

66° Nord

Le spécialiste des voyages polaires

[CNVOIL7]



NORVÈGE

# Navigation en famille au coeur des Îles Lofoten



Croisière & voile



Randonnée



À partir de 2 995 €



Durée 8 jours



Prochain départ  
22/06/2024



Niveau Facile



## Descriptif :

Au départ de Moskenes, visitez en famille des Îles Lofoten et découvrez la culture norvégienne. Cette traversée unique en bateau, entre Moskenes et Svolvær, est rythmée de visites de sites et d'activités découvertes à partager tous ensemble. Chaque jour, profitez du voilier pour accéder rapidement aux visites et aux activités en tout genre. Le soleil de minuit et les douces lumières de l'été boréal accompagnent vos journées et apportent une touche de dépaysement à ce voyage complet dans le Nord de la Norvège. Cette croisière en voilier alterne courtes navigations dans les fjords et visites, activités ludiques et balades à terre en direction des plus beaux points de vue de l'archipel. Les nuits se font à bord du voilier, dans des petits ports de pêcheurs, ou au mouillage (à l'ancre) dans des baies sauvages.

Comme le voyage est privatif, le niveau est adaptable à l'âge de vos enfants et à vos envies. L'équipage professionnel et la guide spécialiste de l'endroit, vous emmènent au fil de l'eau sur les traces des Vikings et des explorateurs polaires.



## Les points forts :

- **Immersion dans une nature sauvage et grandiose**
- **Idéal pour les groupes privatifs et les familles**
- **Aucune notion de voile n'est requise**

## Dates :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
22/06/2024	29/06/2024	2 995 €	Oui
29/06/2024	06/07/2024	2 995 €	Oui
06/07/2024	13/07/2024	2 995 €	Oui
13/07/2024	20/07/2024	2 995 €	Oui
20/07/2024	27/07/2024	2 995 €	Oui
27/07/2024	03/08/2024	2 995 €	Oui
03/08/2024	10/08/2024	2 995 €	Oui
10/08/2024	17/08/2024	2 995 €	Oui
17/08/2024	24/08/2024	2 995 €	Oui
24/08/2024	31/08/2024	2 995 €	Oui
31/08/2024	07/09/2024	2 995 €	Oui
07/09/2024	14/09/2024	2 995 €	Oui

### Le prix comprend :

- Le transport maritime sur le voilier
- La pension complète de l'embarquement sur le voilier au débarquement
- Le prêt du matériel : bâtons de randonnées
- L'encadrement en mer par des marins professionnels
- L'encadrement à terre par des accompagnateurs en montagne.
- Les activités du programme.

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les repas avant l'embarquement le jour 1 sur le voilier, les repas après le débarquement du voilier en Jour 7
- Les assurances assistance rapatriement / annulation voyage
- Votre matériel et équipement personnel
- La caisse de bord : 400€ par personne (paiement auprès du navire lors du début du voyage)
- Les dépenses personnelles
- Les dépenses et activités à terre (entrées dans les musées, saunas, repas avant l'embarquement sur le navire, après le débarquement du navire)
- La contribution à la neutralité carbone

### A payer sur place :

- La caisse de bord : 400€ par personne (paiement auprès du navire lors du début du voyage)
- Les dépenses personnelles
- Les dépenses et activités à terre (entrées dans les musées, repas avant l'embarquement sur le navire, après le débarquement du navire)

### Options :

- Assurance assistance rapatriement : 2,5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne

### Aérien

Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel (quand applicable) à votre arrivée et départ.
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

### Assurances au choix

- Assurance multirisque : 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) : 6,1 % du voyage par personne



## Descriptif

### Présentation

Le Davaï est un monocoque pouvant accueillir 10 passagers à son bord dont deux membres d'équipage. Il est gréé en "sloop" [ un mât unique, une grande voile triangulaire et un grand génois] qui a été préparé en 2023 et 2024 pour répondre aux exigences de nos navigations.

---

### Caractéristiques

Sécurité pour la vie à bord :

Chaque passager doit pouvoir monter et se déplacer à bord sans aide. Chaque passager ne doit pas avoir de soucis pour monter une petite échelle (amarrage à un quai), se hisser sur une marche d'environ 50 cm de haut (embarquement par le côté du bateau), se déplacer sur un terrain encombré, potentiellement glissant, en mouvement (pont du bateau).

Participation aux manœuvres :

Aucune connaissance technique de la voile n'est nécessaire. L'équipage est responsable de toutes les manœuvres. Si vous souhaitez participer et apprendre les bases de la navigation dans les fjords, l'équipage se fera néanmoins un plaisir de vous transmettre ses connaissances.



---

## Cabines

## Présentation des cabines

5 cabines doubles réparties ainsi :

- Une cabine avant avec une couchette double
- Une cabine milieu bâbord avec deux couchettes simples superposées
- Une cabine milieu tribord avec deux couchettes simples superposées
- Une cabine arrière bâbord avec une couchette double
- Une cabine arrière tribord avec une couchette double



---

## Plan du bateau



---

## La vie à bord

## Alimentation

En Norvège, le choix des produits frais comme les légumes et les fruits sont assez limités. Malgré tout, nous nous efforçons de vous proposer des repas variés, équilibrés et préparés avec soin !

Après un petit-déjeuner copieux (salé et sucré vous seront proposés), nous préparons des piques niques (soupe + sandwichs) pour les midis en randonnée. Le soir, un bon repas chaud est préparé avec l'objectif de vous faire aussi goûter les produits locaux comme le cabillaud (stockfish) et le saumon (laks)!

Les produits que nous trouvons sur place (alcools et spécialités diverses) n'étant pas toujours à la hauteur des standards de tout le monde, nous invitons les gourmets à ramener les spécialités de chez eux qu'ils souhaitent déguster ou partager !

→ Info : Pour tout régime alimentaire particulier, merci de bien vouloir nous prévenir 15 jours à l'avance pour pouvoir anticiper les repas !

---

## Électricité

Du 220V et du 12V sont disponibles en permanence à bord pour vous permettre de recharger des téléphones et appareils photos à tout moment.

L'eau et l'électricité sont des biens précieux à bord d'un voilier, elles sont donc à utiliser avec modération !

Il n'y a pas de lave-linge ni de lave-vaisselle à bord.

Dans chaque cabine : une prise USB par personne + 1 prise 220V à partager

---

## Équipements

- 3 salles de bain communes (WC/lavabo/double)
  - Radiateurs et sèche serviettes
  - 1 sèche chaussure
  - Nous comptons une douche 1 jour sur 2 et faisons sinon une toilette de chat (prévoir gant de toilette, lingettes,..)!
- 

## L'équipage

## Skipper

Votre skipper Paul Jouet est breveté Capitaine 200 spécialité "voile" de la Marine Marchande, guide de kayak et de randonnée. Paul est passionné de la mer, de la pêche, des oiseaux et des animaux.

Votre guide terrestre, Maud Sevaux est guide polaire depuis de nombreuses années chez 66 Nord sur les destinations Spitzberg, Norvège, Finlande et Sibérie. Guide de kayak, de randonnée, mais aussi marin professionnel, elle saura vous transmettre avec plaisir son amour des grands espaces et son expertise de ces endroits.



---

 Jour par jour

**Jour par jour :**

## JOUR 1

### 📍 Direction la Norvège et embarquement à Moskenes

Embarquez pour votre vol du jour pour rejoindre Oslo, capitale de la Norvège. Enchaînez pour Bodø : porte d'entrée des Îles Lofoten.

En fonction du sens du séjour : Si le départ se fait à Svolvær, vous embarquez à bord du ferry le samedi soir en direction de Svolvær. Vous passez la nuit à Svolvær à l'hôtel. Embarquement le lendemain matin sur le voilier.

Si le départ se fait depuis Moskenes. Vous passez la nuit à Bodø pour prendre le ferry le lendemain matin et rejoindre Moskenes. Embarquement le lendemain matin sur le voilier.

Le repas du soir est libre.

🏠 Hébergement : **Hôtel**      🚗 Transport : **Avion**

NB : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sont libres.

---

## JOUR 2

### 📍 Oyez matelots ! Navigation et visites Moskenes - Kirkefjord - Reine

Embarquement sur le bateau : Vous prenez le temps de vous installer à bord du bateau. Nous profitons de cet instant pour faire connaissance et vous détailler le programme de la croisière et des randonnées à terre. Nous faisons également un point sur les règles de sécurité à bord.

Après une petite formation de navigation, nous mettons le cap sur notre prochaine étape, . Ateliers nœuds, lecture de carte marine et de boussole pour les apprentis marins.

Vivez vos premiers bords au large de l'île de Moskenes ! L'occasion de prendre la barre pour les plus courageux. Depuis le pont du bateau, admirez le relief tailladé des Îles Lofoten, et laissez-vous surpasser par la grandeur du Kirkefjord.

En milieu d'après-midi, nous rejoignons le petit port de pêche de Reine. Entre randonnée, visite du village et des séchoirs à morues, il y en a pour tous les goûts !

🛖 Hébergement : **A bord du bateau**      🚗 Transport : **Bateau (2h)**

🕒 Activité : **5 h**

---

### JOUR 3

#### 📍 Le Selfjord nous ouvre ses portes – plage de Kvalvika

Après un bon petit-déjeuner, départ en voilier en direction du Selfjord. Au programme de la journée : la découverte en randonnée de la plage de Kvalvika, "plage de la baleine". Qui osera se baigner ? Pour ceux qui le souhaitent, nous pouvons poursuivre cette randonnée en direction du sommet du Mont Ryten, un des plus beaux points de vue de l'archipel des Lofoten. Selon l'âge et le niveau de chacun, nous adaptons la randonnée.

Le soir, nous retournons sur le bateau au mouillage dans une baie paisible pour passer la nuit.



Hébergement : A bord du bateau



Transport : Bateau (2h)



Activité : 5 h

---

### JOUR 4

#### 📍 Port de Fredvang et balade en kayak de mer

Après avoir relevé le mouillage, nous nous dirigeons vers le port de Fredvang. Une fois amarrés, nous nous équipons pour un tour en kayak de mer vers une île déserte. L'occasion pour nous de déguster un pique-nique typiquement norvégien. La navigation s'organise en kayak double pour avoir des binômes adulte/enfants. Le ou la guide peut également, selon les besoins du groupe, se mettre en binôme avec un enfant.

Nous digérons ensuite lors d'une petite navigation entre petits îlots et plages de sable blanc.

Le soir, nous retrouvons le confort du bateau pour une soirée tous ensemble.



Hébergement : A bord du bateau



Transport : Bateau (2h)



Activité : 5 h

---

### JOUR 5

#### 📍 Le village authentique et préservé de Nusfjord

Nous quittons le Selfjord pour aller vers Nusfjord, un petit port norvégien, classé au patrimoine de l'Unesco. Les habitations colorées en bois, posées sur pilotis se nichent dans le granit.

Le village de Nusfjord possède plusieurs expositions sur la vie des pêcheurs et la chasse à la baleine. Une "chasse aux trésors" autour du thème de la Norvège est organisée. Un moyen très ludique de découvrir la culture locale.

Nous terminons la journée par une balade à pied ou une initiation à la pêche au cabillaud en zodiac, avant de retourner à bord pour passer la nuit.



Hébergement : A bord du bateau



Transport : Bateau (2h)



Activité : 5 h

---

## JOUR 6

### 📍 Ballstad - navigation, randonnée et petite vie d'aventurier

La navigation en voilier entre Nusfjord et Ballstad est parsemée d'îlots. Avec un peu de chance, nous observons des animaux marins.

Depuis le port de Ballstad, nous partons pour une randonnée à pied sur le thème des trappeurs. Au cours de l'excursion, nous apprenons à allumer un feu à la pierre à feu, à reconnaître les traces d'animaux, et si les baies sont déjà sorties, ramasser un maximum de myrtilles, canneberges, camarines ou même la fameuse "Multe baer": la framboise arctique !

 Hébergement : A bord du bateau

 Transport : Bateau [2h]

 Activité : 5 h

---

## JOUR 7

### 📍 Navigation vers Hennigsvaer, la petite Venise des Lofoten

La navigation entre Ballstad et Svolvaer est la plus longue de cette croisière !

Au milieu de notre route, le village de Henningsvaer s'apparente comme une pause intéressante. Cette "petite venise" est plutôt animée pour sa taille ! Selon l'heure d'arrivée à Svolvaer et vos envies, nous pouvons partir à la recherche d'un joli point de vue en randonnée ou profiter de l'animation de cette "ville" pour se pavaner dans les magasins et sur le port.

Le soir nous nous retrouvons à bord.

 Hébergement : A bord du bateau

 Transport : Bateau [4h-5h]

 Activité : 2 h

---

## JOUR 8

### 📍 Débarquement et vols retour

C'est l'heure des au revoirs... Vous quittez le voilier le samedi matin et embarquez directement dans le ferry pour Bodo, des souvenirs plein la tête et vos appareils pleins de photos sublimes.

Vol retour depuis Svolvaer pour Bodo puis Oslo si vous terminez à Svolvaer. Ferry pour Bodo et vol retour si vous terminez à Moskenes.

Repas du soir et du midi, libre.

 Transport : Avion

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

---



Le parcours est donné à titre indicatif et pourra être changé en fonction de la météo.

Votre skipper, Paul, est responsable de l'équipage et fait autorité à bord.

Le/la guide à terre, possède une expertise complète et, de ce fait, est le/la seul(e) habilité à prendre des décisions.

Ce programme se réalise en alternance d'une semaine à une autre. Départ Moskenes en direction de Svolveaer ou inversement.

Le parcours est donné à titre indicatif et pourra être changé en fonction de la météo. Votre skipper fait autorité à bord, votre guide à terre, et eux seuls, de par leurs connaissances, sont habilités à prendre des décisions.

Ce programme alterne de sens d'une semaine sur l'autre. Départ Moskenes -> Arrivée Svolveaer ou inversement.

**Départ de Moskenes** (ferry Bodo-> Moskenes le samedi soir de 18h45) et arrivée à Moskenes (ferry Svolveaer -> Bodo à 7h55 le samedi Matin) :

**Départ de Svolveaer** (ferry Bodo -> Svolveaer le samedi à 18h) et arrivée à Moskenes ( ferry Moskenes -> Bodo à 6h30 le samedi matin):

Pour toute demande à une autre date ou demande particulière, n'hésitez pas à nous contacter ?

 En savoir +

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 2 à 8 participants

---

## Niveau

Il n'est pas nécessaire d'avoir une connaissance préalable de la voile, les débutants sont les bienvenus à la manœuvre. Nous sommes passionnés et nous serons heureux de vous transmettre nos connaissances si vous êtes curieux de comprendre les bases de la navigation, des cartes, ... En fonction des participants, nous pourrions orienter le trek avec un niveau + ou - soutenu sur les randonnées. Nous nous adaptons à votre niveau !

---

## Encadrement

Votre skipper Paul JOUET, est breveté Capitaine 200 de la Marine Marchande, guide de kayak et de randonnée. Paul est passionné de la mer, de la pêche, des oiseaux et des animaux. Son œil affuté déniché sans jumelles oiseaux, phoques, mammifères marins,...

Votre guide terrestre, Maud SEVAUX, est guide polaire depuis de nombreuses années chez 66 Nord sur les destinations Spitzberg, Norvège, Finlande et Sibérie. Guide de kayak, de randonnée, mais aussi marin professionnel, elle saura vous transmettre avec plaisir son amour des grands espaces et son expertise de ces endroits.

Toutes les randonnées se font accompagnées par votre guide. Lors des soirées au port, il est tout à fait possible pour vous de retourner faire une petite balade digestive pour profiter du soleil de minuit!

---

## Alimentation

Pension complète à bord du bateau. Le DAVAÏ propose une cuisine variée, équilibrée et fraîche autant que possible (beaucoup d'importation en Norvège!). Boissons (café, thé) comprises et à disposition. Nous prévoyons de quoi trinquer ou boire un verre pour accompagner le repas du soir. Les produits que nous trouvons sur place (alcools et spécialités diverses) n'étant pas toujours à la hauteur des standards de tout le monde, nous invitons les gourmets à ramener les produits qu'ils souhaitent déguster ou partager !

---

## Hébergement

Le DAVAÏ : Voilier monocoque tout en aluminium de 44 pieds (13,50m) pouvant accueillir 6 passagers maximum à son bord + 2 membres d'équipage. Il s'agit d'une petite série de 7 robustes unités, dont 3 naviguent toujours entre la Bretagne et l'Antarctique!

Le DAVAÏ est gréé en "sloop" ( un mât unique, une grand voile et un grand génois), modification réalisée par son ancien propriétaire, le navigateur Jean-Luc Van Den Heede. Si les boiseries en teck et le style d'origine ont été conservés pour un aspect chaleureux, le voilier a été largement rafraîchi pour en faire un navire professionnel préparé pour la navigation sous les hautes latitudes. A bord, un grand carré pour la convivialité, 1 cabine mixte de 4 personnes; 2 cabines doubles; 1 salle de bain à bord, avec douche chaude et 1 cabinet de toilettes.

---

## Budget & change

La monnaie au Spitzberg est la couronne Norvégienne.  
1 € ~ 10,10 NOK. (Février 2022)

---

## Pourboires

Le coutumier pourboire fait office de contribution générale à la fin du voyage. Le montant est laissé à la libre appréciation de chacun. Donner un pourboire est un choix très personnel, et vous pouvez donner le montant que vous désirez.

---

## Équipement



### Matériel fourni sur place

- 1 salle de bain commune (wc/lavabo/double)
  - 3 Radiateurs et sèche serviettes
  - 1 sèche chaussure
  - 1 Poêle
  - Nous comptons une douche 1 jour sur 2 et faisons sinon une toilette de chat (prévoir gant de toilette, lingettes,..)!
- 



### Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le (terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
  - Des paires de chaussettes de randonnée
  - Une veste de montagne imperméable (type Gore tex)
  - Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
  - Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi.
  - Des veste polaire. Une épaisse et une plus légère.
  - Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez là. Fibres synthétiques ou naturelles. Manches courtes ou longues pour toutes les situations.
  - Un maillot de bain
  - Des vêtements pour le soir dans les hébergements
  - Des vêtements pour la nuit
  - Un paire de gants
  - Un bonnet
-



## Équipement à prévoir

- Un drap sac et un drap housse (90) + 1 taie d'oreiller car seules les couvertures sont fournies dans les hébergements
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Sur-sac à dos pour la pluie
- Un tupperware et des couverts

En option:

- bâton(s) de marche
- Boules Quiès
- Un couteau
- Un Thermos
- Sur-sac à dos pour la pluie

---

## Formalités & santé

### Passeport

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

---

### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

---

### Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

---

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

## Recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

---

# “ *Velkommen til Norge* ”

Bordée par la mer du Nord et façonnée par les glaces, la Norvège est le fruit d'une parfaite rencontre entre mer et montagne. Les précédentes ères glaciaires ont façonné ces larges et profondes vallées invitant ainsi la mer à entrer dans les terres. Véritables joyaux de la nature, ces fjords constituent aujourd'hui l'âme de la Norvège et offrent au voyageur de spectaculaires instants de contemplation. En toutes saisons, la beauté du pays se dévoile aussi à travers ses montagnes et nombreux reliefs saisissants, ses vastes vallées verdoyantes et ses petites îles aux eaux limpides et turquoise, habillés de pittoresques villages de pêcheurs aux couleurs vives.

Pays du cap nord, du soleil de minuit et des aurores boréales, la Norvège s'est rapidement imposée comme une destination privilégiée pour 66°Nord. Nous nous sommes naturellement implantés sur place il y a presque 20 ans. Notre connaissance du pays et de ses différentes régions nous permet de vous proposer le meilleur de la Norvège. Il nous tient aussi à cœur de protéger cet environnement fragile, c'est pourquoi nous contribuons au travers de nos actions avec les entreprises et les associations locales à la construction et à l'aménagement de sentiers de randonnée, ainsi qu'à la sensibilisation du respect de cet environnement.

Chez 66° Nord, nous accompagnons nos voyageurs, en toute période de l'année, sur ce terrain de jeux montagneux aux paysages grandioses. Grâce à l'expertise de nos équipes sur place, nous évoluons dans le respect de la nature norvégienne tout en garantissant une expérience hors des sentiers battus. La grande diversité de nos voyages permet de découvrir le pays de manière complète et ce, au rythme de chacun en sélectionnant des activités qui vous ressemblent. A pied, les plus beaux sommets et fjords norvégiens n'attendent que vous pour des treks et randonnées d'exception. Pour prolonger l'aventure, les îles Lofoten vous offrent la possibilité de faire du kayak dans des eaux limpides en passant tout près de reliefs majestueux semblant jaillir des profondeurs de l'océan.



DÉCOUVREZ

# La Norvège

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**385 203 km<sup>2</sup>**



Population :

**5 252 166 habitants**



Décalage horaire :

**0h00**

Aucun décalage horaire.



Langue :

### Norvégien

Le norvégien n'est pas une langue évidente au premier abord, mais montrez-vous impliqués, et vos interlocuteurs se montreront patients.

Bonjour : goddag (bokmål), buorre beaivi (samit)

Au revoir : Morna (bokmål), mana dearvan (samit)

yes/No : Ja/Nei (bokmål), De lea/Li (samit)

S'il vous plaît : vor så snill (bokmål)

Merci : takk (bokmål), giitu (samit)

Excusez-moi : unnskyld (bokmål)

Combien cela coûte-t-il ? : hvor mye koster det ? (bokmål)

Où se trouve... ? : hvor er... ? (bokmål)

Avez-vous des chambres libres ? : har du ledige rom ? (bokmål)



Electricité :

### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

### Couronne norvégienne

La Norvège, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci a malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde ! Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de la Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce. Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).

## Géographie

---

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km<sup>2</sup>.

## Us et coutumes

---

Considéré comme le pays le plus développé au monde, la société norvégienne brille par son mode de fonctionnement. Ainsi, le civisme en Norvège est une règle fondamentale à laquelle aucun citoyen ne déroge.

Les Norvégiens accordent aussi une grande importance à la parité homme/femme dans l'organisation du pays.

Boire un verre en Norvège ? Les Norvégiens sont plutôt partisans du « tout ou rien ». Ainsi, soit on ne boit pas du tout, soit on boit jusqu'au bout de la nuit !

Les Norvégiens sont nombreux à posséder des hytte, de petits chalets en bois bien souvent situés en pleine nature servant de résidences secondaires, qu'ils prennent plaisir à regagner en week-end ou pendant les vacances.

Propreté scandinave oblige, il est d'usage d'enlever ses chaussures en entrant dans une maison.

Les pourboires ne sont pas compris dans les restaurants ou dans les bars, les serveurs étant payés à l'heure de travail, il est de coutume de leur laisser un montant allant de 5 à 10 % du montant de votre facture.

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps en Norvège est une saison pleine de vie où la nature émerge peu à peu pour offrir un spectacle enchanteur au voyageur. L'eau de fonte des glaciers vient lentement rejoindre les impressionnantes cascades et seules les montagnes gardent avec elles leur manteau de neige de l'hiver passé. Le printemps en Norvège c'est

aussi la période des raids en ski pulkas ou en raquettes. Les journées s'allongent et les aurores boréales viennent illuminer les nuits.

### Activités

---



## Eté



L'été en Norvège il peut faire très beau, même chaud ! Une température de 25° n'est pas rare. Cependant il ne faut pas perdre de vue qu'en Norvège la météo est très changeante. Aussi, la pluie et des températures plus fraîches s'invitent régulièrement. Les Norvégiens vous diront « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais

vêtements ». Une fois équipé en conséquence, la Norvège s'offre à vous. Au détour d'une randonnée à pied ou en kayak, c'est aussi l'occasion de profiter des doux embruns marins et de s'adonner à une baignade rafraîchissante ou à une partie de pêche mémorable.

### Activités

---



## Automne



L'air vif et frais de l'automne est une invitation à randonner et prendre de la hauteur pour observer les teintes jaunes, oranges et rouges que revêtent les paysages norvégiens à cette période de l'année. Les jours se raccourcissent peu à peu et confèrent une toute autre dimension aux lieux. C'est le moment de partir à la chasse

aux premières aurores boréales ou en safari baleine dans la région de Tromsø.

### Activités

---



## Hiver



Les longues et sombres nuits d'hiver sont l'occasion rêvée pour espérer entrevoir des aurores boréales dans le ciel. La neige qui recouvre une grande partie du pays est idéale pour s'adonner à de nombreuses activités de pleine nature. Que ce soit dans les îles Lofoten ou dans la région de Tromsø, c'est en raquette ou ski aux pieds que vous

pourrez le mieux apprécier ces secteurs.

### Activités

---



# Climat & ensoleillement

## Fredvang

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	03h00	07h40	11h30	15h50	20h30	24h00	24h00	17h30	13h20	09h30	05h00	00h00
 Températures moyennes	-10° / 7°	-13° / 4°	-13° / 5°	-10° / 11°	-1° / 12°	2° / 15°	7° / 25°	5° / 20°	5° / 13°	-3° / 12°	-7° / 10°	-12° / 8°

## Bergen

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
 Durée du jour	06h40	09h15	11h50	14h40	17h20	19h00	18h10	15h30	13h00	10h00	07h25	05h50
 Températures moyennes	-5° / 8°	-9° / 6°	-10° / 8°	-5° / 15°	5° / 20°	8° / 20°	9° / 25°	7° / 20°	4° / 15°	3° / 12°	-3° / 11°	-5° / 10°

# Quand partir pour



JOURS FÉRIÉS

# et festivités

-  **Avril : Pâques**  
en Norvège la semaine de Pâques est très attendue, avec ses 3 jours fériés, les Norvégiens en profitent pour partir quelques jours à la montagne, un peu de ski de fond, de bons polars, quelques oranges. Calme et silence.
-  **Mai : Russefeiring**  
chaque année en Norvège, environ 42 000 jeunes sortent diplômés du secondaire. Au début du mois de mai, le Russefeiring en Norvège, signifiant "célébration de remise des diplômes", est une manière bien éloignée de la nôtre de terminer son cursus au lycée.
-  **17 Mai : Fête nationale**  
les Norvégiens fêtent le jour de la signature de la constitution de 1814. La célébration de cette fête nationale se traduit par une Norvège en ébullition, enfants et adultes défilent en costume traditionnel, agitant leurs drapeaux au rythme de fanfares qu
-  **23 Juin : fête de la saint Jean**  
Pour fêter les longues journées d'été, partout dans le pays les Norvégiens se rassemblent autour de grands feux dans une ambiance conviviale.
-  **Décembre : Les festivités de Noël**  
Sous la neige et les longues nuits d'hiver, en Norvège, les festivités de Noël battent leur plein. La magie de cette période de Noël s'étale sur plusieurs semaines.

NOTRE CAMP DE BASE

## en Norvège



### Fredvang

 [68.083229, 13.166870](#)

Situé sur les îles Lofoten depuis 2008, notre camp de base nous permet d'assurer sur place une logistique optimale et un contact direct avec nos voyageurs. Cette proximité et ce goût du terrain nous permettent d'explorer sans cesse le pays pour découvrir de nouveaux lieux et de vous proposer une expérience toujours plus riche. Animées par cette passion des activités de plein air, cet amour des destinations nordiques et ce respect constant de l'environnement dans lequel nous évoluons, nos équipes sur place sont constituées de véritables spécialistes prêts à partager avec vous tous leurs secrets pour un voyage inoubliable en Norvège.