



LE SPÉCIALISTE DES TERRES POLAIRES

Groenland

Randonnée et Kayak au sud Groenland

13 jours, 7 jours de kayak et de marche

Voyage accompagné Kayak de mer

Niveau : modéré

Nous vous convions pour une aventure exceptionnelle en Kayak de mer parmi les plus belles îles et les massifs du Groenland sud dans la région de Narsaq.

Durant 7 jours, en autonomie complète, nous glissons sur l'Océan arctique au rythme de nos pagaies. Nous longeons une succession de fjords, là où la calotte glacière est parfois en contact direct avec la mer.

A pied, nous prenons également le temps de parcourir les montagnes qui nous entourent et admirer l'Inlandsis. Sous la lumière perpétuelle de l'été arctique, la nature est bouillonnante de vie et offre une insoupçonnable diversité.

Nous avons aimé

- Une large exploration des fjords
- L'inlandsis du Groenland et les troupeaux d'icebergs.
- Les nombreux villages et vestiges Viking

CARTE DU CIRCUIT



----- kayak bateau

ITINERAIRE

Jour 01 : Vol Paris - Reykjavík.

Accueil et transfert pour Reykjavik. Soirée libre.

- Hébergement : Gîte ou Guest house

Jour 02 : Reykjavik - Narsarsuaq - Narsaq

Départ en avion vers la côte sud du Groenland. Après deux heures de vol, nous atterrissons à Narsarsuaq. Puis, départ en bateau à l'intérieur du fjord où nous découvrons les premiers Icebergs et pics rocheux. Nous arrivons au joli village de Narsaq. Installation de notre camp.

- Transport : avion et bateau

- Hébergement : Bivouac sous tente.

Jour 03 : Départ en kayak

Le matin dernier préparatif et distribution du matériel individuel, puis départ en kayak vers Assoruti.

- Hébergement : Bivouac sous tentes.

Jour 04 à 10 : Exploration en Kayak.

A bord de nos kayaks de mer explorons la cote du fjord, Durant 7 jours, en autonomie complète, nous glissons sur l'Océan arctique au rythme de nos pagaies. Nous longeons une succession de fjords. L'un des lieux les plus remarquables du Groenland. A pied, nous prenons également le temps de parcourir les montagnes sans végétation qui nous entourent. Sous la lumière perpétuelle de l'été arctique, la nature est bouillonnante de vie et offre une insoupçonnée diversité. Retour à Narsaq le jour 10.

- Kayak : 4 à 5h par jours

- Hébergement : Bivouac sous tentes

Jour 11 : Qassiarsuk

Traversée en bateau du fjord Eiriksfjordur pour rejoindre le site de Qassiarsuk que les Vikings Islandais nommèrent Brattahlid. Balade dans un site verdoyant face aux icebergs et découverte des ruines viking.

- Transport : Bateau

- Hébergement : Gîte

Jour 12 : Narsarsuaq - Reykjavik

Envol vers Reykjavik. Soirée libre.

- Transport : Avion

- 3 h de marche

- Hébergement : Gîte ou guest house à Reykjavik

Jour 13 : Envol pour Paris.

Vol régulier Keflavík / Paris. Arrivée à Paris en début d'après-midi.

DATES ET PRIX

Code : EGROK

Nombre de participants : 5 - 12

Le prix comprend :

- Vol A/R Paris/ Reykjavik
- Vol / Reykjavik / Narsarsuaq/ Reykjavik avec Air Iceland
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement : 3 nuits en gîte à Reykjavik et au Groenland, bivouac sous tente
- La pension complète, sauf les repas à Reykjavik
- L'encadrement

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de dossier

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Reykjavik (~ 30 euros / repas)
- Les frais réels de séjour supplémentaire en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps

EN SAVOIR PLUS

NIVEAU :

modéré

Les étapes en kayak sont en moyenne de 4 à 6 heures par jour.

Il n'est pas nécessaire d'être spécialiste du kayak, mais une bonne expérience de la vie au grand air est requise. La rudesse de l'univers arctique rend nécessaire la participation de tous à l'embarquement/débarquement du matériel, au montage/démontage des tentes et à la cuisine (préparation des repas, vaisselle et corvées d'eau).

ENCADREMENT :

Un accompagnateur 66°Nord spécialiste du Groenland.

HEBERGEMENT :

En gîte à Reykjavík (en dortoir ou chambre de 4 à 6 lits) et en bivouac sous tente au Groenland.

DEPLACEMENT :

A pied, en bateau et en Kayak de mer bi-place ou monoplace. Pour la traversée des fjords nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.

En kayak nous sommes en totale autonomie : transport de la logistique et bagages

ALIMENTATION :

Repas :

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile, sinon impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le matin : un petit déjeuner européen avec du pain, de la confiture, du beurre, du café, chocolat et thé.

Le midi, pique nique, fromage, pain et gâteaux.

Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Nous aurons probablement la possibilité de manger, de la morue ou de l'omble chevalier

POUR PREPARER VOTRE VOYAGE

L'EQUIPEMENT SUR PLACE

Matériel de camping, tentes, matelas, kayak biplace avec tout son équipement, combinaison étanche.... Caution de 100€ pour le prêt du matériel. Chèque non encaissé et restitué après le séjour.

Nos Kayak :

Un bon kayak de mer est un compromis entre rapidité, stabilité, manoeuvrabilité, robustesse, confort et capacité à emporter du matériel. Il faut arriver à marier sécurité maximale du kayakiste et plaisir de naviguer en toute liberté.

Les kayaks utilisés sont très stables et leur confort permet leur utilisation par des pratiquants non-confirmés.

La vitesse moyenne de progression est de 3-5km/h, une vitesse de dilettante pour savourer la glisse sur l'eau, avec des vitesses qui atteignent parfois les 10 km/h. Les distances parcourues sont très variables en fonction des vents favorables ou non.

Les kayaks peuvent naviguer par toutes mers, grâce à leur stabilité et à leur faible prise au vent. En cas de chavirage (peu vraisemblable), ils sont conçus pour que vous puissiez remonter à bord même en pleine mer.

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE

Les vêtements de la tête aux pieds :

- Des chaussures de randonnée pour les marches
- Des sandales de randonnées (rivières, refuge)
- Une veste ciré (ou Goretex)
- Un surpantalon en ciré (ou Goretex)
- Un pantalon de randonnée
- Des pulls en laine polaire
- Des sous-vêtements haut et bas thermiques
- Des chaussettes en laine bouclée ou synthétiques
- Des tee-shirts
- Une chemise en laine et fibres confortable
- Un bonnet et des gants en laine
- Un chapeau avec une moustiquaire & crème anti-moustique
- Une serviette-éponge
- Un maillot de bain (pour l'Islande)

LE MATERIEL

- Un sac de couchage (-5°C).
- Des lunettes de soleil hautes protection
- Une petite trousse de toilette
- Une pharmacie personnelle (Elastoplaste, aspirine, pansements...)
- De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
- Du papier hygiénique + un briquet
- Un couteau
- Une gourde thermos incassable
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Des bouteilles de bon vin (1 ou 2)
- Une flasque ou une gourde d'alcool

L'EQUIPEMENT UTILE

- Un appareil photo, un étuis et des piles de rechange
- Une paire de jumelles
- Des petits sacs étanches

LES BAGAGES

Compte tenue du matériel que nous devons transporter (complément nourriture, etc.), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70 l n'excédant pas 15kg et un sac à dos de randonnée de 40l. Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.

Au Groenland le guide vous aidera dans l'organisation de vos bagages pour tout faire entrer dans les caissons étanches. Il sera possible de laisser un sac d'affaires de rechange pour le retour du raid en kayak.

FORMALITES

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

BUDGET ET CHANGE :

Au Groenland, la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire le change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros. En novembre 2009, 1 euros = 7,43 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland, vous pourrez absolument tout régler en carte bleue mais durant le trek, là où il n'y a rien à acheter.

En Islande, la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire le change sur place à votre arrivée ou régler vos achats sur place par carte bleue. 1 euro = 180 ISK (nov 2009).

HEURE LOCALE :

L'heure GMT soit 3 heures de moins qu'en France en hiver et 4 heures de moins en été.

ELECTRICITE :

Le courant électrique est de 220V, 50HZ (identique au courant français).

POUR ALLER PLUS LOIN

CARTE D'IDENTITE

Passeport ou carte d'identité valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

GEOGRAPHIE :

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer Polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Le courant du Groenland est charrie de grandes masses de glace le long de la côte orientale jusqu'à un peu plus au sud de Nuuk. Ces rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900 km² et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km², cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

SOCIETE ET RELIGION :

Les Groenlandais étaient autrefois animistes et communiquaient avec les esprits par l'intermédiaire de leurs chamanes jusqu'à l'arrivée des Danois.

L'église groenlandaise fait partie de l'église nationale danoise, qui est protestante. Toutes les villes sont pourvues d'une église, les agglomérations n'ayant que des locaux où l'on célèbre régulièrement les services religieux. Nuuk compte en plus une église catholique

CLIMAT :

Climat : En arctique, juillet et août sont les mois les plus favorables. Les microclimats des fjords peuvent amener pluie, brouillard, vent, neige et tempêtes. En été, la température moyenne est d'environ 6 à 8°C avec des variations qui peuvent aller de - 5 à 15°C.

Lumière : Jour constant.