



LE SPÉCIALISTE DES TERRES POLAIRES

# Islande

## Magie Hivernale en Islande

5 jours

Individuel & Sur mesure

Niveau : facile

**Période : Départ tous les lundis de novembre à avril**

Rarement fréquentée en hiver, la nature islandaise garde toute son aura mystères. Vous partez à l'aventure pour une échappée très nature dans l'Islande de feu et de glace. Au programme, selon vos préférences ; les embruns de la côte sud, le cercle d'Or entre Geysir et la grande cataracte de Gullfoss, " la chute d'or " ou encore la Vallée du Parlement...avec en prime le soir la relaxation d'un bain d'eau chaude dans une charmante et typique guesthouse islandaise.

## ITINERAIRE

### **Jour 01 : Paris / Keflavik**

Départ de France vers 13h15. Arrivée en Islande après 3h de vol, vers 16h, heure locale. Location d'un véhicule à l'aéroport de Keflavik. Départ vers votre hébergement à Reykjavik avec un stop au Blue Lagoon (baignade).

- Hébergement : Hotel

### **Jour 02 - 03 : Excursions**

Départ vers Hveragerdi. " Les jardins des eaux chaudes ". L'activité principale de ce petit village est la culture maraîchère et l'horticulture sous serre. Un étrange et extraordinaire endroit pour se relaxer.

Vous pourrez découvrir au volant de votre véhicule de location la région alentour en fonction de la météo ou de l'enneigement. Cependant prévoyez plutôt des demi-journées d'excursion en fonction de la météo afin de profiter de l'eau chaude et du cadre exceptionnel du guesthouse. Par temps neigeux, le pays vous semblera mystérieux. Par beau temps, le panorama est grandiose : volcans et calottes glaciaires bordent l'horizon au quatre points cardinaux. Sur la lande enneigée, vous rencontrerez toujours des troupeaux de chevaux couverts d'épaisses toisons qui évoquent l'ère disparu de l'époque des mammoths. Au printemps, dès avril, c'est l'arrivée des grands vols migratoires. Vous verrez des régiments entiers d'immenses oies sauvages et de cygnes chanteurs se poser au bord de votre route, sur l'herbe qui dégèle.

Option Cercle d'Or : Visite de Geysir (le geyser) et la grande cataracte de Gullfoss, "la chute d'or", souvent prise par les glaces jusqu'à fin avril.

Option Côte Sud : Magnifique route entre volcans, calottes glaciaires et Océan jusqu'au village de Vik i Myrdal : Musée d'art populaire à Skogar, Chutes d'eau de Seljalandsfoss et de Skogafoss et immense plage de sable noir de Reynisdrandur bordée par les promontoires de Reynisdrangar et de Dyrholaey (l'Étretat de l'Islande)

Option Vallée du Parlement : (réalisable sur la route vers Reykjavik) Conseillée le jour 4 en route pour Reykjavik : Le lac de Thingvallavatn et le Parc National de Thingvellir, lieu de l'antique Parlement en plein air des anciens vikings, sont des lieux sacrés pour les Islandais. Géologiquement, c'est l'un des plus beaux "graben" à la surface du globe.

Avec toutes les options : Visite du musée des fantômes, elfes et trolls à Stokkseyri avant de prendre un dîner au restaurant Fjörubordid, " La grève ". Le spécialiste de la langoustine, genre goguette arctique. Original et succulent, même pour des français, il se trouve sur la côte, à Stokkeyri à 27 km de Hveragerdi. Tel. 483 4545 [www.fjorubordid.is](http://www.fjorubordid.is)

- Hébergement : Guesthouse

### **Jour 04 : Reykjavik**

Retour à Reykjavik en fin de journée. Installation dans votre hébergement au centre ville. Vous profiterez des agréables cafés et pâtisseries, des shoppings intéressants, des musées, des excellents restaurants... À Reykjavik, il existe de nombreux restaurants.

- Hébergement : Hôtel

### **Jour 05 : Keflavik - Paris**

Dépôt du véhicule de location à l'aéroport de Keflavik 2 heures avant le décollage. Vol régulier Keflavik - Paris à 7h50. Arrivée à Paris en début d'après-midi.

## BUDGET

Code : EISLL2

**Base 2 personnes : de 780 € à 905 €**

Budget indiqué par personne, selon choix de véhicule et disponibilité.

Voiture cat B Opel Astra ou similaire 780 €

Voiture cat P Hyundai Tucson ou similaire 905 €

**Le prix comprend :**

- Vol Icelandair Paris - Reykjavik aller/retour en classe L
- Taxes aériennes
- 2 nuits en hôtel à Reykjavik
- 2 nuits au guesthouse Frost & Funi à Hveragerdi
- Les petits-déjeuners
- La location d'un véhicule catégorie selon votre choix
- Assurance CDW et km illimité

**Le prix ne comprend pas :**

- Les assurances facultatives assistance, rapatriement, annulation (3 %)
- Les frais de dossier 20 €
- Les repas
- Les boissons
- L'essence
- Les extra et dépenses personnelles, etc

**A payer sur place :**

- Les repas
- Les boissons
- L'essence
- Les extra et dépenses personnelles, etc.

## EN SAVOIR PLUS

### NIVEAU :

facile

### HEBERGEMENT :

Hébergement en chambre double  
Fosshotel Baron\*\*\*ou Fosshotel Lind\*\*\* à Reykjavik

Guesthouse Frost & Funi " Feu & Glace " à Hveragerdi.

Il s'agit là d'un adorable petite guesthouse confortable situé dans un vallon au bord d'une rivière d'eau chaude, cerné en hiver de congères de neige et de jet de vapeur. Les chambres, belles, confortables et chaleureuses sont toutes décorées d'oeuvres d'art islandaises contemporaines. Mais ce qui rend cet endroit particulièrement étrange et très agréable est qu'il est situé dans un point géothermique très actif. L'eau chaude à été capté de partout pour alimenter un hammam, un jacuzzi et une petite piscine centrale en plein air. Rien n'est plus agréable que de boire un verre ou de rêver avec son ou ses amis, de plonger dans l'eau chaude sous la neige qui tombe ou sous une aurore boréale qui danse dans le ciel noir et glacé.

Le petit-déjeuner, succulent, est préparé à base de produits de qualité biologique. Les locaux fournissent le café bio, produit savoureux de notre pays, les oeufs de poules islandaises élevées en plein air et les légumes ont été cultivés maison... L'hôtel ne sert pas de repas. L'hôtelier vous permettra de préparer vous-même un repas simple dans la cuisine, mais il existe bien sûr au moins deux ou trois endroits pour dîner ou déjeuner dans le village de Hveragerdi et dans la région proche dont deux excellents dans les villages de pêche de Stokkeyri et de Eyrarbakki.

Appartement hotel 'Room With A View' au centre de Reykjavik.

### DEPLACEMENT :

Choix du véhicule : Une voiture de tourisme est suffisante pour le réseau routier assez important qui dessert les campagnes habitées sur le pourtour de l'île et la plupart des caps. Près des 3/4 des 1 300 kilomètres de la route circulaire n°1 sont aujourd'hui asphaltés. Les tronçons non bitumés sont en général en bon état, mais réclament cependant une conduite vigilante. On trouve stations-service, magasins et hébergements tous les 100 kilomètres en moyenne. Un 4x4 est obligatoire pour les pistes de l'intérieur du pays.

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 20 ans pour les catégories A et B, 23 ans pour les catégories P et K et 25 ans pour les catégories J et Ö.

Assurance : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi islandaise (assurance CDW incluse dans nos prix). Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 1000 € pour une voiture de tourisme et d'environ 2000 € pour un véhicule 4x4. Elle est à régler sur place. Pour diminuer votre coût vous pouvez souscrire, sur place, une assurance complémentaire (Super CDW) qui diminuera votre coût.

Carburant : Le prix du carburant est comparable au tarif français. Il n'est pas compris dans les tarifs de location des véhicules.

## POUR PREPARER VOTRE VOYAGE

### L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE

Ne négligez pas un habillement très chaud et confortable pour les soirées.

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de randonnée
- Pantoufle ou petite basket pour l'hôtel
- Des paires de chaussettes de laine
- Un anorak
- Un pantalon chaud
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Un maillot de bain
- Paire de gants
- Bonnet de laine
- Echarpe

### LE MATERIEL

- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)

### L'EQUIPEMENT UTILE

- Un bloc-notes
- Un appareil photo

### LES BAGAGES

- Prévoir un sac de voyage ou valise.
  - Un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.
- Protégez vos sacs de voyage ! Tapis roulant des aéroports, intempéries se liguent pour abîmer vos sacs de voyage.

### FORMALITES

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

### BUDGET ET CHANGE :

1€ ? 180 ISK (août 2009)

On ne peut pas obtenir de Couronnes Islandaises en France ou à un taux très désavantageux. Il est possible d'en acheter à votre arrivée à l'aéroport dans un bureau de change. Vous pourrez aussi changer dans certains hôtels, à l'office du tourisme et dans les banques.

Vous pouvez vous munir d'euro en espèces. Les cartes de crédit internationales (Visa, Master-Card, Euro-Card) sont acceptées au guichet des banques et dans tous les commerces.

### HEURE LOCALE :

L'heure GMT, soit 2 heures de moins qu'en France en été.

### ELECTRICITE :

220 Volts (prise européenne).

## POUR ALLER PLUS LOIN

### CARTE D'IDENTITE

Passeport ou carte d'identité en cours de validité (Vérifier la date de validité dès maintenant)

### GEOGRAPHIE :

L'Islande appartient géologiquement à la grande chaîne volcanique médio atlantique. Une île volcanique où le rythme des éruptions est d'environ une tous les 5 ans. 1% sont cultivées, 20% couvertes d'herbages, 2% de lacs, 12% de glaciers, 40% de sables et le reste est désertique de volcans. Près de la moitié du territoire s'élève à 400m au-dessus du niveau de la mer. Et seulement 1/4 du sol est fertile et recouvert de végétation ou de culture et 1,3% est boisé

### CLIMAT :

Grâce à la présence de deux courants marins, l'un froid (le courant polaire du Groenland qui baigne les côtes nord et est) et l'autre chaud (un des bras du Gulf-Stream passe le long des côtes sud et ouest), l'Islande jouit d'un climat océanique tempéré étonnamment doux en hiver compte tenu de la latitude. Seul l'intérieur du pays enregistre de très grands froids en hiver. En été, la température moyenne est de 10 à 12°, mais varie de 5 à 25°. Les chutes de neige sont vraiment exceptionnelles. L'inconstance du temps, qui provient de la rencontre entre les masses d'air polaire dense et sec du Groenland, avec un front d'air tiède et humide d'origine tropicale est la caractéristique essentielle du climat islandais. C'est pourquoi nous vous recommandons de vous équiper à la fois en vue du grand soleil et de la pluie. Attention, en septembre les nuits peuvent être plus fraîches (en dessous de 0°).

### MOTS UTILES :

Bonjour : Góðan daginn

Bonsoir : Gott kvöld

Au revoir : Vertu blessuð (à une femme / Vertu blessaður (à un homme)

Oui : Já

Non : Nei

S'il vous plaît : Gerðu svo vel

Merci : Takk

Combien cela coûte-t-il ? : Hvað kostar það ?

Prononciation : le " ð " se prononce comme le " th " anglais

le " þ " se prononce comme le " th " anglais

le " ó " se prononce " o-ou "

### BIBLIOGRAPHIE :

- Islande de glace et de feu, n°655, collection Babel, 2004
- Islande entre feu et glace, J. Hervoche, Terre de Brume, Rennes, 2002
- Islande : l'île entre deux mondes, J-L. Mathon, Anako, Fontenay-sous-bois
- Le grand guide de l'Islande, T. Perrotet, Gallimard, Paris, 2002
- Islande, livre de photographies, éditions du Pélican, Paris, 1996
- L'Islande une ouverture obligée mais prudente, J. Mer, La Documentation française, Paris, 1994
- History of Iceland, J.R. Hjalmarsson, Iceland review, Reykjavik, 1993
- Les oiseaux d'Islande, M. Breuil, 1989
- Le guide de l'Islande, A. Sarra-Bournet, La Manufacture, 1988
- Iceland 1986, J. Nordal et V. Kristinsson, Reykjavik, 1987
- Les oiseaux d'Islande, H.R. Bardasson, Reykjavik, 1986
- L'Islande, P. Biays, collection " Que sais-je ? ", Paris, 1983
- Iceland, a portrait of its land and people, éditions Barðarson, 1982
- Le livre de la colonisation de l'Islande, R. Boyer, éditions Mouton, Paris, 1973
- Histoire d'Islande, S. Thorarinsson, édition Elsevier, Bruxelles-Paris, 1956

### OFFICE DE TOURISME :

Icelandic Tourist Board

Lækjargata 3 • 101 Reykjavík

Tel.: +354-535-5500 Fax: +354-535-5501

www.visiticeland.com

