire légère
- Deux à trois t-shirts manches longues (Polypropylène - polar - laine)
- Un caleçon long (Polypropylène - polar - laine)
- Une à deux paires de chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- Trois à quatre paires de chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- Une paire de gants épais (Laine)
- Une paire de sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- Une paire de gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- Une paire de sous gants (laine)
- Une paire de skis de randonnée
- Une paire de chaussures de ski de randonnée
- Une paire de bâtons
- Une paire de peaux de phoques
- Une paire de lunettes de soleil (Type glacier)
- Un masque de ski (obligatoire !)
- Une tenue de nuit
- Une tenue de voyage

Equipement à prévoir

- Une DVA et deux lots de piles neuves (appareil de recherche victime d'avalanche)
- Une pelle et une sonde
- Votre équipement de ski de randonnée complet (skis, bâtons, chaussures, peaux de phoque)
- Un appareil photo
- Un drap sac et une taie d'oreiller car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements
- Une serviette de toilette
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Un couteau
- Un tupperware et des couverts
- Du papier de toilette
- Un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Trois à quatre chauffes main (en option)
- Une trousse de toilette (prévoir le minimum)
- Un tube de crème solaire
- Un baume pour les lèvres

Attention pas de crème de jour à base d'eau !

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 3 sacs :
1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute) 80/100l
2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée (bagage à main dans l'avion)
3- un sac à ski (avec vos skis et bâtons) bagage supplémentaire dans l'avion

Pharmacie

Lors des activités, vos accompagnateurs disposeront d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements Compeed pour les ampoules, désinfectant local, coton, etc...).

Formalités & santé

Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

Spécificités

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).

“ Velkommen til Norge “

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d’une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd’hui l’âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoises, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s’est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c’est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l’aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu’à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l’année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l’expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n’attendent que vous pour des treks et randonnées d’exception. Pour prolonger l’aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillirent des profondeurs de l’océan.

DÉCOUVREZ

La Norvège

Quelques chiffres

Superficie :

385 203 km²

Population :

5 252 166 habitants

Décalage horaire :

0h00

Aucun décalage horaire.

Infos pratiques

Langue :

Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)
Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)
yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)
S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)
Merci : takk (bokmål), giitu (samit)
Excusez-moi : unnskyld (bokmål)
Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)
Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)
Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)

Electricité :

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.

Monnaie & change :

Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km2.

Us et coutumes

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.
Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.
Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !
Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.
Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.
Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps

Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

Activités

Eté

L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

Activités

Automne

L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

Activités

Hiver

Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

Activités

Climat & ensoleillement

Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

Bergen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Kayak de mer						✓	✓	✓				
Randonnée						✓	✓	✓				
Trek						✓	✓	✓				
Raquettes à neige		✓	✓	✓								
Ski nordique		✓	✓	✓								
Aigle de mer						✓	✓	✓	✓			
Baleines						✓	✓	✓	✓			
Aurores Boréales	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓
Soleil de minuit					✓	✓	✓					
Nuit polaire	✓										✓	✓

JOURS FÉRIÉS

et festivités

- Avril : **Pâques**
  en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.

- Mai : **Russefeiring**
  chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant “célébration de remise des diplômes”, est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.

- 17 Mai : **Fête nationale**
  les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu

- 23 Juin : **fête de la saint Jean**
  Pour fêter les longues journées d’été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.

- Décembre : **Les festivités de Noël**
  Sous la neige et les longues nuits d’hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s’étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

en Norvège

Fredvang

68.083229, 13.166870

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d’assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d’explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l’environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.